



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RS.
MITRA KELUARGA
BEKASI TIMUR
2020**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Sedy Novita

NIM: 2018-12-117

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2020**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RS.
MITRA KELUARGA
BEKASI TIMUR
2020**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Sedy Novita

NIM: 2018-12-117

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2020**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Sendy Novita

NIM : 201812117

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA BEKASI TIMUR
TAHUN 2020**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Se 2020

Yang menyatakan



Sendy Novita

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sendy Novita

NIM : 05090187

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Jakarta, Agustus 2020



(Sendy Novita)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

Laporan penelitian

Agustus 2020

Sendy Novita, Dr. Fitriana Suprpti, MAN, Sada Rasmada, SPt., MKM

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur

151 halaman, 28 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tidur yang berkualitas dibutuhkan oleh pasien kanker payudara agar kondisi dan daya tahan tubuh dapat dioptimalkan. Pada saat tidur, sel yang rusak dapat diperbaiki. Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi diduga rentan terhadap gangguan pemenuhan kebutuhan tidur. Kualitas tidur yang buruk pada pasien kanker payudara akan berdampak pada kualitas hidupnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi melalui pendekatan *cross sectional*. Tehnik sampel yang digunakan adalah tehnik *non-probability sampling* dengan jenis total sampling. Sampel penelitian ini berjumlah 33 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi memiliki kualitas tidur yang buruk (69,7%), tidak ditemukan hubungan antara karakteristik responden (umur, pendidikan, status pernikahan, stadium kanker, siklus kemoterapi), dan faktor yang mempengaruhi tidur (penyakit lain, lingkungan tidur, stress psikologis, pengobatan) dengan kualitas tidur, namun ditemukan ada hubungan antara kelelahan (p -value=0,032) dengan kualitas tidur. Penelitian ini merekomendasikan kepada perawat agar memberikan intervensi yang sesuai untuk mengatasi gangguan tidur yang dialami pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi agar kualitas tidurnya semakin baik.

Kata kunci: kanker payudara, kemoterapi, kualitas tidur

Daftar Pustaka: 44 buku (2001-2017), 43 jurnal (2002-2019)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING OF NURSING PROGRAM

Research Report

August 2020

Sendy Novita, Dr. Fitriana Suprapti, MAN, Sada Rasmada, SPt., MKM

Factors related to sleep quality in breast cancer patients undergoing chemotherapy at the Mitra Keluarga Hospital East Bekasi

151 pages, 28 tables, 2 pictures, 10 attachment

ABSTRACT

Quality sleep is needed by breast cancer patients so that the condition and endurance can be optimized. During sleep, damaged cells can be repaired. Breast cancer patients who undergo chemotherapy are prone to have sleeping problem. Poor sleep quality in breast cancer patients will have an impact to the quality of life. This study aimed to determine the factors associated with sleep quality in breast cancer patients undergoing chemotherapy at the hospital. East Bekasi Family Partners. This study used a descriptive correlation design through a cross sectional approach. The sample technique used is a non-probability sampling technique with a total sampling type. The research sample consisted of 33 people. The results of this study indicated that breast cancer patients undergoing chemotherapy have poor sleep quality (69.7%), no relationship was found between respondent characteristics (age, education, marital status, cancer stage, chemotherapy cycle), and factors that affect sleep (other diseases, sleep environment, psychological stress, medication) with sleep quality, however, there was a relationship between fatigue (p -value = 0.032) and sleep quality. This study recommends nurses to provide appropriate interventions to overcome sleep disorders experienced by breast cancer patients undergoing chemotherapy so that their sleep quality is better.

Key words: breast cancer, chemotherapy, sleep quality

Bibliography: 44 books (2001-2017), 43 journals (2002-2019)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RS. MITRA KELUARGA BEKASI TIMUR

2020

Proposal Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Proposal Penelitian
Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIK **Sint Carolus**

Jakarta, Maret 2020

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, SPt., MKM)

Pembimbing Materi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RS. MITRA KELUARGA BEKASI TIMUR

2020

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program Studi Keperawatan Program Sarjana STIK **Sint Carolus**

Jakarta, Agustus 2020

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, SPt., MKM)

Pembimbing Materi



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emiliana Tarigan, SKp., MKkes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, Agustus 2020

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Justina', with a horizontal line and a period below it.

(Ns. Justina Purwarini. A, MKep Sp.Mat, DNSc)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Fitriana', with a horizontal line below it.

(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

1. Nama : Sendy Novita
2. Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta/ 11 November 1980
3. Pekerjaan : Karyawan
4. Agama : Islam
5. Alamat Rumah : Jl. P. Panaitan Raya No.27 Perumnas 3 Kel.
Aren Jaya Bekasi Timur 17111
6. Alamat Institusi : STIK Sint Carolus
Jl. Salemba Raya No.41, RT.3/RW.5, Paseban,
Kec. Senen, Kota Jakarta Pusat, Daerah
Khusus Ibukota Jakarta 10440
7. Telepon : 082110252538
8. Email : sendynovita 74@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan:

1. SDN Pedurenan : 1985-1991
2. SMPN 8 Bekasi : 1991-1994
3. SMAN 1 Tambun : 1994-1998
4. Diploma Keperawatan Mitra Keluarga : 1998-2001
5. Pendidikan S1 Keperawatan : 2018-sekarang

C. Riwayat Pekerjaan:

1. RS. International Bintaro : 2001-2005
2. RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur : 2005-sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah senantiasa kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul **“Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur”**.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh Sarjana Keperawatan (S.Kep). Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, saran dan kritik, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Justina P. A, MKep Sp.Mat, DNSc selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta dan sebagai penguji laporan penelitian, yang telah memberikan kesempatan dan ijin studi untuk melakukan penelitian ditempat tersebut dan menguji serta memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti program Studi Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Emiliana Tarigan, S.Kp., MKes selaku Koordinator Mata Kuliah Riset Keperawatan Akademik Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan penelitian ini.
4. Ns. Maria Astrid, MKep, Sp.KMB selaku dosen pembimbing akademi yang telah memberikan masukan selama perkuliahan.
5. Dr. Fitriana Suprapti, MAN selaku dosen pembimbing materi dalam penyusunan laporan penelitian.
6. Sada Rasmada, SPt., MKM selaku pembimbing metodologi riset dalam penyusunan laporan penelitian.

7. dr. Nendya selaku Direktur RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.
8. Ns. Lasmaria Refrina, S.Kep selaku KaDept keperawatan RS.Mitra Keluarga Bekasi Timur.
9. Ns. Sri Kisnani, S.Kep selaku Ketua Komite Koordinasi Pendidik RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.
10. Ns. Dini Farida, S.Kep selaku Diklat RS.Mitra Keluarga Bekasi Timur.
11. Yosephine Natalina E.K, AMK selaku KaBag. Hortensia.
12. Petugas perpustakaan yang telah banyak membantu dalam mencari referensi yang penulis butuhkan.
13. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan dan doa serta dukungan kepada saya.
14. Kepada Koordinator dan rekan teman kerja di Ruang Brasia, Ruang Fresia, Ruang Gardenia yang telah mendukung dan memberikan doa serta memberikan kesempatan kepada saya dalam menjalani perkuliahan sampai selesai.
15. Seluruh teman sepejuangan S1 Keperawatan Jalur B kelas mitra yang selalu menemani dan memberikan semangat yang luar biasa.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang kami miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Akhirnya penulis berharap semoga dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dunia Pendidikan.

Jakarta, Maret 2020

Peneliti

Sendy Novita

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
ABSTRAK.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	i
A. Latar Belakang.....	i
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kanker payudara.....	7
1. Pengertian Kanker payudara	7
2. Penyebaran kanker	7
3. Faktor Resiko	8
4. Tanda Dan Gejala.....	10
5. Jenis kanker payudara	10
6. Stadium kanker payudara.....	11
7. Penatalaksanaan kanker payudara.....	13
B. Konsep Kemoterapi	15
1. Pengertian Kemoterapi.....	15
2. Tiga program kemoterapi.....	15
3. Jenis Obat Kemoterapi	15
4. Siklus kemoterapi.....	16
5. Efek Samping Kemoterapi	16
6. Dampak kemoterapi terhadap kualitas tidur	18
C. Konsep Dasar Tidur	19
1. Pengertian tidur	19

2.	Kualitas tidur.....	20
3.	Mekanisme tidur.....	20
4.	Fisiologi tidur.....	22
5.	Fungsi tidur.....	23
6.	Kebutuhan tidur berdasarkan usia.....	23
7.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.....	24
8.	Parameter tidur.....	27
9.	Gangguan tidur.....	28
10.	Kualitas tidur pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi ...	28
D.	Alat instrumen kualitas tidur.....	29
E.	Penelitian yang terkait.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP.....		33
A.	Kerangka konsep.....	33
B.	Hipotesis.....	34
C.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	35
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN.....		40
A.	Desain penelitian.....	40
B.	Populasi dan sampel penelitian.....	40
C.	Tempat dan waktu penelitian.....	41
D.	Etika penelitian.....	41
E.	Alat pengumpulan data.....	42
F.	Metode pengumpulan data.....	47
G.	Teknik Analisa data.....	48
H.	Jadwal kegiatan.....	52
I.	Sarana penelitian.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL.....		54
A.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	54
B.	Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	54
C.	Keterbatasan penelitian.....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		79
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Siklus tidur.....	22
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	33

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 4.1 Kisi-kisi Pertanyaan kuesioner	46
Tabel 4.2 Analisa Data Univariat	50
Tabel 4.3 Analisa Data Bivariat	51
Tabel 4.4 Jadwal Kegiatan Penelitian “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Kelarga Bekasi Timur”.....	52
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur	55
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	56
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur	56
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Stadium Kanker Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur	57
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Siklus Kemoterapi Yang Menjalani Kemoterapi Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur	58
Table 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	59
Tabel 5.6.1 Distribusi Komponen <i>The Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur	59
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Penyakit Lain Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	61
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Lingkungan Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	62
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	63
Tabel 5.9.1 Distribusi komponen <i>Brief Fatigue Inventory</i> (BFI) Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur	63
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Stress Psikologis Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	65
Tabel 5.10.1 Distribusi Komponen <i>Psychometric Properties of Depression Anxiety Stress Scale</i> (DASS) Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	65
Tabel 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Pengobatan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	68

Tabel 5.12 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	69
Tabel 5.13 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	70
Tabel 5.14 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rs. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	71
Tabel 5.15 Distribusi Responden Berdasarkan Stadium Kanker Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	72
Tabel 5.16 Distribusi Responden Berdasarkan Siklus Kemoterapi Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	73
Tabel 5.17 Distribusi Responden Berdasarkan Penyakit Lain Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	74
Tabel 5.18 Distribusi Responden Berdasarkan Lingkungan Tidur Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	75
Tabel 5.19 Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	76
Tabel 5.20 Distribusi Responden Berdasarkan Stress Psikologis Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	76
Tabel 5.21 Distribusi Responden Berdasarkan Pengobatan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar naskah penjelasan penelitian
Lampiran 2	Lembar pernyataan persetujuan setelah penjelasan (informed consent)
Lampiran 3	Kuesioner A (Data demografi) dan Kuesioner B (Faktor yang mempengaruhi tidur)
Lampiran 4	Kuesioner C (Komponen The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI))
Lampiran 5	Hasil penelitian melalui SPSS
Lampiran 6	Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 7	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian STIK Sint Carolus
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian RS. Mitra Keluarga Bekasi Timur
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing dan Metodologi