

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Uji univariat Berdasarkan karakteristik distribusi dan frekuensi Usia, Jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan  
Mayoritas responden di RS Umum UKI Jakarta di Unit Hemodialisa adalah berusia >45 (n=22) dengan jenis kelamin perempuan (n=20), tidak bekerja (n=23), pendidikan terbanyak pada kategori diploma/ perguruan tinggi (n=15), responden mengalami mekanisme coping adaptif (n=17) dan mekanisme coping maladaptif (n=17), mengalami tingkat kecemasan ringan (n=15), dan mengalami tingkat depresi ringan (n=15).
2. Uji Bivariat
  - a. Hubungan mekanisme coping dengan tingkat kecemasan di RS Umum UKI Jakarta di unit Hemodialisa  
Terdapat tidak ada hubungan yang signifikan antara mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pada pasien dengan p- Value 0,617
  - b. Hubungan mekanisme coping dengan tingkat depresi di RS Umum UKI Jakarta di unit Hemodialisa  
maka terdapat tidak ada hubungan yang signifikan antara mekanisme coping dengan tingkat depresi pada pasien dengan p-value 0,617.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum UKI Jakarta tahun 2020, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi pasien yang menjalani Hemodialisa di RS Umum UKI Jakarta

Dengan penelitian ini diharapkan mekanisme coping adaptif pada pasien GGK meningkat maka kecemasan dan depresi dapat diatasi dan dikontrol secara mandiri oleh pasien GGK, sehingga terapi hemodialisa berjalan lancar dan tidak terganggu akibat dari masalah psikologis yang dialami pasien GGK dan juga dapat membuat pasien tetap selalu merasa tenang ketika hendak dilakukan tindakan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan pustaka, kajian bagi mahasiswa guna meningkatkan materi perkuliahan ilmu keperawatan serta menambah literatur pada perpustakaan dan juga memberi informasi terbaru tentang hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan dan tingkat depresi pada pasien yang menjalani terapi hemodialisa.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambah variabel seperti usia, jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan yang belum diteliti oleh peneliti.

## DAFTAR ISI

- Abdul, N. (2011). *Dasa-Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aisara, Sitifa, Azmi, Saiful. (2018). Gambaran Klinis Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7.
- Aliwu, Z. &. (2018). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tekanan Darah Pada Penyakit Hipertensi. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 42-46.
- American Acedemy Of Pediatrics. (2017). America Academy of Pediatrics. *Clinical Practice Guideline For Screening And Menagement oF High Blood Pressure in Children And Adolescents* , 74. Retrieved from Clinical Practice Guildeline For Screening And Menegement Of High Blood Pressure in Children and Adolescents .
- Anand , T. (2018 ). Hypertension and its correlates among school adolescents in delhi . *Jurnal Of Hypertension* , 1.
- Angesti , A. N. (2018). Riwayat Hipertensi keluarga sebagai faktor dominan Hipertensi pada remaja kelas XI SMA sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *BULETIN penelitian kesehatan* , 1.
- Ariyanto , E. A. (2015). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap tingkat stres pada remaja di lapas anak blitar. *jurnal psikologi indonesia*, vol. 4, No. 01, hal 10 - 21.
- Asmadi. (2013). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Azizah L.M . (2011). *Keperawatan Jiwa (Aplikasi Praktik Klinik) Graha Ilmu*. Yogyakarta.
- Azzahra , Q. (2016, september ). Aktivitas fisik sebagai faktor dominan kejadian Prehipertensi dan Hipertensi pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMA negeri 3 kabupaten Asahan Sumatera Utara. *Universitas Indonesia* , 52-54.
- Badan Pusat Statistik*. (2017). Retrieved 4 Agustus 2019, from Statistik Lnjut Usia.
- Bararah, T., & Jauhar, M. (2013). *Asuhan Keperawatan, Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional, Jilid 2*. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Batara, D., Bodhi, W., & J. kepel, B. (2016). Hubungan obesitas dengan tekanan darah dan aktivitas fisik pada remaja di kota bitung. *eBiomedik*, 4(1).
- Bell , C. S., Samuel , J. P., & Samuels , J. A. (2017). Prevalensi of hypertension in children . *American Academy Of Pediatrics* , 148-152 .
- Black , J. M., & Hawks , J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* . Singapura : ELSEVIER .
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah. Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Edisi Bahasa Indonesia(edisi ke-8, cetakan ke-1)*. Singapore: Elsevier.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah*. Indonesia: Elseiver.
- Bombay, Elvira M. A;. (2016). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah II Yogyakarta. 2 dan 8.

- Brunner, & Suddarth. (2014). *Textbook of Medical Surgical Nursing 13th Edition*. China: Wolters Kluwer Health .
- Bucher, L. &. (2017). *Medical Surgical Nursing*. America: Elseiver.
- Burton , S., Hoek , J., Khan , A., & Nesbit , P. (2015). Smoking is bad, it's not cool yet I'm still doing it" Cues for tobacco consumption in a 'dark' market. *ELSEVIER* , 2067- 2074 .
- Chang H.J., Ku, D.Y., Park, Y.S., Kim, S.R., & Ryu, J.W. (2012). *Depression and Life Quality in Chronic Renal Failure Patients with Polyneuropathy on Hemodialysis*.  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3503947/> diperoleh tanggal.
- Cipta, I. D. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Unit Hemodialisa RS PKU Muhammadiyah Unit II Gamping Sleman Yogyakarta.
- Clift, T. A., Morris, B., Kovacs, M., & Rottenberg, J. (2011). *Clift, T.A., Morris, B., Emotion modulated startle in anxiety disorders is blunted as a function of co-morbid depressive episodes. Psychological Medicine, 41, 129-139.*
- Danamik, H. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Imelda. *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(2).
- Dewi, S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yuyakarta: Grup Penerbit CV Budi Utama.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Grup penerbitan CV Budi Utama.
- Dharma , K. K. (2011). *Metodologi penelitian keperawatan* . Jakarta Timur : CV Trans Info Media .
- Dong , Y., Ma, J., Yi , S., Dong , B., Wang , Z., Yang , Z., . . . Prochaska . (2017 ). National Blood pressure Reference for Chinese Han Children an Adolescents aged 7 to 17 years .  
*Hypertension* , 895- 908 .
- Dong , Y., Song , Y., Zhiyong , Z., Ma , J., Dong , B., & Prochaska, J. J. (2019). Updates to pediatric hypertension guidelines influence on classification of hight blood pressure in children and adolescents . *Jurnal of Hypertension* , 1-10.
- Ekantari, F. (2012). *Hubungan Antara Lama Hemodialisis dan Faktor Komorditas Dengan Kematian Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD DR. Moewardi*. Retrieved from UMS ETD-db:  
<http://eprints.ums.ac.id/20533/>
- Faradhilah, z., chandra, a., & Yasmin , s. (2019). hubungan kulaitas tidur dengan tekanan darah pada siswa siswi sma 3 banda aceh . *kandidat jurnal riset dan inovasi pendidikan* , 29-37.
- Faturachman , Wijayanto, I., & Ibrahim , N. (2019). deteksi kondisi penggunaan vape di lihat dari aktivitas otot. *Deteksi Kondisi Penggunaan Vape Dilihat Dari Aktivitas Otak Menggunakan Eeg Dengan Metode Self Organizing Map (som)*, 1-7.
- Fransiska , M. (2013). faktor- faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada usia remaja dan dewasa muda . *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Carolus* .
- G.R.Leu. (2019). Teknik Relaksasi Otot Progresif Berpengaruh Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Tlogomas. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4 (1).
- Goel, M., Pal, P., & Agrawal, A. (2016). Relationship of Body Mass Index and Other Life Style Factors With Hypertension in Adolescents. *National Library of medicine*, 29-34.

- Gormon, L. G., & Sultan, D. F. (2009). *Psychosocial nursing for general patient care*. Philadelphia: Davis.
- H.K, A. I. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Akademia Baiturrahim Jambi*, 8(1), 58-65.
- Hadi, S. (2015). Hubungan Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Kepatuhan Pembatasan Asupan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RS PKU Muhammadiyah Unit II Yogyakarta.
- Hales, C. M., Carroll, M. D., Frya, C. D., & Ogden,, C. L. (2017). Prevalence of Obesity Among Adults and Youth: . *centers for Disease Control and Prevention*, 1-8.
- Handayani, D. N. (2019). upaya pengurangan konsumsi jank food untuk menurunkan resiko penyakit tidak menular. *INA-rxiv*, 25.
- Hartini, S. (2016). Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi .
- Hasan , A. (2018). Korelasi Umur dan jenis kelamin dengan peyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam siti khadijah palembang. *Indonesia jurnal keperawatan*, 1-8.
- Haven. (2015). *Hemodialisis : Bila Ginjal Tidak Berfungsi Lagi*. Jakarta : Warta Medika.
- Hawari, D. (2011). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hemmingsson, E. (2018). Early Childhood Obesity Risk Factors: Socioeconomic Adversity, Family Dysfunction, Offspring Distress, and Junk Food Self-Medication. *Current obesity reports*, , 204-209.
- Hidayatullah, M. T., & Pratama, A. A. (2019). Hubungan kebiasaan Merokok dan Obesitas dengan kejadian hipertensi pada remaja usia 15-19 tahun Dikelurahan Dayen Paken . *SMIKNAS*, 108-115.
- Huda, M. (2014). *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Hurst, M. (2016). *Belajar mudah keperawatan medikal-bedah (Q. Rahmah, resti putri Wulandari, & miskiyah tirflani Iskandar,eds.)*. Jakarta: EGC.
- Husna. (2010). Gagal Ginjal Kronis dan Penanganannya. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 67-73.
- Indrawati. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15 (1).
- Izhar, M. D. (2020). hubungan antara konsumsi jank food, aktifitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. *jurnal forum ilmiah kesemas respati*, vol 5 no 1-7.
- Jiwantoro, Y. A. (2017). *Riset Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- K, A. M. (2019). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Perubahan Ansietas Pada Lansia Di Panti Tresna Wherda Kabupaten Bungo. *Seminar Nasional Keperawatan*, No.2 pp.149-155.
- Kamus Besar Bahasa indonesia (online) . (2019, oktober 21). *KBBI Jenis kelamin* . Retrieved from KBBI: [kbbi.kemdikbu.go.id/entri/jenis\\_kelamin](http://kbbi.kemdikbu.go.id/entri/jenis_kelamin)

- Kaplan, H. I., Saddock, B. J., & Grabb, J. A. (2010). *Kaplan-Sadock Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Prilaku Psikiatri Klinis*. Tangerang: Bina Rupa Aksara.
- Karang, M. (2017). Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(04), 339-345.
- Kautsar, F., Syam, A., & Salam, A. (2016). Obesitas, asupan natrium dan kalium terhadap tekanan darah. *The Indonesia journal of public health*, 1-6.
- Keliat, B. A., Wiyono, A. P. Susanti, H. (2011). *Manajemen Kasus Gangguan Jiwa : CMHN (Intermediate Course)*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes. (2017). *Situasi Lansia Di Indonesia Tahun 2017*. Retrieved Agustus 2019
- Kemenkes RI. (2010). *Standart Laboratorium Keperawatan Pendidikan Tenaga Kesehatan*. Jakarta: Badan PPSDM kesehatan.
- KEMENKES, R. (2019, MEI 17). *Hipertensi paling banyak di idap di indonesia*. Retrieved from KEMENKES RI : <http://www.depkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap>
- Kementerian Kesehatan Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan . (2018). Prevalensi Hipertensi Berdasarkan Hasil Pengukuran Pada penduduk umur >18 tahun . *RISKESDAS* , 64.
- kementerian kesehatan Republik Indoneisa badan penelitian dan pengembangan. (2013). *Riskesdas. Proporsi konsumsi tembakau hisap dan kunya* , 71.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan . (2013). *RISKESDAS . Pravelensi Hipertensi > 18 tahun* , 64.
- Kementrian kesehatan republik indonesia. (2018, september 22). *kebutuhan tidur sesuai usia*. Retrieved from kementrian kesehatan republik indonesia : <http://p2ptm.depkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia . (2015, 10 21). *Reproduksi remaja* . Retrieved from Profil Kesehatan indonesia 2015: <http://www.depkes.go.id>
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Klasifikasi obesitas berdasarkan Indeks masa tubuh*. Jakarta : Gerakan masyarakat Hidup Sehat .
- Kementrian kesehatan RI Badan penelitian dan pengembangan kesehatan . (2019, oktober 22). *Rencana Aksi Program penelitian dan pengembangan kesehatan tahun 2015-2019* . Retrieved from kementrian kesehatan republik indonesia : [https://www.kemkes.go.id/resources/download/RAP\\_Unit\\_Utama\\_2015-2019/7](https://www.kemkes.go.id/resources/download/RAP_Unit_Utama_2015-2019/7). Badan Litbangkes.pdf
- Kesehatan, K. (2017). *Situasi Lansia Di Indonesia Tahun 2017*. Retrieved Agustus 2019
- Kliegman , R. M., Stanton , B. F., & ST Geme, J. (2016). *Nelson Textbook of Pediatrics* . Canada : ELSEVIER.
- Komisi etik dan pengembangan kesehatan nasional . (2017). *7 satandar kelaikan etik dan standar penelitian dan pengembangan nasional* . Jakarta : Kementerian kesehatan Republik Indonesia .

- Kozier, B. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik. Edisi 7, Volume 2.* Jakarta: EGC.
- Kozier, B. e. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses & Praktik. Edisi 7, Volume 2.* . Jakarta: EGC.
- Krisdianto, M. A., & Mulyanti. (2015). Mekanisme Koping Berhubungan Dengan Tingkat Pengetahuan pada Mahasiswa Tingkat Akhir.
- Kusumawati, F., & Hartono, Y. (2010). *Buku ajar Keperawatan Jiwa.* Jakarta: Salemba Medika.
- Kusyati, E. D. (2018). Hubungan Antara Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Wates.
- Lalla, R., Sonis, S., & Peterson, D. (2008). Management of Oral Mucositis in Patient with Cancer. *Dent Clin North Am*, 1-17.
- Lallo, D.A., Kandou, L.F.J., & Munayang, H. (2013). Hubungan kecemasan dan hasil ujian UAS-1 mahasiswa baru fakultas kedokteran universitas Sam Ratulangi Manado tahun ajaran 2012/2013.. Vol 1, no 2. *E-Journal Universitas Sam Ratulangi.*
- LeMone , P., & Burkner, K. M. (2012). *Buku ajar keperawatan medikal bedah .* Jakarta : EGC .
- Leung, A. A., Bushni, T., Hennessy, D., McAliste, F. A., & Manuel, D. G. (2019). Risk factors for hypertension in Canada. *Health Reports in canada* , 1-13.
- Lewis , S. L., Bucher , L., Heitkemper , M. M., & Harding , M. M. (2017 ). *Medikal Surgical Nursing .* United States Of America : ELSEVIER .
- Lewis. (2013). *Medical Surgical Nursing.* New York : Elseiver.
- Lewis, M. S. (2014). *Medical Surgical Nursing.* Oxford: Elsevier.
- Lewis, S. L. (2017). *Medical Surgical Nursing.* Oxford: Elseiver.
- Liu , & Khan . (2017). Assosiation Between Psychosocial stres and hypertension. *Neurological Research*, 573-580.
- Mahdiana, R. (2011). *Mengenal, Mencegah, dan Mengobati Penularan Penyakit dari Infeksi.* Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi.* Malang: Wineka Media.
- Marcdante , k. j., Kliegman , R. M., Jenson , B. H., & Behrman , R. E. (2011 ). *Ilmu Kesehatan anak esensial .* Singapore : Elsevier .
- Marlene , H. (2016). *keperawatan Medikal Bedah.* Jakarta : EGC.
- Marlina , Y., Huryati , E., & Soenarto, Y. (2016). Indeks masa tubuh dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pelajar SMA . *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* , vol 12 no 4.
- Mauduah, M. (2018). Penanganan Hipotensi Ortostatik . *Universitas Airlangga* , 1.
- Meidnata , N. (2019, Juni 27). *Sering di Sepelekan, ternyata Darah Rendah juga Berbahaya .* Retrieved from Jitu News.Com : <https://www.jitunews.com/read/103803/sering-disepelekan-ternyata-darah-rendah-juga-berbahaya>

- Mereditanti, R., Hidayati, L., & Asmoro, C. P. (2019). Hubungan status Nutrisi dan gaya hidup terhadap tekanan darah pada remaja di Kelurahan Lidah Kulon Kota Surabaya. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 3-9.
- Mimisanti, S. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kota Bekasi. 66.
- Mollahadi, M., Tayyebi, A., Ebadi, A., & Daneshmandi, M. (2010). Comparison of anxiety, depression and stress among hemodialysis and kidney transplantation patients. *Iranian Journal Of Critical Care Nursing*, 153-156.
- Mukhlis, A. (2011). Pengaruh Terapi Membatik terhadap Depresi pada Narapidana. *Jurnal Psikologi Islam*, Vol 8 No 1.
- Muliady. (2014). Hubungan mekanisme koping individu dengan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa ners. *Wiraraja Medika*, 4(2).
- Mutoharoh, I. (2010). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Fatmawati Tahun 2009.
- Nasional Kidney Foundation. (2015). Dipetik Juli 03, 2016, dari <http://www.kidney.org/atoz/content/hemodialysis>
- Nasional Kidney Foundation. (2016). Retrieved Mei 25, 2016, from Global Facts: <http://www.kidney.org/kidneydisease/global-facts-about-kidney-disease>
- Nasution, A. T., Ramayati, R., Sofyani, S., Rahmawati, O. R., & Siregar, R. (2016). Quality of sleep and hypertension in adolescents. *Paediatrica Indonesian*, 272-276.
- National Center For Health Statistics. (2018). National Health And Nutrition Examination Survey Procedures 2011-2014. *Centers For Disease Control and Prevention*, 1-17.
- National Heart Lung and Blood Institute. (2018). Low Blood Pressure Also Known as Hypertension. *National Heart Lung and Blood Institute*.
- Nazly, E. A., Ahmad, M., Musil, C., & Nabolsi, M. (2013). Hemodialysis stressors and Coping Strategi Among Jordanian Patients On Hemodialysis. *Nephrology Nursing Journal*.
- Neurology, J. C. (2015, Juli 1). Orthostatic Hypertension Mechanisms Causes Management. *Jurnal Of Hypotension Mechanisms Cause Management*, 1. Retrieved from *Jurnal Of Clinical Neurology*.
- Noatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka.
- Noatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Noatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, D., Saraswati, D. I., & Undiyono, A. (2016). Faktor resiko peningkatan tekanan darah pada remaja di usia 12-14 tahun pada siswa SMP Al Azhar Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1-7.



- Nurani, V. M., & Mariyanti, S. (2013). Gambaran Makna Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Psikologi Volume 11 Nomor*.
- Nursalam. (2011). *Konse Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Papastavrou, E., Lambrinou, E., Tsangari, H., Saarikoski, M., & Leino-Kilpi, H . (2010). Student nurses experience of learning in the clinical environment. *Nurse Education in Practice*, vol. 10, no. 3, pp. 176-82.
- Perry, P. &. (2010).
- Polit , D. F., & Beck , C. T. (2012). *Nursing Research* . Canada,Australia,New Zealand: Wolters Kluwer Health.
- Potter, & Perry. (2010). *Fundamental of Nursing*. Singapura: Elseiver.
- Potter, P. (2010). *Fundamental of Nursing*. singapura: Elseiver.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental Keperawatan edisi 4 (terjemahan)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Potter, P.A., & Perry, A.G . (2010). *Fundamental of Nursing: Consep, Proses, and Practice. Edisi 7. Volume 3*. Jakarta: EGC.
- Pratama, A. S., Pragholapati, A., & Nurrohman, I. (2020). Mekanisme Koping Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUD Bandung.
- Prayitno, N., Wiyono, S., & Meilinasari. (2018). PengendalianJajanSebagaiUpayaDiniPencegahanHipertensiSiswaSMA 06 Jakarta. *Public Health*, 1.
- Pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI. (2015). pola makan hipertensi . *hipertensi* .
- R, Z. A., & Pahlevi, R. (2017). Pengaruh aktivitas fisik dan Indeks Masa Tubuh Dengan kejadian hipertensi pada usia pertengahan . *Prosiding Health Evebts For All*, 1.
- Rachmad, H.W. (2009). Kecemasan Pada Mahasiswa Saat Menghadapi Ujian Skripsi Ditinjau Dari Kepercayaan Diri. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
- Rahmadani, O., Anita, D. C., & Widaryati. (2017). Hubungan antara pola tidur pada remaja di sma pondok pesantren al munawwir krapyak yogyakarta. *Unisa Yogyakarta*, 1-12.
- Ratih, A.N. (2012). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Koping Siswa SMUN 16 Dalam Menghadapi Ujian Nasional.
- RI, K. (217). *Situasi Lansia Di Indonesia Tahun 2017*. Retrieved Agustus 2019
- RIKESDAS. (2018). *Hasil Utama RIKESDAS*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- roshifanni, s. (2016). Resiko hipertensi Pada orang dengan pola tidur buruk . *jurnal Berkala Epidemiologi* , 408-419.
- Ruza, A. F., Sugiyanto, E. P., & Kandar. (2017). Hubungan mekanisme koping dengan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. H. Soewondo Kendal. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5- 10.
- S, F. (2018). Pemberian Reaksasi Otot Pada Lansia Dengan Hipertensi Esensial Di Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 18(2), 347-364.
- sabiq, A., Fitriany, J., & Mauliza. (2018). HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA DI SEKOLAH MENEGAH ATAS (SMA) NEGERI 2 LHOKEUMAWE. . *AVERROUS*, 3.1: 30-45.
- Saprudin , M. (2016, November 21). *Menyorot lebih dekat jenis tekanan darah dan gejalanya* . Retrieved from Abdijustisia : <https://abdijustisia.com/2016/11/menyorot-lebih-dekat-jenis-darah-rendah-dan-gejalanya/>
- Sartika, A. (2018). 2. Hubungan mekanisme koping dengan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani Hemodialisa (Studi di Ruang Hemodialisa RSUD Bangil). x.
- Semium , Y. (2010). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta : Kanisius.
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: TIM.
- Setyoadi, K. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Shanty, M. (2011). *Silent Killer Diseases ( penyakit yang diam-diam mematikan*. Jogjakarta: Javalitera.
- Sharon L. Lewis, R. P. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Oxford : Elseiver.
- Shaumi , A. F., & Achmad , E. K. (2019). faktor resiko hipertensi pada remaja di indonesia . *Media penelitian dan pengembangan kesehatan* , 115-122.
- Sherwood , L. (2013). *Fisiologi Manusia* . EGC: Jakarta .
- Simatupang, D., & Cahya, D. D. (2020). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Haji Adam Malik Medan .
- Skinner, B. F. (2013). *Ilmu pengetahuan dan perilaku manusia* . Jogjakarta: Pustaka pelajar .
- Stuart, G. M. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. M. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart (Budi Ana Keliat & Jesika Pasaribu, Trans.)*. Indonesia: Elseiver.
- Sudibyo S, R. (2013). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: TIM.
- Sudibyo. (2013).
- Sudibyo, & Rustika. (2013). *Metodologi Riset Keperawatan* . Jakarta: TIM.
- Sugiono . (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Anggota Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI).

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharyanto, & Abdul, M. (2009). *Asuhan keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Suliswati. (2014). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Supardi, S., & Rustika. (2013). *keperawatan , metodologi riset ;*. Jakarta: cv trans info media.
- Supariasa , I. N., Bakri , B., & Fajar , I. (2014). *Penilaian Status gizi* . Jakarta : EGC.
- Supriyantini. (2010). Perbedaan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Antara Siswa Program Reguler dengan Program Akselerasi. Tesis. Universitas Sumatra Utara. Sumatra Utara.
- Suri, a. (2017). efektifitas senam tai chi terhadap penurunan tekanan darah pada lanjut usia dengan riwayat hipertensi di puskesmas junrejo kota batu. *university of muhammadiyah malang* , 20-21.
- Suryawan , Z. F. (2019 ). Analisa Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja . *Jurnal keperawatan Muhamadiyah* , 136-149 .
- Tanjung , Y. M. (2015). faktor- faktor yang berhungan dengan kejadian hipertensi pada remaja akhir . *Universitas Indonesia* , 1-60.
- Teny , Ariani , N. L., & Dewi , N. (2019 ). Hubungan kualitas tidur dan jenis makanan tinggi garam dan tekanan darah wanita dewasa . *Nursing News*, 1-9.
- Tokala, B. F., Kandou, L. F., & Dundu, A. E. (2015). HUBUNGAN ANTARA LAMANYA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUP PROF. Dr. R. D. KANDOU MANADO. *Jurnal e-Clinic (eCI)*, Volume 3, Nomor 1, 404 dan 406.
- Trisnaramawati, F., Satiadarma, M. P., & Soetikno, N. (2019). Gambaran Kecemasan Dan Depresi Pada orang Dengan Systemic Lupus Erythematosus (SLE) Di Rumah Sakit X. 457.
- Ulya , Z., Iskandar, A., & Asih , F. T. (2017). pengaruh pendidikan kesehatan dengan media poster terhadap pengetahuan menejemen hipertensi pada penderita hipertensi . *Jurnal keperawatan soedirman* , 1-9.
- UNESCAP. (2015). Retrieved 4 Agustus 2019
- Wahyudi , Y. (2018). Survey Perilaku Merokok Pada Remaja SMA di Malang . *Jurnal keperawatan Muhammadiyah* , vol 3 no 1.
- Wawan , A., & M, D. (2011). *Teori pengukuran Pengetahuan, sikap dan perilaku manusia* . Jakarta : medikal Book .
- Widyanti, T. A. (2019). pengaruh merokok terhadap hipertensi. *Institut Kesehatan Strada Indonesia* .
- Widyastuti, R. (2014). Kolerasi lama Menjalani Hemodialisa dengan Indeks Masa Tubuh Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. *Jurnal Gizi*.
- Wijayanti , E., Dewi , C., & adah, R. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Kampung Jatimakmur Bekasi. *Global Medical & Health Communication*, vol 5 no 3.

- Winarto, C., Sudikan Negara, I. N., & Aryanto, H. (2017). Rancangan Hipotensi Bagi Remaja. *DKV Adiwarmar*, 5.
- World Health Organization. (2015, 17 Mei). *Hypertension*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/health-topics/hypertension/>
- World Health Organization. (2014). *Health Topic Depression*. [www.who.int/topics/depression/en/](http://www.who.int/topics/depression/en/) diakses 19 Juni 2015.
- Wuara, Y. G., Kannie, E., & Wowling, F. (2013). Mekanisme koping pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di Rumah Sakit Prof. Dr. D Kandou Manado. *Ejurnal Keperawatan*, 1.
- Wuhi, E. (2019). Hypertension in childhood obesity. *acta paediatrica*, 108 (1)37-43.
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2016). faktor yang berbungan kejadian obesitas pada remaja di SMA negeri 4 Kendari 2016. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo*, 1-13.
- Wutun, E. A., Turwewi, S., & Gatum, A. M. (2016). Gambaran Mekanisme Koping Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANES KUPANG. *CHM-K Health*, 13-14.
- Yanes P. Taluta, Mulyadi & Rivelino S. Hamel. (2014). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. *ejournal keperawatan*, vol 2 no 3.
- Yang, R., Lu, Y., Chung, M. & Chang, S. (2014). *Developing a short version of the test anxiety scale for baccalaureate nursing skills test - A preliminary study*. *Nurse Education in Practice*, vol. 14, no. 6, pp. 586-590.
- Yusnita, E. (2019). pengaruh merokok bagi remaja terhadap faktor Hipertensi.
- Yusuf, A., PK, R. F., & Nihayati, H. E. (2015). *KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA*. JAKARTA: Salemba Medika.
- Zumeli, Bayhakki, & Utami, G. T. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *Universitas Keperawatan Riau*.