



**PENGARUH PENGETAHUAN DAN BOOKLET TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RS SUMBER WARAS JAKARTA**

**Oleh:
CICIELIA ERNAWATI RAHAYU
NIM : 2011 01 002**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT. CAROLUS
JAKARTA 2013**



**PENGARUH PENGETAHUAN DAN BOOKLET TERHADAP
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS
YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RS SUMBER WARAS JAKARTA**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**Oleh:
CICIELIA ERNAWATI RAHAYU
NIM : 2011 01 002**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT. CAROLUS
JAKARTA 2013**

FORMULIR

PERSETUJUAN UJIAN DAN SIDANG TESIS

1. Nama : Cicielia Ernawati Rahayu
2. NIM : 2011 – 01 – 002
3. Judul Penelitian : Pengaruh Pengetahuan dan Booklet Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta
4. Jenis Ujian : Ujian Tesis
5. Rencana Ujian
 - 1) Tanggal : 06 Agustus 2013
 - 2) Tempat : STIK Sint Carolus Jakarta
 - 3) Waktu : 10.00 – 11.30 WIB

Jakarta, 03 Agustus 2013

Pemohon,

(**Cicielia Ernawati Rahayu**)

Menyetujui,

Pembimbing Metodologi,

Pembimbing Materi,

(**DR. Sudibyo Supardi, Apt., MKes**)

(**Emiliana Tarigan, SKp. MKes.**)

Mengetahui :

Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah,

(**Emiliana Tarigan, SKp. MKes.**)

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Cicielia Ernawati Rahayu**

NIM : **2011 – 01 – 002**

Program Studi : **Magister Keperawatan Medikal Bedah**

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2013

Peneliti,

(**Cicielia Ernawati Rahayu**)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Pengaruh pengetahuan dan Booklet Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta

Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Jakarta, Agusuts 2013

Menyetujui,

Pembimbing Metodologi,

Pembimbing Materi,

(**DR. Sudibyo Supardi, Apt., MKes**)

(**Emiliana Tarigan, SKp. MKes.**)

Mengetahui :

Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah,

(**Emiliana Tarigan, SKp. MKes.**)

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :

Nama : **Cicielia Ernawati Rahayu**

NIM : **2011 – 01 – 002**

Program Studi : **Magister Keperawatan Medikal Bedah**

Judul Tesis : **Pengaruh Pengetahuan dan Booklet Terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi S-2 Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : **Emiliana Tarigan, SKp. MKes.** (.....)

Pembimbing : **DR. Sudibyo Supardi, Apt., MKes** (.....)

Penguji : **Ns. Anastasia Hardyati, MKep., Sp. KMB** (.....)

Ditetapkan di : **STIK SINT Carolus Jakarta**

Tanggal : **Agusuts 2013**

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Judul	iii
Halaman Formulir	iv
Kata Pengantar	vii
Halaman Daftar Isi	ix
Halaman Daftar Gambar	xiii
Halaman Daftar Tabel	xiv
Halaman Daftar Lampiran	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit	6
1.4.2 Bagi Ilmu Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Penyakit Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronis	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi	11
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	15
2.1.6 Penatalaksanaan	16
2.2 Pendidikan Kesehatan	25
2.2.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	25
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan pada Pasien GGK menurut ANNA	26
2.2.3 Prinsip Pendidikan Kesehatan pada Pasien GGK menurut ANNA	26
2.2.4 Materi Pendidikan	29
2.3 Kualitas Hidup	30
2.3.1 Pengertian Kualitas Hidup	30
2.3.2 Model Konsep Kualitas Hidup	30

2.3.3 Pengukuran Kualitas Hidup	31
2.3.4 Kualitas Hidup Pasien GGK	32
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien GGK Yang dilakukan Hemodialisis	33
2.4 Penelitian Terkait	38
2.5 Kerangka Teori Penelitian	39

BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep	41
3.2 Hipotesis Penelitian	42
3.3 Definisi Operasional	43

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	46
4.3 Populasi dan Sampel	46
4.4 Etika Penelitian	47
4.5 Alat Pengumpul Data	48
4.5.1 Bagian Pertama	48
4.5.2 Instrumen untuk Mengukur Kualitas Hidup Pasien	49
4.5.3 Instrumen untuk Mengukur Tingkat Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Pasien tentang Dialisis	49
4.5.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument	49
4.6 Prosedur Pengambilan Data	51
4.6.1 Tahapan Persiapan	51
4.6.2 Tahap Pelaksanaan Pre Test	52
4.6.3 Tahap Penyusunan Materi Penyuluhan GGK	53
4.6.4 Tahap Pendidikan Kesehatan	55
4.6.5 Tahap Pelaksanaan Post Test	56
4.7 Pengolahan Data	56
4.7.1 Editing	56
4.7.2 Coding	56
4.7.3 Entry Data	56
4.7.4 Cleaning	56
4.8 Analisa Data	56
4.8.1 Analisis Univariat	56
4.8.2 Analisis Bivariat	57
4.8.3 Analisis Multivariat	57

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	59
5.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59

5.1.2 Deskripsi Responden	60
5.1.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan kualitas hidup pasien GGK di unit Hemodialisis RS Sumber Waras	60
5.1.4 Pengaruh peningkatan pengetahuan dan faktor perancu terhadap peningkatan kualitas hidup pada pasien GGK di RS Sumber Waras	63
5.2 Pembahasan	65
5.2.1 pembahasan diskripsi responden	65
5.2.2 Pengaruh peningkatan pengetahuan setelah diberikan pendidikan kesehatan terhadap reponden dengan menggunakan uji <i>Wilcoxon Signed Ranks</i>	69
5.2.3 Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan kualitas hidup	70
5.2.4 Keterbatasan penelitian	71
5.2.5 Implikasi Penelitian	72
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	74
6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Kerja dari Hemodialisis	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	42
Gambar 4.1 Model Penelitian Y1 dengan Glukosa Darah Puasa	92
Gambar 4.2 Model Penelitian Y2 dengan Glukosa Darah 2 Jam PP	93
Gambar 5.1 Dimensi Gaya Hidup	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi GGK berdasarkan Derajat Penyakit	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Analisa Statistik yang Digunakan	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Satuan Pembelajaran Hidup Nyaman Dengan Hemodialisis
- Lampiran 4 Materi Hidup Nyaman Dengan Hemodialisis
- Lampiran 5 Booklet Hidup Berkualitas Dengan Hemodialisis
- Lampiran 6 Pengukuran Pendidikan (Pre Edukasi/ Post Edukasi)
- Lampiran 7 Skala Penilaian Kualitas Hidup
- Lampiran 8 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 9 Lembar Pengumpulan Data Kualitas Hidup, Dukungan Keluarga dan Pengetahuan
- Lampiran 10 Data Jawaban Responden Untuk Uji Validitas
- Lampiran 11 Uji Validitas dan Reliability
- Lampiran 12 Distribusi Frekuensi Kuesioner Pengetahuan Kesehatan
- Lampiran 13 Permohonan Ijin ambil data dan penelitian
- Lampiran 14 Ijin Penelitian
- Lampiran 15 Data Penelitian Di Unit HD RS. Sumber Waras
- Lampiran 16 Rekapitulasi Jawaban Pada Kuesioner QOL Berdasarkan Domain 1-4
- Lampiran 17 Transformasi Data Dasar (Export Database Dari Program SPSS 19)
- Lampiran 18 Uji Chai Square
- Lampiran 19 Chi Square Crosstab
- Lampiran 20 Analisa Kualitas Hidup Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan