

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini merupakan bagian akhir dari laporan penelitian yang mencakup kesimpulan dari hasil pembahasan mengenai Hubungan Kelas Edukasi Menyusui Dengan Pemberian ASI pada Ibu Batita di Puskesmas Benteng Kecamatan Nusaniwe Kota Ambon. Penelitian ini akan memberikan berbagai saran yang diperlukan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan.

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian terhadap 158 ibu di Puskesmas Benteng Kecamatan Nusaniwe Kota Ambon tahun 2021 diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Menurut penelitian didapatkan hasil mengenai kelas edukasi ANC hasil terbanyak adalah kelas yang mengikuti edukasi sebanyak 125 responden (79.1 %).
2. Menurut penelitian didapatkan hasil mengenai kelas edukasi Postpartum hasil terbanyak adalah kelas yang mengikuti edukasi sebanyak 108 responden (68.4%).
3. Menurut penelitian didapatkan hasil mengenai pemberian ASI 6 bulan sebanyak 134 responden (84.8%), pemberian ASI >6-1 tahun sebanyak 126 responden (79.7%) dan pemberian ASI >1-2 tahun sebanyak 85 responden (53.8 %).
4. Ibu yang mengikuti kelas edukasi ANC dan memberikan ASI pada usia 6 bulan, pemberian ASI >6-1 tahun dan pemberian ASI >1-2 tahun sebanyak responden 125 responden (79.1%) dan yang tidak mengikuti kelas edukasi ANC dan pemberian ASI pada usia 6 bulan, pemberian ASI >6-1 tahun dan pemberian ASI >1-2 tahun sebanyak 33 responden (20.9%).
5. Ibu yang mengikuti kelas edukasi Postpartum dan pemberian ASI usia 6 bulan, pemberian ASI >6-1 tahun dan pemberian ASI >1-2 tahun sebanyak responden 108 responden (68.4%) dan yang tidak mengikuti kelas edukasi Postpartum dan memberikan ASI pada usia 6 bulan, >6-1 tahun dan >1-2 tahun sebanyak 50 responden (31.6%).
6. Tidak ada hubungan bermakna antara mengikuti kelas edukasi ANC dan pemberian ASI usia >1-2 tahun nilai *p-value* 0,328.
7. Tidak ada hubungan bermakna antara mengikuti kelas edukasi Postpartum dengan pemberian ASI pada usia 6 bulan nilai *p-value* 0,340, usia >6-1 tahun nilai *p-value* 0,832 dan usia >1-2 tahun nilai *p-value* 1,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Benteng Kecamatan Nusaniwe Kota Ambon tahun 2021, peneliti menyampikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Benteng

Diharapkan petugas kesehatan mengadakan kegiatan penyuluhan untuk memberikan informasi mengenai kelas edukasi menyusui dan pemberian ASI. Hendaknya tenaga kesehatan di Puskesmas Benteng Kota Ambon lebih meningkatkan promosi kesehatan terkait kelas edukasi menyusui pada saat kegiatan posyandu sehingga banyak ibu akan lebih mengetahui dan memahami informasi yang disampaikan.

2. Bagi Ibu di Puskesmas Benteng

Latar belakang pendidikan rendah yang umumnya dimiliki ibu yang mengikuti kegiatan posyandu di Puskesmas Benteng Kota Ambon akibat adanya keterbatasan akses terhadap media untuk menambah pengetahuan terkait kelas edukasi menyusui. Sehingga penting diadakannya kegiatan-kegiatan yang dapat memberikan pendidikan edukasi menyusui kepada ibu, sebab dirasa akan sangat bermanfaat. Untuk mengubah pemahaman perilaku belum sehat menjadi perilaku sehat. Hendaknya ibu berupaya untuk mengikuti kelas edukasi agar memiliki pengetahuan yang baik karena dalam mengikuti kelas edukasi ibu dapat pengetahuan tentang ASI, manfaat pemberian ASI.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi mahasiswa STIK Sint Carolus diharapkan dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan menjadi acuan untuk memberikan Pendidikan Kesehatan mengenai kelas edukasi dalam pemberian ASI.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya penelitian ini digunakan sebagai bahan referensi dan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang ASI dengan dikembangkan lagi kelas edukasi untuk ibu di Kecamatan Nusaniwe Kota Ambon.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbid. (2021). Faktor Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Usia 6-24 bulan di BPS Y Kota Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 7(1), 1–34.
- Agustina, Rismia. 2017. “Pemberian ASI Eksklusif Dengan Perkembangan Bayi Usia 6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung.” *Dunia Keperawatan* 4(1):65. doi: 10.20527/dk.v4i1.2556.
- Andayani, Emilia & Ismail. 2017. “Peran Program Kelas Ibu Hamil terhadap Pelaksanaan ASI Eksklusif di Gunung Kidul.” *Berita Kedokteran Masyarakat* 33(7):317. doi: 10.22146/bkm.18048.
- Azim. 2021. “Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pola Pemberian ASI (Air Susu Ibu) Pada Ibu Menyusui Yang Bekerja.” *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas* 4(2):1–15. doi: 10.32584/jikm.v4i2.1298.
- Dian Indahwati Hapsari. 2021. “Faktor-faktor Yang Mempengaruhi ASI Eksklusif Pada Balita Usia 12-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Dedai.” *Jurnal Mahasiswa dan Peneliti Kesehatan* 8(2):58–67. doi: <https://dx.doi.org/10.29406/jjum.v8i2>.
- Dora Samaria & Lima Florensia. 2019. “Gambaran faktor-faktor pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif pada ibu menyusui di desa Kalanganyar, Kabupaten Lebak, Banten.” *Nursing Current* 7(2):21–31.
- Fitriah, Aprilia &. 2017. “Efektivitas Kelas Edukasi (KE) Menyusui -untuk Meningkatkan Efikasi Diri Ibu Menyusui dalam Memberikan ASI Eksklusif di Banjarmasin.” *Universitas UIN Antasari Banjarmasin* IV(2):113–22.
- Hapitria. 2020. “Pengaruh 7 Kontak Air Susu Ibu (ASI) Terhadap Pengetahuan Dan Keberhasilan Menyusui 40 Hari Ibu Post Partum Di Upt Puskesmas Wilayah Kota Cirebon Tahun 2019 Pepi.” *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan* 11(1):1–10. doi: 10.33859/dksm.v11i1.618.
- Hinestroza, Denniye. 2018. *Pengaruh Karakteristik Ibu dan Partisipasi Mengikuti Kelas Ibu Hamil Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Desa Bendowulung Kabupaten Blitar*. Vol. 7. Malang.
- Hutagaol, Aureliya. 2018. “Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia.” *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* 4(2):565–71.
- Kesehatan, Kementrian. 2010. “Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu. Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu.” *Pancaka Jurnal Kependudukan, Keluarga, dan Sumber Daya Manusia* 1(1):34–46. doi: 10.37269/pancaka.v1i1.15.
- Khoiriyah, Etika, dan Imelda Sagita. 2020. “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Ibu Nifas tidak Memberikan ASI Eksklusif di klinik bersalin Siswati Kota Tanjungpinang tahun 2020.” XI(02):142–50.
- Krisna Mega Pratiwi. 2021. “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmaslubuk Batang Kabupaten Ogan Komering Ulu Tahun 2021.” *Jurnal Doppler* 5(2):85–92.

- Laila Septia Anindia. 2021. "Determinan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Usia Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Genuk Kota Semarang." <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/mkmi> 1412-4920(2775-5614):240-50. doi: DOI : 10.14710/mkmi.20.4.240-250.
- Martha Irene. 2016. "Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Perilaku Ibu Dalam Perawatan Nifas." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4(April):147-57.
- Maulida. 2017. "Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Usia Remaja di Kecamatan Sewon Bantul." *Jurnal Poltekkes Yogyakarta* 23.
- Mayasari, Senditya Indah, dan Nicky Danur Jayanti. 2019. "Penerapan Edukasi Family Centered Maternity Care (FCMC) terhadap Keluhan Ibu Postpartum Melalui Asuhan Home Care." *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)* 6(2):134-40. doi: 10.26699/jnk.v6i2.art.p134-140.
- Meiranny, Wulandari, Rahmawati & Jannah. 2019. "Penurunan Kecemasan Kehamilan melalui Kelas Prenatal." *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada masyarakat* 5(1):33-38.
- Metti. 2019. "Pengaruh Manajemen Laktasi Paket Breast terhadap Masalah Laktasi Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang." *Menara ilmu* XIII(9):30-36.
- Munawarah. 2018. "Pengaruh Edukasi Teknik Menyusui Terhadap Keefektifan Ibu Nifas dalam Menyusui di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta." *Skripsi Universitas 'Aisyiyah'* 1-114. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Nasution. 2018. "Gambaran Persepsi Peserta Kelas Edukasi Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia (AIMI) Cabang Sumatera Utara pada Program ASI Eksklusif di Medan." *skripsi* 44-48.
- Ni Ketut Citrawati. 2021. "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang ANC terhadap Kunjungan ANC di Puskesmas Tampaksiring II." *Jurnal Keperawatan Sriwijaya* 8:19-26.
- Noatmomodjo. 2014. "Metode Penelitian." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689-99. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Noer, Maria Pangkrasia Kirimunun & Etika Ratna. 2014. "Hubungan Frekuensi Kelas Edukasi ANC (Ante Natal Care) dengan Riwayat Pemberian ASI pada Bayi Usia 6 Bulan." *Journal of Nutrition College* 3(4):730-36. doi: 10.14710/jnc.v3i4.6874.
- Nufra, Rahmita. 2020. "The Relationship Of Knowledge And Attitude Of Post Partum Mother With The Implementation Of Early Breast Initiation (Imd) In Puskesmas Jeumpa Bireuen District, 2020." *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 6(1):364-72.
- Polwandari, Feling, dan Sonia Wulandari. 2021. "Gambaran Usia, Paritas, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif." *Faletahan Health Journal* 8(01):58-64. doi: 10.33746/fhj.v8i01.236.
- Pramudianti. 2017. "Pengaruh Edukasi Postpartum dengan Media Booklet pada Ibu Pasca Sectio Caesarea Terhadap Pareting Self- Efficacy Pada Periode Awal Masa Nifas di RS Wilayah Klaten." *Universitas Nusantara PGRI Kediri* 01:1-7.

- Pratama, Oktarian. 2020. "Pengaruh Promosi Kesehatan dalam Peran Pemberi ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Arcamanik." *Jurnal Sehat Masada* XIV:22–33.
- Purba. 2020. "Hubungan Karakteristik Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kopri Kecamatan Berastagi Kabupaten Karo Tahun 2019." *CHMK Health Journal* 4(April):1–9.
- Purvitasar. 2019. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bayi 6-24 Bulan Di Rw 05 Pabuaran Mekar Bogor." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):287.
- Ramli, Riza. 2020. "Correlation of Mothers' Knowledge and Employment Status with Exclusive Breastfeeding in Sidotopo." *The Indonesian Journal of Health Promotion and Health Education* 8(1):36. doi: 10.20473/jpk.v8.i1.2020.36-46.
- Rangkuti Aliyah Nur. 2022. "Hubungan Pemberian ASI Dengan Pertumbuhan Bayi Usia 7-12 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Baringin." *Jurnal Education and ...* 10(1):559–65.
- Ratnasari. 2018. "Kepercayaan Diri Ibu pada Pemberian ASI di Wilayah Desa Sentolo Kulonprogo Yogyakarta." *Skripsi Universitas 'Aisyiyah'* 1–13.
- Risnandya. 2015. "Hubungan Frekuensi Antenatal Care dan Lama Waktu Bekerja dengan Pemberian ASI (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kalitanjung Kota Cirebon)." *Tunas Medika Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 2(4).
- Riyanti & Astutiningrum. 2018. "Pengaruh Edukasi Breastfeeding Ibu Post Partum Terhadap Breastfeeding Self Efficacy." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 14(3):96–104.
- Safitri, Maharani Galuh, Ajeng Furida Citra, Fakultas Psikologi, Universitas Gunadarma, dan Jawa Barat. 2019. "Perceived Social Support dan Breastfeeding Self." 12(100):108–19.
- Sakinah. 2020. "Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Pandat Puskesmas Mandalawangi Pandeglang." *Jurnal Menara Medika* 2(2):119–27.
- Setiyarini, Anggraini Dyah. 2019. "Hubungan Pengetahuan Antenatal Care Dengan Kepatuhan Kunjungan Ibu Hamil Pada Kehamilan Trimester III Di BPM Sri Maryani." *Jurnal Midpro* 11(1):26. doi: 10.30736/midpro.v11i1.86.
- Sri Rintani Sikumbang. 2021. "Posnatal Class di Rumah Sakit Ibu dan Anak Stella Maris Medan Tahun 2021." *Gentle Birth* 4(2):1–10.
- Suganda & Rizky. 2013. "Metode Penelitian." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Suryana & Fajri Khairul. 2019. "Pengaruh Riwayat Pemberian ASI dan MP-ASI terhadap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak (Usia 12-24 bulan) di Kecamatan Kuta Alam Kota Banda Aceh." *Jurnal Penelitian Kesehatan* 6 No 1:25–34. doi: <https://doi.org/10.22435/sel.v6i1.1723>.
- Switaningtyas. 2017. "Hubungan Perawatan Payudara Antenatal Dengan Percepatan Sekresi Kolostrum Pada Ibu Post Partum Di RSIA MW Malang." *Journal Nursing News* 2(3):134–43.

- Winda, Yessy, Sri. 2020. "Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Desa Kabupaten Aceh Tenggara Tahun 2019 Rahmayuni Winda , Syahradesi Yessy , dan Junaida Sri , Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif." *Jurnal Ners Nurul Hasanah* 8(2):6–11.
- Yanti, Siska Helina &. 2020. "Pendidikan Kelas Prenatal Dalam Persiapan Menyusui Di BPM Siti Juleha." *Jurnal Ebima* 1(1):26–33.
- Yeni Utami. 2022. "Pendampingan Kelas Ibu Hamil dalam Keberhasilan ASI Eksklusif." *Bhakti Civitas Akademika* V(8.5.2017):2003–5.
- Yulianti N, Abdullah, Yusriani. 2019. "Case To Action Kaitannya dengan Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi - kassi." *Jurnal Kesehatan* 2(1):44–53.