



**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK SELEDRI
PADA MASYARAKAT USIA DEWASA DENGAN HIPERTENSI
DI RW 04 KELURAHAN PASEBAN KECAMATAN SENEN
JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Alvonika Br Ginting
NIM : 2011-11-002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
S 1 KEPERAWATAN A
JAKARTA
2015**



**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK SELEDRI
PADA MASYARAKAT USIA DEWASA DENGAN HIPERTENSI
DI RW 04 KELURAHAN PASEBAN KECAMATAN SENEN
JAKARTA PUSAT**

Proposal ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Alvonika Br Ginting
NIM : 2011-11-002

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
S 1 KEPERAWATAN A
JAKARTA
2015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian,
Maret, 2015

Alvonika Br Ginting

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK SELEDRI PADA MASYARAKAT USIA
DEWASA DENGAN HIPERTENSI DI RW 04, KELURAHAN PASEBAN,
KECAMATAN SENEN, JAKARTA PUSAT**

xiv + 58 halaman, 12 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan: Hipertensi adalah masalah utama dalam kesehatan di dunia. Hipertensi dapat dicegah dengan mengatur asupan makanan seperti rendah garam, mengubah gaya hidup seperti dari perilaku merokok menjadi tidak merokok dan olahraga teratur. Pengobatan hipertensi selain dengan obat farmakologi dapat juga menggunakan obat herbal antara lain seledri. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas pemberian ekstrak seledri terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada usia dewasa. **Metode:** Desain penelitian adalah eksperimental dengan rancangan pre-test dan post-test. Penelitian dilakukan pada 15 orang yang berusia dewasa dengan mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah mengkonsumsi ekstrak seledri, ekstrak seledri dikonsumsi sekali sehari, selama satu minggu. Analisa data dengan uji beda berpasangan dan uji "t". **Hasil:** Uji Univariat di dapat hasil bahwa responden berusia dewasa pertengahan sebesar 73,3% dan berjenis kelamin perempuan sebesar 60%. Uji Bivariat didapat data bahwa rata-rata tekanan darah sistolik sebelum mengkonsumsi ekstrak seledri 148,5 dan diastolik 98,8 mmHg sedangkan setelah mengkonsumsi ekstrak seledri tekanan darah sistolik 132,33 dan diastolik 85,53 mmHg ($p=0,000$). **Simpulan:** Ekstrak seledri dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik. **Saran:** Masyarakat dapat mengkonsumsi ekstrak seledri untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Ekstrak Seledri, Usia Dewasa, Hipertensi

Daftar Pustaka: 19 buku, 15 artikel jurnal, 2 skripsi tidak diterbitkan

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
S-1 NURSING PROGRAM**

*Resume Report
2015 of March*

Alvonika Br Ginting

**THE EFFECTIVNESS OF CELERY EXTRACT IN ADULthood DUE TO
HYPERTENSION IN RW 04, PASEBAN VILLAGE, SENEN DISTRICT, CENTRAL
JAKARTA**

xiv + 58 pages, 12 table, 1 diagrams, 8 appendices

ABSTRACT

Introduction: Hypertension is a major health problem in the world. Hypertension can be prevented by adjusting the intake of foods low in salt foods, changing lifestyle of smoking no smoking anymore and taking exercise regularly. For the treatment, it uses pharmacological drugs. Hypertension can also be treated using herbal medicine, such as celery. **Objectives:** To observe the effect of celery extract on the lowering adult's blood pressure. **Method:** This research was a pre test and post experimental test. The experiment had been done for 15 adulthood people by measuring blood pressure (systole and diastole) before and after consuming celery extract consumed once a day within a week. Data analysis with the differences test is paired with "t" test. **Results:** Univariate test obtained the result in middle adult respondents is 73.3 %, and the female is 60%. Bivariate test obtained that the average blood pressure systolic before consuming extract celery is 148.53 and diastolic 98.8 mmHg and while after consuming the extract celery, systolic is 132.33 and diastolic 85.53 mmHg ($p = 0.000$). **Conclusion:** Celery extract can lower systolic and diastolic blood pressure. **Suggestion:** Communities can consume celery extract to lower blood pressure.

Keywords: Celery extract, Adulthood, Hypertension

Bibliography: 19 books, 15 articles of jurnal, 2 unpublished thesis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alvonika Br Ginting

NIM : 2011-11-002

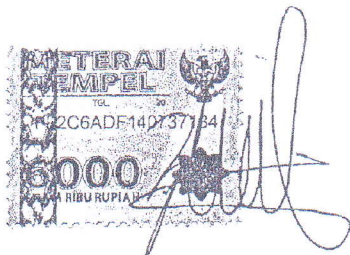
Program studi : S-1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta 23 Februari 2015



(Alvonika Br Ginting)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN EKSTRAK SELEDRI
PADA MASYARAKAT USIA DEWASA DENGAN HIPERTENSI
DI RW 04 KELURAHAN PASEBAN
KECAMATAN SENEN
JAKARTA PUSAT**

LAPORAN PENELITIAN

Telah disetujui dan diuji dihadapan Tim penguji laporan penelitian program S1 Keperawatan
Sint Carolus

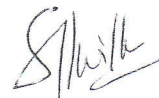
Jakarta, Maret 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo)



(Ns. Sr. Lucilla Suparmi, M.kep., Sp.KMB)

Mengetahui:

Coordinator M.A. Riset Keperawatan



(Indriati Kusumaningsih, Ns.SpKepKom)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus

Jakarta, Maret 2015

Ketua



(Asnet Leo Bunga, SKp., MKes)

Anggota



(Ns. Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep.,Sp.KMB)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Alvonika Br Ginting
Tempat, Tanggal Lahir : Kubu Simbelang, 01 Agustus 1992
Alamat Rrumah :Jl. Salemba Tengah RT 12 RW 04 kelurahan
Paseban, kecamatan Senen, Jakarta Pusat

Riwayat Pendidikan :

1. SD Impres (1998-2004) Kabupaten Karo, Sumatra Utara
2. SMP Negeri 2 Kabanjahe (2004-2007) Kabupaten Karo, Sumatra Utara
3. SMA Katolik Kabanjahe (2007-2010) Kabupaten Karo, Sumatra Utara
4. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus - Jakarta Pusat
Tahun 2011- Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, sumber hidup segala alam semesta dan pemberi nafas kehidupan yang telah melimpahkan berkat, rahmat, bimbingan serta penyertaannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Ekstrak Seledri Pada Masyarakat Usia Dewasa Dengan Hipertensi RW 04 kelurahan Paseban, kecamatan Senen, Jakarta Pusat”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir dan penerapan mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan serta sebagai syarat mendapat gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp.,MKes., selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus dan penguji skripsi.
2. Ibu Ns. Justina P. Atiek, MKep., Sp. Mat., selaku ketua program studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Indriati Kusumaningsih, Ns.SpKep.Kom., selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset
4. Ns. Sr. Lucilla, M.kep.,Sp.KMB., selaku pembimbing materi yang memberikan pengarah dan bimbingan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM. IAI, selaku pembimbing metodologi riset keperawatan yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan.
6. Sr. Christophora Susilowati CB, MS, yang memberi saya motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
7. Ibu Ns. Gerardina Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom, selaku pembimbing akademi saya yang sudah mendukung dan membimbing saya selama akademi sampai penyusunan skripsi ini
8. Seluruh Staff bagian perpustakaan STIK Sint Carolus yang banyak membantu menyediakan referensi buku.

9. Orang tua saya yang paling saya cintai dan banggakan yang sudah mendukung saya baik secara moral ataupun materi
10. Abang David Ginting, Rudy Ginting dan Amos Ginting, Aldi Tarigan yang sangat mendukung saya baik secara materi maupun moral
11. Kak Lheri yang sudah memberi dukungan dan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini dapat cepat selesai
12. Ibu RT/RW dan ibu kader 01 kelurahan Paseban, kecamatan Senen, Jakarta Pusat yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di RW 04
13. Teman-teman tercinta Ria Flosinatali, Mery Janraid, Amelia Nopia Agus, Nirwana Siadari, Lea Handayani Ginting, Mony Iting, Nelly, dan septia yang sudah mendukung penyelesaian skripsi ini
14. Sr Xaveriani yang sudah banyak memberi saya inspirasi dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini
15. Teman-teman seangkatan S1 keperawatan yang sudah banyak membantuk dalam memberi semangat bagi penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
16. Bagi masyarakat RW 04 yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penyusunsn skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, Juli 2014

Peneliti

Alvonika Br Ginting

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------|--|
| HALAMAN JUDUL DALAM ABSTRAK | |
| HALAMAN PERSETUJUAN | |
| HALAMAN PENGESAHAN | |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | |
| KATA PENGANTAR | |
| DAFTAR ISI | |
| DAFTAR TABEL | |
| DAFTAR LAMPIRAN | |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.5 Ruang Lingkup | 6 |

BAB II Tinjauan Pustaka

| | |
|---------------------------------------|----|
| 2.1 Hipertensi | 8 |
| 2.1.1 Defenisi | 8 |
| 2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah | 8 |
| 2.1.3 Etiologi | 9 |
| 2.1.4 Faktor Resiko | 10 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 14 |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis | 15 |
| 2.1.7 Komplikasi | 16 |
| 2.1.7 Penatalaksanaan | 17 |
| 2.2 Ekstrak Seledri | 20 |
| 2.2.1 Defenisi Seledri | 21 |
| 2.2.2 Klasifikasi Seledri | 21 |
| 2.2.3 Morfologi Tanaman Seledri | 21 |
| 2.2.4 Kandungan Seledri | 21 |
| 2.2.5 Manfaat Seledri | 22 |
| 2.3 Penelitian Terkait | 26 |

BAB III Kerangka Konsep

| | |
|--------------------------------|----|
| 3.1 Kerangka Konsep | 29 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 30 |
| 3.3 Definisi Operasional | 31 |

BAB IV Metode Penelitian

| | |
|--------------------------------------|----|
| 4.1 Desain Penelitian | 34 |
| 4.2 Populasi dan Sampel | 34 |
| 4.2.1 Populasi | 34 |
| 4.2.2 Sampel | 34 |
| 4.3 Tempat dan Waktu Peneltian | 35 |
| 4.4 Etika Penelitian | 36 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 4.5 Alat Pengumpul Data | 37 |
| 4.6 Metode Pengumpulan Data | 38 |
| 4.7 Teknik Analisa Data | 39 |

BAB V Hasil Penelitian dan Pembahasan

| | |
|---|----|
| 5.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 42 |
| 5.2 Hasil Uji Univariat..... | 43 |
| 5.2.1 Data Demografi Responden..... | 43 |
| a. Jenis Kelamin..... | 44 |
| b. Usia..... | 45 |
| 5.3 Hasil Uji Bivariat..... | 47 |
| 5.3.1 Uji Beda..... | 48 |
| a. Uji Normalitas..... | 48 |
| b. Perbedaan Antar TD Sistolik sebelum dan sesudah mengonsumsi Ekstrak Seledri..... | 51 |
| c. Perbedaan Antar TD Diastolik sebelum dan sesudah mengonsumsi Ekstrak Seledri..... | 52 |
| 5.4 Keterbatasan Penelitian..... | 55 |
| 5.4.1 Sampel Peneliti..... | 55 |
| 5.4.2 Lokasi Penelitian..... | 55 |

BAB VI Kesimpulan Dan Saran

| | |
|---------------------|----|
| 6.1 Kesimpulan..... | 56 |
| 6.2 Saran..... | 57 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Table II.1 Klasifikasi Tekanan Darah umur > 18 tahun menurut JNC VII, 2003
- Table II.2 Kandungan Gizi dalam 100 gram seledri, menurut Direktorat Gizi DepkesRI dalam Budi Susanto, 2008.
- Table II.3 Klasifikasi Seledri menurut Lingga, Lenny 2010.
- Table III.1 Kerangka Konsep
- Tabel III.2 Definisi Operasional
- Tabel V.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Penderita Hipertensi di RW 04 Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen, Jakarta Pusat.
- Tabel V.2 Pengelompokan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Ekstrak Seledri di RW 04 Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen, Jakarta Pusat.
- Tabel V.3 Hasil Uji Normalitas Rata-rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Ekstrak Seledri Masyarakat Dewasa RW 04 Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
- Tabel V.4 Hasil Uji *Transform Rank Cases Normal Score* Rata-rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sebelum Mengonsumsi Ekstrak Seledri Masyarakat Dewasa RW 04 Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
- Tabel V.5 Hasil Uji Normalitas Rata-rata Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Sesudah Mengonsumsi Ekstrak Seledri Masyarakat Dewasa RW 04 Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
- Table V.6 Hasil Uji t Berpasangan Tekanan Darah Sistolik Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Ekstrak Seledri Pada Masyarakat RW 04 Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
- Table V.7 Hasil Uji t Berpasangan Tekanan Darah Diastolik Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Ekstrak Seledri Pada Masyarakat RW 04 Kelurahan Paseban, Kecamatan Senen, Jakarta Pusat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1 :Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran2 :Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran3 :Lembar Observasi
- Lampiran4 :Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran5: Surat Uji Kalibrasi Tensimeter
- Lampiran6 : Jadwal Penyusunan Laporan Penelitian
- Lampiran7 :Lembar Jadwal Konsultasi
- Lampiran8: Hasil Analisis

DAFTAR GAMBAR

Gambar5.1: Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Penderita Hipertensi di RW 04 Kcamatan Senen, Kelurahan Paseban, Jakarta Pusat