

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan teori, hasil penelitian, dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan beberapa hal dan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai usulan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan.

#### **6.1 Simpulan**

- 1) Distribusi frekuensi terbesar sebanyak 55% (44 responden) berjenis kelamin perempuan.
- 2) Distribusi frekuensi terbesar sebanyak 40% (32 responden) berusia 26-35 tahun.
- 3) Distribusi frekuensi terbesar sebanyak 67,5% (54 orang responden) dengan latar belakang pendidikan SMA.
- 4) Pada kelompok intervensi, terdapat 75% (30 reponden) dengan tingkat pengetahuan kurang baik pada saat pre test dan sebanyak 100% (40 responden) dengan tingkat pengetahuan baik pada saat post test setelah diberikan penyuluhan tentang manajemen nyeri.
- 5) Pada kelompok kontrol terdapat 100% (40 reponden) dengan tingkat pengetahuan kurang baik.
- 6) Terdapat 70% (28 reponden kelompok intervensi) dan 37,5% (15 responden kelompok kontrol) mampu melakukan mobilisasi dini.
- 7) Terdapat 55% (22 responden) dengan skala nyeri sedang saat 72 jam post operasi pada kelompok intervensi.
- 8) Terdapat pengaruh tingkat pengetahuan tentang manajemen nyeri pada pasien pre operasi yang diberikan penyuluhan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini post operasi laparatomi hari ketiga (72 jam) pada kelompok intervensi dengan *p value* 0,026.
- 9) Tidak terdapat pengaruh tingkat pengetahuan tentang manajemen nyeri pada pasien yang tidak diberikan penyuluhan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini post operasi laparatomi hari ketiga (72 jam) pada kelompok kontrol dengan *p value* 0,212.

- 10) Terdapat pengaruh jenis kelamin terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien kelompok intervensi dengan p *value* 0,049.
- 11) Tidak terdapat pengaruh jenis kelamin terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien kelompok kontrol dengan p *value* 0,067.
- 12) Tidak terdapat pengaruh usia terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien kelompok intervensi dengan p *value* 0,217.
- 13) Tidak terdapat pengaruh usia terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien kelompok kontrol dengan p *value* 0,933.
- 14) Tidak terdapat pengaruh pendidikan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien kelompok intervensi dengan p *value* 0,785.
- 15) Tidak terdapat pengaruh pendidikan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien kelompok kontrol dengan p *value* 0,708.
- 16) Ada perbedaan intensitas nyeri pada pasien kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p *value* 0,000.
- 17) Ada perbedaan tingkat kemampuan mobilisasi dini saat 72 jam post operasi pada pasien kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p *value* 0,002.
- 18) Ada perbedaan tingkat pengetahuan saat pretest dan posttest pada pasien kelompok intervensi dengan p *value* 0,000.
- 19) Ada perbedaan tingkat pengetahuan pada pasien kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p *value* 0,000.

## 6.2 Saran

- 1) Pelayanan keperawatan
  - (1) Peneliti menyarankan pada pelayanan keperawatan perlunya melaksanakan penyuluhan tentang manajemen nyeri pada pasien pre operasi agar pasien dapat melakukan mobilisasi dini pada saat post operasi.
  - (2) Perlunya perawat untuk selalu memberikan *support* pada pasien post operasi agar mampu melaksanakan mobilisasi dini.

- (3) Perlunya perawat untuk selalu mengajarkan pasien dalam melakukan manajemen nyeri non farmakologi agar pasien dapat secara mandiri mengatasi nyeri yang dirasakannya.
- 2) Pendidikan keperawatan
    - (1) Pentingnya mahasiswa keperawatan mengetahui dan memahami pentingnya penyuluhan kesehatan tentang manajemen nyeri pada pasien pre operasi
    - (2) Pentingnya mahasiswa keperawatan mampu memberikan penyuluhan kesehatan tentang manajemen nyeri dengan rasa percaya diri dengan tetap menunjukkan perilaku yang baik.
  - 3) Penelitian Lanjutan
    - (1) Peneliti selanjutnya perlu juga meneliti tentang variabel independen lain yang dapat mempengaruhi mobilisasi dini.
    - (2) Perlu diteliti tentang faktor-faktor apa saja yang dapat menghambat mobilisasi dini.
    - (3) Perlu dilakukan penambahan variabel penelitian dalam melanjutkan penelitian mengenai mobilisasi dini.
    - (4) Perlu menambah jumlah sampel penelitian.

## DAFTAR PUSTAKA

- A.G. Lunandi. (1993). “*Pendidikan Orang Dewasa*”. Jakarta : Gramedia Pustaka.
- Arikunto, Suharsimi. (2009). “*Manajemen Penelitian*”. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). “*Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*”. Jakarta : Rineka Cipta.
- Carpenito, Linda Juall. (2006). “*Asuhan Keperawatan & Dokumentasi Keperawatan*”. (Alih bahasa : Yasmin Asih S.Kep). Jakarta : EGC.
- Demir Yurdanur. (2012). “*Non-Pharmacological Therapies in Pain Management*”. Turkey. <http://www.intechopen.com>. (Di unduh tanggal 12 Februari 2013; Pukul 18:51).
- Dwinoor. (2011). Peran Perawat dalam Pemberian Obat. <http://www.fkep.unpad.ac.id>.
- Ganong, William F. (2008). “*Buku Ajar Fisiologi Kedokteran ; Review of Medical Physiology*”. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hartono, Bambang. (2010). “*Promosi Kesehatan Di Puskesmas & Rumah Sakit*”. Jakarta : Rineka Cipta.
- Herawani, et all. (2001). *Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan*”. Jakarta : EGC.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2008). “*Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*”. Jakarta : Salemba Medika.
- Kozier, Barbara ; Erb, Glenora., et all. (2010). “*Fundamentals Of Nursing ; Concepts, Process, and Practice, 7<sup>th</sup> Edition*”. (Alih Bahasa : Ns. Esty Wahyuningsih, S.Kp., dkk). Edisi 7, Volume 1. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kurniawan, et all. (2012). “*Pengaruh Teknik relaksasi Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesaria*”. <http://publikasi.umy.ac.id/index.php/pendokter/article/view/4566>. (Di unduh tanggal 14 Desember 2012 pukul 23:33).
- Murti, Bhisma. (2010). “*Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*”. Yogyakarta : Gajah Mada University Press.

Notoatmodjo, S. (2007). "*Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*." Jakarta : Rineka Cipta.

Nursalam. (2008). "*Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Edisi 2 ; Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*". Jakarta : Salemba Medika.

Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). "*Metodologi Penelitian Kesehatan*". Jakarta : Rineka Cipta.

Okwerita. (2008) "Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Paska Bedah Besar Di Ruang Kebidanan RSUD Sungai Dareh 2008". <http://repository.unand.ac.id/5655/>. (Di unduh tanggal 14 September 2012 pukul : 14:12).

Pagano, Marcello. Gauvreau, Kimberlee. (1993). "*Principles Of Biostatistics*". Belmont, California : Wadsworth Publishing Company.

Pinandita, et all. (2012). "*Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada pasien Post Operasi Laparotomi*". <http://ejournal.stikesmuhgombang.ac.id/index.php/JIKK/article/view/66>. (Di Unduh tanggal 14 Desember 2012, pukul 23:28).

Potter, Patricia A. (2006). "*Fundamentals Of Nursing : Concepts, Process, And Practice, 4/E*". (Alih Bahasa : Renata Komalasari,S.Kp, et all). Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Prasetyo, Sigit Nian. (2010). "*Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*". Yogyakarta : Graha Ilmu.

Priharjo, Robert. (2007). "*Pengkajian Fisik Keperawatan*". Jakarta : Jakarta.

Riduwan. (2003). "*Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian*". Bandung : Alfabeta.

Ruth, et all. (2009). "*Fundamentals Of Nursing Human Health and Function*". USA : Wolters Kluwer Health.

Santoso, Singgih. (2012). "*Aplikasi SPSS pada Statistik Multivariat*". Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

- Sarjono, Haryadi ; Julianita, Winda. (2011). "*SPSS vs LISREL ; Sebuah Pengantar, Aplikasi untuk Riset*". Jakarta : Salemba Empat.
- Smeltzer, S.C. ; Bare, B.G. (2004). "*Text Books of Medical Surgical Nursing Edition 10<sup>th</sup>*". Lippincott Williams and Wilkins.
- Sudigdo, Sastroasmoro. (2011). "*Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-4*". Jakarta : Sagung Seto.
- Sugiyono. (2009). "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*". Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). "*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*". Bandung : Alfabeta.
- Susilo, Wilhelmus Hary. (2012). "*Statistika dan Aplikasi Untuk Penelitian Ilmu Kesehatan*". Jakarta : Trans Info Media.
- Susilo, Wilhelmus Hary ; Limakrisna, Nandan. (2012). "*Biostatistika Lanjut, Aplikasi dengan SPSS dan LISREL Pada Ilmu Keperawatan*". Jakarta : Trans Info Media.
- Susilo, Wilhelmus Hary ; Limakrisna, Nandan. (2012). "*Cermat Menyusun Kuisoner Penelitian Ilmu Keperawatan*". Jakarta : Trans Info Media.
- Susilo, Wilhelmus Hary ; Aima, Havidz. (2013). "*Skala Pengukuran Dan Instrumen Penelitian Aplikasi SPSS Pada Penelitian Ilmu Keperawatan*". Jakarta : In Media.
- Suprijanto. (2008). "*Pendidikan Orang Dewasa dari Teori Hingga Aplikasi*". Jakarta : Bumi Aksara.
- Tamsuri. (2007). "*Ilmu Penyakit Dalam*". Jakarta : EGC.