

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menganalisa Hubungan perilaku pencegahan *stunting* di Rusun Cinta Kasih Tzu Chi. Faktor-faktor yang diteliti yaitu usia ibu, status social ekonomi, pendidikan, tingkat pengetahuan dan paritas. Penelitian dilakukan terhadap 118 sampel.

Setelah dilakukan pengolahan data dengan metode statistik beserta analisisnya, maka penelitian ini menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada analisis univariat usia ibu di dominasi pada rentang 26-35 tahun sebanyak 54,2% (64 responden), pendapatan > UMP DKI Jakarta 59.3% (70 responden), Pendidikan diploma 44.1% (52 responden), jumlah anak 1-2 sebanyak 83.1 % (98 responden), dan memiliki pengetahuan kurang sebanyak 66.9% (79 responden).
2. Terdapat hubungan signifikan antara perilaku pencegahan *stunting* dengan usia ibu balita dengan nilai p value = 0,001, social ekonomi p value = 0.004, jumlah anak/ paritas p value = 0.000 dan pengetahuan ibu p value = 0.000.
3. Tidak terdapat hubungan signifikan antara perilaku pencegahan *stunting* dengan tingkat pendidikan dengan p value = 0,741,

## 6.2 Saran

Adapun saran ditujukan untuk Posyandu RW 017 Rusun Cinta Kasih Tzu Chi. Pihak posyandu disarankan untuk mengoptimalkan program KIA dan Gizi yang berfokus pada perilaku pencegahan *stunting*. Perlu dilakukan pelatihan terhadap kader-kader posyandu untuk mendampingi ibu-ibu yang kurang pengetahuan mengenai perilaku pencegahan *stunting*, agar tidak terjadi anak *stunting* di rusun cinta kasih tzu chi

Saran untuk peneliti selanjutnya, hasil analisis ini dapat digunakan untuk membuat rancangan intervensi untuk menambah informasi dan meningkatkan perilaku pencegahan *stunting* bagi masyarakat. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan *stunting* secara kualitatif, perilaku dapat mengetahui lebih mendalam mengenai pengaruh *stunting* terhadap tumbuh kembang anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningrum, T., & Rokhanawati, D. (2016). Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonosari I. Jawa Tengah: UNISA Yogya.
- Aridiyah, F. O., Rohmawati, N., & Ririanty, M. (2015). Faktor-faktor yang Memengaruhi Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Pedesaan dan Perkotaan. Jember: e-Jurnal Pustaka Kesehatan.
- Azwar, S. (2015). Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Fikadu, T., Assegid, S. & Dube, L. (2014). Factor associated with stunting among children age 24 to 59 months in Meskan District, Gurage Zone, South Ethiopia: A case-control study. BMC Public Health, 14(800). Diakses dari <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/14/800>
- Fikrina, L.T., & Rokhanawati, D. (2017). Hubungan Tingkat Sosial Ekonomi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 bulan di Desa Karangrejek Wonosari Gunung Kidul (Doctoral dissertation, Universitas Aisyiyah Yogyakarta)
- Gubernur provinsi Daerah Khusus Ibukota Jakarta, ( 2018 ). PerGub N0 16 Tahun 2018, Upah Minimum sectoral Provisi Tahun 2018. Jakarta.
- Hizni., Alina. (2009). Hubungan Status Stunted dengan Perkembangan Balita di Wilayah Pesisir Pantai Utara Kecamatan Lemahwungkuk Kota Cirebon. UGM.
- Hurlock, Elizabeth ( 2017 ) , Psikologis Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentan Kehidupan, Jakarta : Erlangga
- Kamus Besar Bahasa Indonesia ( 2007 ) , Pusat Bahasa Depertemen Pendidikan Nasional , Balai Pustaka, Jakarta.
- Kementerian Keuangan. (2018). Penanganan Stunting Terpadu. Jakarta: Kementerian Keuangan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Buletin Stunting. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- \_\_\_\_\_. (2017). Buku Saku Pemantauan Status Gizi. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- \_\_\_\_\_. (2017). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- \_\_\_\_\_. (2018). Warta Kesmas Edisi 02. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- \_\_\_\_\_. ( 2017 ) . Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional, Jakarta: Kemenkes Republik Indonesia.
- Lapau, B. (2012). Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis dan Disertasi. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Notoadmojo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mentari ,T.S (2019). Faktor Yang Berhubungan dengan Pola Asuh Ibu Balita Stunting (studi kasus di Puskesmas Bandar I Kabupaten Batang (Doctoral Dissertation,UNNES )
- Olsa, E. D., Sulastri, D., & Anas, E. (2017). Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Terhadap Kejadian Stunting pada Anak Baru Masuk Sekolah Dasar di Kecamatan Nanggalo. Padang: <http://jurnal.fk.unand.ac.id>.
- RI. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan ( 2003 ). Undang-Undang Republik Indonesia No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Rahmayana, Ibrahim, I., & Damayanti, D. S. (2014). Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Kejadian Stunting Anak Usia 24-59 Bulan Di Posyandu Asoka II Wilayah Pesisir Kelurahan Barombong Kecamatan Tamatale Kota Makasar. Makasar: Al-Sihah: Public Health Science Journal.
- Ramayulis, R., Kresnawan, T., Iwaningsih, S., Rochani, N. S. (2018). Stop Stunting dengan Konseling Gizi. Jakarta: Penebar Plus (Penebar Swadaya Group).
- Riskesdas. (2014). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rusli, Damayanti ( 2011 ) , Buku Ajar Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik, Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Rusli, Damayanti (2019, Maret )Stunting Tidak Hanya Soal Tinggi Badan Anak, mobile Phone <https://www.gatra.com,detailnews>. Diperoleh Agustus 2019
- Solihin, R. D. M., Anwar, F. Sukandar, D. (2013). Kaitan Antara Status Gizi, Perkembangan Kognitif dan Perkembangan Motorik pada Anak Usia Prasekolah. Litbang Depkes RI
- Steadman , (2011 ) . Kamus Ringkas Kedokteran Untuk Profesi Kesehatan, Jakarta: EGC

Sumardi, Mulyanto, Dieters Hans (2006). Kemiskinan dan Kebutuhan Pokok. Jakarta: Rajawali Pers.

Supardi (2017). Statistik Penelitian Pendidikan, Jakarta: Rajawali Pers

Satrawan, E. (2017). Penanganan Masalah Stunting di Indonesia. Bandar Lampung: TNP2K.

Susilo, M. D. (2013). Prinsip-prinsip Biostatika dan Aplikasi SPSS pada Ilmu Keperawatan. Jakarta: In Media.

Wibowo, A.E (2012) Aplikasi Praktis SPSS dan Penelitian, Jakarta: Gava Media