



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN MOBILISASI DINI PASKA OPERASI  
PENGgantian SENDI LUTUT PADA PASIEN  
DI RS St. CAROLUS  
JAKARTA**

OLEH: NATALIA PURIANDINI .T.

NIM: 2015 – 12 – 032

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN MOBILISASI DINI PASKA OPERASI  
PENGANTIAN SENDI LUTUT PADA PASIEN  
DI RS St. CAROLUS  
JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
**SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH: NATALIA PURIANDINI .T.

NIM: 2015 – 12 – 032

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

6 Februari 2016

Natalia puriandini .T.

**Faktor-faktor yang berhubungan dengan mobilisasi dini paska operasi penggantian sendi lutut di RS. St Carolus Jakarta pusat, Jakarta 2016**

X + 74 hal, 11 tabel.

**ABSTRAK**

Operasi penggantian sendi lutut mengalami peningkatan pada usia 50 tahun keatas dan merupakan jenis operasi yang sering dilakukan untuk memperbaiki status fungsional. Operasi penggantian sendi lutut merupakan tindakan operasi yang dilakukan pada pasien yang mengalami nyeri sendi hebat dan keterbatasan dalam melakukan aktivitas fungsional. Paska operasi penggantian sendi lutut pemulihan status fungsional menjadi kunci utama dimana pemulihan status fungsional ditentukan oleh mobilisasi dini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan mobilisasi dini paska operasi penggantian sendi lutut. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang di unit medikal bedah dengan teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Hasil univariat didapatkan 86,7% wanita, 70,0% manula, 63.3% status nutrisi baik (63,3%), cemas (50%), nyeri sedang (70%) dan dukungan keluarga baik (86,7%).

Analisis bivariat dengan uji *Kendall's Tau-b* menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara status nutrisi (*p value* = .003), kecemasan (*p value* = .000) dan nyeri (*p value* = .017) dan tidak ada hubungan bermakna antara dukungan keluarga (*p value* = .934) dengan mobilisasi dini. Berdasarkan hasil penelitian disarankan pasien mendapatkan edukasi terkait pentingnya status nutrisi sebelum dan sesudah operasi, manajemen nyeri, kecemasan dan perlunya dukungan keluarga dalam dalam pelaksanaan mobilisasi dini menggunakan media.

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH OF SCIENCES**  
**BACHELOR IN NURSING**

Research Reports

February 6th, 2016

Natalia puriandini .T.

**Factors associated with early mobilization after total knee replacement in RS. St. Carolus. Jakarta 2016**

x +74 page, 11 tables.

**ABSTRACT**

Prevalence of total knee replacement was increased in elderly over 50 years old. Total knee replacement surgery was performed in patients with severe joint pain and limitations in performing functional activities and surgery was purposed to improve functional status. Early mobilization was essential for recovery functional status after total knee replacement surgery. The purpose of this study was determined factors associated with early mobilization after knee joint replacement surgery. This research was descriptive correlation design with cross sectional approach. A total sampling was employed to recruits patients. A 30 patients medical surgical ward in RS St. Carolus. A total of 30 patients 86,7% were female, 70,0% were elderlyly, 63.3% had good nutrition status (63.3%), 50% complained anxiety, 70% experienced moderate pain and 86.7% obtained family support well. The bivariate analysis using Kendall's Tau-b showed that no significant relationship among nutritional status ( $p = 0.003$ ), anxiety ( $p = .000$ ), pain ( $p = .017$ ) with early mobilization and no significant relationship between family support ( $p$  value = .934) with early mobilization. Current study suggested patients are educated about important of nutritional status before and after surgery, pain management, anxiety and family support in early mobilization using the media.

Keywords : early mobilization, total knee arthroplasty, rehabilitation

Bibliography : 37 books, journals 45, 6 web (2008-2017)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Natalia puriandini .T.

NIM : 201512032

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Mobilisasi Dini Paska Operasi Penggantian Sendi Lutut Pada Pasien Di Rumah Sakit St. Carolus Jakarta Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 8 Maret 2017

Yang menyatakan

( Natalia puriandini .T.



**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint. CAROLUS**

Jakarta, 6 Februari 2017

Ketua



(Fransiska Dewi Prabawati, MAN)

Anggota



(Ns. Yovita Dwi Setiyowati., MSN)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Natalia puriandini .T.

NIM : 201512032

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Mobilisasi Dini Paska Operasi Penggantian Sendi Lutut Pada Pasien Di Rumah Sakit St. Carolus Jakarta Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).


Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 8 Maret 2017

Yang menyatakan



( Natalia puriandini .T. )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**MOBILISASI DINI PASCA OPERASI PENGGANTIAN**  
**SENDI LUTUT PADA PASIEN**  
**DI RS ST CAROLUS**  
**JAKARTA**

Laporan penelitian

Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji Laporan penelitian

Program S1 Keperawatan Sint carolus


Jakarta, 6 Februari 2017

Pembimbing Metodologi



(DR. Sudibyo. S. Apt, Mkes)

Pembimbing materi



(Ns. Yovita Dwi Setiyowati.,MSN)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., Mkes)



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. Identitas Diri**

Nama : Natalia puriandini .T.  
Tempat, tanggal lahir : Pancaroba, 10 Desember 1992  
Alamat rumah : Jl. Salemba bluntas no 4 RT 4 RW 5 kelurahan  
paseban Jakarta pusat.

### **B. Riwayat pendidikan: SDN 47 Mangaro**

SMP Benediktus Pahuman  
SMA Santo Paulus Pontianak  
Akademi keperawatan STIK Carolus.

### **C. Riwayat pekerjaan :RS St. Carolus**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya serta kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat membuat dan menyelesaikan penelitian yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan mobilisasi dini paska operasi penggantian sendi lutut.”. Penulis membuat laporan penelitian ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana keperawatan pada Sekolah tinggi ilmu kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Penulis dalam menyusun laporan penelitian mendapat bimbingan, pengarahan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga dalam penyusunan laporan penelitian ini dapat berjalan dengan lancar. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya pada semua pihak yang telah memberikan bantuan serta dukungan kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., Mkes. Selaku Ketua STIK Sint Carolus, Jakarta.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Yovita Dwi Setiyowati., MSN selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktunya untuk peneliti berkonsultasi, memberikan banyak masukan selama penyusunan penelitian ini serta selalu memberi semangat kepada peneliti.
4. Bapak DR. Sudibyo. S. Apt, Mkes selaku pembimbing metodologi riset penelitian yang telah banyak memberikan masukan.
5. Ibu Fransiska Dewi Prabawati, MAN selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberi banyak masukan bagi peneliti.
6. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., Mkes, selaku koordinator mata kuliah riset keperawatan yang banyak membantu peneliti.
7. Pihak perpustakaan yang telah membantu peneliti mencari buku maupun skripsi.
8. Kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara moril, materi, doa, kasih sayang, dan semangat sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
9. Fransiska Hunyaang atas dukungan baik secara moril, doa dan semangat sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

10. Shery matutina dan Yosefina herlina mamu yang mau meluangkan waktu untuk memberikan dukungan dan motivasi ditengah kesibukan menyusun laporan penelitian.
11. Mbak Meri, Ka Nia, Flaviana olgadia yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi kepada peneliti.
12. Teman-teman S1 B Keperawatan yang tidak bisa disebutkan satu persatu
13. Dan semua pihak yang tidak disebutkan namanya, yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa selalu meyertai dan melimpahkan rahmat-Nya serta membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Penulis menyadari dalam penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pembaca. Penulis mengharapkan agar laporan penelitian ini sangat bermanfaat dan berguna untuk meningkatkan pengetahuan pembaca.

Jakarta, 3 Februari 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| Halaman Judul Dalam .....                                       | i         |
| Abstrak .....   | ii        |
| Halaman Persetujuan.....  | iii       |
| Halaman Pengesahan .....  | iv        |
| Kata Pengantar .....  | v         |
| Daftar Isi.....   | vi        |
| Daftar tabel dan bagan .....                                    | vii       |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>                                 | <b>i</b>  |
| A. Latar belakang penelitian .....                              | i         |
| B. Perumusan masalah .....                                      | 4         |
| C. Tujuan penelitian.....                                       | 4         |
| D. Manfaat penelitian.....                                      | 5         |
| E. Ruang lingkup penelitian .....                               | 6         |
| <b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                          | <b>7</b>  |
| A. Total knee replcement/ operasi penggantian sendi lutut ..... | 7         |
| 1. Definisi.....  | 7         |
| 2. Etiologi .....   | 7         |
| 3. Prosedur pembedahan .....                                    | 9         |
| 4. Jenis anestesi.....  | 17        |
| 5. Komplikasi.....  | 17        |
| B. Mobilisasi paska penggantian sendi lutut .....               | 20        |
| 1. Pengertian mobilisasi .....                                  | 20        |
| 2. Manfaat mobilisasi.....                                      | 21        |
| 3. Dampak imobilisasi .....                                     | 23        |
| 4. Faktor yang mempengaruhi mobilisasi.....                     | 26        |
| <b>BAB III: KERANGKA KONSEP .....</b>                           | <b>43</b> |
| A. Kerangka konsep .....  | 43        |
| B. Hipotesis penelitian .....                                   | 44        |
| C. Definisi operasional.....                                    | 45        |
| <b>BAB IV: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN .....</b>             | <b>49</b> |
| A. Desain penelitian .....                                      | 49        |

|  |           |
|--|-----------|
| B. Populasi dan sampel penelitian .....              | 49        |
| C. Tempat dan waktu penelitian .....                 | 49        |
| D. Etika penelitian.....                             | 49        |
| E. Alat pengumpul data .....                         | 51        |
| F. Metode pengumpulan data .....                     | 53        |
| G. Teknik analisa data.....                          | 54        |
| <b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>58</b> |
| A. Ganbaran lokasi penelitian .....                  | 58        |
| B. Analisa data .....                                | 59        |
| C. Keterbatasan penelitian .....                     | 75        |
| <b>BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>77</b> |
| A. Kesimpulan.....                                   | 77        |
| B. Saran .....                                       | 78        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                      |           |