

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang mengalami luka tekan persentase terbesar usia diatas 60 tahun, jenis kelamin laki - laki, dirawat karena diagnosa medic gangguan persyarafan, tidak merokok, IMT dalam kategori normal, mempunyai haemoglobin rendah, nilai protein rendah, suhu tubuh normal, tekanan darah normal, suhu ruangan berAC dan responden sulit dilakukan perubahan posisi tidur.
2. Pijat punggung menggunakan Minyak kelapa dapat mencegah terjadinya luka tekan sebesar 80 % pada penderita yang mempunyai resiko secara bermakna ($p < 0,05$).
3. Pijat punggung menggunakan *white petroleum jelly* dapat mencegah terjadinya luka tekan sebesar 68 % pada penderita yang mempunyai resiko secara bermakna ($p < 0,05$).
4. Tidak ada perbedaan efektivitas antara pijat punggung menggunakan Minyak kelapa dan *white petroleum jelly* dalam pencegahan luka tekan ($p < 0.05$). Kadar protein darah responden yang kurang dari 6 gr/dl mempunyai resiko 36 kali terjadi luka tekan dari pada responden dengan kadar protein lebih dari 6 gr/dl.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, disarankan sebagai berikut :

1. Bagi Pelayanan Keperawatan
 - a. Hasil penelitian ini berguna khususnya tim pelaksana asuhan keperawatan di ruang rawat dianjurkan untuk menggunakan minyak kelapa atau *white petroleum jelly* sebagai bahan topikal dalam perawatan kulit untuk mencegah luka tekan sebagai salah satu intervensi keperawatan mandiri yang efektif dan efisien

- b. Karena itu sebagai perawat professional dalam mencegah terjadinya luka tekan khususnya pada pasien yang mempunyai usia diatas 60 tahun, riwayat merokok, mengalami anemia, kadar protein rendah, dan sulit dilakukan perubahan posisi tidur karena penyakit yang dideritanya, sebaiknya dilakukan pijat punggung dengan menggunakan minyak kelapa atau *white petroleum jelly* minimal 2 kali sehari setelah diberikan personal hygiene. Selain itu perlu tindakan keperawatan lain antara lain meningkatkan nutrisi pasien, pemantauan kadar haemoglobin, protein darah dan pemberian edukasi tentang pentingnya perubahan posisi, serta perhatian akan suhu lingkungan pasien.
- c. Berdasarkan hasil penelitian bahwa kedua bahan tersebut memang dapat mencegah luka tekan pada pasien yang mempunyai resiko luka tekan, memang *white petroleum jelly* dapat mencegah luka tekan dengan $p = 0,005$ dan dapat mencegah terjadinya luka tekan sebesar 68 % pada penderita yang mempunyai resiko luka tekan, sedangkan pada minyak kelapa adalah $p = 0,025$ dan dapat mencegah terjadinya luka tekan sebesar 80 % pada penderita yang mempunyai resiko luka tekan, secara ekomoni lebih murah, bedasarkan ekomonis mudah didapatkan, dan kebiasaan unit di PKSC, maka peneliti menyarankan untuk menggunakan minyak kelapa untuk mencegah luka tekan pada pasien yang mempunyai resiko luka tekan.
- d. Berdasarkan hasil penelitian, maka khususnya pada tim pelaksanaan asuhan keperawatan di unit rawat, untuk mencegah terjadinya luka tekan dilakukan tindakan pijat punggung dengan minyak kelapa dan *white petroleum jelly* lebih sering, selain itu disarankan untuk memperhatikan kadar haemoglobin darah, kadar protein dalam darah, suhu lingkungan dan perubahan posisi tidur. maka itu sebagai perawat professional dalam mencegah luka tekan pada pasien yang mempunyai resiko terjadi luka tekan sebaiknya memperhatikan suhu lingkungan pasien, melakukan perubahan posisi 2 – 4 jam secara kontinyu, memingkatkan kadar haemoglobin dan kadar protein darah dengan cara berkolaborasi dengan medis, ahli gizi dan tim kesehatan lainnya.

2. Bagi Institusi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini kiranya dapat menjadi masukan yang positif khususnya dalam memodifikasi Standar Operasional Prosedur (SOP) keperawatan di masa yang akan datang terkait usaha pencegahan luka tekan dalam asuhan keperawatan pada pasien yang mempunyai resiko terjadi luka tekan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Kiranya hasil penelitian ini dapat berguna dan dapat diaplikasikan dalam proses belajar mengajar, terlebih pada praktik lapangan, karena institusi pendidikan merupakan tempat sosialisasi yang paling efektif dalam mensosialisasikan *evidenced based practice*, khususnya sebagai suatu wadah yang tepat dalam membekali calon – calon perawat yang tanggap akan situasi dan kritis dalam pemecahan permasalahan terutama pada pencegahan luka tekan terhadap pasien yang mempunyai resiko terjadi luka tekan.

4. Penelitian selanjutnya.

- a. Bagi peneliti – peneliti lain, khususnya yang memiliki *interest* terhadap luka tekan, kiranya dapat menggali lebih jauh ide – ide kreatif yang dapat diteliti untuk melakukan tindakan pencegahan terhadap luka tekan seperti pencegahan luka tekan dengan menggunakan minyak zaitun, atau zat lainnya, menganalisa lebih lanjut tentang skala Branden terhadap luka tekan. Selain itu peneliti selanjutnya perlu dipertimbangkan untuk menambah jumlah sampel yang lebih besar guna mendapatkan hasil yang lebih representatif.
- b. Dilakukan penelitian lebih lanjut antara hubungan jenis kelamin, IMT, tekanan darah rendah terhadap kejadian luka tekan pada pasien yang mempunyai resiko luka tekan
- c. Dilakukan penelitian lebih lanjut perlu penelitian hubungan kadar protein darah rendah terhadap angka kejadian luka tekan dengan penelitian ini diharapkan digali lebih dalam tingkat protein yang dapat menyebabkan luka tekan pada pasien yang mempunyai resiko luka tekan.

DAFTAR PUSTAKA

- Allen J.E (2011), *Nursing Home Federal Requirements: Guidelines to Surveyors and Survey Procedures Seven edition*, New York : Springer Publishing Company
- Amin, Sarmidi.(2009). *Cocopreneurship Aneka Peluang Bisnis Dari Kelapa*. Lily Publisher, Jogjakarta.
- Aslani, Marylin (2007) *Tehnik pijat untuk pemula*, diterjemahkan oleh Christina Priarningsih, Jakarta : Gelora Aksara Pratama
- Ayello, Elizabeth A P. (2007). *Predicting Pressure Ulcer Risk. Try This : Best Practice In Nursing Care to Older Adult, Issued Number 5*.
<http://consultgerirn.org/uploads/File/trythis/issue05.pdf>
- Black.J.M & Jaccob, M.E (2005) *Mdical surgical Nursing clinical management for positive outcomes 7 th edition*, St Louis Missouri : Elsevier Saunders.
- Black, J.M. & Jaccob, M.E. (1997). *Medical Surgical Nursing*. Philadelphia : WB Saunders Company,
- Bolton, L (2007).*Evidence Corner: Pressure Ulcer Risk Scale*. <http://www.Medscape.Com/viewarticle/561359>
- Brandon J Wilhelmi (2006). *Pressure Ulcers, Surgical Treatment and Principles*.
<http://www.emedicine.com/plastic/topic462.htm> Diakses tanggal 2 februari 2013
- Bryant, R.A. (2007). *Acute and Chronic Wounds Nursing Management*, Second Edition. Missouri, St. Louis : Mosby Inc.
- Buss (2007) "Pressure UlcerPrevention in Nursing Home : Views and Beliefs Of Enrolled Nurse and Other Health Workers, http://www.google.com/#bav=on.2,or.r_qf.&fp=ef5ff9e07b51ffba&q=Buss+%282004%29+%E2%80%9CPressure+UlcerPrevention+in+Nursing+Home+:+Views+and+Beliefs+Of+Enrolled+Nurse+and+Other+Health+Workers
- Christensen, B.L and Kockrow, E.O (2006). *Foundation and adult health Nursing volume 1*, Elsevier : Mosby
- Clinical Nursing (JCN) Vol. 13. Blackwell Publishing, <http://www.Interscience.willey.com/search/allsearch>
- Creven, R.F and Hirnle, C.J 2009 : *Fundamental of Nursing Human Health and Function* sixth edition Philadelphia : Williams & Wilkins.
- Dani, K. 2002. *Kamus Bahasa Indonesia* . Putera Harsa : Surabaya.

Dealey, C. (2009). *Skin Care and Pressure Ulcer*. Lippincot William & Wilkins : Adv wound care diakses dari www.Woundcarejournal.com

Defloor, T. & Schoonhoven, L. (2004). *Inter-rater reliability of the EPUAP pressure ulcer classification system using photograph*. Abstract. Journal Of

Drennan & Drennan (2010). *Heel Pressure Ulcer : Epidemiology, prevention, cost*. www.gaitkeepercastshoe.com/pdf

Day, D., Hayes, K., Kennedy, A.M., & Diercksen, R.M. (1997). Pressure Ulcer Prevention : review of literature. *Journal of The New York State Nurses Association*, 28 (6), 12-16

Ellis, J.R. & Bentz, P.M. (2007). *Modules For Basic Nursing Skills 7ed*. Vol. 1. Philadelphia : Williams & Wilkins

EPUAP, NPUAP. (2009). *Pressure ulcer prevention quick reference guide*. http://www.epuap.org/guidelines/Final_Quick_Prevention.pdf.

Edsberg, Laura E. (2007). *Pressure Ulcer Tissue Hystology : An Appraisal of Current Knowledge*. Vol. 53. Issue No. 10. <http://www.medscape.com/viewarticle/578253>

Ferrell, BR and Coyle N (2006), *Textbook of Palliative Nursing, Second edition*, New York : Oxford University Press Inc

Fitriyani, N (2008). *Pengaruh posisi inklin 30° terhadap kejadian dekubitus pada pasien stroke di bangsal Anggrek I RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Surakarta : FIK MUH. <http://www.scribd.com/doc/78977238/j210050012>

Handayani, R. S (2010), *Efektivitas penggunaan virgin coconut oil (VCO) dengan massag untuk mencegah luka tekan grade I pada pasien yang beriko mengalami luka tekan di RSUD Dr. Hi. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung* diabdod dari <https://www.google.com/search?q=Ririn%20H&ie=utf-8&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:en-US:official&client=firefox-a#hl=en&sugexp=les%3B&gsrn=3&gsri=psy->

Heisler Jennifer (2012) *Chronic Definition* <http://surgery.about.com/od/glossaryo fsurgicalterms/g/Chronic.htm>, diunduh 23 Februari 2013

Houwing, R.H (2007), *Pressure ulcer or Decubitus clinical and etiological aspects Decubitus*, Ovimex : Deventer

Huda Nuh, (2010) *Pengaruh Posisi Miring Untuk Mengurangi Luka Tekan Pada Pasien Dengan Gangguan Persyarafan*. <http://lp3msht.files.wordpress.com/2013/01/pdf-jurnal-4.pdf>

Ignatavicius D.D., & Workman, M.L. (2006). *Medical surgical nursing; Critical Thinking for Collaborative Care*. 5th edition. Philadelphia: W.B. Saunders Company

Joachim Zuther, MT, PT *Traditional Massage Therapy in the Treatment and Management of Lymphedema* <http://www.massagetoday.com/mpacms/mt/article.php?id=10475>

Kozier et all, (2008) *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice*. 8th ed. Upper Saddle Riveer, NJ: Pearson Education. 905-907. Print.

Kozier B, Erb G, Berman A and Snyder SJ (2010) : *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses & Praktik*, alih bahasa Esty Wahyuni, dkk, Jakarta : ECG

Linton, A.D., Matteson, M.A., & Maebius, N.K. (2000). *Introductory Nursing Care of Adults*. 2nd Edition. Philadelphia: W.B. Saunders Company

Lehrer, M. (2008). *Bedsore ; Decubitus Ulcer*. Diambil dari <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/007071.htm>

Lucida et al (2008). *Uji daya peningkat penetrasi Virgin Coconut Oil (VCO) dalam basis krim*. Jurnal Sains & Teknologi Farmasi Vol 13 No.1. Diakses dari <http://ffarmasi.unand.ac.id/pub/Publikasi%20Sukma.pdf>

Lucida et al (2008). *Pengaruh Virgin Coconut Oil (VCO) di dalam basis krim terhadap penetrasi zat aktif*. January 6, 2010. <http://ffarmasi.unand.ac.id/pub/Publikasi%20Sukma.pdf>

Lwanga, S.K and Lemeshow.S (1991) *Sample size determination in health studies, a practical manual*, Geneva : World Health Organization.

Lyder,C.H., & Ayello, E.A. (2007). *Patient Safety and Quality: An Evidence-Based Handbook for Nurses*. Diambil dari http://www.ahrq.gov/qual/nursesfdbk/docs/LyderC_PUPSI.pdf

NPUAP (2007) *Pressure Ulcer Documentation Guidelines*, http://www.stratishealth.org/documents/TR_PressureUlcerDocGuidelines.pdf

NPUAP and EPUAP (2009) *Preessure Ulcer Treatment Quick reference guide* http://www.epuap.org/guidelines/Final_Quick_Treatment.pdf,

Maguire, Jeanine, MPT., CWS (n.d). *Pressure Ulcer & Restrain*. http://www.hcanj.org/docs/seminar_presentations/annual_convention/Presssure_Ulcers_and_Resrtraints_Jeanine_Maguire.pdf

McInnes E, Jammali-Blasi A, Bell-Syer SEM, Dumville JC, Cullum N (2011), *Support surfaces for pressure ulcer prevention (Review)*, Published by JohnWiley & Sons, Ltd.

Mithayani (2012). Massage dan tekniknya, <http://mithayani.wordpress.com/2012/05/>

Mukti, E.N. (1998). *Penelusuran hasil penelitian tentang intervensi keperawatan dalam pencegahan terjadinya luka dekubitus pada orang dewasa*. JKI Vol.2 No.1, Jakarta : FIK-UI

Mumford S.(2009) *The Massage Bible: The Definitive Guide to Massage Therapy*. County Durham, A., United Kingdom

Nilamsari, PA (2006). *Optimasi terhadap kestabilan emulsi krim pelembab dariminyak kelapa murni*. Abstrak tesis. Surabaya, Univ. Airlangga.

Peeters, I.D., (2005). *Preventing pressure ulcer with massage*. AJN August 2005 Vol.105 No. 8. <http://www.unimaas.nl/hcns/websiteVW/publications/Publication%20scans/DuimelPeeters.%20Preventing%20pressure%20ulcers%20with%20massage.pdf>

Peeters, I.D. et al (2005). *The Effect of massage as a method to prevent pressure ulcers. A Review of the Literature*. Vol 51 issue number 4. <http://www.o-wm.com/article/4029>

Potter, P.A. & Perry, A.G. (2006). *Fundamental Keperawatan, Konsep, proses dan praktik*. Alih bahasa Renata Kumalasari dkk, Jakarta : EGC.

Potter, P.A. & Perry, A.G. (2009). *Basic Nursing Skill Essential For Practice*. Canada : Mosby Elsevier

Potter, P.A. & Perry, A.G. (2013), *Fundamental of Nursing eighth edition*, Canada, : Mosby Elsevier

Price, Murai, Ph.D. (2003). *Terapi Minyak Kelapa* (Bahrul Ulum, Penerjemah). (2004). Jakarta : Prestasi Pustaka Publisher.

Price, S. A., & Wilson, L. M. (2005). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi ke-6. Jakarta: EGC

Rajamohan, T; Kevin, K.G (2010). *Effect of topical application of Virgin Coconut Oil on skin component and antioxidant status during dermal wound healing in young rats*. Journal of Pharmacology & Biophysical Research. Vol 23, No 6 2010.Abstract. <http://content.karger.com/ProdukteDB/produkte.asp?Doi=313516>

RHNY (2008). *Pressure Ulcer Protocol*. Rest Heaven New York Reddy, Madhuri., Gill, Sudhep.S., Roccon, Paula A., (2008). *Preventing Pressure Ulcer :*

A Systemic Review. JAMA 2006;296 (8); 974-984 (doi :10.1001.Jama.296.8.974). January 2, 2013 <http://jama.ama-assn.org/cgi/reprint/296/8/974>

Reifsyander, JoAne; Magge, Hillary (2009). *Risk of Pressure Ulcer Development in surgical patients; A review of the literature*. <http://findarticles.com/p/articles>

Sari, Yunita (2008). *Pressure Ulcer*. January 6, 2013. <http://www.inna-pgni.or.id/index.php?name=news&file=print&sid=126>

Sabandar, O.A (2008). *Decubitus*. January 5, 2013.

Setyajati (2002), *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dekubitus pada Pasien Tirah Baring di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta*. <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/2s1keperawatan/207312148/bab1.pdf>

Susan G Salvo (2011) *Principles and Practice of Therapeutic Massage*, Elsevier Saunders.

http://books.google.co.id/books?id=_ts5YgEACAAJ&dq=Susan+G+Salvo+Principles+and+Practice+of+Therapeutic+Massage&hl=en&sa=X&ei=N5AAUvLwH4_PrQeI3IG4BA&redir_esc=y

Siswono, (2006). *Manfaat minyak kelapa murni (VCO) untuk kesehatan*. Diakses dari <http://www.republika.co.id>

Strand T and Lindgren M (2010), *Knowledge, attitudes and barriers towards prevention of pressure ulcers in intensive care units: A descriptive cross-sectional study*. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0964339710000819>

Subandar A.O (2008) : *Ulkus Dekubitus* <http://rudizr./2012/05/20/pencegahan-dekubitus/>

Sugiono, (2011), *Metode penelitian Kuantitatif kualitatif dan R & D*, Jakarta : Penerbit Alfabeta.

Suheri. (2009). *Gambaran lama hari rawat dalam terjadinya luka dekubitus pada pasien immobilisasi di RS UP Haji Adam Malik Medan* . USU. <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/17133/Reference.pdf>

Suriadi. (2007). *Perawatan luka* . Jakarta: CV. Sagung Seto

Suriadi, Sanada, H., Sugama, J., Kitagawa, A., Thigpen, B., Kinoshita, S., & Murayama, S. (2007). Risk Factors in The Development of Pressure Ulcers in an Intensive Care Unit in Pontianak, Indonesia. *International Wound Journal*, 4 (3), 208-215.

Torra et al (2010). *Randomized clinical trial about the systemic use of Mepentol, a topical product hyperoxygenated fat acids and herbal extract, in the prevention of pressure ulcers in heels*. Preliminary Result. Barcelona : Lab. Bama Geve.

Vanderwee, K., et al (2006). *Effectiveness of turning with unequal time intervals on the incidence of pressure ulcer lesions*.

Vaseline petroleum jelly (Petroleum Jelly) *Material Safety Data Sheet (MSDS)* (June 15, 2007). MakingCosmetics.com Inc

Vaseline petroleum jelly® | Petroleum Jelly”. *White petroleum jelly.com*. 2011 [last update]. Retrieved Februari, 19 2011. “has a melting point just above body temperature”

Vaseline petroleum jelly (Petroleum Jelly) , 2011. *Safa-shop.com/kecantikan/50-white petroleum jelly-petroleum-jelly.html*

_____. *Coconut massage oil for the best of many worlds*. <http://www.coconut-oil-central.com>

_____. *Coconut oil for the skin*. <http://www.coconut-oil-central.com>

_____. (2004). *Coconut (Cocosnucifera)*. <http://www.coconutresearchcenter.org>

_____. (n.d). *Restraint – what does it mean in a nursing home?* <http://www.frithlawfirm.com/Articles/NursingHomeArticles/Restraintwhatdoesitmeaninanursinghome/tabid/128/Default.aspx>

WHO (2011) : *Chronic diseases* http://www.who.int/topics/chronic_diseases/en diambil 23 Februari 2013

U.S. National Library of Medicine, Initials. (2009, May 20). *2009aa braden scale source information*. Retrieved from [http://www.nlm.nih.gov/research/umls/sourcereleasedocs/2009AA/LNC BRADEN](http://www.nlm.nih.gov/research/umls/sourcereleasedocs/2009AA/LNC_BRADEN)

Wicaksana Widya (2007) *Indeks Massa Tubuh* <http://supermilan./2007/05/12/indeks-massa-tubuh/>

Karyono T./R. (2002) *Penelitian kenyamanan termis di jakarta sebagai acuan suhu nyaman manusia Indonesia*.

<http://digilib.petra.ac.id/viewer.php?page=3&submit.x=18&submit.y=18&qual=high&submitval=next&fname=%2Fjounkpe%2Fjou%2Fars4%2F2001%2Fjounkpe-ns-jou-2001-na00000019-6462-termis-resource1.pdf>

Cuaca co.id <http://cuaca.co.id/informasi-cuaca/Indonesia/Pulau%20Jawa/Jakarta>

Wound Care Made Incredibly Easy!. 2nd edition (2007) By Lippincott Williams & Wilkins <http://books.google.co.id/books?id=EmpORTp68YoC&pg=PA39&lpg=PA39&dq=pressure+sore+status+tool+PUSH&source=bl&ots=VO5kV>.

..... (2001) **Clinical practice guidelines** Pressure ulcer risk assessment and prevention, Royal College of Nursing, Cavendish Square, London,