



**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN SETELAH
DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG
MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN PRE OPERASI
TERHADAP PELAKSANAAN MOBILISASI DINI
POST OPERASI LAPAROTOMI DI RUANG
PERAWATAN BEDAH RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Oleh :

KARMITASARI YANRA KATIMENTA

NIM : 2011-01-008

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2013**



**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN SETELAH
DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG
MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN PRE OPERASI
TERHADAP PELAKSANAAN MOBILISASI DINI
POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANG
PERAWATAN BEDAH RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

Oleh :

KARMITASARI YANRA KATIMENTA

NIM : 2011-01-008

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2013**



**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN SETELAH
DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG
MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN PRE OPERASI
TERHADAP PELAKSANAAN MOBILISASI DINI
POST OPERASI LAPARATOMI DI RUANG
PERAWATAN BEDAH RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PROVINSI KALIMANTAN TENGAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

Oleh :

KARMITASARI YANRA KATIMENTA

NIM : 2011-01-008

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2013**

**FORMULIR
PERSETUJUAN UJIAN DAN SIDANG PROPOSAL TESIS**

1. Nama : Karmitasari Yanra Katimenta
2. NIM : 2011 – 01 – 008
3. Judul Penelitian : Pengaruh Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Penyuluhan Tentang Manajemen Nyeri Pada Pasien Pre Operasi Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Perawatan Bedah Rumah Sakit Provinsi Kalimantan Tengah
4. Jenis Ujian : Ujian Proposal Tesis
5. Rencana Ujian
- 1) Tanggal : 18 Maret 2013
- 2) Tempat : STIK Sint Carolus Jakarta
- 3) Waktu : 14.00-16.00 WIB

Jakarta, Maret 2013

Pemohon,



(**Karmitasari Yanra Katimenta**)

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



(**Ns. Anastasia Hardyati, Mkep., Sp.KMB**) (**Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI**)

Mengetahui :

Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah,



(**Emiliana Tarigan, SKp. MKes.**)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Karmitasari Yanra Katimenta**

NIM : **2011 – 01 – 008**

Program Studi : **Magister Keperawatan**

Menyatakan bahwa proposal tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2013

Peneliti,



(**Karmitasari Yanra Katimenta**)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Pengaruh Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Penyuluhan Tentang
Manajemen Nyeri Pada Pasien Pre Operasi Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini
Pasien Post Operasi Laparotomi Di Ruang Perawatan Bedah Rumah Sakit
Provinsi Kalimantan Tengah

Proposal

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal TESIS
Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Jakarta, Maret 2013

Menyetujui,

Pembimbing I,



(Ns. Anastasia Hardyati, Mkep.,Sp.KMB)

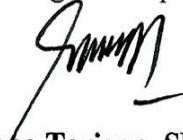
Pembimbing II,



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Mengetahui :

Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah,



(Emiliana Tarigan, SKp. MKes.)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**Pengaruh Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Penyuluhan Tentang
Manajemen Nyeri Pada Pasien Pre Operasi Terhadap Pelaksanaan
Mobilisasi Dini Post Operasi Laparotomi Di Ruang Perawatan Bedah
Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Kalimantan Tengah**

TESIS

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Jakarta, Agustus 2013

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI) (Ns. Anastasia Hardyati, M.Kep.,Sp.KMB)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah,

(Emiliana Tarigan, SKp.Mkes)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Karmitasari Yanra Katimenta
NIM : 2011-01-008
Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah
Judul Tesis : Pengaruh Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan
Penyuluhan Tentang Manajemen Nyeri Pada
Pasien Pre Operasi Terhadap Pelaksanaan
Mobilisasi Dini Post Operasi Laparotomi Di Ruang
Perawatan Bedah Rumah Sakit Umum Daerah
Provinsi Kalimantan Tengah

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi S-2 Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : **Ns. Anastasia Hardyati, M.Kep.,Sp.KMB** (.....)

Pembimbing : **Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI** (.....)

Penguji : **Sudirman, BN, MN** (.....)

Ditetapkan di : STIK SINT CAROLUS Jakarta
Tanggal : Agustus 2013

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS JAKARTA**

Tesis, Agustus 2013
Karmitasari Yanra Katimenta

Pengaruh Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Penyuluhan Tentang Manajemen Nyeri Pada Pasien Pre Operasi Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Post Operasi Laparotomi Di Ruang Perawatan Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Kalimantan Tengah

Xiii + 107 halaman + 8 gambar + 21 tabel + 3 grafik + 12 lampiran

ABSTRAK

Nyeri merupakan suatu perasaan yang tidak nyaman baik ringan maupun berat. Nyeri merupakan masalah utama yang dirasakan oleh pasien pasca operasi dan biasanya berlokasi pada luka insisi pembedahan. Akibat dari pasien yang tidak mampu mengatasi nyeri adalah pasien tersebut mengalami kesulitan untuk melakukan mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan setelah diberikan penyuluhan tentang manajemen nyeri pada pasien pre operasi terhadap pelaksanaan mobilisasi dini post operasi laparotomi. Rancangan pada penelitian ini menggunakan desain *true* eksperimen dengan memberikan intervensi penyuluhan, sedangkan grup control tidak diberikan tindakan apapun. Jumlah sampel sebanyak 80 orang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* dan dibagi untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol di tiga RSUD yang ada di Provinsi Kalimantan Tengah. Teknik pengumpulan data menggunakan *checklist*, kuesioner, dan lembar observasi. Dengan menggunakan uji statistik regresi logistik diperoleh hasil adanya pengaruh yang signifikan antara tingkat pengetahuan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada kelompok intervensi ($p < 0,05$), dan tidak signifikan pada kelompok kontrol ($p > 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian, maka perawat perlu untuk memberikan penyuluhan tentang manajemen nyeri pada pasien pre operasi dan senantiasa meningkatkan dukungan pada pasien post operasi agar mampu melakukan mobilisasi dini.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Manajemen Nyeri, Mobilisasi Dini
Daftar Pustaka: 35 (1993-2013)

**MASTER OF MEDICAL SURGICAL NURSING SINT CAROLUS SCHOOL OF
HEALTH SCIENCE**

Thesis, August 2013
Karmitasari Yanra Katimenta

**The Effect of Knowledge Level after Elucidation about Pain Management for
Pre-Operative Patients in Implementing the Early Mobilization after
Laparotomy at Surgery Care Unit Provincial Hospital Central Kalimantan.**

xiii + 107 pages + 8 pictures + 21 tables + 2 charts + 12 appendices

Abstracts

Pain is an uncomfortable feeling regardless its severity. It is the major problem felt by the post operative patient and is usually located in the area of incision. If the patient could not control the pain then the patient would have difficulty in mobilization.

The research purposed to find out the effect of knowledge level after elucidation about pain management for pre-operative patients in implementing the early mobilization after laparotomy. The study used true experimental design through intervention of elucidation with 80 respondent included in this study taken through simple random sampling technique for both group intervention and control on three governmental hospital at Central Kalimantan. A checklist, questionnaire and observation sheet were utilized in data collection. The logistic regression statistic analysis test shown that there was a significant effect between the knowledge level and the implementation of early mobilization to intervention group ($p < 0.05$) and not significant in the control group ($p > 0.05$). Based on the result, the nurse needs to improve the effect of elucidation about pain management for pre-operative patients, and always support the post surgery patients to promote their mobilization.

Keywords : Knowledge Level, Pain Management, Early Mobilization
References : 35 (1993–2013)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tesis ini. Penulisan Tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Asnet Leo Bunga, SKp., MKes. selaku Ketua STIK Sint Carolus, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti program pendidikan Magister Keperawatan.
2. Emiliana Tarigan, SKp., MKes. selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus, yang telah membimbing dan memfasilitasi saya dalam mengikuti program pendidikan Magister Keperawatan.
3. Ns. Anastasia Hardyati, MKep.,Sp.KMB. selaku pembimbing I yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan dukungan selama ini.
4. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI. selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dengan sepenuh hati dalam penyusunan Tesis ini.
5. Sudirman, BN, MN. Selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam melengkapi laporan Tesis ini.
6. Semua dosen, staf, bagian perpustakaan di STIK Sint Carolus Jakarta.
7. Pihak BLUD RSUD Dr. Doris Sylvanus Palangka Raya, RSUD Dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas, dan RSUD Dr. Murjani Sampit yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
8. Responden penelitian yang telah bersedia membantu penulis dalam melaksanakan penelitian ini.

9. Dr. dr. Andryansyah Arifin, MPH., dan Drg. Tukik Toemon, SKM., selaku Pengurus Yayasan Eka Harap Palangka Raya, Dra. Mariaty Darmawan, MM., selaku Ketua STIKES Eka Harap Palangka Raya yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan doa selama menjalani Pendidikan.
10. Semua teman seperjuangan Mahasiswa Magister Keperawatan Medikal Bedah angkatan 2011, STIK Sint Carolus Jakarta. Mari bersemangat dan bergerak terus, jalani apa yang harus dijalani, lewati apa yang harus dilewati. Marilah kita menjadi orang yang bijaksana dan tidak mengeluh dalam menghadapi segala tantangan yang kita temui didalam perjalanan hidup.
11. Terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada kedua orang tua (ayahanda Sugiyanto, SPd dan ibunda Rohabe), kedua adikku (Fachrurizki Yanra Katimenta dan Febriulfah Yanra Katimenta) dan seluruh keluarga di Kalimantan Tengah terima kasih atas dukungan doa, moril maupun materiil. Allah swt. Selalu memberikan bimbingan kepada kita dalam segala hal.
12. Semua teman di kost (Dewi, Vina, Eby dan mbak Misna) yang saling memberi dukungan dan perhatiannya.
13. Semua pihak yang turut terlibat dalam penyusunan Tesis ini.

Semoga Allah swt. membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan Tesis ini. Penulis sadar bahwa Tesis ini belum sepenuhnya sempurna, oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran dari pembaca sehingga dapat lebih bermanfaat.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Tesis ini. Semoga Tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Judul	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Kata Pengantar	viii
Halaman Abstrak	x
Halaman Abstracts	xi
Halaman Daftar Isi	xii
Halaman Daftar Gambar	xv
Halaman Daftar Tabel	xvi
Halaman Daftar Skema	xviii
Halaman Daftar Grafik	xix
Halaman Daftar Lampiran	xx

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Peneliti	5
1.5 Ruang Lingkup	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Nyeri	6
2.1.1 Definisi Nyeri	6
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	6
2.1.3 Klasifikasi Nyeri	10
2.1.4 Mekanisme Nyeri	13
2.1.5 Pengkajian Nyeri	16
2.1.6 Manajemen Nyeri	22
2.2 Mobilisasi Dini	31
2.2.1 Pengertian Mobilisasi	31
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini	31
2.2.3 Manfaat Mobilisasi Dini	31
2.2.4 Dampak Imobilitas	32
2.2.5 Mobilisasi Dini Post Operasi	42

2.2.6 Tahap-Tahap Mobilisasi Dini	43
2.3 Penyuluhan Kesehatan	45
2.3.1 Definisi Penyuluhan Kesehatan	45
2.3.2 Penyuluhan Kesehatan Di Rumah Sakit	45
2.3.3 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	46
2.3.4 Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Nyeri	47
2.4 Kerangka Teori Penelitian	47

BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	48
3.2 Hipotesis	50
3.3 Definisi Operasional	52

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	58
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	60
4.2.1 Populasi Penelitian	60
4.2.2 Sampel Penelitian	60
4.3 Tempat Penelitian	62
4.4 Waktu Penelitian	62
4.5 Etika Penelitian	62
4.6 Alat Pengumpulan Data	64
4.7 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	65
4.8 Prosedur Pengumpulan data	68
4.9 Teknik Analisa Data	70
4.9.1 Teknik Pengolahan Data	70
4.9.2 Analisis Deskriptif Statistik	71
4.9.3 Uji Beda Z Independen Test	71
4.9.4 Regresi Logistik Linier Binary	72

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	76
5.1.1 Gambaran Umum Penelitian	76
5.1.2 Gambaran Lokasi Penelitian	76
5.1.3 Data Univariat Statistik Deskriptif	78
5.1.4 Transformasi Data	86
5.1.5 Uji Data Outlier	86
5.1.6 Analisis Multivariat	87
5.1.7 Relative Risk	94
5.1.8 Grafik Negelkerke	97
5.1.9 Persamaan Matematis	99
5.1.9 Analisis Bivariat	99
5.2 Keterbatasan Penelitian	100
5.3 Implikasi Penelitian	101

BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	102
6.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Berdasarkan Kata-Kata	19
Gambar 2.2 <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scale</i>	19
Gambar 2.4 <i>Visual Analogue Scale</i>	20
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	49
Gambar 3.2 Kerangka Uji Beda Independen Test	49
Gambar 4.1 Desain Penelitian Pada Kelompok Intervensi	59
Gambar 4.2 Desain Penelitian Pada Kelompok Kontrol	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gambaran Nyeri Yang Sering Dipergunakan	21
Tabel 2.2 Tipe Distraksi	23
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	78
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Usia	78
Tabel 5.3 Distribusi Responden Menurut Tingkat pendidikan	79
Tabel 5.4 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Pre Test Pada Kelompok Intervensi	80
Tabel 5.5 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Post Test Pada Kelompok Intervensi	80
Tabel 5.6 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Pada Kelompok Kontrol	81
Tabel 5.7 Distribusi Responden Menurut Kemampuan Mobilisasi Dini Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	82
Tabel 5.8 Distribusi Responden Menurut Intensitas Nyeri Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	84
Tabel 5.9 Kelayakan Model Regresi Pada kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi	87
Tabel 5.10 Penilaian Keseluruhan Model	87
Tabel 5.11 Uji Koefisien Regresi Tingkat pengetahuan terhadap Mobilisasi Dini	88
Tabel 5.12 Kelayakan Model Regresi Untuk Uji Regresi Logistik Kedua ..	88
Tabel 5.13 Penilaian Keseluruhan Model	88
Tabel 5.14 Uji Koefisien Regresi Tingkat Pengetahuan Terhadap Mobilisasi Dini	88
Tabel 5.15 Pengaruh Tingkat Pengetahuan Terhadap Mobilisasi Dini	89
Tabel 5.16 Pengaruh Jenis Kelamin Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini	90
Tabel 5.17 Pengaruh Usia Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini	90
Tabel 5.18 Pengaruh Pendidikan Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini ...	91
Tabel 5.19 Pengaruh Tingkat pengetahuan Tentang Manajemen Nyeri	

Saat Pre test dan Post test Pada Kelompok Intervensi	92
Tabel 5.20 Perbedaan Tingkat Pengetahuan Pada Kelompok Kontrol	
Dan Intervensi	93
Tabel 5.21 Perbedaan Tingkat Kemampuan Mobilisasi Dini	
Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	93
Tabel 5.22 Perbedaan Tingkat Intensitas Nyeri Pada kelompok Kontrol	
Dan Kelompok Intervensi	94
Tabel 5.23 Nilai β Pada Kelompok Intervensi Model Regresi Binary Kedua	99
Tabel 5.24 Nilai β Pada Kelompok Kontrol Model Regresi Binary Pertama	99
Tabel 5.25 Hasil Uji Hubungan antara Dimensi Kuesioner Terhadap Mobilisasi	
Dini Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	100

DAFTAR SKEMA

Skema 4.1 : Sistematisa Analisa Data Menggunakan Regresi Logistik	75
---	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Relative Risk Mobilisasi Dini 6, 10, 24, 48, dan 72 jam	95
Grafik 5.2 Nilai Negelkerke Mobilisasi Dini Pada Kelompok Kontrol, Intervensi, dan Binary Logistik Kedua	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden	108
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	109
Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan	110
Lampiran 4 Materi Penyuluhan	113
Lampiran 5 Formulir Kuesioner	118
Lampiran 6 Lembar Observasi	121
Lampiran 7 Leaflet	124
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas	126
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	129
Lampiran 10 Lolos Etik	135
Lampiran 11 Pengolahan Data	136