



**STUDI FENOMENOLOGI
KONSEP DIRI DAN ADAPTASI
PASIEN INFEKSI BERULANG COVID-19
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINONG
KECAMATAN CURUG KABUPATEN TANGERANG**

**OLEH: MOODY ARTHARINI
NIM: 202001017**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

STUDI FENOMENOLOGI KONSEP DIRI DAN ADAPTASI PASIEN INFEKSI BERULANG COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINONG KECAMATAN CURUG KABUPATEN TANGERANG

Tesis

Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji Tesis Program Studi Program
Magister Keperawatan STIK Sint Carolus

Jakarta, Agustus 2022

Pembimbing Materi

Pembimbing Metodologi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

(Ns. C. Indriati, K, M.Kep.Sp.Kom.,DNSc.)

Mengetahui: Ketua
Program Studi Program Magister Keperawatan



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)


LEMBAR PENGESAHAN


Tesis ini diajukan oleh:


Nama : Moody Artharini
NIM : 202001017
Program Studi : Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
Judul Tesis : STUDI FENOMENOLOGI KONSEP DIRI DAN ADAPTASI PASIEN INFEKSI BERULANG COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINONG KECAMATAN CURUG KABUPATEN TANGERANG

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dr. Fitriana Suprapti, MAN ()

Pembimbing : Ns. C. Indriati, K, M.Kep.Sp.Kom.,DNSc. ()

Penguji : Dewi Prabawati, MAN, DNSc., ()

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 24 Agustus 2022

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moody Artharini
NIM : 202001017
Program Studi : Keperawatan Program Magister

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya, tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya oleh orang lain atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya. Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Jakarta, Agustus 2022

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the number '1000' in large green digits, the text 'REPUBLIK INDONESIA' at the top, and '1000 METERAI TEMPEL' in the center. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code '589D8AKX070520015' is printed.

(Moody Artharini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademi STIK Sint Carolus Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moody Artharini
NIM : 202001017
Program Studi : Magister Keperawatan
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **STUDI FENOMENOLOGI KONSEP DIRI DAN ADAPTASI PASIEN INFEKSI BERULANG COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BINONG KECAMATAN CURUG KABUPATEN TANGERANG**, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 01 Agustus 2022

Yang Menyatakan



(Moody Artharini)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. BIODATA

Tanggal lahir : 08 Mei-1988

Status : Menikah

Agama : Kristen

Warga Negara : Indonesia

Hobby : Menyanyi, bermain gitar, dan piano

Bahasa : English, Indonesian

Alamat : Perumahan Medang Lestari Blok B III/A3
Tangerang Banten 15820

B. KUALIFIKASI

- ✓ Jujur dan Sikap bertanggung jawab
- ✓ Ramah dan Mudah bergaul
- ✓ Dapat bekerja sama dengan Tim
- ✓ Dapat memimpin Tim kerja
- ✓ Memiliki keterampilan sesuai dengan Tuntutan Pekerjaan/Profesi
- ✓ Dapat menggunakan Program Program dicomputer: Microsoft Word, Excel, Power Point dan sebagainya
- ✓ Dapat Menggunakan bahasa Indonesia dengan Baik dan bahasa Inggris

C. PENDIDIKAN FORMAL

1990 - 1996 : SDN No 6 Bima NTB

1996 - 1999 : MTsN No 1 Bima

1999 - 2002 : SPK Luwuk Banggai Sul-Teng

2003 - 2006 : Diploma Keperawatan UNAI

2006 - 2008 : Sarjana Keperawatan UNAI

D. PENGALAMAN ORGANISASI

1. 2002-2003: Perawat Pelaksana di Klinik Bersalin Tresna Dr Damanik Mataram Lombok Barat
2. 2006-2008 (bekerja dan berkuliah): Perawat Pelaksana di Klinik Yayasan Kasih Ibu Lembang Jawa-Barat Bandung
3. 2008-2009 : Perawat Pelaksana di VIP Ruang Berlian Barat Lantai 4 Rumah Rumah Sakit International Santosa Bandung Jawa-Barat
4. 2009-2015 : Perawat Pelaksana di VIP Ruang Siloam dan Samaria lantai 10 Rumah Sakit Siloam Lippo Karawaci
5. 2016-2019 : Perawat Pelaksana di Klinik Mulia Asih Binong Tangerang
6. 2019- 2020: Perawat Ketua Tim di VIP lantai 7 Ruang Nazareth Rumah Sakit Bethsaida Gading Serpong Tangerang
7. 2020-2021 sampai saat ini : Perawat di Klinik Mulia Asih Binong Tangerang

E. PENGALAMAN ORGANISASI

1. 2005 – 2006 : Wakil Sekertaris HIMA Keperawatan UNAI
2. 2010 – 2022 : Guru Sekolah Sabbath Anak-anak GMAHK Palem Semi
3. 2016 – 2022 : Bendahara Tim Kesehatan GMAHK Palem Semi
4. 2014 – 2022 : Pembina Kelas Pathfinder Club GMAHK Palem Semi
5. 2020- 2022 : TIM SATGAS Covid-19 Lingkungan Medang Lestari
6. 2020 – 2022 : Seksi Acara Prolanis BPJS Klinik MULIA ASIH
7. 2020-2022 : Kader Posyandu Mandiri Kasturi Medang Lestari

**PROGRAM STUDI PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS JAKARTA**

Tesis, Agustus 2022

Moody Artharini, Fitriana Suprpti, Indriati K

**STUDI FENOMENOLOGI KONSEP DIRI DAN ADAPTASI PASIEN
INFEKSI BERULANG COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BINONG KECAMATAN CURUG KABUPATEN TANGERANG**

x+ 164 hal + 9 tabel + 14 skema + 14 lampiran

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 saat ini masih berlangsung di seluruh dunia, termasuk Indonesia yang mengalami lonjakan angka terkonfirmasi positif dan kasus infeksi berulang Covid-19. Pasien Covid-19 infeksi berulang mengalami gangguan fisik seperti demam, batuk, flu, nyeri pada tubuh dan masalah psikologis seperti kecemasan, ketakutan menghadapi kematian, khawatir tidak dapat bekerja, kehilangan pekerjaan, dan stigma dari masyarakat. Penderita Covid-19 dapat menyebabkan gangguan pada konsep diri meliputi identitas diri, citra diri, penampilan peran dan harga diri serta adaptasi. Tujuan penelitian untuk mengeksplorasi konsep diri dan adaptasi pasien infeksi berulang Covid-19 di wilayah kerja Puskesmas Binong Kecamatan Curug Kabupaten Tangerang. Desain penelitian dengan fenomenologi deskriptif, melalui wawancara mendalam (in-depth interview) melibatkan 15 partisipan dan analisis data melalui metode Colaizzi. Pada aspek konsep diri tema identitas diri tereksplorasi 2 (dua) subtema terdiri 1. Covid -19 tetap menimbulkan kekhawatiran terhadap semua usia dan jenis kelamin, 2. Upaya alternatif yang dipilih adalah pengobatan tradisional herbal. aspek citra tubuh tereksplorasi tema perubahan citra tubuh tidak menimbulkan kekhawatiran. aspek penampilan peran tereksplorasi tema menyadari peran terbatas akibat Covid-19, aspek harga diri tereksplorasi tema Covid-19 mengakibatkan harga diri rendah dan harapan yang positif setelah terpapar Covid-19, aspek adaptasi tereksplorasi tema yaitu kemampuan beradaptasi diri secara fisik, spiritual, dan psikologis mempercepat proses penyembuhan. Rekomendasi penelitian selanjutnya melakukan penelitian secara kualitatif dengan Focus Grup Discussion (FGD) pasien terinfeksi ulang Covid-19 yang ketiga kalinya.

Kata kunci:

Infeksi berulang, konsep diri pasien Covid-19, Adaptasi pasien Covid-19

Daftar Pustaka: (1991-2022)

**POST GRADUATE PROGRAM MASTER OF NURSING
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, August 2022

Moody Artharini, Fitriana Suprapti, Indriati Kusumaningsih

**PHENOMENOLOGY STUDY OF SELF CONCEPT AND ADAPTATION
OF COVID-19 REINFECTION PATIENT AT WORK AREA OF BINONG
PUBLIC HEALTH CARE CURUG SUB DISTRICT TANGERANG
DISTRICT**

xv + 164 pages + 9 tables + 14 schemas + 14 attachments

ABSTRACT

The current Covid-19 pandemic is still ongoing throughout the world, including Indonesia, which has experienced a spike in repeated Covid-19 infections. Covid-19 patients with repeated infections experience physical disorders such as fever, cough, flu, body aches and psychological problems such as anxiety, fear of facing death, fear of not being able to work, losing their jobs, and community stigma. Patients with COVID-19 can cause disturbances in self-concept including self-identity, self-image, role performance, self-esteem and adaptation. The purpose of the study was to explore self-concept and adaptation of patients with recurrent COVID-19 infection. The research design used descriptive phenomenology, through in-depth interviews involving 15 participants and data analysis using the Colaizzi method. In the aspect of self-concept, the theme of self-identity explored 2 (two) sub-themes consisting of 1. Covid -19 still raises concerns for all ages and genders, 2. The alternative method chosen is traditional herbal medicine. aspects of body image explored the theme of changing body image does not cause concern. the role performance aspect was explored in the theme of realizing a limited role due to Covid-19, the self-esteem aspect was explored in the Covid-19 theme resulting in low self-esteem and positive expectations after being exposed to Covid-19, the adaptation aspect was explored in the theme, namely the ability to adapt oneself physically, spiritually, and psychologically speed up the healing process. The recommendation for further research is to conduct qualitative research with a Focus Group Discussion (FGD) of patients being re-infected with Covid-19 for the third time.

Keywords :

Recurrent infections, self-concept reinfection of Covid-19, Adaptation of Covid-19 patient.

Bibliography :

1999-2022

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam melakukan penelitian guna menyelesaikan program pascasarjana keperawatan pada Program Studi Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus. Penulis menyadari, bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sejak masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Ibu Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, DNSc., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus yang telah memberikan semangat bagi mahasiswa dalam menyusun tesis.
- 2) Ibu Dr. Fitriana Suprapti, MAN, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister dan selaku dosen pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis.
- 3) Ibu Ns. Ch. Indriati K., M.Kep., SpKep Kom., DNSc, selaku dosen pembimbing metodologi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis.
- 4) Ibu Dewi Prabawati, MAN, DNSc., selaku penguji tesis yang telah memberikan waktu dan pikiran untuk membimbing penulis.
- 5) Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang Banten Ibu dr. Hj. Desriana Dinardianti MARS, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan pengumpulan data dan Penelitian.
- 6) Kepala Puskesmas Binong Curug Ibu, drg Nova Widasari yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memberikan informasi dan data data, serta melakukan pengumpulan data guna menyelesaikan proses penelitian.
- 7) Kedua Orang tua, Suami, anak-anak dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

- 8) Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Studi Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus angkatan 2020 atas kerjasama, dukungan dan motivasinya selama penyusunan tesis.

Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak dan meminta masukan untuk penyempurnaan tesis ini.

Jakarta, 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Moody Artharini', with a stylized flourish at the end.

(Moody Artharini)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	8
1.2.1 Tujuan Umum.....	8
1.2.2 Tujuan Khusus.....	8
1.3 Manfaat Penelitian	9
1.3.1 Bagi Pasien.....	9
1.3.2 Bagi Perawat	9
1.3.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	9
1.3.4 Bagi Ilmu Keperawatan	9
1.3.5 Bagi Peneliti	9
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Infeksi Berulang Covid-19.....	11
2.1.1 Definisi Covid- 19 dan Infeksi Berulang Covid-19.....	11
2.1.2 Etiology	11
2.1.3 Varian Covid-19.....	13
2.1.4 Karakteristik Covid-19.....	13
2.1.5 Patofisiologi Covid-19	14
2.1.6 Manifestasi Klinik Covid-19	15

2.1.7	Klasifikasi Covid-19	16
2.1.8	Pemeriksaan penunjang Covid-19	20
2.1.9	Perbedaan Covid-19 dan Infeksi Berulang Covid-19	20
2.1.10	Terapi dan penatalaksanaan Covid-19	19
2.2	Isolasi Mandiri	22
2.2.1	Definisi Isolasi Mandiri	23
2.2.2	Persyaratan Isolasi Mandiri	23
2.2.3	Protokol Isolasi Mandiri	24
2.2.4	Upaya Pencegahan Penularan Covid-19	25
2.3	Konsep Diri	26
2.3.1	Definisi Konsep Diri	26
2.3.2	Faktor yang mempengaruhi konsep diri	27
2.3.3	Komponen Konsep Diri	29
2.3.3.1	Identitas Diri	29
2.3.3.2	Citra Tubuh	31
2.3.3.3	Penampilan Peran	32
2.3.3.4	Harga Diri	33
2.3.4	Jenis konsep diri	34
2.4	Adaptasi	35
2.4.1	Teori Keperawatan Model Adaptasi Calista Roy	35
2.4.2	Proses Keperawatan Dengan Roy Adaptasi Model	37
2.4.3	Sistem Model Kerangka Teori Adaptasi Roy	38
2.4.3.1	Input teori Roy Adaptation Model	39
2.4.3.2	Proses Kontrol	41
2.4.3.3	Efektor	42
2.4.3.4	Output	47
2.5	Penelitian terkait	38
	BAB III DESAIN DAN METODE PENELITIAN	45
3.1	Rancangan Penelitian	46
3.2	Tekhnik Sampling	46
3.3	Partisipan Penelitian	46
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	47
3.5	Etika Penelitian	48
3.6	Alat Pengumpulan data	50
3.7	Tekhnik Pengumpulan Data	50
3.8	Tekhnik Pencapaian Keabsahan Penelitian	50

3.8.1 Credibility	51
3.8.2 Dependability	51
3.8.3 Confirmability	51
3.8.4 Transferability	52
3.9 Prosedur Pengambilan Data	
3.9.1 Prosedur Administratif	52
3.9.2 Prosedur Tekhnis	53
3.10 Teknik Analisa Data	55
BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Data Demografi Partisipan	57
4.2. Hasil Analisis Tematik	64
4.2.1 Tema Kewaspadaan Diri	65
4.2.2 Perubahan Citra Tubuh Tidak Menimbulkan Kekhawatiran....	71
4.2.3 Kesadaran untuk membatasi peran demi mencegah penularan	73
4.2.4 Kesehatan diri yang baik meningkatkan harga diri.....	76
4.2.5 Mampu Beradaptasi diri mempercepat proses penyembuhan penyakit	81
4.3 Pembahasan	85
4.3.1 Kewaspadaan Diri	86
4.3.2 Perubahan Citra Tubuh Tidak Menimbulkan Kekhawatiran....	91
4.3.3 Kesadaran untuk membatasi peran demi mencegah penularan	93
4.3.4 Kesehatan diri yang baik meningkatkan harga diri.....	94
4.3.5 Mampu Beradaptasi diri mempercepat proses penyembuhan penyakit	97
4.4 Keterbatasan Penelitian	100
4.5 Implikasi Keperawatan.....	100
4.5.1 Bagi Pasien	100
4.5.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	100
4.5.3 Bagi Ilmu Keperawatan.....	101
4.5.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	101
BAB V PENUTUP	102
5. 1 Kesimpulan	102
5. 2 Saran.....	102
5.2.1 Bagi Pasien Infeksi berulang Covid-19.....	102
5.2.2 Bagi Masyarakat Luas	102
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	103

5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya	103
5.2.4 Bagi Pemerintah	103
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	122

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Tahap Perkembangan Psikososial	26
Tabel 2.2 Sintesa Penelitian Terkait	39
Tabel 4.1 Data Demografi Partisipan Penelitian	58
Tabel 4.2 Distribusi Usia.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4.4 Distribusi Pekerjaan.....	61
Tabel 4.5 Distribusi Status Vaksinasi	62
Tabel 4.6 Distribusi Rentang Waktu Covid-19	62
Tabel 4.7 Manifestasi Klinis infeksi berulang Covid-19	63

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Garis waktu pandemi Sars-Cov 19	11
Gambar 2.2 Klasifikasi Tahapan perkembangan Covid-19	17
Gambar 2.3 Garis waktu pandemi Sars-Cov 19	11
Gambar 2.4 Klasifikasi Tahapan perkembangan Covid-19	18
Gambar 2.5 Stressor Umum Yang Mempengaruhi Konsep Diri	27
Gambar 2.6 Diagram of Human Adaptation System	35
Gambar 2.7 Sistem Model Kerangka Teori Adaptasi Roy	37

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 4.1 Hasil Analisa Tematik	64
Skema 4.2 Analisis Tematik Kewaspadaan Diri	65
Skema 4.3 Analisis Perubahan Citra Tubuh.....	71
Skema 4.4 Analisis Kesadaran Diri Membatasi Peran	73
Skema 4.5 Analisis Kesehatan diri yang baik meningkatkan harga diri..	77
Skema 4.6 Analisis Mampu Beradaptasi Mempercepat proses.....	81
Skema 4.7 Identitas Diri.....	87

Skema 4.8	Aspek Budaya.....	90
Skema 4.9	Konsep Diri Citra Tubuh.....	92
Skema 4.10	Konsep Diri peran diri (Role performance)	94
Skema 4.11	Konsep Diri Harga Diri.....	95
Skema 4.12	Aspek Adaptasi.....	97
Skema 4.13	Aspek Adaptasi Fisik	98
Skema 4.14	Aspek Adaptasi Psikologi	98

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal	
Lampiran 1	Rencana Jadwal Penelitian	122
Lampiran 2	Biaya penelitian	123
Lampiran 3	Lembar Penjelasan/inform concent.....	124
Lampiran 4	Pernyataan Persetujuan setelah penjelasan.....	129
Lampiran 5	Pedoman Wawancara	130
Lampiran 6	Catatan Lapangan/Field Note	131
Lampiran 7	Transkrip Verbatim data wawancara.....	132
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal Ke Dinkes	156
Lampiran 9	Surat Ijin Pengambilan Data Awal oleh Dinkes Tangerang	157
Lampiran 10	Surat Keterangan Layak Etik	158
Lampiran 11	Surat Permohonan Ijin Penelitian Ke Dinkes Kab Tangerang	159
Lampiran 12	Surat Ijin Penelitian oleh Dinkes Kab Tangerang.....	160
Lampiran 13	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	161
Lampiran 14	Jadwal Bimbingan	162