



**PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WUASA KABUPATEN POSO**

AGNES ERLITA DISTRIANI PATADE

NIM 2019-01-010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER

PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

JAKARTA

2021



**PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WUASA KABUPATEN POSO**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN

**AGNES ERLITA DISTRIANI PATADE
NIM 2019-01-010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Erlita Distriani Patade'
NIM : 2019-01-010
Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 September 2021

A 10,000 Indonesian postage stamp (METERAI TEMPEL) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEBILAH BELAS RIBU', '10000', 'METERAI TEMPEL', and 'DD45FAJX419939612'.

(Agnes Erlita Distriani Patade')

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Agnes Erlita Distriani Patade'
NIM : 2019- 01-010
Major : Master of Nursing Program Major in Medical Surgical Nursing

Hereby declare that this Thesis in my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any another educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.

If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequences.

Jakarta, 27 September 2021



(Agnes Erlita Distriani Patade')

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WUASA KABUPATEN POSO**

Tesis

Telah di setujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus

Jakarta, 14 Agustus 2019

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo)



(Dewi Prabawati, MAN, DNSc)

Mengetahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti., MAN)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Agnes Erlita Distriani Patade

NIM : 2019-01-010

Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Judul Tesis : Pengaruh *Circulo Massage* Terhadap Perubahan Tekanan
Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas
Wuasa Kabupaten Poso

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Dewi Prabawati, MAN, DNSc



Pembimbing : Dr. Wilhelmus Hary Susilo



Penguji : Dr. Fitriana Suprapti., MAN



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 27 September 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Erlita Distriani Patade
NIM : 2019-01-010
Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WUASA KABUPATEN POSO** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memPublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarannya.

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 27 September 2021

Yang menyatakan

(Agnes Erlita Distriani Patade)

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENELITI UTAMA
CURRICULUM VITAE (CV)**



A. Identitas Diri

Nama Lengkap : Agnes Erlita Distriani Patade'
Tempat, Tanggal Lahir : Pinedapa, 02 Maret 1995
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Status : Belum Menikah
Warga Negara : Indonesia
Alamat : Desa Wuasa, Kecamatan Lore Utara,
Kabupaten Poso
Nomor HP : 081231973353
E-mail : agnespatade@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2000 – 2006 : SD GKST Wuasa
2006 – 2009 : SMP Negeri 1 Lore Utara
2009 – 2012 : SMA Negeri 1 Lore Utara
2012 – 2016 : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia
Jaya Palu.

- 2017 - 2018 : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes)
Surya Mitra Husada Kediri, Program
Studi Pendidikan Profesi Ners.
- 2019 – 2021 : Program Magister Keperawatan Medikal
Bedah STIK Sint Carolus Jakarta.

Demikian CV ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 September 2021

(Ns. Agnes Erlita Distriani Patade, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh *Circulo Massage* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso”. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Justina P. Acihayati, M. Kep. Sp. Kep. Mat. DNSC selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Dr. Fitriana Suprapti, MAN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus Jakarta sekaligus sebagai penguji utama sidang tesis yang telah memotivasi penulis dalam menyelesaikan program magister
3. Dewi Prabawati, MAN, DNSc, sebagai pembimbing materi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan juga penulisan tesis ini.
4. Dr. Wilhelmus Hary Susilo, sebagai pembimbing metode yang banyak memberi motivasi dan masukkan dari segi metodologi penelitian.
5. Helvie Etmawati Gae, S.KM, selaku Kepala Puskesmas Wuasa yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa.
6. Pihak Puskesmas Wuasa yang telah memfasilitasi proses penelitian tesis ini.
7. Kedua Orang Tua tercinta Dianatal Patade dan Niluh Sulastri, saudaraku yang terkasih Bernice Dwi Putri Patade dan Ni Nyoman Chelsy Patade yang selalu memotivasi dan menopang dalam doa selama proses pendidikan ini.

8. Kekasih tercinta Daud Kristover Rumapar yang telah memberikan dukungan yang luar biasa dan sangat berarti serta menjadi kekuatan untuk sampai ke tahapan ini.
9. Rekan-rekan angkatan 2019 dari penulis yang telah memberikan dukungan bantuan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
10. Sahabat terkasih Niluh Yulya Pratiwi dan Gabriela Claudia Pangkey yang selalu memotivasi dan sebagai tempat berbagi cerita selama proses pendidikan magister ini.

Akhir kata penulis berharap agar penyusunan tesis ini dapat membawa manfaat bagi kemajuan ilmu dan praktik keperawatan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini sehingga penulis terbuka dalam menanggapi masukan dan saran untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberkati kita semua.

Jakarta, 27 September 2021

(Agnes Erlita Distriani Patade)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, 14 Agustus 2021

**Agnes Erlita Distriani Patade¹, Dewi Prabawati², Wilhelmus Hary
Susilo³**

**Pengaruh *Circulo Massage* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso**

160 halaman + 30 gambar + 17 tabel + 2 skema + 2 grafik + 12 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan *the silent killer* dimana gejalanya tidak dirasakan namun dapat menyebabkan komplikasi serius. Masih banyak pasien hipertensi yang tidak melakukan kontrol dan pengobatan ke puskesmas secara rutin dengan alasan penderita masih merasa sehat, sudah minum obat tradisional, lupa minum obat, bahkan tidak sanggup beli obat-obatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Circulo Massage* terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso. Penelitian ini dilakukan pada Mei-Juni 2021 dengan rancangan *quasy eksperimental* dengan desain *pretest-posttest* dengan *control group*. Responden dipilih dengan teknik *purposive sampling* dibagi dalam kelompok kontrol (n=36) dan kelompok intervensi (n=37) yang menerima terapi *Circulo Massage* selama 2 minggu. Tekanan darah diukur menggunakan tensimeter digital terkalibrasi. Tekanan darah mengalami penurunan bermakna 26,0% untuk Tekanan Darah (TD) Sistolik dan 22,6% untuk TD diastolik setelah dilakukan *Circulo Massage* diuji menggunakan *Wilcoxon test* (p=0,000). Terdapat perbedaan signifikan TD sistolik 38,4% menjadi 24,7% dan TD diastolik 41,1 menjadi 17,8% pada kelompok intervensi dan TD sistolik 28,8 menjadi 26,0% dan tidak ada perbedaan TD diastolik 26,0% menjadi 26,0% pada kelompok kontrol dengan menggunakan uji *Mann-Whitney* (p=0,000). Hasil uji regresi logistic ordinal menunjukkan bahwa intervensi *Circulo Massage* dan *variable confounding* seperti IMT dan pengobatan berpengaruh terhadap perubahan TD sistolik dan diastolik (p=0,000); Selain itu, berdasarkan nilai *Cox and Snell* menunjukkan bahwa *Circulo Massage* memberikan kontribusi penurunan TD sistolik sebesar 63.8% dan distolik sebesar 55.1%. Penelitian ini merekomendasikan *Circulo Massage* sebagai salah satu jenis terapi komplementer untuk meningkatkan kenyamanan dan relaksasi. Selain itu penelitian ini menyarankan pasien hipertensi untuk menurunkan berat badan dan melakukan pengobatan secara teratur sehingga dapat mencegah komplikasi dari hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah Pasien Hipertensi dan *Circulo Massage*.

**NURSING MASTER PROGRAM
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, 14 Augustus 2021

**Agnes Erlita Distriani Patade¹, Dewi Prabawati², Wilhelmus Hary
Susilo³**

**The Effect of Circulo Massage on Blood Pressure changes on Hypertension
patients in the Work Area of the Wuasa Public Health Center Poso District**

160 pages + 30 figures + 17 tables + 2 schematics + 2 grapich + 12 appendixes

ABSTRACT

Hypertension is called the silent killer since the symptoms can vary in each individual and similar to other diseases symptoms. Hypertension may cause symptoms such as headache in the neck, vertigo, heart palpitations, fatigue, blurred vision, tinnitus and nosebleeds. Nevertheless, most hypertension patients do not visit the Health Center on a regular basis for check-up and treatment because feeling well, taking traditional medicine, forgetting to take medicine, and unable to afford medicine. This study aimed to determine the effect of Circulo Massage on blood pressure changes on Hypertension patients in the working area of Wuasa Public Health Center Poso District. This research was conducted in May-June 2021 with a quasi-experimental design and pretest-posttest design with a control group. Respondents was selected by purposive sampling technique and divided into control (n=36) and intervention group (n=37). The intervention group received Circulo Massage therapy for 2 weeks. Blood pressure was measured using a calibrated digital sphygmomanometer. Using Wilcoxon statistical test it was revealed that there is a significant decreased of 26.0% for systolic pressure and 22.6% for diastolic pressure after given Circulo Massage for 2 weeks (p=0.000). There was a significant decrease in systolic blood pressure of 38,4% become 24.7% and diastolic of 41,1 become 17.8% in the intervention group and systolic blood pressure of 28,8 become 26.0% and no difference diastolic of 26.0% become 26.0% in the control group using the Mann-Whitney test (p=0.000). The results of the ordinal logistic regression showed that Circulo Massage intervention and confounding variables such as BMI and medication had an effect on in systolic and diastolic blood pressure changes (p=0.000). Nevertheless, through Cox and Snell statistic, it was declared that Circulo Massage was found to contribute to a 63.8% reduction in systolic blood pressure and a 55.1% in diastolic blood pressure. This study recommends Circulo Massage as a type of complementary therapy to increase comfort and relaxation. In addition, this research also suggest hypertension patients to lose weight and take medication regularly to prevent complications.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure on Hypertension Patients and Circulo Massage.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
<i>ORIGINALITY STATEMENT</i>	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	vii
RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR SKEMA	xix
DAFTAR GRAFIK	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.5 Ruang Lingkup	12
II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Hipertensi	13
2.2 Konsep <i>Circulo Massage</i>	22
2.3 Teori <i>Comfort Theory</i> Katharine Kolcaba.....	38
2.4 Penelitian Terkait	45
2.5 Kerangka Teori	53

III	KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
	DEFINISI OPERASIONAL	54
	3.1 Kerangka Konsep	54
	3.2 Hipotesis Penelitian	56
	3.3 Definisi Operasional	57
VI	METODE PENELITIAN	63
	4.1 Desain Penelitian	63
	4.2 Populasi dan Sampel	64
	4.3 Tempat Penelitian	66
	4.4 Waktu Penelitian	66
	4.5 Etika Penelitian	66
	4.6 Alat Pengumpulan Data	69
	4.7 Prosedur Pengumpulan Data	70
	4.8 Teknik Pengolahan Data	73
	4.9 Teknik Analisa Data	74
V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	77
	5.1 Gambaran Umum Penelitian	77
	5.2 Gambaran Lokasi Penelitian	78
	5.3 Analisa Univariat	79
	5.4 Analisa Bivariat	85
	5.5 Analisa Multivariat	99
	5.6 Keterbatasan Penelitian	113
	5.7 Implikasi Hasil Penelitian	113
IV	PENUTUP	116
	6.1 Kesimpulan	116
	6.2 Saran	117
	DAFTAR PUSTAKA	119
	LAMPIRAN	125

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Friction</i> (menggerus)	25
Gambar 2.2 <i>Tapotement Beating</i>	26
Gambar 2.3 <i>Tapotement Hacking</i>	26
Gambar 2.4 <i>Tapotement Clapping</i>	27
Gambar 2.5 <i>Walken</i>	27
Gambar 2.6 <i>Effleurage</i> (menggosok).....	28
Gambar 2.7 <i>Friction</i> Tengkul.....	30
Gambar 2.8 <i>Tapotement Hacking</i> Tengkul	30
Gambar 2.9 <i>Tapotement Comotan</i> Tengkul	31
Gambar 2.10 <i>Effleurage</i> Tengkul	31
Gambar 2.11 <i>Friction</i> Punggung.....	30
Gambar 2.12 <i>Tapotement</i> Punggung.....	32
Gambar 2.13 <i>Walken</i> Punggung.....	32
Gambar 2.14 <i>Effleurage</i> Punggung.....	33
Gambar 2.15 <i>Friction</i> Punggung Tangan.....	33
Gambar 2.16 <i>Effleurage</i> Lurus Punggung Tangan	33
Gambar 2.17 <i>Effleurage</i> Menyilang Punggung Tangan	34
Gambar 2.18 <i>Effleurage</i> Jari-jari.....	34
Gambar 2.19 <i>Friction</i> Telapak Tangan.....	35
Gambar 2.20 <i>Effleurage</i> Telapak Tangan	35
Gambar 2.21 <i>Friction</i> Lengan Bawah Bagian Luar	35
Gambar 2.22 <i>Effleurage</i> Lengan Bawah Bagian Luar	36
Gambar 2.23 <i>Friction</i> Lengan Bawah Bagian Dalam.....	36
Gambar 2.24 <i>Effleurage</i> Lengan Bawah Bagian Dalam	36
Gambar 2.25 <i>Friction</i> Lengan Atas Bagian Luar.....	37
Gambar 2.26 <i>Effleurage</i> Lengan Atas Bagian Luar.....	37
Gambar 2.27 <i>Friction</i> Lengan Atas Bagian Dalam	37
Gambar 2.28 <i>Effleurage</i> Lengan Atas Bagian Dalam.....	38

Gambar 2.29 <i>Comfort Theory</i> Katherine Kolcaba	38
Gambar 2.30 Kerangka Teori.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	18
Tabel 2.2 Penelitian Terkait 1	45
Tabel 2.3 Penelitian Terkait 2	46
Tabel 2.4 Penelitian Terkait 3	47
Tabel 2.5 Penelitian Terkait 4	48
Tabel 2.6 Penelitian Terkait 5	50
Tabel 2.7 Penelitian Terkait 6	51
Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
Tabel 5.1 Demografi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, IMT, Riwayat DM, Merokok Dan Pengobatan	80
Tabel 5.2 Analisis Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum Dan Sesudah <i>Circulo Massage</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso 2021	85
Tabel 5.3 Analisis Perbedaan Tekanan Darah Sistolik Pre Test Dan Post Test Pada Kelompok Kontrol Dan Intervensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso 2021.....	95
Tabel 5.4 Analisis Perbedaan Tekanan Darah Diastolik Pre Test Dan Post Test Pada Kelompok Control Dan Intervensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso 2021.....	96
Tabel 5.5 Uji kelayakan model fit.....	100
Tabel 5.6 Uji Keseluruhan Model.....	101
Tabel 5.7 Uji <i>Pseudo R-Square</i>	102
Tabel 5.8 Uji <i>Parameters Estimates</i>	104
Tabel 5.9 Uji <i>Parallel Lines</i>	106

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	54
Skema 4.1 Desain Penelitian.....	63

DAFTAR GRAFIK

Grafik 5.1 Grafik Time Series Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sebelum <i>Circulo Massage</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso 2021	88
Grafik 5.2 Grafik Time Series Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Sesudah <i>Circulo Massage</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuasa Kabupaten Poso 2021	90

LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	118
Lampiran 2 Persetujuan Penelitian.....	122
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	123
Lampiran 4 Prosedur Pelaksanaan <i>Circulo Massage</i>	125
Lampiran 5 Lembar Obseravasi Prosedur Pelaksanaan <i>Circulo Massage</i>	128
Lampiran 6 Lembar Observasi Kelompok Intervensi	133
Lampiran 7 Lembar Observasi Kelompok Kontrol	135
Lampiran 8 Dokumentasi	140
Lampiran 9 Hasil SPSS	141
Lampiran 10 Sertifikat Pelatihan <i>Circulo Massage</i>	159
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Meneliti	160