



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK BALITA DI PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI IDANOI
2019**

OLEH : NOVRIN SENSELIA PUTRI ZILIWU

NIM : 2015-11-040

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2019



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK BALITA DI PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI IDANOI
2019**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH : Novrin Senselia Putri Ziliwu

NIM : 2015-11-040

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Novrin Senselja Putri Ziliwu
NIM : 2015-11-040
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas *royalty* noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi”, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Juli 2019

Yang menyatakan



(Novrin Senselia Putri Ziliwu)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novrin Senselia Putri Ziliwu
NIM : 2015-11-040
Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Juli 2019



(Novrin Senselia Putri Ziliwu)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
30 April 2019

Novrin Senselia Putri Ziliwu

Faktor-faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Puskesmas
Gunungsitoli Idanoi

xiv + 6 BAB + 77 Halaman + 18 Tabel + 2 Skema + 13 Lampiran

ABSTRAK

Hampir setengah dari semua kematian balita yang ada di dunia disebabkan oleh kekurangan gizi. Kekurangan gizi pada balita dapat mengganggu pertumbuhan dan perkembangan anak. Jumlah balita di Indonesia yang mengalami gizi buruk sebanyak 3,8% dan gizi kurang sebanyak 14,0%. Provinsi Sumatera Utara berada pada urutan ke-19 dari 34 Provinsi dalam masalah kekurangan gizi. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2019 di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi dengan tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Sampel pada penelitian ini adalah ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun sebanyak 246 responden. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *chi-square* dan bila tidak memenuhi syarat menggunakan uji *fisher* dengan derajat kemaknaan 5%. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan pekerjaan ibu ($p=0,043$) dan jumlah anak dalam keluarga ($p=0,015$). Faktor yang tidak berhubungan dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu ($p=0,485$), pendidikan ibu ($p=0,616$), pendapatan keluarga ($p=0,511$), riwayat penyakit infeksi ($p=0,913$), dan riwayat pemberian ASI eksklusif ($p=0,847$). Puskesmas diharapkan bekerja sama dengan berbagai lintas sektor terutama program pelatihan keterampilan usaha ekonomi desa dan juga lebih menggalakkan program KB pada pasangan usia subur.

Kata Kunci : Anak balita, faktor sosio-ekonomi, status gizi.
Daftar Pustaka : 26 buku (1997-2018) dan 39 jurnal (2003-2018)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR OF NURSING**

*Research Report
April 30th, 2019*

Novrin Senselia Putri Ziliwu

*Factors Associated with Nutritional Status of Children Under Five years of age in
Gunungsitoli Idanoi Primary Health Care*

xiv + 6 Chapters + 77 Pages + 18 Tables + 2 Schemes + 13 Attachments

ABSTRACT

Approximately half of all under-five mortality in the world are caused by malnutrition. Malnutrition in under-five children can interfere with their growth and development. The number of under-five children in Indonesia who suffer from severe underweight is 3.8% and underweight is 14.0%. North Sumatera Province ranks 19th out of 34 provinces in malnutrition. This research was conducted at February 2019 in Gunungsitoli Idanoi Primary Health Care and was carried out to identify the factors associated with nutritional status of children under five years of age in Gunungsitoli Idanoi Primary Health Care. This research is a cross sectional survey. Data retrieval was collected by using a questionnaire. 246 mothers of under-five children were enrolled in this research. Chi-square test was applied in this research and if it does not meet the requirements, use the fisher test with 5% degree of precision. This research indicated nutritional status of under-five children to be significantly associated with maternal employment status ($p=0,043$) and family size ($p=0,015$). No significant association was found between nutritional status of under-five children and maternal nutrition knowledge ($p=0,485$), maternal education ($p=0,616$), family income ($p=0,511$), infection disease ($p=0,913$), and breastfeeding ($p=0,847$). Gunungsitoli Primary Health Care are expected cooperate with various cross-sectors, especially the village economic business skills training program and also promote family planning programs for couples of childbearing age.

Keywords : *Under-five children, nutritional status, socio-economic factors*
Bibliography : *26 books (1997-2018) and 39 journals (2003-2018)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN

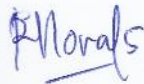
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK BALITA DI PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI IDANOI**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 30 April 2019

Pembimbing Metodologi



(Rosa Nora Lina, M.Epid)

Pembimbing Materi



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep.An)

Mengetahui

Koordinator M.A. Riset Keperawatan



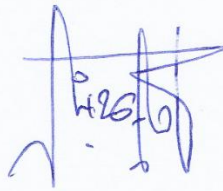
(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANIṬIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 15 Mei 2019

Ketua



(Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE., M.Kep)

Anggota



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep.An)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan hikmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi”. Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset Keperawatan beserta selaku Pembimbing Materi Penelitian
4. Ibu Rosa Nora Lina, M.Epid selaku Pembimbing Metodologi Penelitian
5. Ibu Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE., M.Kep selaku Dosen Penguji Laporan Penelitian
6. Bapak Firman Lase, M.Pd selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Gunungsitoli
7. Bapak Wilser J. Napitupulu, S.Si, Apt, MPH selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
8. Ibu Veritas Gulö, S.A.P selaku Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
9. Bapak Mukhlis Tanjung, S.Si.T, S.Ap selaku Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
10. Ibu Yeriani Gea, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
11. Para responden di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
12. Ibu Hany Wihardja, M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik
13. Staf perpustakaan yang telah menyediakan literatur laporan penelitian ini
14. Para dosen dan staf STIK Sint Carolus yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala pengetahuan dan bimbingan yang diberikan
15. Bapak saya Fangaro Ziliwu (alm) dan ibu saya Yakin Adil Gea yang telah senantiasa memberi semangat, dukungan serta doa

16. Adik saya Wince Berlian Febritha Ziliwu, Eltrisna May Hartati Ziliwu, Ricky Kasih Putra Ziliwu, dan Ridho Kasih Putra Ziliwu yang selalu memberi semangat, dukungan serta doa
17. Teman dekat saya Kak Emil, Kak Meta, Kurnia, Irad, Indri, Galuh, Maya, Sr. Ale serta Kristianus Jepri yang selalu memberikan dukungan dan doa
18. Teman-teman S1 Keperawatan Jalur A angkatan 2015 yang telah memberikan semangat dalam proses penyusunan laporan penelitian ini
19. Kak Happy Gea, Kak Silvia Zebua, dan para bidan desa telah membantu memberikan semangat dan membantu dalam proses penelitian ini sehingga berjalan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun agar dapat dijadikan sebagai masukan yang berharga bagi peneliti dalam melakukan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 30 April 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Orisinalitas.....	vi
Halaman Publikasi.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Skema.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup.....	9
BAB II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN	10
A. Definisi Balita	10
B. Status Gizi.....	10
1. Definisi Status Gizi.....	10
2. Penilaian Status Gizi.....	11
C. Gizi pada Balita	15
D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi.....	16
1. Pengetahuan ibu.....	16
2. Pendidikan ibu	18
3. Pekerjaan ibu	19
4. Jumlah anak	19
5. Pendapatan keluarga.....	20
6. Riwayat penyakit infeksi	21
7. Riwayat pemberian ASI eksklusif.....	21
8. Pola asuh.....	22
9. Sikap ibu.....	22
10. Sanitasi lingkungan	23
11. Asupan makanan	23
12. Kondisi iklim.....	23
E. Penelitian Terkait.....	24
F. Kerangka Teori	26
BAB III : KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	30

BAB IV	: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	33
	A. Desain Penelitian.....	33
	B. Populasi dan Sampel	33
	1. Populasi.....	33
	2. Sampel.....	34
	C. Tempat dan Waktu Penelitian	36
	D. Etika Penelitian	36
	E. Alat Pengumpulan Data	37
	F. Metode Pengumpulan Data.....	39
	G. Teknik Analisis Data.....	41
	1. Pengolahan Data.....	41
	2. Analisis Data	42
	H. Jadwal Kegiatan Penelitian	43
BAB V	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
	A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	44
	B. Hasil Penelitian	45
	C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V	: SIMPULAN DAN SARAN	76
	A. Simpulan	76
	B. Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan indeks	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Skala Tingkat Reliabilitas	39
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan ibu tentang gizi pada balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi.....	46
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan ibu di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	47
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan ibu di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	48
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah anak dalam keluarga di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	49
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan keluarga Di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	50
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat penyakit infeksi yang dialami balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	50
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat pemberian ASI eksklusif pada balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi.....	51
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	52
Tabel 5.9 Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	53
Tabel 5.10 Hubungan pendidikan ibu dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	56
Tabel 5.11 Hubungan pekerjaan ibu dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	59
Tabel 5.12 Hubungan jumlah anak dalam keluarga dengan status gizi balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	63
Tabel 5.13 Hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	66
Tabel 5.14 Hubungan riwayat penyakit infeksi dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi	69
Tabel 5.15 Hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif dengan status gizi anak balita di Puskesmas Gunungsitoli Idanoi.....	72

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 2.1 Kerangka Teori.....	27
Skema 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Riwayat hidup penulis
Lampiran 2	Surat permohonan ijin uji validitas
Lampiran 3	Surat keterangan uji validitas
Lampiran 4	Surat permohonan ijin pengambilan data & penelitian
Lampiran 5	Surat keterangan pengambilan data & penelitian
Lampiran 6	Kuesioner penelitian
Lampiran 7	Standar antropometri penilaian status gizi anak
Lampiran 8	Hasil uji validitas dan reliabilitas
Lampiran 9	Hasil analisis univariat
Lampiran 10	Hasil analisis bivariat
Lampiran 11	Jadwal kegiatan penelitian
Lampiran 12	Lembar berita acara bimbingan dan presensi
Lampiran 13	Keterangan lolos kaji etik