



**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU
DENGAN KESTABILAN TANDA VITAL PADA
BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT AN – NISA
TANGERANG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : NUNIK YULI ASTUTI

NIM : 201312031

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN *SINT CAROLUS*

PROGRAM S1 KEPERAWATAN B

JAKARTA

2014



**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU
DENGAN KESTABILAN TANDA VITAL PADA
BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DI RUMAH SAKIT AN – NISA
TANGERANG**

2014

OLEH : NUNIK YULI ASTUTI

NIM : 201312031

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN *SINT CAROLUS*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN B
JAKARTA**

2014

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN CAROLUS

PROGRAM STRATA I JALUR B KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

26 Januari 2015

Nunik Yuli astuti

PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU DENGAN KESTABILAN TANDA VITAL PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUMAH SAKIT TANGERANG

xiv + 33 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 2 lampiran

Abstrak

Perawatan metode Kangguru merupakan cara perawatan bayi dengan kontak langsung kulit ibu dengan kulit bayi. Perawatan Metode Kangguru merupakan metode yang efektif dan efisien yang bias digunakan sebagai pengganti incubator. Kehangatan tubuh ibu merupakan sumber panas yang cukup efektif untuk bayi yang premature dan Berat badan Lahir rendah. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Annisa Tangerang dengan melakukan observasi sebelum dan setelah dilakukan Perawatan Metode kangguru pada bayi Berat Badan Lahir Rendah untuk melihat kestabilan tanda vital. Hasil dari penelitian ini memperoleh perbedaan yang bermakna pada observasi Suhu tubuh bayi, frekuensi jantung, frekuensi nafas dan saturasi oksigen bayi Berat badan lahir Rendah sebelum dan setelah dilakukan Perawatan metode Kangguru. Hasil suhu tubuh bayi BBLR signifikan dengan ($p=0.001$; $\alpha=0.05$), frekuensi jantung bayi BBLR signifikan dengan ($p=0.004$; $\alpha=0.05$), frekuensi nafas bayi BBLR signifikan dengan ($p=0.004$; $\alpha=0.05$) dan saturasi oksigen bayi BBLR signifikan dengan ($p=0.011$; $\alpha=0.05$).

Kata kunci : BBLR, Perawatan Metode Kangguru, Kestabilan Tanda Vital.

Daftar Pustaka 15 buah (2005 – 2014)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STRATA I JALUR B KEPERAWATAN

Research Report

26 Januari 2015

Nunik Yuli astuti

***EFFECT KANGAROO MOTHER CARE WITH STABLE VITAL SIGN IN
INFANT OF LOW BIRTH WEIGHT IN ANNISA HOSPITAL***

Abstrac

The Kangaroo Mother Care is the way of baby caring with skin to skin contact between moms and babies. This method's effectivelly and efficient which can be used as substitute of incubator, the hot body's of mom is effetive for premature's baby.

The research has been conducted in RS Annisa Tangerang with doing observation on before and after using Kangaroon Mother Care to the premature's babies to see the stabiliyi of vital signs, this research resulting significant differencess on the observation of baby's temperature, heart and breath frequencies and oxygen saturation of the premature's babies.

The baby's temperature resulting $p=0.001$; $\alpha=0.05$, heart frequency $p=0.004$; $\alpha=0.05$, breath frequency $p=0.004$; $\alpha=0.05$ and oxygen saturation $p=0.011$; $\alpha=0.05$.

Keywords : Premature's Baby, Kangaroo mother Care and Stability of Vital Sign

Literature : 15 (2005 – 2014)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU DENGAN KESTABILAN TANDA VITAL PADA BAYI BBLR DI RUMAH SAKIT AN- NISA TANGERANG

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 26 Januari 2015

Pembimbing Metodologi



(DR. Rustika, SKM., M.Sc)

Pembimbing Materi



(Ns. Regina VT Novita, M.Kep.,Sp.Mat)

Mengetahui,

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah, S.Kp. M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 26 januari 2015

Penguji I

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Regina VT Novita', written in a cursive style.

(Ns. Regina VT Novita, M.Kep.,Sp.Mat)

Penguji II

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mariani Subrata', written in a cursive style with a long horizontal stroke extending to the left.

(Dra. Mariani Subrata, M.K.M)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan bimbingan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Perawatan Metode Kanguru dengan kestabilan tanda vital pada bayi berat badan lahir rendah di rumah sakit An-nisa Tangerang” tepat pada waktunya.

Penyusunan laporan penelitian ini bertujuan untuk memenuhi tugas akhir dari mata kuliah Riset Keperawatan. Dalam penyusunan laporan penelitian ini peneliti banyak menemukan kendala dan hambatan. Peneliti menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Karena itu dengan kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Asnet Leo Bunga S.Kep., M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus, Jakarta.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, S.Kep., Sp.Mat., selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Regina VT Novita, M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen pembimbing materi
4. Dr. Rustika, SKM., Msc. selaku pembimbing metodologi.
5. E. Sri Indiyah, S.Kp., M.Kes., selaku koordinator mata ajar keperawatan Riset Keperawatan.
6. Dra. Mariani Subrata, M.K.M, selaku dosen penguji yang memberi support dalam penelitian ini.
7. Ibu Yuli, dan Pak Markus selaku staff perpustakaan yang telah membantu peneliti dalam mencari buku-buku sumber di Perpustakaan STIK Sint Carolus
8. B. Aditya Wijaya (suami), my kiddos Catia Helsinki dan Katrina Orleans yang selalu memberi cinta, motivasi dan pendampingan sampai penelitian ini selesai.
9. Keluarga terkasih : Bapak Musani (Ayah), Ibu Komaria (Ibu), Bapak Abdul Kadir (Ayah Mertua), Ibu Elsje Sie (Ibu Mertua), Fina Aztynov adik tercinta yang selalu mendukung dan memberi motivasi dalam penelitian ini.

10. Direktur rumah sakit An-nisa Tangerang, dr. Ediansyah MARS yang memberi dispensasi waktu dan kesempatan untuk pelaksanaan penelitian ini.
11. Kepala instalasi rawat khusus, dr Febriyanti Ikhsan yang memberi motivasi dan semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
12. Ns. Rahayu Nawang Wulan S.Kep (Manager Keperawatan RS An- nisa Tangerang) yang selalu memberi motivasi dalam penelitian ini.
13. Tim Perinatologi RS An-nisa Tangerang (Ka Mey, Ifet, Tuti, Pita, Yuni, Septi dan Sopi) yang memberi motivasi dan dukungan sampai penelitian ini selesai.
14. Tim keperawatan (Bu Een dan Bu Ikoh) dan Supervisor (Bu Nurhayati, Bu Dwi, Bu Dyah dan Bu Endah) yang memberi dukungan waktu dalam penelitian ini
15. Keluarga besar RS An-nisa Tangerang yang sudah memberi dukungan dan kesempatan dalam penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti menerima setiap kritik dan saran membangun agar menjadi masukan yang bermanfaat bagi peneliti dalam menyusun penelitian selanjutnya.

Jakarta, 26 Januari 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i	
Abstrak	ii	
Halaman Persetujuan.....	iii	
Halaman Pengesahan	iv	
Kata pengantar	v	
Daftar Isi	vii	
Daftar Tabel	ix	
Daftar Gambar	x	
Daftar Singkatan.....	xi	
Daftar Lampiran	xii	
BAB I	PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang	1
	B. Masalah Penelitian.....	4
	C. Tujuan Penelitian	5
	D. Manfaat Penelitian	5
	E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. BBLR.....	8
	B. Perawatan Metode Kanguru (PMK)	12
	C. Penelitian Terkait	15
BAB III	KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka Konsep Penelitian	16
	B. Hipotesis.....	17
	C. Definisi Operasional	18
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian	20
	B. Populasi dan Sampel.....	20
	C. Tempat Penelitian	21
	D. Waktu Penelitian	21
	E. Etika Penelitian	22

	F. Alat Pengumpulan Data.....	23
	G. Metode Pengumpulan Data	23
	H. Pengolahan Data	23
	I. Teknik Analisis Data	24
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Analisa Univariat.....	27
	B. Analisa Bivariat	28
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	32
	B. Saran.....	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Bayi BBLR
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Usia Gestasi Bayi BBLR
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Bayi BBLR Sebelum dan Sesudah PMK
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Jantung Bayi BBLR Sebelum dan Sesudah PMK
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Napas Bayi BBLR Sebelum dan Sesudah PMK
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi Saturasi Oksigen Sebelum dan Sesudah PMK

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Kehilangan Panas Bayi BBLR

DAFTAR SINGKATAN

1. PMK : Perawatan Metode Kanguru
2. BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah
3. DepKes : Departemen Kesehatan
4. SIDS : Sudden Infant Death syndrome
5. ANC : Ante Natal Care
6. SPSS : Statistikal Product & Service Solutions

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi
- Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 4 Laporan Bimbingan Penelitian Pembimbing Materi
- Lampiran 5 Laporan Bimbingan Penelitian pembimbing Metodologi
- Lampiran 6 Lembar Orisinalitas
- Lampiran 7 Pengolahan Data