



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT DEPRESI PASIEN PENYAKIT GAGAL
JANTUNG KONGESTIF DI RSPAD
GATOT SOEBROTO
2017**

OLEH : Ni Made Cista SaraDevi

NIM: 2013-11-021

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2017



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT DEPRESI PASIEN PENYAKIT GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI RSPAD
GATOT SOEBROTO
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Ni Made Cista SaraDevi

NIM: 2013-11-021

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Sint Carolus :

Nama : Ni Made Cista SaraDevi
NIM : 2013-11-021
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Depresi Pasien Penyakit Gagal Jantung Kongestif di RSPAD Gatot Soebroto

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta, Mei 2017

Yang menyatakan



(Ni Made Cista SaraDevi)

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Made Cista SaraDevi

NIM : 2013-11-021

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Mei 2017



Ni Made Cista SaraDevi

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Juli 2017

Ni Made Cista SaraDevi

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PASIEN PENYAKIT GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSPAD
GATOT SOEBROTO**

xv + 55 + 1 skema + 8 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif atau *congestive heart failure* (CHF) adalah suatu kondisi fisiologis ketika jantung tidak dapat memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme tubuh. Penderita gagal jantung mengalami keterbatasan fungsional dan perubahan fisiologis. Perubahan fisiologis yang diderita menyebabkan distress psikologi dan perubahan kualitas hidup penderitanya. Beberapa faktor diduga berperan dalam terjadinya depresi yaitu, faktor usia, jenis kelamin dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat depresi pada pasien gagal jantung kongestif. Sampel penelitian ini adalah pasien yang telah terdiagnosis gagal jantung kongestif di RSPAD Gatot Soebroto dengan metode *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square*, *Kendall's Tau C*. Berdasarkan variabel yang berhubungan dengan tingkat depresi persentase terbesar responden berusia lansia awal (37,8%), jenis kelamin perempuan (60%) dan laki-laki (40%), dukungan keluarga baik (64,4%) dan dukungan keluarga buruk (35,6%), depresi sedang (33,3%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan bermakna antara usia dengan tingkat depresi ($p=0,082$), tidak ada hubungan bermakna antara jenis kelamin dengan tingkat depresi ($p=0,091$), dan tidak ada hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi ($p=0,434$). Peneliti berharap pasien gagal jantung kongestif di RSPAD Gatot Soebroto dapat mengetahui faktor apa saja yang dapat membuatnya depresi sehingga pasien mempunyai strategi untuk mengatasi depresinya.

Kata Kunci : Pasien, Depresi, Gagal Jantung

Daftar Pustaka : 57 (2001 – 2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BACHELOR OF NURSING PROGRAMME

Research Report
Mei 2017

Ni Made Cista SaraDevi

FACTORS RELATED TO DEPRESSION OF CONGESTIVE HEART FAILURE PATIENTS AT RSPAD GATOT SOEBROTO

xv + 55 + 1 scheme + 8 tables + 11 enclosures

ABSTRACT

Congestive heart failure (CHF) is a physiological condition in which the heart has insufficiency to pump enough blood to meet the body's need. Patients with heart failure have functional limitations and physiological changes. Physiological changes suffered by the patient cause psychological distress and affect the quality of life of the patient. Several factors are expected to play a role in the occurrence of depression such as, age, gender, and family support. This study aimed at determining the factors related to the level of depression of congestive heart failure patients. The samples of this study were patients who had been diagnosed with congestive heart failure at RSPAD Gatot Soebroto with purposive sampling method. This research used descriptive correlation designed with cross sectional approach. The number of samples in this study was 44 respondents. The data collection tool used BDI (Beck Depression Inventory II) questionnaires. This study used Chi Square test, Kendall's Tau C test. Based on the variables related to depression rate, the largest percentage of respondents is in elderly age (37.8%), female (60%) and male 17 (40%), good family support (64.4%), poor family support (35.6%), and moderate depression (33.3%). The results of this study showed that there is no significant relation between age and depression level ($p = 0.082$), there is no significant relation between sex with depression level ($p = 0,091$), and no significant relation between family support and depression level ($p = 0,434$). The researcher recommends understand that patients with congestive heart failure in RSPAD Gatot Soebroto know about factors that can make them depressed, so they can find strategies to overcome depression.

Keywords : *Patient, Depression, Heart Failure*

Bibliography : 57 (2001 – 2017)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT DEPRESI
PASIEN PENYAKIT GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI RSPAD
GATOT SOEBROTO
2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Mei 2017

Pembimbing Metodologi



(DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M.M., IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. Theresia Budi Lestari, M.kep)

Mengetahui

Koordinator M. A. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Jakarta, Mei 2017

Penguji I



(Dewi Prabawati, MAN)

Penguji II



(Ns. Theresia Budi Lestari, M.kep)

RIWAYAT HIDUP PENELITI

Nama : Ni Made Cista SaraDevi
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 2 September 1995
Alamat rumah : Jalan Raya Lenteng Agung Timur Baru, No.18 Rt. 013 Rw.
008. Kelurahan Lenteng Agung, Kecamatan Jagakarsa, Jakarta
Selatan.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika XI-9 (2000-2001)
2. SD Desa Putera (2001-2007)
3. SMP Negeri 276, Jakarta (2007-2010)
4. SMA Kartika VIII-1, Jakarta (2010-2013)
5. S1 Keperawatan A, STIK Sint Carolus (2013-sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna atas berkat dan rahmat-NYA, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar S1 Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang ikut membantu penyelesaian skripsi ini.

1. Emiliana Tarigan, SKp.,M.Kes, selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Justina Purwarini, Mkep.Sp.Mat, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang banyak mendukung penelitian secara moral
3. Ns. Theresia Budi Lestari, M.kep, selaku dosen pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga, serta pikiran dan sudah sangat sabar untuk mengajarkan dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini
4. DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M.M., IAI, selaku pembimbing metodologi riset yang telah banyak meluangkan waktu untuk peneliti berkonsultasi terkait penelitian yang akan diteliti dan dengan sangat sabar membantu penyelesaian.
5. Bapak Nengah dan Mama Silvia serta kakak Wayan, adik Dhira, dan Dhanan yang sangat banyak memberikan dukungan dan motivasi pada peneliti.
6. I Gede Nyoman Windu S.T, yang selalu sabar menemani, memberikan dukungan, dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman angkatan 2013 STIK Sint Carolus, dikhususkan untuk Gita Siska, Agnes Cabela, Sere Agnes, Baiti Nur, Anastasya, Maria yang selalu bersama-sama memberikan semangat satu sama lain dalam penyelesaian skripsi.
8. Seluruh pihak dan keluarga besar peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang banyak membantu peneliti baik secara langsung ataupun tidak langsung demi terselesainya penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, mengingat keterbatasan waktu dan kemampuan yang ada. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dalam pembuatan riset penelitian. Akhir kata peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat baik bagi peneliti sendiri, keluarga, teman dan masyarakat luas.

Jakarta, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Pernyataan Orisinilitas.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iii
Pernyataan Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Abstrak Indonesia.....	vi
Abstrak Bahasa Inggris.....	vii
Riwayat Hidup Peneliti.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Skema.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gagal Jantung Kongestif	
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi.....	9
4. Klasifikasi.....	11
B. Depresi	
1. Definisi.....	12
2. Etiologi.....	13
3. Tanda dan Gejala.....	18
C. Penelitian Terkait.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis.....	24
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian.....	29
E. Etika Penelitian.....	30
F. Alat Pengumpulan Data.....	31
G. Metode Pengumpulan Data.....	33
H. Teknik Analisis Data.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	38
B. Karakteristik Sampel.....	39

C. Analisis Univariat	
1. Distribusi Frekuensi Usia dan Jenis Kelamin.....	39
2. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	40
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi.....	41
D. Analisis Bivariat	
1. Hubungan Usia dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif	42
2. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat depresi.....	44
3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi.....	46
E. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB VI KESIMPULAN dan SARAN	
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 5.1.	Distribusi Usia Pasien pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	37
Tabel 5.1.	Distribusi Jenis Kelamin pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	38
Tabel 5.2.	Distribusi Dukungan Keluarga pada Pasien Gagal Jantung Kongestif..	39
Tabel 5.3	Presentase Jawaban Terkait Dukungan Keluarga pada pasien gagal jantung kongestif.....	41
Tabel 5.4.	Distribusi Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	43
Tabel 5.5.	Hubungan Usia dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	44
Tabel 5.6	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	46
Tabel 5.7	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	48

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor Depresi.....	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan ijin uji kuesioner di RSUD Bekasi
- Lampiran 2 Surat permohonan ijin penelitian di RSPAD Gatot Soebroto
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Surat persetujuan mejadi responden
- Lampiran 5 Kuesioner penelitian
- Lampiran 6 Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 7 Hasil analisis data
- Lampiran 8 Surat balasan ijin penelitian dari RSPAD Gatot Soebroto
- Lampiran 9 Surat balasan ijin uji kuesioner di RSUD Bekasi
- Lampiran 10 Laporan bimbingan penelitian
- Lampiran 11 Jadwal kegiatan penelitian