



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN  
IBU BALITA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN  
*STUNTING* DI RUSUN CINTA KASIH TZU CHI  
CENGKARENG JAKARTA BARAT  
2020**

DISUSUN OLEH  
IIN HODIJAH  
201812058

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS JAKARTA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2020**



**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU  
BALITA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* DI  
RUSUN CINTA KASIH TZU CHI CENGKARENG JAKARTA  
BARAT  
2020**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

DISUSUN OLEH  
IIN HODIJAH  
201812058

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS JAKARTA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2020**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini , saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint* Carolus

Nama : Iin Hodijah

NIM : 201812058

Jenis Karya : Skripsi

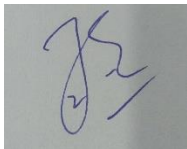
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint* Carolus hak bebas *royalty* noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul “Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Balita Dengan Perilaku Pencegahan *Stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng Jakarta Barat “ , Tahun 2020, beserta perangkat yang ada ( jika diperlukan )

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan *Sint* Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengolahnya dalam bentuk pengkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa tekanan.

Jakarta, Agustus 2020

Yang menyatakan



Iin Hodijah

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Iin Hodijah  
NIM : 201812058  
Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain, apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2020



(Iin Hodijah)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
25 JULI 2020

**IIN HODIJAH, NIM: 201812058**

**Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Balita dengan Perilaku Pencegahan Stunting di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi, Cengkareng, Jakarta Barat, 2020**

**X + 6 BAB + 60 Halaman + 12 Tabel + 1 Skema + 16 lampiran**

**ABSTRAK**

*Stunting* (kerdil) merupakan kondisi dimana balita memiliki panjang atau tinggi badan yang tidak sesuai dengan usianya (Kemenkes RI, 2018). *Stunting* dapat berdampak pada tingkat kecerdasan, kerentanan terhadap penyakit, produktifitas, dan kemudian menghambat pertumbuhan ekonomi, meningkatkan kemiskinan dan ketimpangan lainnya (Kemenkes, 2018). Di Indonesia sendiri prevalensi balita stunting tinggi yaitu sekitar 37 % (9 juta) anak (Riskesdas dan Populasi BPS 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik dan pengetahuan ibu yang memiliki balita dengan perilaku pencegahan terjadinya balita *stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng Jakarta Barat. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional, dengan jumlah sampel 118 orang menggunakan cara purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner. Analisis data menggunakan Kendall's Tau.

Hasil penelitian menunjukkan proporsi usia ibu didominasi pada rentang 26-35 tahun sebanyak 54,2% (64 responden), pendapatan > UMP DKI Jakarta 59.3% (70 responden), Pendidikan diploma 44.1% (52 responden), jumlah anak 1-2 sebanyak 83.1 % (98 responden), dan memiliki pengetahuan kurang sebanyak 66.9% (79 responden). Dari hasil uji statistik terdapat hubungan signifikan antara perilaku pencegahan stunting dengan usia ibu balita ( $p$  value = 0,001), social ekonomi ( $p$  value = 0.004), jumlah anak ( $p$  value = 0.000) dan pengetahuan ibu ( $p$  value = 0.000).

Kata Kunci : *Stunting*, perilaku pencegahan

Daftar Pustaka: Buku (2001-2019), Jurnal Jurnal (2003-2019)

Research Report  
JULY 25, 2020

**IIN HODIJAH, Nim: 201812058**

**Relationship between Characteristics and Knowledge of Toddler Mother and Stunting Prevention Behavior in Cinta Kasih Tzu Chi, Cengkareng, West Jakarta, 2020**

X + 6 CHAPTER + 60 Pages + 12 Table + 1 Schema + 16 attachments

**ABSTRACT**

*Stunting*(dwarf) is a condition where a toddler has a length or height that is not in accordance with his age (Ministry of Health Republic of Indonesia, 2018). Stunting can affect the level of intelligence, vulnerability to disease, productivity, and then inhibit economic growth, increase poverty and other inequalities (Kemenkes, 2018). In Indonesia alone the prevalence of stunting toddlers is high at around 37% (9 million) children (Riskesdas dan Populasi BPS 2016).

This study aims to determine the relationship of the characteristics and level of knowledge of mothers who have toddlers with the behavior of preventing the occurrence of stunting toddlers in Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng West Jakarta. The study design kuantitative was a descriptive correlation with cross sectional with a sample of 118 people taken by purposive sampling. Data collection using a questionnaire instrument. Data analysis using Kendall's Tau.

The results showed proportionsmaternal age is dominated in the range of 26-35 years as many as 54.2% (64 respondents), income > UMP DKI Jakarta 59.3% (70 respondents), diploma education 44.1% (52 respondents), number of children 1-2 as many as 83.1% ( 98 respondents), and 66.9% lack knowledge (79 respondents). From the statistical test results there is a significant relationship between stunting prevention behavior with the age of the mother of children under five (p value = 0.001), socioeconomic (p value = 0.004), number of children (p value = 0.000) and mother's knowledge (p value = 0.000).

Keywords : Stunting, prevention behavior

Bibliography : Books (2001-2019), Journal of Journals (2003-2019)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN IBU BALITA DENGAN  
PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING DI RUSUN CINTA KASIH TZU CHI,  
CENGKARENG, JAKARTA BARAT, 2020

Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji skripsi

Program S1 keperawatan STIK sint Carolus

Jakarta, Agustus 2020

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Budi Sulistyowati, SKM., MARS)



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom)

Mengetahui

Koordinator M.K.Riset Keperawatan



( Emiliana Tarigan,SKp.,M.Kes)



LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

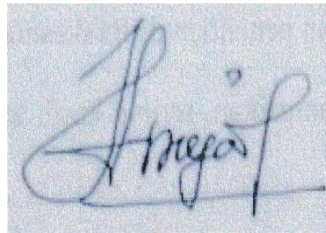
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

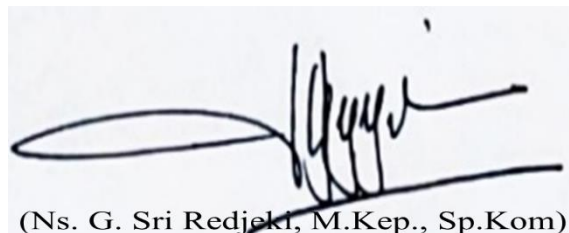
Jakarta, Agustus 2020

Ketua

A handwritten signature in blue ink on a light blue background. The signature is cursive and appears to read 'Emerintiana Sri Indiyah Supriyanti'.

(Ns. Emerintiana Sri Indiyah Supriyanti, Skp,MKes)

Anggota

A handwritten signature in black ink on a light grey background. The signature is cursive and appears to read 'G. Sri Redjeki'.

(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan berkahnya , peneliti dapat merampungkan proposal penelitian ini yang berjudul “Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Balita dengan Perilaku Pencegahan *Stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng Jakarta Barat 2019“. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi strata satu keperawatan dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Selama proses penyusunan proposal penelitian ini, peneliti selalu mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dengan tulus yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Emilia Tarigan , S.Kp., M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti, MSN, selaku ketua program studi S1 keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
3. Ibu Ns. Justina P.A ., MKep SpMat, DNSc, selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan
4. Ibu Ns G. Sri Redjeki selaku pembimbing Materi Riset Keperawatan
5. Ibu Budi Sulystiowati SKM, MARS selaku pembimbing Metodologi Riset Keperawatan
6. Kedua orang tua yang telah menjadi mentor dan support yang luar biasa kepada peneliti.
7. Suami dan anak-anak peneliti, terima kasih sudah mengerti keadaan ibu.
8. Personil IGD RSCK Tzu Chi, yang selalu membantu peneliti baik dalam waktu, maupun ilmu. Kalian sangat luar biasa . Gan En.
9. Ibu RW, para Ketua RT, ibu-ibu posyandu, ibu-ibu warga Rusun Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng Jakarta Barat, yang telah memberikan waktu serta keikutsertaannya. Gan En.
10. Ketua RW, para ketua RT , serta warga , terutama para ibu Rusun Bumi Cengkareng Indah Jakarta Barat.
11. Teman-teman seperjuangan kelas khusus Budha Tzu Chi tahun 2018 STIK Sint Carolus Jakarta yang selalu menyalakan api semangat , dukungan dengan setia satu dengan yang lain, dengan satu tekad lulus semua secara bersama dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangannya, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dalam

pembuatan proposal penelitian ini.

Akhir kata peneliti berharap Tuhan Yang Maha Kuasa membalas segala kebajikan dari semua pihak yang telah membantu, memberikan dukungan, semangat kepada peneliti dalam pengerjaan proposal penelitian ini. Semoga proposal ini membawa mamfaat baik bagi peneliti sendiri, keluarga, teman-teman, maupun masyarakat luas.

Jakarta Agustus 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Pernyataan Originalitas.....	iv
Daftar Riwayat hidup.....	v
Abstrak.....	vii
Abstract.....	viii.
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Table.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep <i>Stunting</i> .....	7
1. Pengertian <i>Stunting</i> .....	7
2. Faktor-Faktor yang Dapat Menyebabkan Terjadinya <i>Stunting</i> .....	7
3. Dampak <i>Stunting</i> .....	9
4. Pencegahan <i>Stunting</i> .....	10
B. Faktor Yang Berkaitan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> .....	12
1. Karakteristik Ibu .....	12
2. Pengetahuan Ibu.....	16
3. Perilaku Ibu.....	19
C. Penelitian Terkait .....	22
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP</b>	
A. Pengertian Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis Penelitian .....	27
C. Definisi Operasional .....	29
<b>BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
D. Etika Penelitian.....	33
E. Alat Pengumpulan Data .....	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	39

G. Teknik Analisis Data . . . . .	40
H. Analisa Data . . . . .	41
<b>BAB V: HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Rusun Cinta Kasih Tzu chi.....	43
B. Hasil penelitian dan Pembahasan. ....	44
1. Analisis Deskriptif. ....	44
2. Analisis Bivariat.....	48
<b>BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan . . . . .	57
B. Saran.....	58
Daftar Pustaka.....	58
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.2 : Definisi Operasional
- Tabel 4.1 : Skala Tingkat Reliabilitas
- Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Usia Ibu Balita di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi
- Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Social Ekonomi Ibu Balita di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi
- Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Balita di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi
- Tabel 5.4 : Distribusi frekuensi paritas ibu balita di rusun cinta kasih tzu chi
- Tabel 5.5 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Balita di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi
- Tabel 5.6 : Analisis Hubungan Usia Ibu Balita Dengan Perilaku Pencegahan *Stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi
- Tabel 5.7 : analisis hubungan social ekonomi ibu balia dengan perilaku Pencegahan *Stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi
- Tabel 5.8 : Analisis Hubungan Pendidikan Ibu Balita Dengan Perilaku Pencegahan *Stunting* di Rusun Cinta Kasih tzu chi
- Tabel 5.9 : Analisis Hubungan Jumlah Anak Dengan Perilaku Pencegahan *Stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi
- Tabel 5.10 : Analisi Hubungan Pengetahuan Ibu Balita Dengan Perilaku Pencegahan *Stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi





## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1.1 : Permohonan Ijnn Uji Validitas
- Lampiran 1.2 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 1.3 : Kuesioner
- Lampiran 1.4 : Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 1.5 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku
- Lampiran 1.6 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan
- Lampiran 1.7 : Hasil Data Penelitian Primer
- Lampiran 1.8 : Berita Acara Bimbingan Dan Presensi Materi
- Lampiran 1.9 : Berita Acara Bimbingan Dan Presensi Metodologi
- Lampiran 1.10: Lembar Plagiat Checker