



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN MEKANISME KOPING SELAMA
PEMBATASAN SOSIAL BERSKALA BESAR PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA**

THERESIA TESSA APRILLIANI

2017-11-052

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2021**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN MEKANISME KOPING SELAMA
PEMBATASAN SOSIAL BERSKALA BESAR PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Theresia Tessa Aprilliani
NIM: 2017-11-052

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2021**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MEKANISME
KOPING SELAMA PEMBATASAN SOSIAL BERSKALA BESAR PADA
MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS INDONESIA**

Laporan Skripsi
Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Laporan Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 23 Mei 2021

Pembimbing Metodologi



(Dr. Sudibyo Supardi, Apt, M.Kes)

Pembimbing Materi



(Ns. Stefanus Andang Ides, SKep., MPd)

Mengetahui :
Koordinator M.K Skripsi



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, Mkep., Sp.Kep.A)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG LAPORAN SKRIPSI
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Laporan Skripsi telah disahkan dihadapan Panitia Sidang Laporan Skripsi
Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIK Sint Carolus

Jakarta, 25 Mei 2021

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. Pasaribu', written over a faint circular stamp.

(Ns. Jesika Pasaribu, Mkep., Sp,Kep.J)

Anggota

A handwritten signature in purple ink, appearing to be 'S. Andang Ides', written over a faint circular stamp.

(Ns. Stefanus Andang Ides, SKep., MPd)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theresia Tessa Aprilliani

NIM : 2017-11-052

Program studi : Keperawatan jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 25 Mei 2021



(Theresia Tessa Aprilliani)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Theresia Tessa Aprilliani

NIM : 2017-11-052

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Mekanisme Koping Selama Pembatasan Sosial Berskala Besar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 23 Mei 2021

Yang menyatakan



(Theresia Tessa Aprilliani)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Theresia Tessa Aprilliani
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 12 April 1999
Alamat rumah : Kp. Areman Jl. Alamanda II RT.007 / RW.007 No.
53 Kelurahan Tugu, Kecamatan Cimanggis, Kota
Depok
Riwayat pendidikan : SDK 1 Ignatius Slamet Riyadi (2005-2011)
SMPK Ignatius Slamet Riyadi (2011-2014)
SMAK Ignatius Slamet Riyadi (2014-2017)

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MEKANISME KOPING SELAMA PEMBATASAN SOSIAL BERSKALA BESAR PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS INDONESIA

Theresia Tessa Aprilliani
STIK Sint Carolus Program Sarjana Keperawatan

ABSTRAK

Kebingungan mahasiswa menghadapi metode pembelajaran daring disertai dengan tuntutan akademik seperti tugas yang menumpuk serta *deadline* tugas yang singkat menyebabkan semakin meluas terjadinya kecemasan di masa pandemi. Metode yang digunakan adalah kuantitatif *cross-sectional*. Responden dalam penelitian ini ialah mahasiswa FIK UI tingkat 1 dan 3 berjumlah 177 mahasiswa. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2021. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *Chi-Square*. Hasil penelitian ini ialah mahasiswa tingkat pertama (54,8%) lebih banyak daripada tingkat ketiga (45,2%) dan sebagian besar mahasiswa FIK UI memiliki dukungan sosial sangat tinggi (58,2%), sumber informasi yang kurang (65%) dan menggunakan mekanisme koping adaptif (94,9%). Terdapat hubungan tidak bermakna antara tingkatan mahasiswa dan mekanisme koping (p value 0.463, $\alpha = > 0,05$), dukungan sosial dan mekanisme koping (p value 0.121, $\alpha = > 0,05$), sumber informasi dan mekanisme koping (p value 0.155, $\alpha = > 0,05$). Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi mekanisme koping seperti tingkat stress, pengalaman individu, kesehatan fisik, dan keyakinan positif individu dan mencari responden dalam jumlah lebih banyak untuk menghasilkan penelitian yang dapat mempresentasikan populasi dan keadaan sesungguhnya.

Kata kunci: Mekanisme Koping, Kebijakan PSBB

FACTORS RELATED TO COPING MECHANISM DURING LARGE-SCALE SOCIAL RESTRICTIONS ON NURSING STUDENTS IN UNIVERSITY OF INDONESIA

*Theresia Tessa Aprilliani
Sint Carolus School of Health Sciences*

ABSTRACT

The confusion students in dealing with online learning methods accompanied by academic demands such as many assignments and short deadline causing more anxiety during pandemic. The method used in this research is quantitative cross-sectional. The sample in this research are 177 students from first and third level of the Faculty of Nursing University of Indonesia. This research was held in March 2021. Data were collected with questionnaire and analyzed by univariate and bivariate using Chi-Square. The results of this research are there are more first level students (54,8%) than third level students (45,2%). Most FIK UI students have a very high social support (58,2%), less resources (65%) and use adaptive coping mechanism (94,9%). There are no significant relationship (p value = $> 0,05$) between students level and coping mechanism (p value 0.436), social support and coping mechanism, (p value 0.121), sources of information and coping mechanism (p value 0.155). Suggestions for the next researchers are expected to examine other factors that can affect coping mechanisms such as stress levels, individual experiences, physical health, and individual positive beliefs and look for more respondents to produce research that can represent the population and the real situation.

Keywords: *Coping mechanism, PSBB policy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan anugerah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Mekanisme Koping selama Pembatasan Sosial Berskala Besar pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia”. Laporan Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan Laporan Skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Justina P. Acihayati, Mkep., SpMat, DN selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, SKep., MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Stefanus Andang Ides, SKep., MPd selaku dosen pembimbing materi yang sudah bersedia membimbing dan memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
4. Prof. Dr. Sudibyso Supardi, Apt, M.Kes selaku dosen pembimbing metodologi yang sudah bersedia membimbing dan memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Agus Setiawan, S.Kp., M.N., D.N., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia beserta seluruh staff yang telah membantu peneliti dalam memberikan ijin untuk meneliti serta membantu mengumpulkan data yang diperlukan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
6. Kedua orang tua serta kakak tercinta, (Alm.) Yohanes Daniel Sarno Suyoto, SE., Paulina Sri Sulastri, dan Ns. Maria Veronika Maylinda Sari, S.Kep. yang memberikan bantuan, dukungan, serta semangat kepada saya.
7. Teman-teman S1A Keperawatan STIK Sint Carolus Angkatan 2017, khususnya Karina Songka, Elizabeth Yaspis Casandra, Angelica Dian Putri

Sinaga, Dewi Ratih, dan Reny Setia Waty yang membantu dan memberi motivasi serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman saya Muhammad Al Farizi, Yuanita Wardani, Nur Rizki Auliani, dan Hafidzul Alim yang membantu dan memberikan dukungan selama peneliti menyusun skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Laporan Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran demi kesempurnaan Laporan Skripsi ini. Semoga Laporan Skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak.

Jakarta, 23 Mei 2021

Theresia Tessa Aprilliani

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	vi
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
A. Latar Belakang Masalah.....	16
B. Perumusan Masalah.....	20
C. Tujuan Penelitian.....	21
D. Manfaat Penelitian.....	21
E. Ruang Lingkup.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB).....	23
B. Tingkatan Mahasiswa.....	24
C. Mekanisme Koping	25
D. Dukungan Sosial.....	30
E. Sumber Informasi.....	33
F. Penelitian Terkait	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis.....	39
C. Definisi Operasional.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Tempat Penelitian.....	46
D. Waktu Penelitian	46
E. Etika Penelitian.....	46
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	47
G. Alat Pengumpulan Data.....	48
H. Uji Instrumen Penelitian.....	51
I. Teknik Analisis Data.....	52
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	56

C.	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		70
A.	Simpulan	70
B.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Uji Statistik yang Digunakan.....	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkatan Mahasiswa FIK UI 2021.....	56
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Mahasiswa FIK UI 2021.....	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi yang Digunakan Mahasiswa FIK UI selama PSBB 2021.....	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mekanisme Koping Mahasiswa FIK UI selama PSBB 2021.....	62
Tabel 5.5 Hubungan Tingkatan Mahasiswa dengan Mekanisme Koping Mahasiswa FIK UI selama PSBB 2021.....	63
Tabel 5.6 Hubungan Dukungan Sosial dengan Mekanisme Koping Mahasiswa FIK UI selama PSBB 2021.....	65
Tabel 5.7 Hubungan Sumber Informasi dengan Mekanisme Koping Mahasiswa FIK UI selama PSBB 2021.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 2 Kuesioner Sumber Informasi
- Lampiran 3 Kuesioner Koping Mekanisme (The Brief-COPE)
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkatan Mahasiswa
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian dan Persetujuan sebagai Responden
(*informed consent*)
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 7 Surat Izin Pengambilan Data Awal Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Indonesia
- Lampiran 8 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 9 Perizinan Penggunaan Kuesioner dari Peneliti Sebelumnya
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Uji Valid Kuesioner
- Lampiran 11 Perijinan Uji Valid Kuesioner
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 14 Surat Persetujuan Melakukan Penelitian di Fakultas Ilmu
Keperawatan Universitas Indonesia
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Telah Selesai Melakukan Penelitian di Fakultas
Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Lampiran 16 Berita Acara Bimbingan dengan Dosen Pembimbing Materi
- Lampiran 17 Berita Acara Bimbingan dengan Dosen Pembimbing Metlit