

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 KESIMPULAN**

Penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut

- 1) Karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas usia pada kelompok intervensi adalah kelompok lansia Akhir sementara pada kelompok control usia mayoritas Lansia Akhir
- 2) Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada kelompok intervensi mayoritas laki laki dan kelompok control mayoritas perempuan
- 3) Karakteristik responden berdasarkan pendidikan pada kelompok intervensi mayoritas perguruan tinggi dan kelompok control mayoritas SMP
- 4) Karakteristik responden berdasarkan lama HD pada kelompok intervensi dan control mayoritas > 6 bulan
- 5) Karakteristik responden berdasarkan kecemasan pada kelompok intervensi mayoritas kecemasan sedang begitu juga dengan kelompok kontrol
- 6) Uji bivariate menunjukkan bahwa usia, jenis kelamin tidak memiliki hubungan dengan kecemasan pasien GGK dengan hemodialisa di RS Mitra Keluarga Bekasi dan Bekasi Timur .Uji Bivariat menunjukkan bahwa pendidikan dan lama HD memiliki hubungan dengan kecemasan pasien GGK dengan hemodialisa di RS Mitra Keluarga Bekasi dan Bekasi Timur
- 7) Hasil uji t independent menunjukkan ada perbedaan nilai mean antara kelompok intervensi dengan kelompok control
- 8) Uji regresi linear berganda menunjukkan bahwa hanya terapi music relaksasi alam yang berpengaruh signifikan terhadap perubahan kecemasan

#### **6.2 SARAN**

##### **6.2.1 Bagi Rumah Sakit**

6.2.1.1 Rumah sakit menyediakan fasilitas dirumah sakit untuk memberikan terapi

music serta memberikan berbagai aneka music relaksasi alam yang sudah tersertifikasi untuk dimanfaatkan mengatasi kecemasan diruang Hemodialisis.

6.2.1.2 Rumah Sakit memiliki tools yang spesifik untuk mengukur kecemasan pasien GGK dengan HD sehingga bisa dipantau kembali setelah dilakukan proses HD

6.2.1.3 Rumah Sakit menggunakan SOP hasil penelitian sebagai bentuk Evidence Based Practice bagi perawat

## **6.2.2 Institusi Pendidikan**

6.2.2.1 Institusi memfasilitasi mahasiswa dalam mengakses jurnal bereputasi

6.2.2.2 Institusi dapat memfasilitasi mahasiswa dalam mengHAKIkan intervensi yang telah tersertifikasi oleh professional

## **6.2.3 Bagi Responden**

6.2.3.1 Responden dapat memanfaatkan fasilitas yang diberikan peneliti serta music relaksasi alam yang diberikan kepada responden sehingga secara mandiri dapat mengatasi kecemasan

6.2.3.2 Responden dapat menerapkan intervensi terapi music relaksasi music alam untuk lingkungan pertemanan responden

## **6.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya**

6.2.4.1 Hasil penelitian sebagai data dasar dalam melakukan penelitian yang mirip.

6.2.4.2 Peneliti selanjutnya meneliti efektifitas terapi musik dengan menggunakan televisi yang ada di ruang HD sehingga seluruh pasien dapat menikmati dan menurunkan kecemasan selama proses HD.

6.2.4.3 Peneliti selanjutnya meneliti perbedaan efektifitas terapi music melalui Headphone dibandingkan dengan menampilkan terapi music melalui televisi yang ada di HD

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Hudiawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Aroma Terapi Inhalasi Terhadap Kecemasan Pasien Hemodialisa. *Jurnal Prosiding Seminar Nasional Keperawatan*, 2012, 16–24.
- Afrian Nian, Widhayati Dhina. (2017). *Gangguan pada sistem perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*. Deepublish : Semarang
- Al Amin, M. F., & Iswinarti, I. (2020). Guide imagery and music (GIM) untuk menurunkan kecemasan kompetitif pada atlet sebelum bertanding. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(1), 127.  
<https://doi.org/10.22219/jipt.v8i1.7352>
- Alashek, Christopher & Maarten W. (2012). Epidemiology and aetiology of dialysis-treated end-stage kidney disease in Libya. *BMC Nephrology* 2012. 13: 33.
- Alfikrie Fauzan, Sari lintang, A. ali. (2019). *Factors Associated With Anxiety in Patiens with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis: A Crossectional Study*.
- Afrian Nian, Widhayati Dhina. (2017). *Gangguan pada sistem perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*. Deepublish : Semarang.
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing theory & their work (8 th ed)*. The CV Mosby Company St. Louis. Toronto. Missouri: Mosby Elsevier. Inc
- Alligood, Martha Raile. 2014. *Nursing Theorists And Their Work*— Eighth edition. Missouri: Mosby, Inc
- Angga Bagja , Aminah Nina, W. A. (2020). Hubungan lamanya perawatan haemodialisa dengan Kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis. 13(243), 337–343.
- American Kidney Fund (2021). Chronic Kidney Disease (CKD) Symptoms, Treatment, Causes, and Prevention. <https://www.kidneyfund.org/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/> Diperoleh 03 Januari 2022
- Arifa S, Azam M, dan Handayani O. 2017. Faktor yang berhubungan dengan kejadian penyakit ginjal kronik pada penderita hipertensi di Indonesia. *Jurnal MKMI*. 13(4) : 319-328.
- Astuti puji veroneca, Lestari Budi Theresia, S. R. A. (2021). Hubungan antara Kecemasan ,jenis kelamin dengan kualitas tidur pada pasien GGK. *Carolus Journal of Nursing*, 3, 2.

- Awasthi, A., Jain, S., Koolwal, G. D., Gadia, P., Psikiatri, D., Distrik, R. S., & Psikiatri, D. (2020). Artikel asli Depresi dan kecemasan pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis : Sebuah studi dari western Rajasthan. 4282–4286. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>
- Baughman, D. C., Hackley, J. C., (2000), *Keperawatan Medikal-Bedah Buku Saku Dari Brunner & Suddarth (Terjemahan)*, Jakarta : EGC
- Bayhakki, 2013. *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gagal Ginjal Kronik*. Jakarta: EGC.
- Benfly, Tokala, Lisbeth, Kandou, A. (2015). No Title Hubungan antara Lamanya Menjalani Hemodialisis dengan Kecemasan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronik. *E-Clinic (ECI)*, 3 nomor 1.
- Boky, H. (2013). Gambaran Kecemasan Pasien Dewasa terhadap Tindakan Pencabutan Gigi di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *E-GIGI*, 1(2). <https://doi.org/10.35790/eg.1.2.2013.3115>
- Black, J. and Hawk, J. (2005) *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcome, 7th Edition*. Philadelphia: Saunders Company
- Black, J. M. & Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah . Manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan edisi 8 .* Jakarta: EGC.
- Borzou, Monireh Anosheh, Esa Mohammadi & Anoshirvan Kazem . Patients' Perception of Comfort Facilitators During Hemodialysis Procedure: A Qualitative Study. *Iran Red Crescent Med J. 2014 July; 16(7): e19055*
- Bremner JD, Krystal JH, Southwick SM, Charney D. (1996). Noradrenergic mechanisms in stress and anxiety. *I Preclinical studies Synapse*; 23: 28-38
- Brunner & Suddarth, (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2*. Jakarta EGC
- Cahyaningsih, N. D. (2009) *Hemodialisis, Panduan Praktis, Perawatan Gagal Ginjal*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press.
- Center for Disease Control and Prevention. (2021). Chronic Kidney Disease in the United States 2021. [Chronic Kidney Disease in the United States, 2021 \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov). Diperoleh tgl 30 Desember 2021
- Chandra, W. T. (2015). Kecemasan terkait / unit dialisa pada pasien GGK. *Jurnal Keperawatan Gantari*, 2, 1.
- Chen, C.K., Tsai, Y.C., Hsu, H.J., Wu, I.W., Sun, C.Y., Chou, C.C., et al.

- (2010). Depression and suicide risk in hemodialysis patients with chronic renal failure. *Psychosomatics*, 51, 528-528 e526
- Chrisnawati<sup>1</sup>, G., & Aldino<sup>2</sup>, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Corrigan, RM. 2011. *The experience of the older adult with end-stage renal disease on hemodialysis*. Queen's University: Canada
- Damanik, Hamonangan. (2020). Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. Vol 6 no 1; 80 – 85
- Devi Sari, R. S. (2022). Hubungan laman menjalani terapi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien GGK. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 6, 1.
- Dkk, F. Z. M. (2018). Hubungan lama hemodialisa dengan Kecemasan pada pasie GGK yang menjalani HD.
- Dwi, Wiwit. (2021). *Asuhan keperawatan Penyakit Ginjal Kronis dengan pendekatan 3 S (SDKI, SLKI, SIKI)*. Literasi Nusantara : Semarang
- Eberhart, L., Aust, H., Schuster, M., Sturm, T., Gehling, M., Euteneuer, F., & Rüsck, D. (n.d.). Preoperative anxiety in adults-a cross-sectional study on specific fears and risk factors. <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02552-w>
- Eberhart, L., Aust, H., Schuster, M., Sturm, T., Gehling, M., Euteneuer, F., & Rüsck, D. (2020). Preoperative anxiety in adults - A cross-sectional study on specific fears and risk factors. *BMC Psychiatry*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/S12888-020-02552-W>
- Ejrbald, E, et al, 2014. Association between smoking and cronic renal failure in a nationwide population based case control study, *J Am Soc Nephrol* 15 : 2178-85 Tahun 2014.
- Esfandiari N., Mansouri S. (2014). The effect of listening to light and heavy music on reducing the symptoms of depression among female students. *Arts Psychother.* 41, 211–213. 10.1016/j.aip.2014.02.001.
- Fernandes, Sarita, & Fatima. (2019). Effectivness of music therapy on Depression, Anxiety and stress among Haemodialysis patient.
- Filali AE, Bentata Y, Ada N, Oneib B (2017) Depression and anxiety disorders in chronic hemodialysis patients and their quality of life: a cross-sectional study about 106 cases in the Northeast of Morocco. *Saudi J Kidney Dis Transpl* 28(2):341–348.

- Freire SML, Silva RA, Melo GAA, Aguiar LL, Caetano JA, Santiago JCS. Meaning and dimensionality of state of comfort in patients with chronic hemodialysis kidney disease. *Texto Contexto Enferm.* 2021 ; 30:e20200037. Available from: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2020-0037>.
- GBD 2019 Demographics Collaborators. Global age-sex-specific fertility, mortality, healthy life expectancy (HALE), and population estimates in 204 countries and territories, 1950–2019: a comprehensive demographic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet* 2020; 396: 1135–1139.
- Gerasimoula, K., Lefkothea, L., Maria, L., Victoria, A., Paraskevi, T., Maria, P., Keperawatan, D., Pendidikan, I., Tei, T., Panteion, U., Psikologi, D., Polikandrioti, M., Departemen, M., Pendidikan, I., & Tei, T. (2015). Kualitas Hidup Pasien Inhemodialisis. *15*(8), 305–309. <https://doi.org/10.5455/msm.2015.27.305-309>
- Gerogianni, Georgonia, et.all., (2019). Anxiety- depression of Dialysis patients and their caregivers. *Medicina* 2019. Vol. 55 No.168. <https://doi.org/10.3390/medicina55050168>
- GoodNow, M. 1935. The technique of nursing. Phililadelphia: Saunders
- G.W, S. (2013). principles and practice of psychiatric nursing. tenth edition. Elsevier Mosby St Louisa.
- Harmer, B. 1926. Methods and principles of taching the principles and practice of nursing. New York: Macmillan
- Harmilah. (2018). Asuhan Keperawatan pada pasien dengan gangguan Sistem Perkemihan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Harsudianto, S. (2018). Hubungan lamanya Hemodialisis dengan Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Kota Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, volume 1 n.
- Haslbeck, F. B., Jakab, A., Held, U., Bassler, D., Bucher, H. U., & Hagmann, C. (2020). Creative music therapy to promote brain function and brain structure in preterm infants: A randomized controlled pilot study. *Neuro Image: Clinical*, [25](https://doi.org/10.1016/j.nicl.2020.102171). <https://doi.org/10.1016/j.nicl.2020.102171>
- Hill NR, Fatoba ST, Oke JL, Hirst JA, O’Callaghan CA, Lasserson DS. 2016. Global prevalence of chronic kidney disease - A systematic review and meta- analysis. *PLoS One.* 2016 Jul 6;11(7):e0158765. doi: 10.1371/journal.pone.0158765.

- Hou YC, Lin YJ, Lu KC, Chiang HS, Chang CC, Yang LK. Music therapy-induced changes in salivary cortisol level are predictive of cardiovascular mortality in patients under maintenance hemodialysis. *Ther Clin Risk Manag.* 2017 Feb 23;13:263-272. doi: 10.2147/TCRM.S127555. PMID: 28260913; PMCID: PMC5328126.
- Hou Y, Li X, Yang L, Liu C, Wu H, Xu Y, et al. Factors associated with depression and anxiety in patients with end stage renal disease receiving maintenance hemodialysis. *Int Urol Nephrol* 2014;46:1645-911.
- Hou Y, Li X, Yang L, et al. Factors associated with depression and anxiety in patients with end-stage renal disease receiving maintenance hemodialysis. *Int Urol Nephrol.* 2014;46(8):1645–1649
- Husna al huda chairul, Rohma nur ida, pramesti ayu. (2021). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kecemasan Pasien. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*, 6 nomor 1, 31–38.
- Ibad, Rosyidul & Zaqqi Ubaidah. (2019). Perbedaan Kecemasan pada Pasien Hemodialisis Berdasarkan Perspektif Gender. *Jurnal Ners Dan Kebidanan. Vol 6 No 1;19-26*
- Ilmiasih, Reni, Nani Nurhaeni & Fajar Tri Wahyuni. (2015). Aplikasi Teori Comfort Kolcaba Dalam Mengatasi Nyeri Pada Anak Pasca Pembedahan
- Indonesia Renal Registry (2018). 11 th Report Of Indonesian Renal Registry <https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR%202018.pdf>. Diperoleh 31 Desember 2021
- Indonesian Renal Registry (IRR). (2015). *8th Report Of Indonesian Renal Registry*. Bandung: Sekretariat Registrasi Ginjal Indonesia
- Inggitha Ajeng Irina Sutopo. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik (Studi Kasus Di Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten). Skripsi.
- Jangkup Jhoni, Elim Christofel, K. (2015). Kecemasan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani Hemodialisis di BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E-Clinic (ECI)*, Volume 3,.
- Johana, S. M. (2019). Kecemasan dan kualitas tidur berhubungan dengan lama menjalani hemodialisa pada pasien GGK. *Moluccas Health*, 1, 1.
- Johnson, R. J., Feehally, J.,? & Floege, J. (2014). *Comprehensive Clinical Nephrology*. St. Louis: Elsevier Mosby

- Joyce and Jane. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Jilid 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Julianty arafah siti, Yustina Ida, A. D. (2014). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Pasien Hemodialisis di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *Idea Nursing Journal*, Vol VI No3.
- Jundiah siti, Dirgahayu Ingrid, R. nisa fita. (2019). Hubungan lamanya menjalani Hemodialisis dengan Depresi pada Klien Gagal Ginjal Kronik. *Keperawatan 'Aisyiyah*, 6,nomor 2.
- Jundiah Siti R , Dirgahayu Ingrid, R. N. F. (2019). Hubungan lamanya Menjalani Hemodialisis dengan Depresi pada Klien Gagal Ginjal Kronik. *Keperawatan 'Aisyiyah*, 6, 2.
- Kalsoom U (2020) Gender role in anxiety, depression and quality of life in chronic kidney disease patients. *Pak J Med Sci*. 36(2):251–254. <https://doi.org/10.12669/pjms.36.2.869>.
- Kao YY, Lee WC, Wang RH, Chen JB. Correlation of sociodemographic profiles with psychological problems among hospitalized patients receiving unplanned hemodialysis. *Ren Fail*. 2020 Nov;42(1):255-262. doi: 10.1080/0886022X.2020.1736097. PMID: 32146858; PMCID: PMC7144224.
- Keliat, B. A. et al. (2020). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC. Kemenkes RI. (2018). *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Kemenkes
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kim S, Jeong H. Effects of Patient-Selected Music Listening on the Pain and Anxiety of Patients Undergoing Hemodialysis: A Randomized Controlled Trial. *Healthcare (Basel)*. 2021 Oct 25;9(11):1437. doi: 10.3390/healthcare9111437. PMID: 34828484; PMCID: PMC8625598.
- Kolcaba, K. 2011. *Impaired Comfort*. In B. Ackley & G. Ladwig, *Nursing Diagnosis Handbook (pp. 222–225)*. St. Louis: Mosby.
- Kolcaba, K., Y. (1994). A theory of holistic comfort for nursing. *Journal of Advance Nursing*, 19, 1178-1184. Retrieved from: <http://thecomfortline.com/files/pdf/1994>.
- Kristianti, Jesi, Ni Luh Widani & Lina Dewi Anggraeni. 2020. Pengalaman Pertama Menjalani Hemodialisis pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. Vol 10 No 3



- Kusuma, Henni, et.all., (2019). *Buku Panduan Mengenal Penyakit Ginjal Kronis dan Perawatannya*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro : Semarang
- Kusumastuti, Wanodya, Itsna iftayani & Erika N. (2018). Efektivitas Afirmasi Positif dan Stabilisasi Dzikir Vibrasi Sebagai Media Terapi Psikologis Untuk Mengatasi Kecemasan pada Komunitas Pasien Hemodialisis. *The 6th University Research Colloquium 2017 Universitas Muhammadiyah Magelang*. Vol 6 : 73 – 78
- Laparatomi Di Ruang Bch Rsupn Dr. Cipto Mangunkusumo. *Jurnal Keperawatan Vol.6. No. 1: 27 – 33*
- Latif, A. I., Alhidayat, N. S., Putra, S. H., Erika, K. A., Ningrat, S., & Syahrul, S. (2020). Effectiveness of music therapy in reducing the level of anxiety among cancer patients undergoing chemotherapy. *Enfermeria Clinica*, 30, 304–307.
- Latuapo, A., Farid, M., & Ab Rahman, Z. (2020). Pharmaceutical and nonpharmaceutical use of music and al-quran therapy in preventing the spread of pandemics (covid-19): A systematic review. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(12), 1171–1179. <https://doi.org/10.31838/srp.2020.12.171>
- Lee YJ, Kim MS, Cho S, Kim SR (2013) Association of depression and anxiety with reduced quality of life in patients with pre dialysis chronic kidney disease. *Int J Clin Pract*. 67(4):363–368. <https://doi.org/10.1111/ijcp.12020> 21.
- Leubner D, Hinterberger T. Reviewing the Effectiveness of Music Interventions in Treating Depression. *Front Psychol*. 2017 Jul 7;8:1109. doi: 10.3389/fpsyg.2017.01109. PMID: 28736539; PMCID: PMC5500733.
- Li, X., Du, G., Liu, W., & Wang, F. (2020). Music intervention improves the physical and mental status for patients with breast cancer: A protocol of randomized controlled trial. *Medicine*, 99(49), e23461. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000023461>
- Manurung, M. (2018). Faktor -Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pasien Hemodialisis Di RSUD HKBP Balige Kabupaten Toba Samosir Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Priority*. Vol 1 No 2
- Mardiani, N., & Hermawan, B. (2019). Pengaruh Teknik Distraksi Guidance Imagery Terhadap Tingkatan Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah Di RSUD Linggajati Kabupaten Kuningan. *Jurnal Soshum Insentif*, 136–144. <https://doi.org/10.36787/jsi.v2i1.117>
- Marianna, Siswani & Sri Astutik. (2018). Hubungan Dampak Terapi Hemodialisis Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal. *Indonesian Journal of*

*Nursing Sciences and Practice*

- Matusiewicz, Agnieszka Łyś & Paulina Stelmachowska.(2019). The positive influence of psychological intervention on the level of anxiety and depression in dialysis patients: A pilot study. *The International Journal of artificial Organa. Vol 42 (42);167-174*
- MayoClinic (2021).Diseases & Conditions. Chronic Kidney Disease. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521>. Diperoleh 03 Januari 2022
- Mcclellan, dkk. (2006) Risk Factor For Progressive Chronic Kidney Disease. *J Ant Nephrol*, 14, 65–70
- McEwen, Melanie & Wills, Evelyn M. 2011. *Theoretical basis for nursing 3rd ed.*China: Lippincott Williams & Wilkins.
- Mehmood, Y. (2019). Diterjemahkan dari bahasa Inggris ke bahasa Indonesia - [www.onlinedoctranslator.com](http://www.onlinedoctranslator.com). Hemodialisis; Komplikasi Intradialitik Akut Yang Ditemukan Pada Hemodialisis Pemeliharaan Pasien Di Rumah Sakit Umum Lahore. <https://doi.org/10.29309/Tpmj/2019.26.01.2511>
- Melo, G. A. A., Rodrigues, A. B., Firmeza, M. A., Grangeiro, A. S. de M., de Oliveira, P. P., & Caetano, J. Á. (2018). Intervenção musical sobre a ansiedade e parâmetros vitais de pacientes renais crônicos: Ensaio clínico randomizado. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 26. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.2123.2978>
- Miftah. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Rsud Tugurejo Semarang. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/6923/1/COVER.pdf>. Diperoleh 12 Januari 2022
- Mutaqqin, A., & Sari, K. (2014). *Asuhan Keperawatan Gangguan sistem perkemihan*. Jakarta : Salemba
- Nareza, Meva (2021). Gagal Ginjal Kronis. <https://www.alodokter.com/gagal-ginjal-kronis-diperoleh-30-Desember-2021>
- Natalina, D. (2013). *Terapi Musik Bidang Keperawatan (1st ed.)*. Penerbit Mitra Wacana Media : Jakarta
- National Kidney Foundation (2017,). A to Z Health Guide. About Chronic Kidney Disease. <https://www.kidney.org.uk/what-is-kidney-disease>

- National Kidney Foundation [Internet]. New York, US: NKF; c2016. About Chronic Kidney Disease; 2016 [dikutip 5 Jan 2022]; [1 halaman]. Diambil dari: <https://www.kidney.org/kidneydisease/aboutckd>.
- Ng HJ, Tan WJ, Mooppil N, Newman S, Griva K (2015) Prevalence and patterns of depression and anxiety in hemodialysis patients: a 12-month prospective study on incident and prevalent populations. *Br J Health Psychol* 20(2):374–395 12.
- NHS UK. (2021). Side Effect Of Dialysis. <https://www.nhs.uk/conditions/dialysis/side-effects/> Diperoleh 31 Desember 2021
- Nurlina, N., Syam, Y., & Saleh, A. (2021). Terapi Musik Efektif terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 634–642. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1938>
- Parker, Marilyn E. 2005. *Nursing theories and nursing practice 2nd ed.* Philadelphia: F.A> Davis Company
- Pane, P. (2019). Gambaran Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD dr. Pirngadi Medan Tahun 2019. 1–9.
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. (2021). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 57 Tahun 2021 Tentang Standar Nasional Pendidikan. <https://jdih.kemdikbud.go.id/arsip/Salinan%20PP%20Nomor%2057%20Tahun%202021.pdf>. diperoleh 5 Januari 2022.
- Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2017). *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice*. 9<sup>th</sup> Ed. St. Louis, MI: Elsevier Mosby.
- Pramono, Cahyo, Sri Sat titi & Muhammad Yudha. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan pasien hemodialysis di RSUD Wonosari. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah* 2 (2), 22-32
- Pranandari, Restu., Supadmi, W. (2015). Faktor risiko gagal ginjal kronik di unit hemodialisis RSUD Wates Kulon Progo. In *Majalah Farmasetik* (pp. 11.2: 316-320)
- Prihananda, Lukman, Arina & Kartinah. (2014). Effect Of Classical Music Therapy On The Anxiety Level Of Hemodialysis Patients At The Pku Muhammadiyah Hospital Of Surakarta. *Jurnal Unimus : Prosiding seminar nasional hasil penelitian dan pengabdian*. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/issue/view/172>

- Rahmawati, Ika Yuni & Laily (2014). Faktor yang berhubungan dengan kenyamanan pasien preoperasi di ruang rawat inap bedah Marwah RSU Haji Surabaya. *Critical & Medical Surgical nursing Journal*. Vol.3. No1. 75 – 84
- Rasel, N.-E.-A., Alam, M. S., Zahan, M. A., & Hossain, M. S. E. (2020). Serum Creatinine can be Reduced by Applying Homeopathic Medicines according to the Symptom Similarity: Case Study Analysis of Chronic Kidney Disease (CKD). *Journal of Complementary and Alternative Medical Research*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.9734/jocamr/2020/v12i130196>
- Ressler KJ, Nemeroff CB. (2000). Role Of Serotonergic And Noradrenergic Systems In The Pathophysiology Of Depression And Anxiety Disorders. *Depression and Anxiety*; 12: 2-19. RI. (2021). peraturan pemerintah tentang jenjang pendidikan.
- Riset kesehatan dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. [http://www.depkes.go.id/resources/download/info%20terkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/info%20terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf). 4 November 2019 (19.57).
- Rossetti, A., Chadha, M., Torres, B. N., Lee, J. K., Hylton, D., Loewy, J. V., & Harrison, L. B. (2017). The Impact of Music Therapy on Anxiety in Cancer Patients Undergoing Simulation for Radiation Therapy. *International Journal of Radiation Oncology Biology Physics*, 99(1), 103–110. <https://doi.org/10.1016/j.ijrobp.2017.05.003>
- Ruzaini, Roffie Shazni & Sri Suparti. 2016. Perbandingan efektifitas terapi musik klasik dan Murotal terhadap Kecemasan pasien Hemodialisa di RSUD Prof Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Diambil 23 Februari dari <http://repository.ump.ac.id/2047/1/ROFIE%20SHAZNI%20RUZAINI%20COVER.pdf>
- Santos RC, Melo GAA, Silva RA, Silva FLB, Viana Júnior AB, Caetano JA. Relationship between the comfort level of chronic renal patients and sociodemographic and clinical variables. *Rev Bras Enferm*. 2020;73(Suppl 5):e20200085. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0085>
- Sari, yuli permata, Riasmini, ni made, & Guslinda. (2020). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Pasien Preoperasi Bedah Mayor di Ruang Teratai. *Menara Ilmu*, XIV(02), 133–147.
- Sianturi, Rentia, Budi Anna Keliat & Ice Yulia Wardhani. The Effectiveness of Acceptance commitment therapy on anxiety in clients with stroke. *Enfermeria Clinica Vol 28 no 1*; 94 – 97.

- Sipayung, Sonya Andriani. (2021). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2019.  
<https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/30473/141000328.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Tingkat%20kecemasan%20pada%20pasien%20Hemodialisis%20ipengaruhi%20oleh%20beberapa%20faktor%20seperti,pasien%20tersebut%20telah%20menjalani%20Hemodialisis.> Diperoleh 12 Januari 2022.
- Smeltzer and Bare .(2008). *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippocott Willians & Wilkins Publisher.
- Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Edisi 12*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Somers JM, Goldner EM, Waraich P, Hsu L. (2006). Prevalence and incidence studies of anxiety disorders: a systematic review of the literature. *Can J Psychiatry*; 51:100-113.
- Stuart, G. W. (2013). *Principle and practice of psikiatris nursing* (S. L. :Mosby (ed.); 9th ed.).
- Stuart, Gail Wiscarz, (2009). *Principles and practice of psychiatric nursing / Gail Wiscarz Stuart.—10th ed.* Elsevier Inc
- Sudibyo & Rustika. (2013). *Buku Ajar Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Trans Info Media
- Sudoyo, W. (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam Edisi 5 Jilid 2*. Jakarta: Pusat Penerbit Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sumah, D. F. (2020). Kecerdasan Spiritual Berkorelasi dengan Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD dr. M. HAULUSSY Ambon. *Jurnal Biosainstek*, 2(01).  
<https://doi.org/10.52046/biosainstek.v2i01.352>
- Sumakul, Hari Basuki, Ni Luh Widani & Havidz Aima. (2020). Instrumental Music Therapy Reduced Depression Levels In Stroke Patients. *J Public Health Res. 2020 Jul 3; 9(2): 1847*. Diambil tgl 25 Januari 2022
- Suprihatiningsih trimeilia, A. R. (2018). Tingkat Depresi Pasien Hemodialisis

Berdasarkan Karakteristik di RSUD Cilacap Depression Level of Hemodialysis Patient Based on Characteristics in Cilacap Hospital. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad XII(1)*.

Supinganto, Agus. Et. all., (2021). *Keperawatan Jiwa Dasar*. Yayasan Kita Menulis : Mataram

Suryana, D. (2012). Terapi musik (Vol. 1–5). Retrieved from <https://books.google.co.id/>. diperoleh 6 Januari 2022

Susilo, Wilhelmus, Havidz Aima & Fitriana Suprapti. (2014). *Biostatistika lanjut dan Aplikasi Riset*. Jakarta : Trans Info Media

Susilowati. (2019). Survival Kidney Transplantation from Related and Emotionally Related Living Donors in Cipto Mangunkusumo Hospital 2010- 2015. *Jurnal Penyakit Dalam 6(2)*, 89–93.

Suwitra K. (2014). *Penyakit ginjal kronik. Dalam: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setyohadi B, editor (penyunting). Buku ajar ilmu penyakit dalam. Edisi ke-6*. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI. 2014;2161–67

Tian C, Zhang B, Liang W, Yang Q, Xiong Q, Jin Q, et al. Fatigue in Peritoneal Dialysis Patients and an Exploration of Contributing Factors: A Cross-Sectional Study. *J Pain Symptom Manage*. 2020;59:1074–1081.e2. 32.

Tokala B, Kandou L dan Dundu A. 2015. Hubungan antara lamanya menjalani hemodialisis dengan Kecemasan pada pasien dengan penyakit ginjal kronik di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Eclinic*. 3(1)402-407.

Umbrello M, Sorrenti T, Mistraletti G, Formenti P, Chiumello D, Terzoni S. Music therapy reduces stress and anxiety in critically ill patients: a systematic review of randomized clinical trials. *Minerva Anesthesiol*. 2019 Aug;85(8):886-898. doi: 10.23736/S0375-9393.19.13526-2. Epub 2019 Apr 3. PMID: 30947484.

Umbrello M, Sorrenti T, Mistraletti G, Formenti P, Chiumello D, Terzoni S. Music therapy reduces stress and anxiety in critically ill patients: a systematic review of randomized clinical trials. *Minerva Anesthesiol* 2019;85:886-98. DOI: 10.23736/S0375-9393.19.13526-2.

Valeri AM, Robbins-Juarez SY, Stevens JS, Ahn W, Rao MK, Radhakrishnan J, et al. Presentation and outcomes of patients with ESKD and COVID-19. *J Am Soc Nephrol*.2020;31(7):1409–15. <https://doi.org/10.1681/ASN.2020040470>

- Videbeck, SL. (2020). Psychiatry mental health nursing. Eight edition. Philadelphia, PA: Lippincott, Williams, & Wilkins/Wolters Kluwer
- Wang, Liang-Jen & Chih-Ken Chen. Dr. Momir Polenakovic (Ed). (2012). :The Psychological Impact of Hemodialysis on Patients with Chronic Renal Failure, Renal Failure - The Facts. ISBN: 978-953-51-0630-2, InTech, Available from: <http://www.intechopen.com/books/renal-failure-the-facts/the-psychological-impact-ofhemodialysis-on-patients-with-chronic-renal-failure>
- Wardani , Ice Yulia &Rahma. (2015). Depresi Dan Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Mendapatkan Terapi Hemodialisis. Jurnal Keperawatan Jiwa PPNI. Vol 3, No 1.
- Widani, Ni Luh & Fransiska W. (2018). Analisi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diit Cairan dan interdialitik Weight Gain pada Pasien Dengan Hemodialisis. *Carolus Journal of Nursing* , Vol : 1
- Wilson, Edwards O. (2017). Half Earth : Our Planets Fight for life. America : Amazon.com Services LLC
- Wowor, Tommy , Ni Luh Widani & Willhelmus Hary Soesilo. 2021. The Effect of Guided Imagery and Health Education on Heart Failure Patient Anxiety During The Covid-19 Pandemic At Hospital X. *Journal of Health Science and Prevention* 5(2):119-123
- Wowor, Meylani Dewi, Ni Luh Widani & Emiliana Tjitra. 2019. Psiko edukasi Efektif menurunkan kecemasan dan meningkatkan kepatuhan Diet Cairan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Selama menjalani Hemodialisa . *Juiperdo. Vol 6. No 2*
- Wu, H., Zhao, X., Chu, S., Xu, F., Song, J., Ma, Z., & Gu, X. (2020). Validation of the Chinese version of the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01294-3>.
- Ximenes. (2016). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 2(2), 827–832.