

BAB VI

PENUTUP

Demikian berdasarkan tujuan asuhan keperawatan yang dilakukan peneliti pada responden penderita DM tipe 2 di ruang rawat inap RSCK Tzu Chi, peneliti memberikan kesimpulan serta saran untuk meningkatkan pelayanan dan asuhan keperawatan antara lain :

A. Simpulan

1. Gejala neuropati dan gula darah puasa responden dipengaruhi oleh usia, jenis kelamin, penggunaan obat, tetapi tidak dipengaruhi oleh obesitas atau besarnya IMT. Responden dengan Indeks Masa Tubuh 17-25 menyumbang angka terbanyak yaitu sebesar 60%.
2. Status gejala neuropati pada responden sebelum dilakukan senam kaki DM rata-ratanya 4.23 di mana skor tertinggi 8 dan skor terendah 0
3. Gula darah puasa pasien sebelum intervensi rata-ratanya adalah 196.03 dengan gula darah puasa tertinggi 355 dan terendah 96.
4. Status gejala neuropati pada responden sebelum dilakukan senam kaki DM rata-ratanya menjadi 2,80 dengan skor tertinggi 6 dan skor terendah 0
5. Rata-rata gula darah puasa sesudah intervensi 169,3 dengan gula darah puasa tertinggi 295 dan terendah 83.
6. Selisih perubahan gejala neuropati sebelum dan sesudah intervensi sebesar 1,43 di mana sebelum intervensi skornya lebih tinggi daripada sesudah intervensi, artinya ada perubahan gejala neuropati sebelum dan sesudah intervensi menjadi lebih sedikit.
7. Selisih perubahan gula darah puasa sebelum dan sesudah dilakukan intervensi sebesar 26,7 sebelum intervensi lebih tinggi daripada sesudah intervensi, artinya ada perubahan gula darah puasa sebelum dan sesudah intervensi menjadi lebih sedikit.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang diambil oleh peneliti bertema senam kaki diabetes dan melihat dari hasil yang didapat, demi kebaikan selanjutnya maka penulis menyarankan :

1. Bagi RSCK Tzu Chi

Menggunakan senam kaki DM ini dan membuat SPO pelaksanaan senam kaki DM sebagai bentuk asuhan keperawatan kepada pasien DM di RSCK Tzu Chi dalam mengendalikan gula darah puasa pasien dan gejala neuropati pasien sehingga mencegah terjadinya ulcer guna peningkatan mutu pelayanan di rumah sakit.

2. Bagi perawat

Mendalami edukasi mengenai senam kaki diabetes untuk pasien dengan DM tipe 2 yang sudah dirawat di ruang rawat inap RSCK Tzu Chi sebagai salah satu bentuk asuhan keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengendalikan gula darah pasien dan gejala neuropati.

3. Bagi pasien

Mau menambah wawasan mengenai diabetes mellitus dan komplikasinya, cara pencegahan komplikasi diabetes dengan senam kaki diabetes. Pasien mau melakukan senam kaki diabetes secara mandiri di rumah dan menjadikannya sebagai gaya hidup

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti lain yang tertarik meneliti topik ini, diharapkan lebih memperhatikan waktu penelitian, diharapkan memilih waktu yang agak longgar dan bukan pada musim hujan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah keragaman latar belakang responden supaya distribusi tersebar merata. Penelitian selanjutnya diharapkan bisa mencari indikator lain sebagai alat pengukur dari variabel yang akan diteliti.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, M. N. (2006). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Neuropati Diabetik Simptomatik Perifer.
- American Diabetes Association. (2019). *Standarts Of Medical Care In Diabetes* . USA: American Diabetes Association .
- Depkes RI. (2003). *Manajemen Puskesmas*. Jakarta: Depkes RI.
- Donsu, J. D. (2019). *Metodologi Penelitian Keperawatan* . Yogyakarta: Pustaka Baru .
- Fatimah, R. N. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2 J Majority vol. 4 no. 5*.
- Francia, P., Gulisano, M., & Seghieri, G. (2014). Diabetic Foot and Exercise Therapy : Step by Step The Role of Rigid Posture and Biomechanics Treatment. *NCBI*.
- Garnita, D. (2012). Faktor Resiko Diabetes Melitus di Indonesia (Analisa Data Sakerti 2007).
- Gulanick, M., & Myers, L. J. (2014). *Nursing Care Plans Diagnoses, Interventions, and Outcomes*. Philadelphia: ELSEVIER.
- Hamed, E., & Abdelmonem, M. (2018, august). *A Riview of Diabetic Peripheral Neuropathy Management given Recent Guidelines Updates*. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publications/327954015>
- Hanum. (2013). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Profilipid pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rumah Sakit Umum Daerah Cilegon Periode Januari-April 2013. *Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah* .
- Herliawati. (2019). Sensitivitas Kaki Penderita Diabetes Melitus Antara Dua Perlakuan .
- Herman , W. H., Busui, R. P., Feldman, E. L., Breffett, B. H., Martin, C. L., & Clearly, P. A. (2012). Use of the Michigan Neuropathy Screening Instrumen as a measure of distal symmetrical peripheral neuropathy in type 1 diabetes : result from the Diabetes Control and Complications Trial/ Epidemiology of Diabetes Interventions and Complications. *Diabetic Medicine : A Journal of the British Diabetic Association*.
- International Diabetes Federation. (2017). IDF Clinical Practice Recommendation on the Diabetic Foot. *A Guide for Healthcare Professionals*.
- Journal of Diabetes Research. (2017). Complication of Diabetes .

- Kannan, D., Suganthirababu, P., Mohanraj, K., & Jeyakumar, S. (2018). Effect of Proprioceptive and Flexibility Exercise Program along with Resisted Training on Glycosylated Hemoglobin and Pain among Patients with Diabetic Neuropathy. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*.
- Kasengke, J., Assa, Y. A., & Panuntu, M. E. (2015). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sesaat Pada Dewasa Muda. *e-Biomedik (e-BM) Vol. 3, No. 3*.
- Kementrian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia 2009*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Lestari. (2013). Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Masa Tubuh 18,5-22,9 kg/m². *e-Biomedik (e-BM) Vol.1 No.2*, 991-996.
- Mangiwa, I., Katuk, E. M., & Sumarauw, L. (2017). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Angkel Brachialis Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMM Manado. *Keperawatan (e-Kp) volume 5 nomor 1*.
- Michigan Neuropathy Screening Instrument. (2012). a measure of distal symmetrical peripheral neuropathy in diabetes. *Diabetic Medicine : A Journal of the British Diabetic Association*.
- Mufti, M. (2015). Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda yang Berpuasa.
- Nasir, A. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease. (2015). Diabetes Neuropathy. *Diabetes*.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pamela, R. D., & Zucker-Levin, A. (2011). *Foot and Ankle Exercise in Patient With Diabetes*.

- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia* .
Semarang: PB PERKENI.
- Quan, D. (2019, July 23). Diabetic Neuropathy . Colorado.
- Raharjo, T., Sukarni, & Pradika, J. (2017). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Pada
Pasien DM Tipe 2 Dengan Gangguan Sirkulasi Sedang di Kecamatan
Pontianak Barat.
- Riskesdas . (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik
Indonesia .
- Rudi, H., & Setianingsih, S. (2013). *Awas Musuh-Musuh Anda Setelah Usia 40 Tahun*.
Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Sembiring, E. E. (2018). Pengaruh Senam Kaki Terhadap Penurunan Neuropati Pada
Pasien Dengan Luka Kaki Diabetes di Asri Wound Care Medan .
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*.
Jakarta: Salemba Medika.
- Soegondo. (2013). *Penatalaksanaan Diabetes Melitus*. Jakarta: FKUI.
- Sugiarto, A. (2017, 10 28). Diet Diabetes Melitus.
- Wahyuni, A., & Arisfa, N. (2016). Senam Kaki Diabetik Efektif Meningkatkan Ankle
Brachial Index Pasien Diabetes Melitus tipe 2 .
- Wijayanti, P. (2014). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Sumber Kalsium dan
Magnesium dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Syaiful Anwar Malang .
- World Health Organization . (2016). *Global Report On Diabetes* . France: WHO.
- World Health Organization. (2000). *Obesity : Preventing and Managing the Global
Epidemic- WHO Technical report 894*. Geneva: WHO.