



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FOOT MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR
DI RUANG ICU RSUD CENGKARENG
TAHUN 2022**

**OLEH: HELENA LASRIA PARHUSIP
NIM 202001014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2022**



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FOOT MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR
DI RUANG ICU RSUD CENGKARENG
TAHUN 2022**

**OLEH: HELENA LASRIA PARHUSIP
NIM 202001014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2022**



**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FOOT MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR
DI RUANG ICU RSUD CENKARENG
TAHUN 2022**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH: HELENA LASRIA PARHUSIP
NIM 202001014**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2022**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helena Lasria Parhusip
NIM : 202001014
Program studi : Keperawatan Program Magister

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 15 Agustus 2022



(Helena Lasria Parhusip)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Helena Lasria Parhusip
NIM : 202010014
Major : Keperawatan Program Magister

hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.

If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, 15th August 2022



(Helena Lasria Parhusip)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FOOT MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
PADA PASIEN DENGAN VENTILATOR
DI RUANG ICU RSUD CENGKARENG
TAHUN 2022**

Laporan Tesis

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus

Jakarta, 19 Agustus 2022

Pembimbing Metodologi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo)

Pembimbing Materi



(Ns. Maria Astrid, MKep., SpKMB)

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Helena Lasria Parhusip
NIM : 202001014
Program Studi : Keperawatan Program Magister
Judul Tesis : **PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FOOT MASSAGE*
TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN DENGAN VENTILATOR DI RUANG ICU RSUD
CENKARENG TAHUN 2022**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Maria Astrid, MKep., SpKMB ()

Pembimbing : Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo ()

Penguji : Dr. Fitriana Suprapti, MAN ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 22 Agustus 2022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helena Lasria Parhusip

NIM : 202001014

Program Studi : Magister Keperawatan

Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Pengaruh Teknik Relaksasi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Ventilator Di Ruang ICU RSUD Cengkareng Tahun 2022”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta Barat

Pada tanggal : 22 Agustus 2022

Yang menyatakan



(Helena Lasria Parhusip)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Justina Purwarini, Mkep. Sp.Mat. DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Dr. Fitriana Suprapti, MAN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus dan penguji.
3. Ibu Ns. Maria Astrid, MKep.,SpKMB selaku pembimbing materi dan Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis.
4. Pimpinan RSUD Cengkareng yang telah memberi izin lokasi penelitian ini.
5. Pihak perpustakaan staf rumah sakit yang telah membantu proses pengumpulan literatur dan data penelitian.
6. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa dan sahabat penulis yang telah memberikan saran, motivasi dan dukungan penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, yang telah membantu penulis dalam penyusunan tesis ini.

Akhir kata penulis penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi pengemabangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 15 Agustus 2022

Penulis

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, Agustus 2022

Helena Lasria Parhusip, Maria Astrid, Wilhelmus Hary Susilo
Pengaruh Teknik Relaksasi *Foot Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Dengan Ventilator Di Ruang ICU RSUD Cengkareng Tahun 2022.

xvii + 108 hal + 20 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Nyeri sering dialami pasien memakai ventilator di ruang ICU. Alat Pengamatan Nyeri Perawatan Kritis (CPOT) digunakan sebagai penilaian nyeri non verbal pada pasien menggunakan ventilator. Upaya mengurangi nyeri dengan *foot massage* dapat dilakukan secara mandiri pada pasien. *Foot massage* merupakan terapi komplementer yang aman, memberikan efek relaksasi, rasa nyaman dan mengurangi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh teknik relaksasi terapi *foot massage* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan ventilator di ICU. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Experiment with pre dan post test Control Group design* pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Jumlah sampel penelitian ini adalah 40 responden yaitu kelompok intervensi 30 responden yang diberikan tindakan *foot massage* 1x sehari selama 2 hari berturut-turut dan kelompok kontrol 10 responden diberikan terapi analgesik selama 2 hari berturut-turut. Post test dilakukan 30 menit setelah mendapatkan perlakuan pada hari pertama dan kedua. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas usia 46-55 tahun 30%, mayoritas jenis kelamin laki-laki 57%, penghisapan lendir dilakukan 65%, perubahan posisi tubuh dilakukan 82%, ada perbedaan pre-test ($p=0,001$) dan post-test ($p=0,007$) pada kelompok intervensi, ada perbedaan tingkat nyeri sesudah *foot massage* pada kelompok intervensi dan pemberian analgesik pada kelompok kontrol ($p=0,000$), ada pengaruh penghisapan lendir ($p=0,003$), ada pengaruh perubahan posisi tubuh ($p=0,008$). Hal ini berarti *foot massage* berpengaruh terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien. Penelitian ini merekomendasikan perlunya penelitian lebih lanjut dan *foot massage* sebagai salah satu intervensi mandiri perawat dalam asuhan keperawatan nyeri pasien dengan ventilator.

Kata kunci : ICU; ventilator; *foot massage*; penurunan nyeri

Daftar pustaka 40 (2012-2022)

**GRADUATE PROGRAM NURSING
SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, August 2022

***Helena Lasria Parhusip, Maria Astrid, Wilhelmus Hary Susilo
The Effect of Foot Massage Relaxation Techniques on Reducing Pain Levels in
Patients With Ventilators in the ICU Room at Cengkareng Hospital in 2022.***

xvii + 108 page + 20 table + 12 appendix

ABSTRACT

Pain usually experienced by patients on ventilator in the ICU. The Critical Care Pain Observation Tool was used non-verbal pain assessment in patients using ventilator. Efforts to reduce pain with foot massage done independently on the patient. Foot massage safe complementary therapy, providing relaxing effect, feeling comfortable and reducing pain. This study used Quasi Experiment research design with pre and post test Control Group design in intervention and control group. Amount of samples in this study were 40 respondents, divided into an intervention group of 30 respondents who were given combined foot massage action once a day for 2 consecutive days and control group of 10 respondents who were given analgesic therapy alone for 2 consecutive days. Evaluation of post test pain scores 30 minutes after getting treatment on first and second days. Sampling technique used is consecutive sampling. Results showed that majority of the age group 46-55 years 30%, majority male 57%, 65% were suctioned, and body position changes 82%, there was difference in pre-test ($p = 0.001$) and post-test ($p=0.007$) the intervention group, there was difference in the level of pain after foot massage in the intervention group and the administration of analgesics the control group ($p=0.000$), there was effect of suctioning mucus ($p=0.003$), there was effect of changes in body position ($p=0.008$). This means that foot massage has effect reducing pain levels in patients. This study recommends the need for further research and foot massage one of independent nurse interventions in nursing care for patients with ventilatory pain.

Keywords: ICU; ventilator; foot massage; pain reduction

Bibliography 40 (2012-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	ii
HALAMAN SAMPUL DALAM	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
<i>ORIGINALITY STATEMENT</i>	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Ruang Lingkup.....	10
2. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep <i>Intensive Care Unit</i> (ICU)	11
2.2 Konsep Nyeri	17
2.3 Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Pasien Dengan Ventilator	26
2.4 Penatalaksanaan Nyeri Pasien Dengan Ventilator di Ruang ICU.....	35
2.5 Konsep Terapi <i>Foot Massage</i>	42
2.6 Konsep Model Keperawatan Teori <i>Comfort</i> Katharine Kolcaba.....	53
2.7 Kerangka Teori.....	58
2.8 Penelitian Terkait	59
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	63
3.1 Kerangka Konsep	63
3.2 Hipotesis.....	63
3.3 Definisi Operasional.....	65
4. METODE PENELITIAN.....	68
4.1 Rancangan Penelitian	68
4.2 Populasi dan Sampel	70
4.3 Tempat Penelitian.....	71
4.4 Waktu Penelitian	71
4.5 Etika Penelitian	72

4.6 Alat Pengumpulan Data	74
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	75
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	75
4.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	79
5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	83
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	83
5.2 Hasil Penelitian	83
5.3 Pembahasan.....	94
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	104
5.5 Implikasi Hasil Penelitian	104
6. SIMPULAN DAN SARAN	106
6.1 Simpulan	106
6.2 Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>Behavior Pain Scale (BPS)</i>	30
Tabel 2. 2 <i>Critical-care Pain Observation (CPOT)</i> berdasarkan	31
Tabel 2. 3 Kajian Penelitian Pendukung.....	59
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden usia, jenis kelamin, tindakan penghisapan lendir, perubahan posisi di ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	84
Tabel 5. 2 Perbedaan tingkat nyeri pre test dan post test pada kelompok intervensi pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=30).....	85
Tabel 5. 3 Perbedaan tingkat nyeri pre test dan post test pada kelompok kontrol pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=10).....	86
Tabel 5. 4 Perbedaan tingkat nyeri sebelum <i>foot massage</i> pada kelompok intervensi dan pemberian analgesik pada kelompok kontrol pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=30).....	86
Tabel 5. 5 Perbedaan tingkat nyeri sesudah <i>foot massage</i> pada kelompok intervensi dan pemberian analgesik pada kelompok kontrol pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng (N=40).....	87
Tabel 5. 6 Pengaruh usia secara parsial terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	88
Tabel 5. 7 Pengaruh jenis kelamin secara parsial terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	88
Tabel 5. 8 Pengaruh penghisapan lendir secara parsial terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	89
Tabel 5. 9 Pengaruh perubahan posisi secara parsial terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dengan ventilator di ruang ICU RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	89
Tabel 5. 10 Hubungan <i>foot massage</i> , usia, jenis kelamin, penghisapan lendir, perubahan posisi terhadap intensitas nyeri pasien ventilator di RSUD Cengkareng(N=40).....	90
Tabel 5. 11 Hasil Analisis Uji Regresi Logistik Nominal Terhadap Variabel <i>foot massage</i> , Jenis kelamin, Usia, penghisapan lendir, perubahan posisi, terhadap intensitas nyeri pasien ventilator di RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	91
Tabel 5. 12 Hasil Analisis Uji Regresi Logistik Nominal Terhadap Variabel <i>foot massage</i> , usia, penghisapan lendir, perubahan posisi, terhadap intensitas nyeri pasien ventilator di RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	91
Tabel 5. 13 Hasil Analisis Uji Regresi Logistik Nominal terhadap variabel <i>foot massage</i> , usia, penghisapan lendir, terhadap intensitas nyeri pasien ventilator di RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	92

Tabel 5. 14 Hasil Analisis Uji Regresi Logistik Nominal terhadap variabel kelompok, penghisapan lendir, terhadap intensitas nyeri pasien ventilator di RSUD Cengkareng 2022 (N=40).....	92
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik <i>Friction</i> bagian telapak kaki	45
.Gambar 2. 2 Teknik <i>Tapotement</i> bagian telapak kaki.....	45
Gambar 2. 3Teknik <i>Effleurage</i> bagian telapak kaki.....	46
Gambar 2. 4Teknik <i>Effleurage</i> bagian pergelangan kaki.....	47
Gambar 2. 5 Teknik <i>friction</i> bagian betis kaki (<i>gastrocnemius & soleus</i>).....	47
Gambar 2. 6Teknik <i>Tapotement</i> bagian betis kaki (<i>gastrocnomius & soleus</i>).....	48
Gambar 2. 7Teknik <i>Effleurage</i> bagian betis kaki (<i>gastrocnomeus & soleus</i>).....	48
Gambar 2. 8Teknik <i>Friction</i> bagian punggung kaki.....	49
Gambar 2. 9Teknik <i>Effleurage</i> Lurus bagian punggung kaki.....	49
Gambar 2. 10Teknik <i>Effleurage</i> Menyilang	50
Gambar 2. 11 <i>Effleurage</i> Jari-jari kaki.....	50
Gambar 2. 12Teknik <i>Friction</i> bagian betis bagian depan.....	51
Gambar 2. 13 <i>Effleurage</i> betis bagian depan	51
Gambar 2. 14 Struktur Taksonomi <i>Comfort</i>	53

DAFTAR SKEMA

Skema 4. 1 Rancangan Penelitian Uji Beda Pre dan Post Test	68
Skema 4. 2 Rancangan Penelitian Uji Beda <i>Independent</i>	69
Skema 4. 3 Rancangan Penelitian pada Kelompok Intervensi.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Pembimbing Tesis
- Lampiran 2 : Lembar Konsul
- Lampiran 3 : Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Instrumen Penelitian Kelompok Intervensi
- Lampiran 6 : Instrumen Penelitian Kelompok Kontrol
- Lampiran 7 : Lembar Observasi Penelitian Kelompok Intervensi
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Penelitian Kelompok Kontrol
- Lampiran 9 : Prosedur Pelaksanaan Terapi *Foot Massage*
- Lampiran 10 : Rencana Anggaran Belanja Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 : Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 12 : Sertifikat Pelatihan *Massage*