

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Berdasarkan konsep teori, luaran hasil penelitian, dan pembahasan pada bab-bab sebelumnya, maka pada bab ini peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal dan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai usulan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan.

#### **6.1. Kesimpulan**

- 6.1.1 Ada perbedaan pengeluaran seroma sebelum dan sesudah dilakukan rentang gerak ekstremitas atas pasca MRM.
- 6.1.2 Ada perbedaan pengeluaran seroma terhadap rentang gerak ekstremitas atas pasca MRM antara kelompok intervensi dan kontrol.
- 6.1.3 Tidak ada pengaruh umur terhadap pengeluaran seroma pasca MRM dengan nilai  $p = 0.360$ .
- 6.1.4 Ada pengaruh tingkat pendidikan terhadap pengeluaran seroma pasca MRM dengan nilai  $p = 0.049$ .
- 6.1.5 Ada pengaruh IMT terhadap pengeluaran seroma pasca MRM dengan nilai  $p = 0.000$ .
- 6.1.6 Ada pengaruh rentang gerak ekstremitas atas terhadap pengeluaran seroma pasca MRM dengan nilai  $p = 0.000$ .
- 6.1.7 Ada pengaruh rentang gerak ekstremitas atas terhadap penurunan nyeri pasca MRM dengan nilai  $p = 0.000$ .
- 6.1.8 Ada pengaruh umur, tingkat pendidikan, berat badan dan rentang gerak ekstremitas atas secara simultan terhadap pengeluaran seroma dengan nilai  $p = 0.000$ .

#### **6.2. Saran**

- 6.2.1. Pelayanan Praktek Keperawatan di RS Kramat 128

Intervensi rentang gerak ekstermitas atas berpengaruh terhadap pengeluaran seroma sehingga rumah sakit dapat memproses kebijakan

terkait hasil penelitian berdasarkan kajian ilmu yang sudah dipaparkan. Rentang gerak ekstermitas atas dapat dijadikan standar prosedur operasional perawatan pasien pasca MRM.

#### 6.2.2. Bagi Pasien Pasca Operasi MRM

Hasil penelitian ini diharapkan menfaat bagi pasien khususnya pasien yang menjalani perawatan pasca operasi MRM untuk menurunkan nyeri dan mempercepat proses penyembuhan.

#### 6.2.3. Bagi Pendidikan Keperawatan

Memasukkan terapi non farmakologis pada pasien sebagai salah satu pendidikan kesehatan pada pasien pasca operasi khususnya yang memberikan efek menurunkan rasa nyeri yaitu dengan latihan rentang gerak ekstermitas atas.

#### 6.2.4. Bagi Penelitian Keperawatan

Mengembangkan kajian ilmiah berupa penelitian lanjutan untuk menyempurnakan dan memperdalam penelitian dengan memodifikasi *range of motion*, terapi relaksasi untuk mengurangi nyeri.

## DAFTAR PUSTAKA

- AI, et al. *Risk reducing mastectomy, breast reconstruction and patient satisfaction in Norwegian BRCA1/2 mutation carriers*. <http://www.ncbi.com>. Diakses tanggal 1 november 2017.
- Alligood, Martha R. (2014). *Nursing Theorists and Their Work, Eighth Edition*. Missouri: Elsevier Mosby.
- American Cancer Society, 2010, *Guideline Breast Cancer*, American Cancer Society, <http://www.cancer.org/acs/groups/cid/documents/webcontent/003090-pdf>. Diakses tanggal 1 november 2017.
- American Cancer Society. (2013). *Breast Cancer*. Atlanta: American Cancer Society. *Global Cancer Facts & Figures 2nd Edition* Available from [http://www.breastcancer.org/symptoms/understand\\_bc/statistics](http://www.breastcancer.org/symptoms/understand_bc/statistics). Diakses tanggal 3 november 2017
- American Cancer Society. (2015). *Cancer Facts & Figures 2015*. Atlanta: American Cancer Society. <http://www.cancer.org/>. Diakses tanggal 5 Desember 2017
- American Cancer Society (ACS). (2016). *Cancer fact and figures*. <http://www.cancer.org/>. Diakses tanggal 5 Desember 2017
- American Physical Therapy Association. (2013). *Exercise Intervention for Upper Limb Dysfunction Due to Breast Cancer Treatment*. Mary Lou Galantino and Nicole, Stout . <http://www.linkedin.com>. Diakses tanggal 5 desember 2017
- Anggorowati, L (2013). *Faktor risiko kanker payudara wanita*. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas>. Diakses tanggal 30 juli 2018.
- Ariestiani (2010). *Kejadian kanker payudara masih tinggi*. <http://antarnews.com/2010/02/04/kanker-payudara-masih-tinggi/>. Diakses tanggal 30 juli 2018
- Ashraf Khater. Evaluation of the Quilting Technique for Reduction of Postmastectomy Seroma: A Randomized Controlled Study. *International Journal of Breast Cancer*. Volume (2015), <http://dx.doi.org>. Diakses tanggal 5 november 2017

- Azamris.(2015).*Perbandingan Efektivitas Lama Pemakaian Drain Pasif untuk Mencegah Seroma Pasca-Modified Radical Mastectomy*.Sub Bagian Onkologi, Bagian Ilmu Bedah.Fakultas Kedokteran Universitas Andalas/RS Dr. M. Djamil, Padang, Indonesia.CDK-225/vol.42 no.2, th. 2015.
- Bastelaar V, et al. Flap Fixation Reduces Seroma in Patients Undergoing Mastectomy: A Significant Implication for Clinical Practice *World Journal of Surgical Oncology* (2016).
- Bevers, Therese B, (2008). *Primary Prevention Of Breast Cancer, Screening For Early Detection Of Breast Cancer, And Diagnostic Evaluation Of Clinical and Mammographic Breast Abnormalities*. <http://link.springer.com>. Diakses tanggal 20 desember 2017.
- Black, M., dan Hawk, K. (2009). *Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes 7<sup>th</sup> edition*. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Burstein, H., Harris, J. & Morrow, M., (2011). *DeVita, Hellman, and Rosenberg's cancer: principles & practice of oncology* 9th editio. V. T. DeVita, T. S. Lawrence, & S. A. Rosenberg, eds., Philadelphia, USA: Lippincott William & Wilkins.
- Chen Hu, RN, MSN, and Lanshu Zhou, RN, PhD.(2011) Exercise Interventions for Upper-Limb Dysfunction Causes by Breast Cancer Treatment. *Clinical Journals of Oncology Nursing*. Volume 15.
- Clarissa Medeiros da Luz, et.al.(2017).*Management of Axillary Web Syndrome after Breast Cancer: Evidence-Based Practice*. . [http : ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov). Diakses tanggal 30 Juli 2018
- DeSantis C, et al (2013). *Breast cancer statistic 2013*. [http : ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov). Diakses tanggal 30 Juli 2018
- E Jane H Turner.(2016). *Techniques in the prevention and management of seromas after breast surgery*. 1 Department of Surgery, Croydon University Hospital, 530 London Road, Thornton Heath, Surrey, CR7 7YE, UK. <http://www.futuremedicine.com>. Diakses tanggal 30 januari 2018
- Ferlay J, Soerjomataram I, Ervik M, Dikshit R, Eser S, Mathers C, Rebelo M, Parkin DM, Forman D, Bray, F. Globocan 2012 v1.1, Cancer Incidence and Mortality Worldwide: IARC CancerBase N0.11.(Internet). Lyon, France: *International Agency for Research on Cancer*:2014. Available from: <http://globocan.iarc.fr>. Diakses tanggal 17 november 2017

Globocan. (2012). Estimated Cancer Incidence, Mortality, Prevalence and Disability-adjusted life years (DALYs) Worldwide in 2008. *IARC Cancer Base* No. 11. Diakses tanggal 5 November 2017

Gong Y, Xu J, Shao J, et al (2010). Prevention of seroma formation after mastectomy and axillary dissection by lymph vessel ligation and dead space closure: a randomized trial. *Am J Surg* 200:352-356. [http : ncbi.nlm.nih.gov](http://ncbi.nlm.nih.gov). Diakses tanggal 30 Juli 2018

Hashemi E, Kaviani A, Najafi M, Ebrahimi M, Hooshmand H, Montazeri A (2004) Seroma formation after surgery for breast cancer. *World J Surg Oncol* 2: 44

Jennifer, et. Al. (2015). Asosiasi Cancer Amerika. [http ://www.acs.com](http://www.acs.com). Diakses tanggal 5 november 2017

Kementrian Kesehatan RI 876';. 2013. *Jaminan Kesehatan: Pemerintah Targetkan 80% Perempuan dapat Deteksi Dini Kanker Payudara dan Kanker Serviks*. Jakarta: Pusat Komunikasi Publik Sekretariat Jenderal Kementerian Kesehatan RI. - See more at: <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal 17 november 2017

Kemenkes RI.(2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal 17 november 2017

Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Stop Kanker*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI : Jakarta. <http://www.depkes.go.id>. Diakses tanggal 1 desember 2017

Kementrian Kesehatan RI. *Kementrian Kesehatan Ajak Masyarakat Cegah dan Kendalikan Kanker*. Diakses pada tanggal 28 Januari 2018.

Kemenkes: *Prevalensi Kanker* tertinggi di DIY. Diakses pada tanggal 18 Januari 2018.

K. Kuroi, K. Shimozuma, T. Taguchi, H. Imai, H. Yamashiro, S. Ohsumi and S. Saito. (2005). "Pathophysiology of Seroma in Breast Cancer, Vol. 12 No.4,

Koehler LA, Blaes AH, Haddad TC, Hunter DW, Hirsch AT, Ludewig PM. Movement, function, pain, and postoperative edema in *axillary web syndrome*.

Kevin G. Laudner, PhD, ATC; Robert C. Sipes, ATC, CSCS; James T. Wilson, ATC, CSCS. (2008). The Acute Effects of Sleeper Stretches on

- Shoulder Range of Motion.National Athletic Trainers Association,Inc  
[www.nata.org/jat](http://www.nata.org/jat);48 (4);359-363.
- Mahmood Reza Miri Bonjar, Hemmat Maghsoudi, Roya Samnia, Parvis Saleh, and Farhang Parsafar.Efficacy of Fibrin Glue on Seroma Formation after Breast Surgery.*International Journals of Breast Cancer*.Volume 2012, Article ID 643132, 7 pages.doi:10.1155/2012/643132.
- Kurnia, A. (2010).*Keajaiban Payudara 4*. Divisi Bedah Onkologi/HNBSCT FKUI/RSCM. Jakarta
- Mingzhu Xin. Combining manual lymph drainage with physical exercise after modified radical mastectomy effectively prevents axillary web syndrome J Phlebol.Lymphol October-2017;10(1):15-18.
- Mary Lou Galantino and Nicole L. Stout.(2015). Exercise Interventions for Upper Limb Dysfunction Due to Breast Cancer Treatment.*Journal of the American Physical Therapy Association*.doi:10.2522/ptj.20120049.
- Muclis Ramli.(2015).*Update Breast Cancer Management Diagnose and Treatment*. Majalah Kedokteran Andalas vol 38 Divisi B.Onkologi Dep.Ilm Bedah FK UI
- Natalie Chand, et al. (2013). *Advances in Breast Cancer Research*.Axillary"Exclusion"-A Successful Technique for Reducing Seroma Formation after Mastectomy and Axillary Dissection.<https://dx.org/10.4236/abcr.2013.21001>.
- Notoadmodjo.(2012).*Kerangka dan Konsep Penelitian*.Jakarta:Rineka Cipta
- NCC.(National Cancer Center).(2015).*Indonesia Journal of Cancer*.Colume 10.No.3.Page79-122.Jakarta.September 2016.ISSN 1978-3744.
- Omer Uslukaya, et. al.(2016) (Factors That Affect Drain Indwelling Time After Breast Cancer Surgery.*J Breast Health*.Doi: 10.5152/tjbh.2016.3070
- Petrek JA, Senie RT, Peters M, Rosen PP.Lymphedema in a cohort of breast carcinoma survivors 20 years after diagnosis. *Cancer*.2001;92:1368-77.
- Potter dan Perry. 2010. *Fundamental keperawatan buku 3*. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). Nursing: generating and assessing evidence for nursing practice. Ninth Edition.Potter,PatriciaA. &Perry, Anne.Griffin. (2005).*Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses, dan praktik*. Jakarta: EGC

- Priscilla, et all.(2014).*Keperawatan Medikal Bedah*.Buku Kedokteran.EGC
- Ratna Aryani, dkk.(2009).*Prosedur Klinik Keperawatan Pada Mata Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*.CV.Trans Info Media.Jakarta
- Raghavendra K. To study the factors influencing seroma formation after modified radical mastectomy. Bangalore : Rajiv Gandhi University, 2011. P.1-83
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Retrived from: <http://depkes.go.id/downloads/riskesdas2013/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
- Sakkary MA. The value of mastectomy flap fixation in reducing fluid drainage and seroma formation in breast cancer patients. *World J Surg Oncol* 2012;10:8.
- Samodro, D.(2016). *Jumlah Pasien Terdiagnosis Kanker Payudara Terus Meningkat*. <http://m.antaranews.com>. Diakses pada 18 Januari 2018.
- Schmitz KH, Ahmed RL, Troxel AB, et al. (2010) *Weight lifting for women at risk for breast cancer-related lymphedema:a randomized trial*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>..Diakses tanggal 10 januari 2018.
- Schmitz KH, Stout NL, Andrews K, et al. (2012). Prospective evaluation of physical rehabilitation needs in breast cancer survivors:a call to action.*Cancer*.; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. Diakses tanggal 10 januari 2018.
- Susilo, Wihelmus H., dkk. (2014). *Biostatistik Lanjut dan Aplikasi Riset: Kajian Medikal Bedah pada Ilmu Keperawatan dengan Analisis Uji Beda, Regresi Linier Berganda dan Regresi Logistik Aplikasi Program SPSS*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Suyatno, Pasaribu E.T., 2014. Kanker Payudara. Dalam : *Bedah Onkologi Diagnosis dan Terapi Edisi 2*. Sagung Seto Jakarta 2014: 39-86
- Stanczyk M, Grala B, Zwierowicz T, Maruszynski M. Surgical resection for persistent seroma, following modified radical mastectomy. *World J. Surg.Oncol.* 5, 104.(2007).
- Taylor JC, Rai S, Hoar F, Brown H, Viswanath L. (2013). *Breast cancer surgery without suction drainage:the impact of adopting a'no drains'policy on symptomatic seroma formation rates*. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>. Diakses tanggal 10 januari 2018.

- Weitman ES, Aschen SE, Eisner GF, Albano N, Cuzzone DA, Ghanta S, et al. Obesity impairs lymphatic fluid transport and dendritic cell migration to lymph nodes. *Plos ONE* 2013;8(8):1-15
- WHO (World Health Organization), 2014. *Breast Cancer: Prevention and Control*. <http://www.who.int>. Diakses tanggal 1 januari 2018
- WHO. (2016). *Breast Cancer: Prevention and Control*. <http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index1.html>. Diakses tanggal 12 januari 2018
- W.J.Fourie, K.A. Robb.(2009).*Chartered Society of Physiotherapy. Physiotherapy management of axillary web syndrome following breast cancer treatment: http://www.csp.org.uk>physiojournal*. Diakses tanggal 30 januari 2018.
- W. T. Y, Loo and L. W. C. Chow, "Factors Predicting Seroma Formation after Mastectomy for Chinese Breast Cancer Patients," *Indian Journals of Cancer*, Vol. 44. No. 3, 2007, pp.99-103.doi:10.4103/0019-509x.38940.
- Yayasan Kanker Indonesia (YKI). (2012). YKI-Jakarta Race. <http://yayasankankerindonesia.org/2012/yki-jakarta-race/>