



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK DEMOGRAFI,
PENGETAHUAN, SIKAP DENGAN PERILAKU LANSIA
DALAM PEMELIHARAAN KESEHATAN DI WILAYAH
RW 07 KELURAHAN LUBANG BUAYA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh : NOVET SUPRIANI

NIM : 2013-12-030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN JALUR B
JAKARTA
2014**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian
Januari 2015

Novet Supriani

Hubungan Antara Karakteristik Demografi, Pengetahuan, Sikap Dengan Perilaku Lansia Dalam Pemeliharaan Kesehatan Di Wilayah RW 07 Kelurahan Lubang Buaya

xi + 111 halaman, 18 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Rendahnya derajat kesehatan lansia menyebabkan terjadinya peningkatan angka kesakitan. Dengan adanya perubahan atau penurunan fungsi fisiologi akibat proses penuaan (generatif) dan terjadinya masalah degeneratif mengakibatkan penurunan daya tahan tubuh yang rentan terhadap infeksi penyakit menular, sehingga peneliti tertarik untuk meneliti hubungan demografi, pengetahuan, sikap dengan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan. Penelitian ini dilakukan di wilayah RW 07 Kelurahan Lubang Buaya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara karakteristik demografi, pengetahuan, sikap dengan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dan jenis penelitian ini kuantitatif yang menggunakan metode deskriptif korelasi dengan cara melakukan penyebaran kuesioner. Jumlah sampel sebanyak 142 responden yang dipilih secara purposive. Metode pengumpulan data dengan cara pengisian kuesioner yang memakai skala likert dan skala guttman. Analisis uji statistik menggunakan kendall'tau b untuk menghubungkan antara usia dengan perilaku, pendidikan dengan perilaku, pengetahuan dengan perilaku, dan sikap dengan perilaku. Sedangkan analisis chi square menghubungkan antara jenis kelamin dengan perilaku, jaminan kesehatan dengan perilaku dan pekerjaan dengan perilaku. Dari hasil analisis dengan kendall'tau b didapatkan tidak ada hubungan antara usia dengan perilaku, pendidikan dengan perilaku, sikap dengan perilaku, ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku ($p = 0,020$). Analisis dengan chi square tidak ada hubungan jenis kelamin dengan perilaku, jaminan kesehatan dengan perilaku, dan pekerjaan dengan perilaku. Peneliti berharap agar peneliti yang lain bisa lebih mendalami untuk melakukan penelitian terhadap pemeliharaan kesehatan lansia atau lebih spesifik dari penelitian ini dan adanya pelatihan-pelatihan yang diberikan kepada kader agar dapat membantu lansia dalam pemeliharaan kesehatan.

Kata kunci : karakteristik demografi, pengetahuan, sikap dan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan

Daftar pustaka : 22 buku (2000-2014)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINTCAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Research reports, January 2015
Novet Supriani

**Relationship Between Demographic Characteristics, Knowledge, Attitude With
Elderly Behavior in Health Care In RW 07 Village Lubang Buaya**

xi + 111 page, 18 table, 11 attachment

ABSTRACT

The low awareness level by the elderly caused the number of the sickness is increasing. With the changing or the decreasing of the physiology function, due to aging process (generative), and also degenerative issue, caused the declining function of the antibody which makes it becomes susceptible with the infection from the disease, so that the researcher is interested to analyze the relationship between demography, knowledge, and the attitude with the behavior of the elderly in health maintenance. This research is done in the RW 07 Lubang Buaya district. The purpose of this research is to unveil the relationship between the demography characteristic, knowledge, and attitude with the behavior of the elderly in taking care of their health in RW 07 Lubang Buaya district. This research is using the cross sectional research design and included in the quantitative research that is using correlation descriptive method that is shown by spreading questioners. The quantities of the samples are 142 respondents that are chosen in purposive way. The method in collecting data is with filling the questioner that uses likert scale and guttman scale. The statistic analysis is done by Kendall'tau b to relate between age with the behavior, education with the behavior, knowledge with the behavior, and between the attitude with the behavior. In the other hand Chi Squere analysis is helping in relating between gender (sex) with the behavior, health insurance with the behavior and the occupation with the beahviour. From this analysis result using Kendall'tau b it can be known that there is no relationship between the age with the behavior, education with the behavior, attitude with the behavior, but there is a relationship between the knowledge and the behavior ($\rho = 0,020$). From the analysis with the Chi Squere method can be known that there are no relationship between gender (sex) with the behavior, healthy insurance with the behavior, and between the occupation and their behavior. The researcher is hoping, if the other researchers could take a closer look and learn more, so that they can initiate another research related in elderly health maintenance field or even can be more specific from this research and with the training that is given to the cadre, so that it could help the elders in maintaining their health.

Keywords: characteristic, demography, knowledge, attitude and the behavior in maintaining the health

Reference: 22 books (2000-2014)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novet Supriani

NIM : 2012-12-030

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

9 Februari 2015



(Novet Supriani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK DEMOGRAFI, PENGETAHUAN,
SIKAP DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM PEMELIHARAAN
KESEHATAN
DI WILAYAH RW 07 KELURAHAN LUBANG BUAYA**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**


Jakarta, Januari 2015

Pembimbing Metodologi



(DR. Rustika, SKM., M.Sc.)

Pembimbing Materi



(Ns. Gerardina Sri Redjeki, M.Kep, Sp. Kom)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes.)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

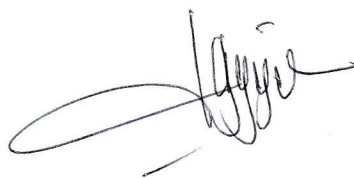
Jakarta, 20 Februari 2015

Ketua



(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB)

Anggota



(Ns. Gerardina Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

- Nama** : Novet Supriani
- Tempat dan tanggal lahir** : Solok, 1 November 1985
- Alamat rumah** : JL. Makmur No. 90 RT/RW 004/007
Kelurahan Lubang Buaya Kecamatan
Cipayung Jakarta Timur
- Riwayat Pendidikan
- 2004-2007 : Diploma III Keperawatan YARSI Bukittinggi Sumatera Barat
 - 2000-2003 : SMA Pertiwi 2 Padang
 - 1997-2000 : SLTP Negeri 17 Banuaran Padang
 - 1991-1997 : SDN 07 Pulau Air Padang
- Riwayat Pekerjaan
- 2008-2011 : RS Amelia Medika Pangkalan Kerinci Pelalawan Riau

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul hubungan antara karakteristik demografi, pengetahuan, sikap dengan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan di wilayah RW 07 Kelurahan Lubang Buaya.

Laporan penelitian ini merupakan syarat untuk memenuhi tugas akhir dari mata ajar riset keperawatan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis tidak dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang setulusnya kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus, Jakarta
2. Ibu Ns. Justina Purwarini, M.Kep., Sp. Mat. Selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus, Jakarta
3. Ibu E. Indiyah Supriyanti, S.Kp, M.Kes selaku Koordinator Riset Keperawatan
4. Ibu Ns.Gerardina Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom selaku Pembimbing Materi
5. Ibu Ns. Indriati Kusumaningsih, M.Kep.,Sp. Kep.Kom selaku Penguji proposal penelitian
6. Ibu Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB selaku Penguji laporan penelitian
7. Ibu DR. Rustika,SKM., M.Sc selaku Pembimbing Metodologi
8. Bapak Amsory selaku Ketua RW 07 Kelurahan Lubang Buaya
9. Ibu Yuni selaku Kader Posyandu RW 07 Kelurahan Lubang Buaya
10. Teman-teman S1 Keperawatan Jalur BTA 2013 atas dukungan doa, semangat dan kerjasama yang baik dalam penyusunan laporan penelitian ini
11. Suami (Sesrianto) serta anakku tercinta (Fhadil Fhakrianto) yang selamanya menjadi support dengan dukungan moril, materi dan spiritual.
12. Papa (Sadinur), mama (Endrawati) serta kakak-kakak ku tersayang dan adikku yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Akhir kata, semoga ALLAH SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak dengan balasan yang lebih baik. Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan penelitian ini sangat jauh dari sempurna. Maka demi kesempurnaan penelitian ini, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun, sehingga penelitian ini dapat berguna sebagai referensi peneliti selanjutnya.

Jakarta, Februari 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup	8

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Lansia	9
1. Definisi Lansia	9
2. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	9
3. Pemeliharaan Kesehatan Lansia	18
B. Pengetahuan, sikap dan perilaku	35
1. Pengetahuan	35
2. Sikap	41
3. Perilaku	42
C. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan,sikap dan perilaku	48
D. PenelitianTerkait	57

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	61
B. Hipotesis	62
C. Definisi Operasional	63

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	66
B. Populasi dan Sampel.....	66
C. Tempat Penelitian.....	68
D. Waktu penelitian	68
E. Etika Penelitian	68
F. Alat Pengumpulan Data.....	69
G. Mekanisme Pengumpulan Data.....	75

H. Teknik Analisa Data.....	76
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL	
A. Gambaran Umum Penelitian	80
B. Gambaran Tempat Penelitian	80
C. Analisa Univariat	81
D. Analisa Bivariat.....	94
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1	Ditribusi Frekuensi responden berdasarkan usia di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	81
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	82
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pendidikan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	83
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan jaminan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	84
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	86
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kuisisioner variabel pengetahuan responden dalam pemeliharaan kesehatan Tahun 2015	89
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan pengetahuan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	90
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi kuisisioner variabel sikap Responden dalam pemeliharaan kesehatan Tahun 2015.....	91
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan sikap di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	92
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi kuisisioner variabel sikap Responden dalam pemeliharaan kesehatan Tahun 2015.....	93
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan perilaku di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	94

Tabel 5.12 Hubungan antara usia dengan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015.....	95
Tabel 5.13 Hubungan antara jenis kelamin dengan perilaku dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	97
Tabel 5.14 Hubungan antara pendidikan dengan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	99
Tabel 5.15 Hubungan antara jaminan kesehatan dengan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	101
Tabel 5.16 Hubungan antara pekerjaan dengan perilaku lansia dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	102
Tabel 5.17 Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku Lansia dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	104
Tabel 5.18 Hubungan antara sikap dengan perilaku Lansia dalam pemeliharaan kesehatan di RW 07 Kelurahan Lubang Buaya Tahun 2015	106

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal kegiatan penelitaian
Lampiran 2	: Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 3	: Lembar persetujuan responden
Lampiran 4	: Lembar kuisisioner penelitian
Lampiran 5	: Surat izin uji kuesioner di RW 07
Lampiran 6	: Surat izin penelitian di RW 07
Lampiran 7	; Hasil uji valid dan reabilitas
Lampiran 8	: Hasil SPSS penelitian
Lampiran 9	: Lembar konsultasi pembimbing materi
Lampiran 10	: Lembar konsultasi pembimbing metodologi
Lampiran 11	: Daftar Riwayat Hidup