

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING
PADA PERAWAT BARU DI RUANG *EMERGENCY*
RUMAH SAKIT X *GROUP* 2018**

Linda Kurnia Oktaviana
S1 Keperawatan STIK Sint Carolus

ABSTRAK

Stres adalah reaksi pertahanan tubuh terhadap tuntutan atau tantangan yang dihadapi sehingga mempengaruhi emosi, proses berpikir bahkan kondisi fisik seseorang. Oleh karena itu dibutuhkan cara menyelesaikan masalah, menyesuaikan diri terhadap perubahan dan ancaman yang disebut mekanisme koping. Penelitian ini menggunakan *total sampling* untuk mengetahui gambaran tingkat stres dan mekanisme koping yang digunakan semua perawat baru di ruang *emergency* Rumah Sakit X di Jakarta Barat, Jakarta Selatan, dan Tangerang Selatan. Peneliti menyebarkan kuesioner kepada 39 orang responden dari ketiga rumah sakit. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi deskripsi kualitatif dengan menggali data untuk menemukan makna dari hal-hal mendasar dan esensial dari fenomena, realitas, atau pengalaman yang dialami oleh objek penelitian. Dari hasil penelitian, ditemukan tingkat stres perawat baru terbanyak adalah tingkat sedang yaitu sebesar 74,36%. Mekanisme koping yang paling sering digunakan oleh perawat baru adalah tipe *religion* sebanyak 19 orang. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut faktor penyebab stres pada perawat baru. Bagi perawat *emergency* agar meningkatkan kerjasama dan komunikasi yang baik sesama teman sejawat dan profesi lain untuk meringankan beban kerja sehingga dapat mengurangi tingkat stres kerja.

Kata kunci : tingkat stres, mekanisme koping, perawat baru, ruang *emergency*

Daftar Pustaka : 30 (10 buku, 20 jurnal, 1992-2017)

***THE DESCRIPTION OF STRESS LEVEL AND COPING MECHANISM
AMONG EMERGENCY ROOM'S NEWLY NURSES
IN HOSPITAL X GROUP 2018***

*Linda Kurnia Oktaviana
S1 Keperawatan STIK Sint Carolus*

ABSTRACT

Stress is the deffensive reaction from demands or challenges which everyone faced that influences emotion, the thinking process and physical condition. To solve the problem, to adapt for the changes and threat everyone need to find a way called coping mechanism. This research using total sampling to know the description of stress level and coping mechanism used by all the emergency room's newly nurses in Hospital X West Jakarta, South Jakarta and South Tangerang. The researcher gave the questionnaire for 39 respondent in both three hospital. The research method used by researcher is study description to find the essential meaning from the phenomenon, reality or the experiences. From this research, the researcher get the stress level of newly nurses is moderate stress level 74,36%. For the coping mechanism is religion type coping (19 respondents). The researcher hope for the next research can go further the causes factor of newly nurse's stress. For emergency nurses to increase the good cooperation and communication among the nurses and the other proffesion to lighten up the work stress level.

Keyword : stress level, coping mechanism, newly nurses, emergency room

References : 30 (10 books, 20 journals, 1992-2017)