



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI NANGA BULIK**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Gopie Elpasa

NIM : 201812048

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2020**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI NANGA BULIK**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Gopie Elpasa

NIM : 201812048

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA**

2020

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Gopie Elpasa

NIM : 2018-12-048

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas royalti non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Nanga Bulik”, beserta perangkat yang ada jika diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengolahnya dalam bentuk pengolahan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet, atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 Desember 2020

Yang menyatakan

(Gopie Elpasa)

PERYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gopie Elpasa

NIM : 2018-12-048

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari karya orang lain, apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Jakarta, 3 Desember 2020


(Gopie Elpasa)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Gopie Elpasa

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja
Di Nanga Bulik

ABSTRAK

Merokok merupakan salah satu perilaku yang merugikan kesehatan baik bagi diri sendiri dan orang lain, akan tetapi masih banyak orang yang merokok bahkan usia merokok paling banyak didapati pada usia remaja. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada remaja di Nanga Bulik. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja yang merokok dengan sampel sebanyak 82 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis statistik menggunakan uji *Kendall's Tau B*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 75.6% remaja memiliki pengetahuan yang baik, 72% sikap yang positif, 64.6% adanya pengaruh dari orang tua, 86.6% adanya pengaruh teman sebaya, dan 53.7% memiliki perilaku merokok yang baik. Dalam uji hubungan menunjukkan bahwa adanya hubungan, variabel yang berhubungan yaitu pengaruh orang tua ($p=0.008$) dan pengaruh teman sebaya ($p=0.000$). kesimpulan : ada hubungan pengaruh orang tua dengan perilaku merokok dan ada hubungan pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok. Saran : Remaja mendapatkan informasi dan mengikuti sosialisasi mengenai bahaya merokok agar terhindar dari bahaya yang mengancam kesehatan dan pentingnya pengawasan dari orang tua dalam pergaulan anaknya.

Kata kunci : Remaja, perilaku merokok

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTHSCIENCES

BACHELOR NURSING PROGRAM

Gopie Elpasa

Factors related to smoking behavior in adolescents in Nanga Bulik

ABSTRACT

Smoking is a behavior that is detrimental to health for both oneself and others, but there are still many people who smoke and the age of smoking is mostly teenagers. The research objective was to determine the Factors related to smoking behavior in adolescents in Nanga Bulik. This study uses a quantitative method with a cross sectional approach. The study population was all adolescents who smoked with a sample of 82 respondents using purposive sampling technique. Statistical analysis used Kendall's Tau B. The results showed that 75.6% of adolescents had good knowledge, 72% had a positive attitude, 64.6% of the influence of their parents, 86.6% of peer influence, and 53.7% had good smoking behavior. The correlation test shows that there is a relationship, the variables that are correlated are the influence of parents ($p = 0.008$) and the influence of peers ($p = 0.000$). Conclusion: Adolescents get information and follow socialization about the dangers of smoking in order to avoid the dangers that threaten health and the importance of supervision from parents in their children's interactions.

Keywords : Adolescents, smoking behavior

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA DI NANGA BULIK

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program Sarjana Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 22 Oktober 2020

Pembimbing Metodologi



(Ns.Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep. J)

Pembimbing Materi



(Ns.Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep. An)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emiliana Tarigan, SKp., Mkes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 22 Oktober 2020

Ketua



(Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN)

Anggota



(Ns.Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep. An)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada kepada Tuhan yang Maha pengasih dan penyayang, atas berkat dan rahmatNya yang dianugerahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di Nanga Bulik”**. Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir dan penerapan mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan serta sebagai syarat mendapat gelar sarjana keperawatan. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, tidak lepas dari dukungan, bimbingan dari berbagai pihak, maka dengan rendah hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp. Mat., DNSc sebagai ketua STIK *Sint Carolus* Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku ketua program studi pendidikan profesi ners STIK *Sint Carolus* Jakarta.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep. Sp.Kep. An selaku pembimbing materi yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep. J selaku pembimbing metodologi riset yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk mengarahkan dan membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan ini.
5. Ibu atau Bapak dari Perpustakaan STIK *Sint Carolus* yang sudah berkontribusi dalam memberikan pelayanan yang baik dalam memenuhi sumber-sumber yang diperlukan.
6. Para responden yang telah turut serta mendukung dalam proses penelitian.
7. Keluarga saya: bapak saya Andrias Songko dan ibu saya Elniyati serta saudari saya Fitri Yane Safa Iyane dan saudara saya Sepwan Della Andriko yang selalu mendukung dan mendoakan saya sampai saat ini.
8. Sahabat-sahabat saya Helend, Gumira, Silva, Gita, Ludia dan juga Trisna yang selalu mendukung dan membantu saya dalam penyusunan laporan penelitian ini.

9. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Jalur B angkatan 2018 STIK Sint Carolus yang selalu ada baik dalam keadaan suka maupun duka, dan selalu mendukung, serta memotivasi saya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
10. Semua pihak yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu yang selalu memberikan doa, semangat dan harapan dalam penelitian ini.

Peneliti berharap, semoga penelitian ini dapat berguna bagi kita semua khususnya sebagai mahasiswa. Peneliti juga menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Jakarta, 22 Oktober 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBARAN PENGESAHAN.	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.	7
A. Remaja	7
1. Pengertian Remaja	7
2. Tahap Perkembangan Batasan Remaja.	7
3. Jenis Kelamin.....	8
4. Perubahan Sosial Pada Masa Remaja.	9
B. Merokok	10
1. Perilaku Merokok.....	10
2. Klasifikasi Perilaku Merokok.	11
3. Jenis Rokok.....	13
4. Bahaya Merokok Dan Dampaknya.....	12
5. Berbagai Penyakit Akibat Merokok.....	14
C. Faktor- Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja.....	14
1. Faktor Predisposisi.....	15

2. Faktor Pendukung.....	18
3. Faktor Pendorong.....	18
D. Penelitian Terkait.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
1. Variabel Dependen.....	22
2. Variabel Independen.....	22
B. Hipotesis	23
C. Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	28
D. Etika Penelitian	28
E. Alat Pengumpulan Data	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Teknik Analisa Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
B. Interpretasi dan Dikusi Hasil Penelitian.	37
1. Analisis Univariat.	38
2. Analisa Bivariat.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Uji Bivariat.	35
Table 5.1 Distribusi Variabel Pengetahuan Merokok.....	37
Table 5.2 Distribusi Variabel Sikap Merokok.	37
Table 5.3 Distribusi Variabel Pengaruh Orang Tua Merokok.	38
Table 5.4 Distribusi Variabel Pengaruh Teman Sebaya Merokok.	38
Table 5.5 Distribusi Variabel Perilaku Merokok.	39
Tabel 5.6 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok.....	40
Tabel 5.7 Hubungan Sikap dengan Perilaku Merokok.	41
Tabel 5.8 Hubungan Pengaruh Orang Tua dengan Perilaku Merokok.	42
Tabel 5.9 Hubungan Pengaruh Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok.	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lambaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 4. Hasil Olah Data
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Layak Etik
- Lampiran 10. Lembaran Konsul