



**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA**

2015

OLEH: ELLIKA IVANA RUTH MALAU

NIM: 2011-11-011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

2015



**PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA**

2014

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: ELLIKA IVANA RUTH MALAU

NIM: 2011-11-011

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

JAKARTA

2015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian,

April, 2015

Ellika Ivana Ruth Malau

PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA

Ix + 65 halaman, 17 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Dismenore didefinisikan sebagai nyeri haid yang menghalangi wanita dari melakukan kegiatan normal. Dismenore dapat dibatasi dengan dua cara yaitu dengan cara farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu pengobatan dengan cara nonfarmakologi yaitu dengan menggunakan kompres air hangat. **Tujuan:** Mengetahui adanya pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja. **Metode:** Desain penelitian adalah quasi eksperimen dengan rancangan kelompok kontrol dan kelompok intervensi dengan mengkaji pre-test dan post-test. Penelitian dilakukan pada 75 orang yang berusia remaja tengah dengan mengukur skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya kompres air hangat. Analisis data dengan uji regresi logistik ordinal, uji beda berpasangan dan uji beda independen. **Hasil:** Uji univariat didapatkan hasil dengan responden yang berusia 15-16 tahun sebesar 66,7%, usia menarchea 11-13 tahun sebesar 89,3%, menstruasi yang tidak teratur sebesar 97,3%, IMT 18,50-22,9 sebesar 52% dan responden yang tidak merokok sebesar 77,3%. Uji multivariat didapatkan hasil P value 0,384 ($>0,05$). Uji bivariat didapatkan nilai rata-rata pre-test sebesar 1,90 dan post-test sebesar 1,12. **Simpulan:** Kompres air hangat memiliki pengaruh untuk mengurangi nyeri saat dismenore. **Saran:** Remaja putri yang mengalami dismenore dapat menggunakan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri saat dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Kompres Air Hangat, Remaja

Daftar Pustaka: 18 buku (2000-2016)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMAK 7 PENABUR JAKARTA 2014

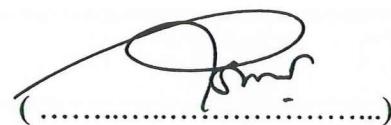
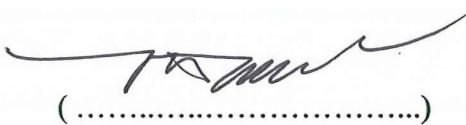
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 29 April 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(.....) (.....)

Dr.Ir.Wlhelmus Harry Susilo, MM, IAI

Risma YRS, MS

Mengetahui :
Koordinator M.K Riset Keperawatan



(.....)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus

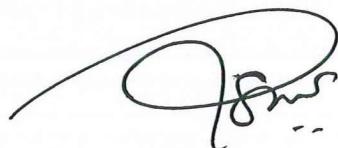
Jakarta, 29 April 2015

Ketua



(A. Murni Suliantoro.,MSi)

Anggota



(Risma YRS, MS)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Ellika Ivana Ruth Malau
Tempat, tanggallahir : Pekanbaru, 12 Oktober 1992
Alamat : Jalan Hang Tuah Ujung Perumahan Raya Permai No. 3 Pekanbaru, Riau
Agama : Kristen Protestan

RiwayatPendidikan :

1. TK Kalam Kudus, Pekanbaru, lulus tahun 1998
2. SD Santa Maria, Pekanbaru, lulus tahun 2005
3. SMP Santa Maria, Pekanbaru, lulus tahun 2008
4. SMA Negri , Pekabrau, lulus tahun 2011
5. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK *Sint Carolus*, Jakarta Tahun 2011-sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis telah dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh Kompres Air Hangat terhadap Disemenore pada Remaja Putri di SMAN 68 Jakarta“.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan proposal ini, penulis menemukan banyak kesulitan, namun karena bantuan dari berbagai pihak akhirnya proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan trimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang ikut membantu hingga terselesaikannya proposal ini, terutama kepada yang terhormat:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp., M.Kes., sebagai Ketua STIK St. Carolus
2. Ibu Ns. Justina Purwantini, Mkep. Sp. Mat., sebagai Ketua Program S1 Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan dalam melakuan penelitian ini.
3. Ibu Risma YRS, MS selaku pembimbing materi dan penguji II, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh perhatian, kesabaran, dan dukungan yang besar dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Dra. Murni Hartanti, MSi selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dalam menyempurnakan proposal ini.
5. Bapak Dr.Ir.Wlhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi yang selalu memberikan bimbingan dan masukan yang sangat bermakna.
6. Papa, mama , adik dan Leo Pratama H serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan masukan, semangat dan dukungan yang tidak pernah habis kepada penulis baik secara moral maupun material.
7. Sahabat-sahabatku Via Paskaria B, Mersly Angellyna H, Elsa Anastasia W, Irma Wenni S, Nelly Octaviani, Septia Rotua, Merys Tambing yang selalu dan tidak bosan-bosannya memberikan semangat, dukungan dan juga masukan-masukan yang sangat bermakna.

8. Teman-teman sekelas sekaligus teman-teman seperjuangan yang selalu menularkan semangat dan selalu memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari dalam penulisan proposal ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga di penulisan selanjutnya menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam ilmu keperawatan.

Akirnya penulis mengucapkan trima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan, semoga mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Jakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAM JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	8
1. Pengertian Remaja	8
2. Karakteristik Usia Remaja	9
3. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	10
B. Menstruasi	15
1. Pengertian Menstruasi	15
2. Siklus Menstruasi	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi	18
C. Dismenore	19
1. Definisi Menstruasi	19
2. Mekanisme Terjadinya Dismenore	20
3. Jenis-Jenis Dismenore	22
4. Gejala Dismenore	24
5. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Dismenore	24
6. Dampak Dismenore	24
7. Penanganan Dismenore	27
D. Kompres Air Hangat	29
1. Pengertian Kompres Air Hangat	29
2. Mekanisme Kompres Air Hangat dalam Penanganan Nyeri	29
3. Prosedur Kompres Air Hangat	30

E. Penelitian Terkait	32
-----------------------------	----

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Definisi Oprasional Variabel	38

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
C. Tempat Penelitian	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
F. Alat Pengumpulan Data	44
G. Teknik Analisi Data	45

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian	47
B. Analisis Univariat	47
C. Analisis Multivariat Regresi Logistik Ordinal	53
D. Analisis Bivariat (Uji Beda Berpasangan dan Uji beda Independen)	60
E. Keterbatasan Peneliti	63

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 5.1 Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok usia
- Tabel 5.2 Distribusi jumlah responden yang termasuk kedalam kelompok usia menarchea
- Tabel 5.3 Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok mentruasi
- Tabel 5.4 Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok Status gizi(IMT)
- Tabel 5.5 Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok merokok dan tidak merokok
- Tabel 5.6 Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok nyeri pre
- Tabel 5.7 Distribusi jumlah responden berdasarkan kelompok nyeri post
- Tabel 5.8 Analisis Jumlah responden yang mengalami penurunan sakal nyeri pada kelompok intervensi
- Tabel 5.9 Analisis Jumlah responden yang mengalami penurunan sakal nyeri pada kelompok kontrol
- Tabel 5.10 Hasil Analisis Menilai Kelayakan Model Fit
- Tabel 5.11 Hasil Analisis penilaian keseluruhan Model Goodnes-of-Fit
- Tabel 5.12 Hasil Analisis Pseudo R-Square
- Tabel 5.13 Hasil Analisis Penilaian Parameters Estimates
- Tabel 5.14 Hasil Analisis dari Uji Parallel Lines
- Tabel 5.15 Hasil analisis Uji beda berpasangan
- Tabel 5.16 Hasil analisis uji beda Independen

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi Data Demografi Intervensi
- Lampiran 5 Lembar Observasi Karakteristik Menstruasi dan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Intervensi
- Lampiran 6 Lembar Observasi Data Demografi Kontrol
- Lampiran 7 Lembar Observasi Karakteristik Menstruasi dan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Kontrol
- Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Intervensi 1
- Lampiran 9 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Intervensi 2
- Lampiran 10 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Kontrol 1
- Lampiran 11 Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Kontrol 2