



**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN CITRA TUBUH
PADA REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS
DI SMAN 106 JAKARTA TIMUR
2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Septia Rotua

NIM: 2011- 11-036

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 A KEPERAWATAN

JAKARTA

2015

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Maret, 2015

Septia Rotua

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN CITRA TUBUH PADA REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS DI SMAN 106 JAKARTA TIMUR

1x + 70 halaman, 7 Tabel, 4 Lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : Obesitas merupakan keadaan dimana terjadi penumpukan lemak tubuh yang berlebih, sehingga berat badan seseorang jauh diatas normal dan dapat membahayakan kesehatan. Obesitas dapat memberikan dampak negatif secara psikologi kepada remaja, hal yang berhubungan dengan obesitas adalah gangguan citra tubuh dan harga diri. **Tujuan Penelitian:** untuk mengetahui hubungan antara harga diri dan citra tubuh pada remaja yang mengalami obesitas di SMAN 106 Jakarta Timur. **Metode Penelitian:** penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan menggunakan uji kendalls tau b. Sampel Penelitian: 40 responden dengan menggunakan total sampling. **Hasil penelitian:** persentase tertinggi yang mengalami harga diri rendah 87,5% dan mengalami citra tubuh negatif 52,5%. Hasil analisa bivariat ditemukan terdapat hubungan signifikan antara harga diri dengan remaja obesitas p value = 0,021 (p=0,05) dan terdapat hubungan antara citra tubuh dengan remaja obesitas p value = 0,031 (p=0,05). **Saran:** remaja obesitas mampu meningkatkan dan menanamkan kepercayaan diri serta membentuk persepsi yang positif terhadap penampilannya.

Kata Kunci : Harga Diri, Citra Tubuh, Remaja Obesitas

Daftar Pustaka : 34 buku, 12 artikel jurnal, 7 skripsi tidak diterbitkan

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

S-1 NURSING PROGRAM

RESEARCH REPORT

March 2015

Septia Rotua

THE CORRELATION BETWEEN SELF - ESTEEM AND BODY IMAGE IN OBESE ADOLESCENTS AT SMAN 106 EAST JAKARTA

1X + 70 pages, 7 table, 4 appendices

ABSTRACT

Introduction: Obesity is a condition where there is accumulation of excess body fat, so that can increased body weight and can be harmful for health. Obesity can caused psychologically negative impact to adolescent, the matters that relate to obesity was body image and self-esteem disorder. **Objective:** To determine the relationship between body image and self-esteem in adolescent that experienced obesity in SMAN 106 East Jakarta. **Method:** Quantitative research with descriptive corellation design using kendall's tau b test. Sample research: 40 respondents that taken by using total sampling. **Result:** The highest percentage were experienced low self-esteem (87,5%) and experienced negative body image (52,5%). Bivariat analysis result found there was a significant relationship between self-esteem and adolescent with obesity with p value = 0,021 ($p=0,05$) and there was relationship between body image and adolescent with obesity with p value = 0,031 ($p=0,05$). **Suggestion:** Adolescent with obesity can increase and instill self confidence and establish a positive perception of appearance.

Keywords : Self – Esteem, Body Image, Obesity on teenagers

Bibliography : 34 books, 12 articles of journal, 7 unpublished thesis

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DAN CITRA TUBUH PADA
REMAJA YANG MENGALAMI OBESITAS
DI SMAN 106 JAKARTA TIMUR

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian Program S1 Keperawatan
STIK Sint Carolus

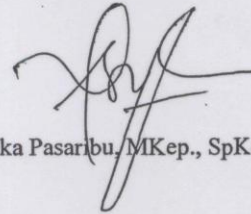
Jakarta, April 2015

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhemus Hary Susilo, MM. IAI)

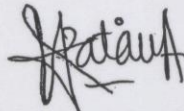
Pembimbing Materi



(Ns. Jesika Pasaribu, MKep., SpKepJ)

Mengetahui

Koordinator M. A Riset Keperawatan



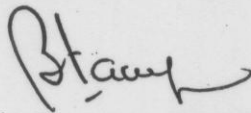
(Ns. Indriati Kusumaningsih., SpKepKom)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

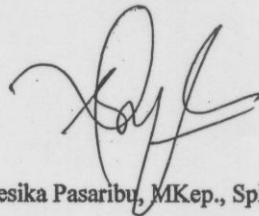
Jakarta, April 2015

Ketua



(Betty Tamanampo, SKM., MM)

Anggota



(Ns. Jesika Pasaribu, MKep., SpKepJ)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Septia Rotua

NIM : 2011-11-036

Program Studi : SI Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, April 2015



Septia Rotua

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Septia Rotua

Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 22 September 1993

Agama : Katholik

Alamat rumah : Perumahan Bukit Cengkeh II Blok D3/21 RT 003 RW 016
Cimanggis – Depok

Riwayat Pendidikan

1. SDN Tugu III Depok, Jawa Barat (2002 – 2007)
2. SMPK Ignatius Slamet Riyadi Jakarta Timur (2007 – 2009)
3. SMA PSKD 7 Depok, Jawa Barat (2009 – 2011)
4. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta Pusat (2011 – sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat, rahmat, bimbingan serta penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Hubungan antara harga diri dan citra tubuh pada remaja yang mengalami obesitas di SMA 106 Jakarta Timur”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir dan penerapan mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan serta sebagai syarat mendapat gelar Sarjana Keperawatan. Peneliti berharap bahwa hasil dari skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak terkait dan institusi pendidikan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Asnet Leo Bunga, SKp.,MKES., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan SintCarolus.
2. Ns. Justina P. Atiek, MKep., Sp.Mat., selaku ketua program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ns. Indriati Kusumaningsih,SpKepKom., selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset.
4. Ns. Jesika Pasaribu., MKep., Sp.KepJ, selaku pembimbing materi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM. IAI, selaku pembimbing metodologi riset keperawatan yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan.
6. Seluruh dosen yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas ilmunya yang telah diberikan kepada peneliti
7. Elslee Y.A Sheyoputri, M. Hum selaku kepala sekolah SMAN 106 Jakarta Timur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMA tersebut.
Surati, S.Pd selaku guru bahasa inggris SMAN 106 Jakarta Timur yang telah mendampingi peneliti selama melakukan penelitian.

8. Untuk kedua orang tua Bapakku Alexander Sinurat dan Mamaku Ersada Krina Rumapea terima kasih atas dukungan, doa, dan kasih sayang yang diberikan kepada peneliti
9. Untuk abangku Mangapul Fery Sinurat, kakakku Febrina Rebecca Sinurat, edaku Grace Patricia Siregar, abang iparku Febert Rinaldo Tobing, dan kedua keponakanku Gerardo Mauricio Partogi Sinurat dan Sean Goklas Jeremy Tobing terima kasih atas kasih sayang, doa, dan dukungan kepada peneliti.
10. Untuk sahabat kecilku Hervian K. Adhi terima kasih atas doa, dukungan, dan segala sesuatu yang telah diberikan kepada peneliti.
11. Untuk sahabatku Nelly Octaviani dan Everly Hendra terima kasih atas doa, dukungan kebersamaan, dan kegilaan kita yang tidak akan terlupakan.
12. Untuk Merys Tambing, Irma Wenni, Ellika Ivana, Via Paskaria, Nirwana T. A Siadari dan seluruh teman – teman S1 Keperawatan A semester 8 yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti.

Jakarta, Juli 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Depan.....	i
Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Skema.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Harga Diri Pada Remaja Obesitas	
1. Definisi Harga Diri Pada Remaja Obesitas.....	10
2. Proses Terbentuknya Harga Diri.....	11
3. Aspek Harga Diri Pada Remaja.....	12
4. Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri Pada Remaja.....	13
5. Karakteristik Harga Diri Pada Remaja.....	14

6. Pengukuran Harga Diri.....	16
B. Citra Tubuh Pada Remaja Obesitas	
1. Definisi Citra Tubuh Pada Remaja Obesitas.....	16
2. Proses Terbentuknya Citra Tubuh Pada Remaja.....	17
3. Aspek Citra Tubuh Pada Remaja.....	18
4. Gangguan Citra Tubuh Pada Remaja.....	19
5. Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	20
6. Pengukuran Citra Tubuh.....	23
C. Remaja Yang Obesitas	
1. Definisi Remaja Yang Obesitas.....	24
2. Karakteristik Remaja Secara Psikologis.....	25
3. Klasifikasi Remaja.....	28
4. Klasifikasi dan Pengukuran Obesitas.....	28
5. Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja.....	29
6. Dampak Terjadinya Obesitas Pada Remaja.....	33
Penelitian Terkait.....	33

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	37
B. Skema Kerangka Konsep.....	37
C. Hipotesis Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional.....	39

BAB IV METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
D. Etika Penelitian.....	44
E. Alat Pengumpulan Data.....	47

F. Metode Pengumpulan Data.....	48
G. Teknik Analisa Data.....	50
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	
1. Karakteristik Responden.....	56
2. Analisa Hubungan Harga Diri dan Citra Tubuh pada Remaja Obesitas.....	63
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68

Daftar Pustaka

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi dan Pengukuran Obesitas
Tabel IV.1	Variabel Dependen dan Variabel Independen
Tabel V.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
Tabel V.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia
Tabel V.3	Karakteristik Responden Berdasarkan IMT
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Harga Diri Pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 106 Jakarta Timur Periode Desember 2014
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Citra Tubuh Pada Remaja Obesitas di SMA Negeri 106 Jakarta Timur Periode Desember 2014
Tabel V.6	Hubungan antara Harga Diri dengan Remaja Obesitas
Tabel V.7	Hubungan antara Citra Tubuh dengan Remaja Obesitas

DAFTAR SKEMA

Skema III. 1	Kerangka Konsep
Skema III. 2	Definisi Operasional

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lampiran Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 2 : Lampiran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Hasil Uji Valid dan Reliabilitas
- Lampiran 5 : Hasil Olahan Data
- Lampiran 6 : Hasil Presentase Kuesioner
- Lampiran 7 : Kategori Obesitas
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Jadwal Kegiatan Penelitian