

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
Juli, 2018

Kusmiati
NIM : 2016 121 36

**Faktor – faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekakuan Otot
(*Muscle Spasm*) Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Pondok
Indah**

xiv + 92 halaman, 1 skema, 12 tabel, 10 lampiran

Abstrak

Kegiatan perawat di rumah sakit dapat berpotensi menimbulkan bahaya yang berdampak pada kesehatan perawat diantaranya dapat berupa, bahaya fisik akibat radiasi, getaran dan pencahayaan, bahaya ergonomi seperti postur tidak netral, *manual handling* dan bahaya psikososial akibat stress kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor- faktor yang berhubungan dengan kejadian kekakuan otot (*muscle spasm*) pada perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Pondok Indah. Metode penelitian menggunakan kuantitatif dengan desain *cross sectional* dengan jumlah sampel 108 responden yang merupakan perawat tetap di Rumah Sakit Pondok Indah. Kuesioner yang digunakan *Workplace stress scale* untuk mengetahui tingkat stress. Analisa statistic menggunakan uji *Chi Square* dan *Kendal Tau C* dengan nilai signifikansi *p-value* 0,005. hasil penelitian menunjukkan ada hubungan stres kerja (*p-value* = 0,002) dan aktivitas olah raga (*p-value* 0,008) dengan kejadian kekakuan otot (*muscle spasm*). Tidak ada hubungan usia (*p value* = 0,987), masa kerja (*p-value* 0.863) dan durasi kerja (*p-value* 0,895) dengan keluhan kekakuan otot. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa kejadian kekakuan otot berhubungan dengan stres kerja dan aktivitas olah raga. Disarankan bagi pihak RS untuk mengembangkan program peningkatan kesehatan dan keselamatan kerja yang lebih nyaman, aman, dan sehat, seperti: Mengadakan olah raga bersama seminggu sekali untuk seluruh karyawan RS dan menciptakan iklim komunikasi yang positif antara perawat dan atasan untuk membantu menurunkan tingkat stress yang di rasakan perawat selama bekerja.

Kata Kunci : Kekakuan otot (*muscle spasm*), Perawat

Daftar pustaka : 19 buku (1995-2017), 29 jurnal (2011-2018), 8 website (2009-2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research study

July, 2018

Kusmiati

NIM : 2016 121 36

Factors Related To Incidence Of Muscle Spasm On Nurses In Inpatient Room At Pondok Indah Hospital

Abstract

Nurse's activities in the hospital can be potentially affect the nurses condition either physically harm its by radiation, vibration and lighting exposure, ergonomic impact such as non-neutral posture, manual handling; and psychosocially harm by work stress. The purpose of this study was to determine the factors related to incidence of muscle spasm on nurses in inpatient room at Pondok Indah Hospital. This study was cross sectional design with the sample size were 108 nurses in medical surgical ward at Pondok Indah Hospital. This research used workplace stress scale questionnaire to measured the stress level. Statistical used chi square and Kendall Tau C with the significance value is 0.005. The result revealed that there was a correlation between work stress (p-value = 0.002) and physical exercise (p-value = 0.008) with muscle spasm incident. There was no correlation among age (p-value =0.987), Working time (p-value = 0.863) and the duration of working (p-value = 0.985) to the incidence of muscle spasm. The conclusion of this study were the incidence of muscle spasm was correlated with work stress and sports activities. It is recommended for hospital to develop programs to improve occupational health and work safety that are more comfortable, safe and healthy, such as: joint exercise once a week for all hospital employees and create positive communication environment between nurses and managerial to reduce level stress that nurses feel.

Keywords: Muscle spasm, Nurse

Bibliography : 19 books (1995-2017), 29 journals (2011-2018), 8 website (2009-2017)