



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN HIDUP LANSIA DI RW 05 KELURAHAN
PASEBAN KECAMATAN SENEN
JAKARTA PUSAT
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Elsa Anastasia Wulandari

NIM : 2011-11-012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1A KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEMANDIRIAN HIDUP LANSIA DI RW 05 KELURAHAN
PASEBAN KECAMATAN SENEN
JAKARTA PUSAT
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : Elsa Anastasia Wulandari

NIM : 2011-11-012

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1A KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

April 2015

Elsa Anastasia Wulandari

Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Hidup Lansia Di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014

xiv + 98 halaman, 15 tabel, 1 skema, 10 lampiran

ABSTRAK

Peningkatan jumlah lansia mengakibatkan peningkatan rasio ketergantungan lanjut usia sebesar 37,88%. Pemerintah membuat beberapa kebijakan untuk menurunkan angka ketergantungan lansia dengan mengikutsertakan masyarakat dan keluarga, namun ada beberapa masalah yang dialami lansia dalam keluarga yaitu penganiayaan emosi sebesar 97,73%, pengabaian sebesar 61,36% dan penganiayaan fisik sebesar 18,18%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kemandirian hidup lansia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Data dikumpulkan dengan menyebarkan kuesioner dukungan keluarga dan *Indeks Barthel*. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling yang melibatkan 70 lansia. Analisis data dilakukan univariat dan untuk bivariat menggunakan uji *Kendal's Tau b*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada korelasi yang signifikan antara dukungan emosional ($P=0,039$), dukungan penghargaan ($P=0,000$) dengan kemandirian. Tidak ada korelasi antara dukungan instrumental ($P=0,828$), dukungan informasi ($P=0,055$) dengan kemandirian. Tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga secara keseluruhan dengan kemandirian hidup lansia ($P=0,153$). Penelitian ini merekomendasikan bagi pelayanan kesehatan untuk membuat program kerja yang melibatkan keluarga dalam kegiatan lansia untuk memotivasi dan meningkatkan kemandirian yang optimal.

Kata kunci: dukungan keluarga, kemandirian hidup lansia

Daftar Pustaka: 28 buku, 35 artikel (2002-2014)

SINT CAROLUS HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

The Report Research

April 2015

Elsa Anastasia Wulandari

**The Correlation Between Family Support With Elderly Living Independency
In RW 05 Paseban Sub-District Senen District Central Jakarta 2014**

xiv + 98 pages, 15 tables, 1 schemes, 10 attachment

ABSTRACT

An increasing number of elderly gives impact to increase the dependency ratio 37.88%. The government made some policies to reduce the number of elderly dependency involving the community and family, but there are some problems experienced by the elderly in the family, namely by 97.73% emotional maltreatment, neglect of 61.36%, and 18.18% of physical assault. This study aimed to determine the correlation between family support with elderly living independency. This research used quantitative method with correlative descriptive design and cross sectional approach. Data were collected by distributing questionnaires of family support and Barthel Indeks. The sampling technique used was total sampling which was involving 70 elderly. Analysis of the data was done univariate and for bivariate using Kendal's Tau b test. Results of the study indicated that there were significant correlations between emotional support ($P=0.039$), awards support ($P=0.000$) with independency. There was no correlation between instrumental support ($P=0.828$), information support ($P=0.055$) with independency. There is no significant relationship between family support as a whole with elderly living independency ($P=0.000$). The study recommends for health care to make project involving family in the elderly's activities to that motivate and improve their optimal independency.

Keywords: support families, elderly living independence

Bibliography: 28 books, 35 articles (2002-2014)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Elsa Anastasia Wulandari

Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 20 Mei 1993

Agama : Katolik

Alamat : Jl. Kepa Duri C No. 60 RT/RW: 001/008 Kelurahan
Duri Kepa Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

Riwayat Pendidikan :

1999 – 2005 : SDK Tarsisius II, Jakarta

2005 – 2008 : SMPK Tarsisius II, Jakarta

2008 – 2011 : SMAK Tarsisius II, Jakarta

2011 – sekarang : STIK Sint Carolus S1 Keperawatan Jalur A, Jakarta

Program Studi : S1 Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas berkat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian penelitan yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kemandiran Hidup lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen, Jakarta Pusat 2014”**.

Walaupun dalam menyusun peneltian ini, peneliti mengalami banyak tantangan dan hambatan , namun karena dukungan dan bantuan dari berbagai pihak akhirnya penelitan ini dapat berjalan dengan bak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan trimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang ikut serta membantu sampai terselesaikannya penelitian ini, khususnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua STIK St. Carolus
2. Ibu Ns. Justina Purwantini, M.Kep.,Sp.Mat., selaku Ketua Program S1 Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan penelitian ini.
3. Ibu Ns. Ch. Indriati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing materi dan koordinator mata ajar metodologi riset, yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dengan penuh perhatian, kesabaran, dan dukungan yang besar dalam penyusunan penelitian ini.
4. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberikan bimbingan dalam pembuatan laporan penelitian ini.
5. Ibu Ns. GerardinaSri Redjeki, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan dalam menyempurnakan penelitian ini
6. Kader RW 05 Kelurahan Paseban yang telah bersedia memberikan ijin untuk penelitian ini dan kader RW 04 Kelurahan Paseban yang bersedia membantu dalam uji coba kuesioner penelitian.
7. Pihak perpustakaan STIK Sint Carolus yang banyak membantu dalam proses peminjaman buku – buku referensi.
8. Keluargaku yang telah banyak memberi dukungan emosional, dan dukungan instrumental kepada peneliti. Serta doa Mama yang selalu memberkati peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.

9. Romowaldus Dino Putra yang telah memberikan banyak dukungan emosional, instrumental dan dukungan informasi kepada peneliti.
10. Sahabatku tersayang Ellika Ivana R. M, Mersly Angellyna H, Irma Weni S, Septia Rotua, Nelly Octaviani, Bertha Taga, Cindy Gunawan, Violina Angeline, Velaria Vera, Flaviana Olgadia, Constanovalia, Evelin, dan Amelia Nopia Agus yang tidak bosan-bosannya dalam memberikan semangat serta dukungan hingga terselesainya penelitian ini.
11. S1 Keperawatan Angkatan 2011 dan Senat-Hima Periode 2012 yang selalu memberikan dukungan emosional dan dukungan informasi yang berguna bagi peneliti.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terlibat dalam proses penyusunan laporan penelitian ini dan sangat membantu.

Akhir kata, peneliti ucapkan semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya. Terimakasih dan Tuhan memberkati.

Jakarta, April 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
<i>Abstract</i>	iii
Pernyataan Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia	9
A. Definisi Lanjut usia	9
B. Batasan Lanjut Usia	10
C. Tugas Perkembangan Lanjut Usia	10
2.2 Proses Menua	13
A. Pengertian Proses Menua	13
B. Teori Proses Menua	13
2.3 Konsep Keluarga	18
A. Definisi Keluarga	18
B. Fungsi Keluarga	18
C. Peran Keluarga	21
2.4 Dukungan Pada Lansia	23
A. Pengertian Dukungan	23
B. Keluarga Sumber Dukungan	24
C. Bentuk Dukungan	25

D. Manfaat Dukungan	27
E. Komponen Dalam Dukungan Sosial	28
2.5 Kemandirian	30
A. Pengertian Kemandirian	30
B. Aspek Kemandirian	31
C. Kebutuhan Dasar Lansia	32
D. Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	32
E. <i>Indeks Barthel Index</i>	34
2.6 Penelitian Terkait.....	36

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep	42
3.2 Hipotesis Penelitian	43
3.3 Definisi Operasional	43

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Populasi	51
4.3 Sampel.....	51
4.4 Tempat dan Waktu Penelitian	53
4.5 Etika Penelitian.....	53
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	54
4.7 Metode Pengumpulan Data	59
4.8 Teknik Analisis Data.....	60
4.9 Analisis Data	61

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
5.2 Analisis Univariat	66
5.3 Analisis Bivariat	80
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	93

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	95
6.2 Saran.....	97

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Operasional Variabel Independen
Tabel III.2	Definisi Operasional Variabel Dependen
Tabel V.1	Distribusi Jawaban Dari Pernyataan Dukungan Emosional Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.2	Distribusi Dukungan Emosional Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.3	Distribusi Jawaban Dari Pernyataan Dukungan Instrumental Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.4	Distribusi Dukungan Instrumental Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.5	Distribusi Jawaban Dari Pernyataan Dukungan Penghargaan Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.6	Distribusi Dukungan Penghargaan Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.7	Distribusi Jawaban Dari Pernyataan Dukungan Informasi Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.8	Distribusi Dukungan Informasi Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.9	Distribusi Dukungan Keluarga Secara Keseluruhan Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.10	Distribusi Tingkat Kemandirian Responden Lansia di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat 2014
Tabel V.11	Hubungan Dukungan Emosional Dengan Kemandirian Hidup Lansia di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat 2014
Tabel V.12	Hubungan Dukungan Instrumenal Dengan Kemandirian Hidup Lansia di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat 2014
Tabel V.13	Hubungan Dukungan Penghargaan Dengan Kemandirian Hidup Lansia di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat 2014

Tabel V.14 Hubungan Dukungan Informasi Dengan Kemandirian Hidup Lansia di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat 2014

Tabel V.15 Hubungan Dukungan Keluarga Secara Keseluruhan Dengan Kemandirian Hidup Lansia di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat 2014

DAFTAR SKEMA

III.1 Kerangka Konsep Penelitian

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Uji Valid Kuesioner di RW 04 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat
Lampiran 2	Surat Permohonan Surat Ijin Penelitian di RW 05 Kelurahan Paseban Kecamatan Senen Jakarta Pusat
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Sebagai Responden
Lampiran 5	Kuesioner Dukungan Keluarga
Lampiran 6	Instrumen Indeks Barthel
Lampiran 7	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 8	Surat Permohonan Ijin Indeks Barthel
Lampiran 9	Hasil SPSS Penelitian
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Penelitian