



**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP  
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA  
2015**

OLEH: ELLIKA IVANA RUTH MALAU

NIM: 2011-11-011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2015**



**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP  
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA  
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
**SARJANA KEPERAWATAN**

OLEH: ELLIKA IVANA RUTH MALAU

NIM: 2011-11-011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian,

April, 2015

Ellika Ivana Ruth Malau

**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP DISMENORE PRIMER  
PADA REMAJA PUTRI DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA**

Ix + 65 halaman, 17 tabel, 11 lampiran

### **ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Dismenore didefinisikan sebagai nyeri haid yang menghalangi wanita dari melakukan kegiatan normal. Dismenore dapat dobat dengan dua cara yaitu dengan cara farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu pengobatan dengan cara nonfarmakologi yaitu dengan menggunakan kompres air hangat. **Tujuan:** Mengetahui adanya pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja. **Metode:** Desain penelitian adalah quasi eksperimen dengan rancangan kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan mengkaji pre-test dan post-test. Penelitian dilakukan pada 75 orang yang berusia remaja tengah dengan mengukur skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya kompres air hangat. Analisis data dengan uji regresi logistik ordinal, uji beda berpasangan dan uji beda independen. **Hasil:** uii univariat di dapatkan hasil dengan responden yang berusia 15-16 tahun sebesar 66,7%, usia menarchea 11-13 tahun sebesar 89,3% , menstruasi yang tidak teratur sebesar 97,3% , IMT 18,50-22,9 sebesar 52% dan responden yang tidak merokok sebesar 77,3%. Uji multivariat di dapatkan hasil P value 0,384 (>0,05). Uji bivariat didapatkan nilai rata-rata pre-test sebesar 1,90 dan post-test sebesar 1,12. **Simpulan:** Kompres air hangat memiliki pengaruh untuk mengurangi nyeri saat dismenore. **Saran:** Remaja putri yang mengalami dismenore dapat menggunakan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri saat dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Kompres Air Hangat, Remaja

Daftar Pustaka: 18 buku (2000-2016)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**


**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP  
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI  
DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA 2014**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian  
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 29 April 2015


Pembimbing Metodologi



(.....)

Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI

Pembimbing Materi




(.....)

Risma YRS, MS

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus

Jakarta, 29 April 2015

Ketua



( A. Murni Suliantoro.,MSi )

Anggota



( Risma YRS, MS )

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Ellika Ivana Ruth Malau  
Tempat, tanggalahir : Pekanbaru, 12 Oktober 1992  
Alamat : Jalan Hang Tuah Ujung Perumahan Raya Permai No.  
3Pekanbaru, Riau  
Agama : Kristen Protestan

RiwayatPendidikan :

1. TK Kalam Kudus, Pekanbaru, lulus tahun 1998
2. SD Santa Maria, Pekanbaru, lulus tahun 2005
3. SMP Santa Maria, Pekanbaru, lulus tahun 2008
4. SMA Negri , Pekabrau, lulus tahun 2011
5. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK *Sint Carolus*, Jakarta Tahun 2011-sekarang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Kompres Air Hangat terhadap Disemenore pada Remaja Putri di SMAN 68 Jakarta“.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan proposal ini, penulis menemukan banyak kesulitan, namun karena bantuan dari berbagai pihak akhirnya proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan trimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang ikut membantu hingga terselesaikannya proposal ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp., M.Kes., sebagai Ketua STIK St. Carolus
2. Ibu Ns. Justina Purwantini, Mkep. Sp. Mat., sebagai Ketua Program S1 Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan penelitian ini.
3. Ibu Risma YRS, MS selaku pembimbing materi dan penguji II, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh perhatian, kesabaran, dan dukungan yang besar dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Dra. Murni Hartanti, MSi selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dalam menyempurnakan proposal ini.
5. Bapak Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi yang selalu memberikan bimbingan dan masukan yang sangat bermakna.
6. Papa, mama , adik dan Leo Pratama H serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan masukan, semangat dan dukungan yang tidak pernah habis kepada penulis baik secara moral maupun material.
7. Sahabat-sahabatku Via Paskaria B, Mersly Angellyna H, Elsa Anastasia W, Irma Wenni S, Nelly Octaviani, Septia Rotua, Merys Tambing yang selalu dan tidak bosan-bosannya memberikan semangat, dukungan dan juga masukan-masukan yang sangat bermakna.

8. Teman-teman sekelas sekaligus teman-teman seperjuangan yang selalu menularkan semangat dan selalu memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga di penulisan selanjutan menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam ilmu keperawatan.

Akhirnya penulis mengucapkan trima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, semoga mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, Februari 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAM JUDUL DALAM .....	i
ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat Penulisan .....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja .....	8
1. Pengertian Remaja .....	8
2. Karakteristik Usia Remaja .....	9
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja .....	10
B. Menstruasi .....	15
1. Pengertian Menstruasi .....	15
2. Siklus Menstruasi .....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi .....	18
C. Dismenore .....	19
1. Definisi Menstruasi .....	19
2. Mekanisme Terjadinya Dismenore .....	20
3. Jenis-Jenis Dismenore .....	22
4. Gejala Dismenore .....	24
5. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Dismenore .....	24
6. Dampak Dismenore .....	24
7. Penanganan Dismenore .....	27
D. Kompres Air Hangat .....	29
1. Pengertian Kompres Air Hangat .....	29
2. Mekanisme Kompres Air Hangat dalam Penanganan Nyeri .....	29
3. Prosedur Kompres Air Hangat .....	30

E. Penelitian Terkait .....	32
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	35
B. Hipotesis Penelitian .....	36
C. Definisi Oprasional Variabel .....	38
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
C. Tempat Penelitian .....	42
D. Waktu Penelitian .....	42
E. Etika Penelitian .....	42
F. Alat Pengumpulan Data .....	44
G. Teknik Analisi Data .....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	47
B. Analisi Univariat .....	47
C. Analisis Multivariat Regresi Logistik Ordinal .....	53
D. Analisis Bivariat (Uji Beda Berpasangan dan Uji beda Independen) .....	60
E. Keterbatasan Peneliti .....	63
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	65
B. Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok usia
Tabel 5.2	Distribusi jumlah responden yang termasuk kedalam kelompok usia menarchea
Tabel 5.3	Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok mentruasi
Tabel 5.4	Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok Status gizi(IMT)
Tabel 5.5	Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok merokok dan tidak merokok
Tebel 5.6	Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok nyeri pre
Tebel 5.7	Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok nyeri post
Tebel 5.8	Analisis Jumlah responden yang mengalami penurunan sakal nyeri pada kelompok intervensi
Tebel 5.9	Analisis Jumlah responden yang mengalami penurunan sakal nyeri pada kelompok kontrol
Tabel 5.10	Hasil Analisis Menilai Kelayakan Model Fit
Tabel 5.11	Hasil Analisis penilaian keseluruhan Model Goodnes-of-Fit
Tabel 5.12	Hasil Analisis Pseudo R-Square
Tebel 5.13	Hasil Analisis Penilaian Parameters Estimates
Tabel 5.14	Hasil Analisis dari Uji Parallel Lines
Tabel 5.15	Hasil analisis Uji beda berpasangan
Tabel 5.16	Hasil analisis uji beda Independen

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Data Demografi Intervensi
- Lampiran 5 Lembar Observasi Karakteristik Menstruasi dan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Intervensi
- Lampiran 6 Lembar Observasi Data Demografi Kontrol
- Lampiran 7 Lembar Observasi Karakteristik Menstruasi dan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Kontrol
- Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Intervensi 1
- Lampiran 9 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Intervensi 2
- Lampiran 10 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Kontrol 1
- Lampiran 11 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Kontrol 2