



**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI *HEAD TO TOE*
(*HETTO*) TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN
MAHASISWA MELAKUKAN PEMERIKSAAN FISIK
DI AKADEMI PERAWATAN RS PGI CIKINI JAKARTA**

**SAMSINAR BUTAR BUTAR
NIM 201901011**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA
2021**



**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI *HEAD TO TOE (HETTO)*
TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN MAHASISWA
MELAKUKAN PEMERIKSAAN FISIK
DI AKADEMI PERAWATAN RS PGI CIKINI JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN

Oleh:
Samsinar Butar Butar
NIM 201901011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Samsinar Butar Butar

NIM : 2019-01-011

Program Studi: Magister Keperawatan Peminatan Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 November 2021



(Samsinar Butar Butar)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name: Samsinar Butar Butar'

NIM: 2019- 01-011

Major: Master of Nursing Program Major in Medical Surgical Nursing

Hereby declare that this Thesis in my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any another educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.

If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequences.

Jakarta, 2021



(Samsinar Butar Butar)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PENGGUNA ANAPLIKASI *HEAD TO TOE (HETTO)* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN MAHASISWA MELAKUKAN PEMERIKSAAN FISIK DI AKADEMI PERAWATAN RS PGI CIKINI JAKARTA

Tesis ini
Telah disetujui untuk diuji dihadapan Tim penguji Proposal Tesis
Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus

Jakarta, 16 April 2021

Pembimbing Metodologi



(Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt. M.Kes)

Pembimbing Materi



(Dewi Prabawati, MAN, DN.Sc)

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti., MAN)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Samsinar Butar Butar

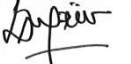
NIM : 2019-01-011

Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah


Judul Tesis : EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI *HEAD TO TOE (HETTO)* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN MAHASISWA MELAKUKAN PEMERIKSAAN FISIK DI AKADEMI PERAWATAN RS PGI CIKINI JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dewi Prabawati, MAN, DN.Sc ()

Pembimbing : Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt. M.Kes ()

Penguji : Ns. Ni Luh Widani, M. Kep, Sp. KMB ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 10 September 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Samsinar Butar Butar

NIM : 2019-01-011

Program Studi: Magister Keperawatan Peminatan Medikal Bedah

Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI HEAD TO TOE (HETTO) TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN MAHASISWA MELAKUKAN PEMERIKSAAN FISIK DI AKADEMI PERAWATAN RS PGI CIKINI JAKARTA** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mem Publikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal:

Yang menyatakan



(Samsinar Butar Butar)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena berkat KasihNya penulis dapat menyelesaikan pembuatan tesis ini dengan judul “Efektifitas penggunaan aplikasi *Head To Toe (HETTO)* terhadap peningkatan kemampuan mahasiswa melakukan pemeriksaan fisik di Akademi Perawatan RS PGI Cikini Jakarta”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan menghaturkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Justina P. Acihayati, M. Kep. Sp. Kep. Mat. DNSC selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Dr. Fitriana Suprapti., M.A.N, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Dewi Prabawati, MAN, DNSc selaku Dosen Pembimbing Akademik juga selaku pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta dukungan untuk diskusi serta membimbing penulis hingga menyelesaikan hasil laporan tesis ini
4. Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt. M.Kes selaku pembimbing metodologi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis hingga menyelesaikan hasil laporan tesis ini
5. Ns. Ni Luh Widani, M,Kep, Sp KMB selaku penguji dalam tesis saya in, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis hingga menyelesaikan hasil laporan tesis ini
6. Akademi Perawatan RS PGI Cikini yang telah memfasilitasi dan mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian ini serta memberi ijin lokasi penelitian
7. Suami terkasih Sahat Sabam WS, SE. atas cinta dan segala motivasi, perhatian selama penulis menyusun hasil laporan tesis ini.
8. Orang tua saya (Alm) Pdt. W Butar butar dan Mama Nella Panjaitan serta keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan hasil laporan tesis ini.
9. Rekan-rekan angkatan 2019 dari penulis yang telah memberikan dukungan bantuan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan hasil laporan tesis ini

10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan hasil laporan tesis penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis berharap hasil laporan tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca, namun penulis menyadari dalam penulisan hasil laporan tesis ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran demi kesempurnaan, sehingga dapat dijadikan pedoman yang baik untuk penelitian yang akan datang.

Jakarta, 7 September 2021



Penulis

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, September 2021

**Samsinar Butar Butar, Dewi Prabawati, Sudibyo Supardi
Efektivitas Penggunaan Aplikasi *Head To Toe (HETTO)* Terhadap Peningkatan
Kemampuan Mahasiswa Melakukan Pemeriksaan Fisik Di Akademi Perawatan
RS PGI Cikini, Jakarta**

xi + 117 halaman + 7 table + 8 lampiran

ABSTRAK

Pemeriksaan fisik dalam keperawatan merupakan langkah penting dari keseluruhan proses keperawatan, dimana pemeriksaan dilakukan dari kepala hingga kaki untuk menentukan status kesehatan klien, mengidentifikasi masalah kesehatan dan untuk mengetahui adanya penyakit tertentu sehingga bisa ditangani lebih awal. Penelitian bertujuan untuk menganalisis efektivitas penggunaan Aplikasi *Head To Toe (HETTO)* terhadap peningkatan kemampuan mahasiswa melakukan pemeriksaan fisik. Penelitian menggunakan *Quasi Experiment pretest dan posttest design with control group*. Jumlah sampel 86 responden yang dipilih menggunakan *purposive sampling* dan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 44 orang dikelompok Intervensi yang diberikan Aplikasi *HETTO* pada bulan Agustus 2021 dan 42 orang dikelompok kontrol. Alat pengumpul data yang digunakan adalah lembar observasi pemeriksaan fisik yang berasal dari buku *Fundamental of Nursing Potter & Perry*. Evaluasi dilakukan pada hari pertama dan ke sepuluh. Uji statistik yang digunakan *Chi Square, Mannwhitney Test* dan Regresi Logistic Nominal. Hasil penelitian menunjukkan kemampuan mahasiswa melakukan pemeriksaan fisik menggunakan Aplikasi *HETTO* rerata meningkat sebesar 35,6%, sedangkan pada kelompok kontrol mengalami rerata penurunan sebesar 0,1%, perbedaan tersebut secara statistic bermakna ($p < 0,05$). Pengaruh Aplikasi *HETTO* terhadap peningkatan kemampuan mahasiswa dalam melakukan pemeriksaan fisik bermakna secara statistic ($p < 0,05$). Mahasiswa yang menggunakan aplikasi *HETTO* memiliki peningkatan kemampuan sebesar 82 kali dalam melakukan pemeriksaan fisik dibandingkan dengan mahasiswa kelompok kontrol. Kesimpulannya Aplikasi *HETTO* dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa melakukan pemeriksaan fisik. Penelitian ini merekomendasikan perlunya design dan metode pembelajaran lain yang lebih berfokus kepada *student centered learning* sehingga dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa baik secara kognitif maupun psikomotor.

Kata kunci: Aplikasi *HETTO*; IPK; Kemampuan Mahasiswa; Pemeriksaan Fisik

Daftar pustaka: 46 (1991 – 2020)

**POSTGRADUATE PROGRAMME OF THE NURSING STUDIES
OF SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, September 2021

Samsinar Butar Butar, Dewi Prabawati, Sudibyo Supardi

The Effectiveness of Using the Head To Toe (HETTO) Application to Increase the Students' Ability to Perform Physical Examinations at the Nursing Academy of RS PGI Cikini, Jakarta

xi + 117 pages + 7 tables + 8 attachments

ABSTRACT

Physical examination in nursing is an important step of the entire nursing process, where an examination is carried out from head to toe to determine the client's health status, identify health problems and to determine the presence of certain diseases so that they can be treated early. This study aims to analyze the effectiveness of using the Head To Toe (HETTO) application to increase students' ability to perform physical examinations. The study used a Quasi Experiment pretest and posttest design with a control group. The number of samples was 86 respondents consisting of 44 intervention groups who were given the HETTO application in August 2021 and 42 control groups. The data collection tool used is a physical examination observation sheet derived from the book Fundamentals of Nursing Potter & Perry. Evaluation was carried out on the first and fourteenth days. Statistical tests used were Chi Square, Mannwhitney and Nominal Logistic Regression. The results showed that the average student's ability to perform a physical examination using the HETTO Application increased by 35.6%, while the control group experienced an average decrease of 0.1%, the difference was statistically significant ($p < 0.05$). The effect of the HETTO application on increasing students' ability to perform physical examinations was statistically significant ($p < 0.05$). Students who used the HETTO application had an 82 times increase in their ability to perform physical examinations compared to control students. In conclusion, the HETTO application can improve students' ability to perform physical examinations. This study recommends the need for design and other learning methods that are more focused on student centered learning so that they can improve students' abilities both cognitively and psychomotor.

Keywords: HETTO application; GPA; Student Ability; Physical examinations

References: 46 (1991 – 2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup	7
2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pemeriksaan Fisik	8
2.2 Aplikasi <i>HETTO</i>	14
2.3 Konsep Perilaku	15
2.4 Konsep Pengetahuan	18
2.5 Teori Keperawatan	24
2.6 Penelitian Terkait.....	30
2.7 Kerangka Teori	34
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis Penelitian	35
3.3 Definisi Operasional	37
4. METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian	39
4.2 Populasi dan Sampel	40
4.3 Tempat Penelitian	41
4.4 Waktu Penelitian	42
4.5 Etika Penelitian	42
4.6 Alat Pengumpulan Data	46
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	47
4.8 Pengolahan dan Analisa Data	51
5. HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Gambaran lokasi Penelitian	54

5.2	Karakteristik responden	55
5.3.	Karateristik Mahasiswa.....	56
5.4	Hubungan Antara Penggunaan Aplikasi <i>HETTO</i> , Usia, IPK dan Peningkatan Kemampuan.....	60
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	67
5.6	Implikasi Hasil Penelitian.....	67
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
6.1	Simpulan	69
6.2	Saran	69
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	49
Tabel 3.3.1	Definisi Operasional.....	55
Tabel 5.1	Distribusi Usia dan IPK Mahasiswa di Akper RS PGI Cikini.....	56
Tabel 5.2	Distribusi Kemampuan Mahasiswa Melakukan Pemeriksaan Fisik Setelah diberikan Aplikasi <i>HETTO</i>	58
Tabel 5.3	Hubungan Antara Penggunaan Aplikasi <i>HETTO</i> , Usia dan IPK terhadap Peningkatan Kemampuan Mahasiswa di Akper PGI Cikini	61
Tabel 5.4	Perbedaan Kemampuan Mahasiswa Sebelum dan Sesudah Menggunakan Aplikasi <i>HETTO</i> di Akper RS PGI Cikini	62
Tabel 5.5	Hasil Uji Regresi Logistik Multivariat hubungan antara Aplikasi <i>HETTO</i> , IPK dan Peningkatan Kemampuan Mahasiswa di Akper RS PGI Cikini	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Model Teori Keperawatan Locsin.....	23
Gambar 2.2	Kerangka Teori	29
Gambar 3.1	Kerangka Konsep penelitian	30
Gambar 4.1	Desain Penelitian.....	34
Gambar 4.2	Model Analisa Regresi Logistik Pemeriksaan Fisik	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Penelitian.....	71
Lampiran 2	Persetujuan menjadi responden.....	75
Lampiran 3	Lembar Observasi pemeriksaan fisik	76
Lampiran 4	Modul Aplikasi HETTO.....	77
Lampiran 5	Rubrik penilaian pemeriksaan fisik.....	79
Lampiran 6	Log Book Penelitian.....	95
Lampiran 7	Rencana Anggaran.....	104
Lampiran 8	Curriculum Vitae	105

CURRICULUM VITAE



A. DATA DIRI

Nama : Samsinar Butar butar, S.Kep., Ns
Tempat, Tanggal Lahir : Sigaol, 03 Januari 1982
NIRA : 31730545899
Alamat : Premier Residence 2 Bekasi Jawa Barat
Nomer Handphone : 081222150116
E_mail : samsinar@akperrscikini.ac.id

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1987 - 1993 : SDN 2 Dolok Marlawan Kabupaten Simalungun
 1993 - 1997 : SMP Teladan Pematang Siantar
 1997-2000 : SPK HKBP Balige Sumatera Utara
 2000 -2004 : Akademi Perawatan Darmo Medan Sumatera Utara
 2005-2007 : STIKES Binalita Sudama Medan Sumatera Utara
 2019 - 2021 : Sedang mengikuti Pendidikan Program Magister Keperawatan Medikal Bedah di STIK Sint Carolus

C. Karir & Pekerjaan

2004-2005 : Asisten Dosen di Akademi Perawatan Darmo Medan
 2007 - 2012 : Staf Nurse di Gurayat General Hospital Saudi Arabia
 2013- Now : Dosen di Akademi Perawatan RS PGI Cikini Jakarta.

Jakarta, Juli 2021

Samsinar Butar butar, S.Kep.,Ns