



**EFEKTIVITAS LATIHAN PERNAFASAN
RELAKSASI TERHADAP KELELAHAN DAN
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT
SILOAM MANADO**

**OLEH: VERVANDO JANTER SUMILAT
NIM: 2016-01-017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2018**



**EFEKTIVITAS LATIHAN PERNAFASAN
RELAKSASI TERHADAP KELELAHAN DAN
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUMAH SAKIT SILOAM MANADO**

**OLEH: VERVANDO JANTER SUMILAT
NIM: 2016-01-017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2018**



**EFEKTIVITAS LATIHAN PERNAFASAN
RELAKSASI TERHADAP KELELAHAN DAN
KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUMAH SAKIT SILOAM MANADO**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH: VERVANDO JANTER SUMILAT
NIM: 2016-01-017**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vervando Janter Sumilat
NIM : 2016-01-017
Program studi : Magister Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Sint Carolus Jakarta

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang sepengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2018



(Vervando Janter Sumilat)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : *Vervando Janter Sumilat*
NIM : *2016-01-017*
Major : *Student of Medical Surgical Nursing*

Hereby declare that this Thesis in my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any another educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis. If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, 3 August 2018



(Vervando Janter Sumilat)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

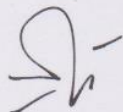
**EFEKTIVITAS LATIHAN PERNAFASAN RELAKSASI TERHADAP
KELELAHAN DAN KECEMASAN PADA PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT SILOAM MANADO**

Laporan Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus

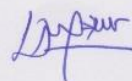
Jakarta, 3 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt., M.Kes)

Pembimbing Materi



(Dewi Prabawati, MAN)

Mengetahui:
Ketua Program Studi Magister Keperawatan



(Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh

Nama : Vervando Janter Sumilat

NIM : 2016-01-017

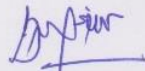
Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Judul Proposal : Efektivitas Latihan Pernafasan Relaksasi Terhadap Kelelahan
Dan Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di
Rumah Sakit Siloam Manado

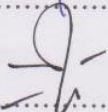
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI


Pembimbing : Dewi Prabawati, MAN


(.....)

Pembimbing : Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt., M.Kes


(.....)

Penguji : Dr. Fitriana Suprapti, MAN


(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 3 Agustus 2018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vervando janter Sumilat
NIM : 2016-01-017
Program Studi :Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah
Jenis karya : Tesis

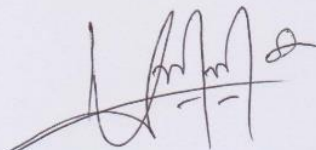
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Efektivitas Latihan Pernafasan Relaksasi Terhadap Kelelahan Dan Kecemasan Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit Siloam Manado”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalih mediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 3 Agustus 2018
Yang menyatakan



(Vervando Janter Sumilat)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Asnet Leo Bungas, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Dewi Prabawati, MAN, selaku pembimbing materi dan Bapak Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt., M.Kes selaku dosen pembimbing metodologi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta bimbingan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Ibu Dr. Fitriana Suprpti, MAN, selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Direktur dan pihak Siloam Hospital Manado yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan juga perawat-perawat ruangan kemoterapi yang telah memberikan dukungan dalam proses pengambilan data.
6. Prof. Dr. Johanis Ohoitimur, selaku Rektor Unika De La Salle Manado yang selalu memberikan bantuan baik moril maupun materil bagi penulis.
7. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado yang juga selalu memberikan bantuan baik moril maupun materil bagi penulis.
8. Revi Rafael. H. M. Tanod, SS., SE., MA, selaku mantan Rektor Unika De La Salle Manado.
9. Kedua orang tua (Vano Sumilat dan Selvi Saroinsong) dan adik-adik (Bella dan Vigo Sumilat) yang selalu memberikan support kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan ini.

10. Teman terdekat Frisilia Ratunuman S.Kep., Ns yang juga selalu memberikan support kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan ini.
11. Semua partisipan yang terlibat dalam penelitian ini.
12. Asisten peneliti (Rafli, Florensia, Karlin, Paskhalia dan Arwinda) yang membantu proses pengambilan data.
13. Sahabat-sahabat saya di kelas KMB maupun kelas Manajemen angkatan VI STIK Sint Carolus.
14. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu saya menyelesaikan pendidikan magister saya ini.

Akhir kata, semoga Tuhan Yesus senantiasa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian tesis ini.

Jakarta, 3 Agustus 2018

Penulis

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, Agustus 2018

**Vervando Janter Sumilat, Dewi Prabawati, Sudibyo Supardi
Efektivitas Latihan Pernafasan Relaksasi Terhadap Kelelahan Dan
Kecemasan Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Rumah Sakit
Siloam Manado**

xix + 139 hal + 21 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Pasien kanker dengan kemoterapi mengalami kelelahan karena efek penyakit kanker dan penghancuran sel-sel normal akibat toksisitas obat kemoterapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas latihan pernafasan relaksasi terhadap kelelahan dan kecemasan pasien kanker dengan kemoterapi. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment pretest and posttest* terhadap 92 responden yang terbagi atas 46 responden kelompok Intervensi dan 46 responden kelompok kontrol, dengan *purposive sampling*. Kelompok intervensi diajarkan latihan pernafasan relaksasi dan pemberian *leaflet* selama 4 minggu pada bulan April-Juli 2018 di Rumah Sakit Siloam Manado. Mayoritas pasien kemoterapi 69,6% berusia 45-65 tahun, 75% perempuan, 70,7% pendidikan lanjutan, 54,3% pasien lama terdiagnosa kanker ≤ 1 tahun, 79,3% jenis pemberian kemoterapi kombinasi, 75% kelelahan ringan, 78,3% kecemasan *state* ringan dan 52,2% kecemasan *trait* ringan. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan ada perbedaan signifikan sebelum dan sesudah intervensi terhadap kelelahan dan kecemasan (*p value* < 0,05), dengan rerata skor penurunan 21,97% pada kelelahan, 19,80% pada kecemasan *state* dan 17,79% pada kecemasan *trait*. Hasil uji *mannWhitney* menunjukkan perbedaan signifikan kelelahan dan kecemasan antara kelompok intervensi dan kontrol (*p value*<0,05). Hasil regresi logistik multivariat menunjukkan terdapat pengaruh intervensi latihan pernafasan relaksasi terhadap kelelahan dan kecemasan (*state-trait*) (*p value*<0,05). Latihan pernafasan relaksasi dapat menurunkan 60,46 kali kelelahan dan 79,20 kali kecemasan *trait* pada pasien kanker dengan kemoterapi. Penelitian ini merekomendasikan penerapan latihan pernafasan relaksasi untuk menjadi latihan rutin pasien kanker selama menjalani kemoterapi dalam meminimalkan kelelahan dan kecemasan.

Kata Kunci: Latihan Pernafasan Relaksasi, Kelelahan, Kecemasan, Kemoterapi, Kanker

Daftar Pustaka: 78 (1977-2017)

**MASTER OF NURSING PROGRAM
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, August 2018

Vervando Janter Sumilat, Dewi Prabawati, Sudibyo Supardi
Effectiveness of Relaxation Breathing Exercise to Fatigue and Anxiety in Cancer Patients who Undergo Chemotherapy at Siloam Hospital Manado

xix + 139 pages + 21 tables + 11 appendix

ABSTRACT

Cancer patients with chemotherapy experience fatigue as cancer effects and cell destruction due to the toxicity of chemotherapy drugs. The purpose of this study was to determine the effectiveness of relaxation breathing exercises to fatigue and anxiety cancer patients who undergo chemotherapy. This research used quasi experiment pretest and posttest method. There were 92 respondents who examined using purposive sampling technique and divided into 46 respondents as intervention group and 46 respondents as control group. Relaxation breathing exercise was given four weeks for intervention group on April-July 2018 in Siloam Hospital Manado. The majority of cancer patients were age 45-65 years 69,9%, 75% female, 70,7% advanced education, 54,3% were diagnosed cancer ≤ 1 year, 79,3% received combination chemotherapy, 75% mild fatigue, 78,3% mild state anxiety and 52,2 mild trait anxiety. Using Wilcoxon statistical test, there was significant difference before and after intervention to fatigue and anxiety (p value $<0,05$), with mean rank of reduction 21,97% on fatigue, 19,80% state anxiety and 17,79% on trait anxiety. The result of Mann Whitney statistical test revealed that there was significant difference in fatigue and anxiety between intervention and control groups (p value $<0,05$). Multivariate logistic regression declared that there was an effect of relaxation breathing exercise on fatigue and trait anxiety (p value $<0,05$). Relaxation breathing exercise may decrease 60,46 times of fatigue and 79,20 times of trait anxiety on patients who undergo chemotherapy. It is recommended to perform relaxation breathing exercise as a routine exercise for cancer patients during chemotherapy to minimize fatigue and anxiety.

Keywords: *Relaxation Breathing Exercise, Fatigue, Anxiety, Chemotherapy, Cancer*

Bibliography: 78 (1977-2017)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	Xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Pasien Diabetes Mellitus.....	8
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	8
1.4.3 Bagi Ilmu Keperawatan.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti.....	8
1.5 Ruang Lingkup.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kanker.....	10
2.1.1 Pengertian Kanker.....	10
2.1.2 Etiologi dan Faktor Resiko.....	10
2.1.3 Klasifikasi Kanker.....	12
2.1.4 Patofisiologi Kanker.....	13
2.1.5 Grade Kanker.....	16
2.1.6 Penatalaksanaan Kanker.....	17
2.2 Kemoterapi.....	20
2.2.1 Definisi Kemoterapi.....	20
2.2.2 Klasifikasi Kemoterapi.....	21
2.2.3 Jenis Kemoterapi.....	23
2.2.4 Rute Pemberian.....	24

2.3	Konsep Kelelahan.....	26
2.3.1	Definisi Kelelahan	26
2.3.2	Prevalensi Kelelahan terkait Kanker.....	26
2.3.3	Etiologi.....	26
2.3.4	Patofisiologi.....	27
2.3.5	Mekanisme yang Mendasari <i>Cancer Related Fatigue</i>	28
2.3.6	Penilaian Gejala.....	31
2.3.7	Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan.....	32
2.3.8	Penatalaksanaan Kelelahan terkait Kanker.....	34
2.3.9	Skala Pengukuran Kelelahan terkait Kanker.....	35
2.4	Konsep Kecemasan terkait Kanker.....	38
2.4.1	Definisi Kecemasan.....	38
2.4.2	Etiologi Kecemasan Terkait Kanker.....	38
2.4.3	Gejala Kecemasan.....	39
2.4.4	Mekanisme Kecemasan.....	40
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan terkait Kanker.....	41
2.4.6	Dampak Kecemasan terkait Kanker.....	42
2.4.7	Penatalaksanaan Kecemasan terkait Kanker.....	43
2.4.8	Alat Ukur Kecemasan terkait Kanker.....	44
2.5	Konsep Latihan Pernafasan Relaksasi.....	47
2.5.1	Definisi Latihan Pernafasan Relaksasi.....	47
2.5.2	Fisiologi Latihan Pernafasan Relaksasi.....	47
2.5.3	Langkah-langkah Latihan Pernafasan Relaksasi	49
2.6	Teori Keperawatan Adaptasi Roy.....	50
2.6.1	Konsep Utama.....	50
2.6.2	Teori Roy.....	53
2.6.3	Pengaruh RBE dalam Mendukung Proses Adaptasi Pasien.....	55
2.7	Penelitian Terkait.....	57
2.8	Kerangka Teori Penelitian.....	73
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....		 74
3.1	Kerangka Konsep.....	74
3.2	Hipotesis.....	76
3.3	Definisi Operasional.....	77
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....		 82
4.1	Desain Penelitian.....	82
4.2	Populasi dan Sampel.....	83
4.2.1	Populasi.....	83
4.2.2	Sampel.....	83
4.3	Tempat Penelitian.....	85
4.4	Waktu Penelitian.....	85
4.5	Etika Penelitian.....	85

4.6	Alat Pengumpulan Data.....	86
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	88
4.7.1	Tahap Persiapan.....	88
4.7.2	Tahap Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	89
4.7.3	Tahap Pengumpulan Data Setelah Intervensi.....	90
4.8	Teknik Pengolahan Data.....	90
4.9	Teknik Analisis Data.....	91
4.9.1	Teknik Uji Univariat.....	91
4.9.2	Uji Bivariat.....	91
4.9.3	Uji Multivariat.....	92
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		94
5.1	Gambaran Umum Penelitian	94
5.2	Gambaran Lokasi Penelitian	95
5.3	Analisis Univariat	96
5.3.1	Karakteristik Pasien Kemoterapi	96
5.3.2	Karakteristik Kelelahan Pasien Kemoterapi.....	102
5.3.3	Karakteristik Kecemasan Pasien Kemoterapi	104
5.4	Analisis Bivariat.....	109
5.4.1	Perbedaan Kelelahan Sebelum dan Sesudah Intervensi	109
5.4.2	Perbedaan Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi	112
5.4.3	Perbedaan Kelelahan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	114
5.4.4	Perbedaan Kecemasan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	116
5.4.5	Hubungan Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu Terhadap Kelelahan	118
5.4.6	Hubungan Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu Terhadap Kecemasan	119
5.5	Analisis Multivariat	122
5.5.1	Pengaruh Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu Terhadap Kelelahan	122
5.5.2	Pengaruh Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu Terhadap Kecemasan	125
5.6	Keterbatasan Penelitian	128
5.7	Implikasi Penelitian	129
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		131
6.1	Kesimpulan	131
6.2	Saran	132

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Grade Kanker.....	16
Tabel 2.2 Grade Kanker Berdasarkan TMN.....	16
Tabel 2.3 Kriteria Kelelahan Terkait Kanker.....	31
Tabel 2.4 Penelitian Terkait.....	57
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	77
Tabel 5.1 Distribusi Pasien Kemoterapi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, Lama Terdiagnosa Medis dan Jenis Pemberian Kemoterapi Di RS Siloam Manado April-Juli 2018	96
Tabel 5.2 Distribusi Pasien Kemoterapi Berdasarkan Jenis Kanker, Rute Pemberian, Durasi dan Siklus Kemoterapi di RS Siloam Manado April-Juli 2018	101
Tabel 5.3 Distribusi Kelelahan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RS Siloam Manado April-Juli 2018	102
Tabel 5.4 Distribusi Item Pertanyaan <i>Brief Fatigue Inventory</i>	104
Tabel 5.5 Distribusi Kecemasan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RS Siloam Manado April-Juli 2018	105
Tabel 5.6 Distribusi Item Pertanyaan <i>S-Anxiety Inventory</i>	107
Tabel 5.7 Distribusi Item Pertanyaan <i>T-Anxiety Inventory</i>	108
Tabel 5.8 Hasil Uji Wilcoxon Skor Kelelahan Pasien Kemoterapi Sebelum Dan Sesudah Pelaksanaan Latihan Pernafasan Relaksasi Di RS Siloam Manado April-Juli 2018.....	109
Tabel 5.9 Hasil Uji Wilcoxon Skor Kecemasan Pasien Kemoterapi Sebelum Dan Sesudah Pelaksanaan Latihan Pernafasan Relaksasi Di RS Siloam Manado April-Juli 2018	112
Tabel 5.10 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Skor Kelelahan Antara Kelompok Intervensi Dengan Kelompok Kontrol Di RS Siloam Manado April-Juli 2018	114
Tabel 5.11 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Skor Kecemasan Antara Kelompok Intervensi Dengan Kelompok Kontrol Di RS Siloam Manado April-Juli 2018	116
Tabel 5.12 Hasil Uji Chi-Square Antara Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu terhadap Kelelahan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RS Siloam Manado April-Juni 2018.	118
Tabel 5.13 Hasil Uji Chi-Square Antara Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu terhadap Kecemasan (<i>State</i>) Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RS Siloam Manado April-Juni 2018	119
Tabel 5.14 Hasil Uji Chi-Square Antara Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu terhadap Kecemasan (<i>Trait</i>) Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RS Siloam Manado April-Juni 2018	121
Tabel 5.15 Hasil Regresi Logistik Multivariat Metode Backward LR antara Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu terhadap Kelelahan Di RS Siloam Manado April-Juni 2018....	122

Tabel 5.16 Hasil Regresi Logistik Multivariat Metode Backward LR antara Latihan Pernafasan Relaksasi dan Variabel Perancu terhadap Kecemasan (<i>Trait</i>) Di RS Siloam Manado April-Juni 2018	125
--	-----

DAFTAR SKEMA

	Hal
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	75
Skema 4.1 Desain Penelitian.....	82
Skema 4.2 Kerangka Penelitian Analisis Regresi Variabel Kelelahan.....	93
Skema 4.3 Kerangka Penelitian Analisis Regresi Variabel Kecemasan	93

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Perpartisipasi Sebagai Subjek Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Observasi Pelaksanaan Latihan Pernafasan Relaksasi
- Lampiran 5 Time Table Penelitian
- Lampiran 6 Korespondensi Intervensi
- Lampiran 7 *Leaflet* Prosedur Latihan Pernafasan Relaksasi
- Lampiran 8 Etik Penelitian
- Lampiran 9 Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Analisis Data dengan SPSS