



**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGETAHUAN LANSIA TENTANG GOUT
ARTHRITIS DAN PENCEGAHANNYA
DI PUSKESMAS JATIASIH, BEKASI”
2014**

OLEH : Meyliana Dewi

NIM : 2011-11-030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**



**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENGETAHUAN LANSIA TENTANG GOUT
ARTHRITIS DAN PENCEGAHANNYA
DI PUSKESMAS JATIASIH, BEKASI”
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Meyliana Dewi

NIM : 2011-11-030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Juli 2014

Meyliana Dewi

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Pengetahuan Lansia
Tentang Gout Arthritis dan Pencegahannya Di Puskesmas Jatiasih Bekasi**

xiii + 70 Halaman, 12 Tabel, 13 Lampiran

ABSTRAK

Gout atau asam urat adalah penyakit inflamasi yang disebabkan oleh penimbunan asam urat dalam jumlah yang berlebihan di jaringan dan menyerang persendian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan lansia tentang gout arthritis dan pencegahannya di Puskesmas Jatiasih Bekasi. Desain penelitian yang digunakan adalah potong lintang (*cross sectional*), dengan menggunakan metode kuantitatif. Populasi target (*sample frame*) yaitu lansia yang berobat di Puskesmas Jatiasih Bekasi dengan jumlah keseluruhan 80 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisis statistik yang digunakan yaitu *Chi square* dan *Kendal tau-b*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: ada hubungan bermakna antara sumber informasi responden dengan tingkat pengetahuan tentang penyakit gout arthritis dan pencegahannya ($p=0.043$). Tidak ada hubungan bermakna antara usia ($p=0.576$), pendidikan ($p=0.169$), pekerjaan ($p=0.638$) dan pendapatan ($p=0.232$) dengan tingkat pengetahuan tentang penyakit gout arthritis dan pencegahannya. Saran yang dapat diberikan kepada pelayanan kesehatan di Puskesmas Jatiasih Bekasi agar mengadakan program promosi kesehatan tentang Gout Arthritis dan dapat memperluas penyebaran informasi terkait Gout Arthritis serta aktivitas yang dapat dilakukan oleh responden yaitu jalan ditempat sambil memutar tangan kedepan dan kebelakang.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Gout Arthritis, Puskesmas
Daftar Pustaka: 20 Buku, 3 Jurnal, 3 Artikel

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Research Reports
July 2014

Meyliana Dewi

Factors Associated with The Level Knowledge for Elderly of Gout Arthritis and Its Prevention At Puskesmas Jatiasih Bekasi

xiii + 70 Pages, 12 Table, 13 Attachment

ABSTRACT

Gout or uric acid is an inflammatory disease caused by hoarding uric acid in the number of excessive in the tissues and attacks the joints. The purpose of this research is to know the factors that deal with the level of knowledge for elderly about gout arthritis and the prevention at Puskesmas Jatiasih Bekasi. The research design used is cut of latitude (*cross sectional*), with the use of quantitative methods. Population target (*sample frame*) for senior treatment at Puskesmas Jatiasih Bekasi with whole number 80 (eighty) people. The sample technique is with *total sampling*. The collection of data using a-questionnaire, statistical analyses used are *Chi square* and *Kendal tau-b*. The research results show that: there was a correlation between source meaningful information from respondents with awareness levels disease gout arthritis and its prevention ($p=0.043$). There was no contact between the ages of meaningful ($p=0.576$), education ($p=0.169$), work ($p=0.638$) and income ($p=0.232$) with awareness levels of arthritis and prevention. The suggestions given to healthcare services in Puskesmas Jatiasih Bekasi to hold programs promoting the health of gout arthritis and can expand the dissemination of information related to the gout arthritis and the activity can be done by respondents namely the road where while turning the hand to the front and back.

Keywords: The level of knowledge, Gout Arthritis, Puskesmas
Bibliography: 20 Books, 3 Journal, 3 Articles

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Meyliana Dewi
NIM : 2011-11-030
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2015

Meyliana Dewi

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
PENGETAHUAN LANSIA TENTANG GOUT ARTHRITIS DAN
PENCEGAHANNYA DI PUSKESMAS JATIASIH, BEKASI
2014

Laporan Penelitian

Telah disetujui untuk diuji dihadapan tim penguji Penelitian Program S1
Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, April 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM. IAI) (Ns. Sr. Lucilla CB., Mkep. Sp. KMB)

Mengetahui:

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, Mkep., Sp.Kep.Kom)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, April 2015

Ketua



(Ns. G Sri Redjeki, Mkep Sp. Kom)

Anggota



(Ns. Sr. Lucilla CB., Mkep. Sp. KMB)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Meyliana Dewi
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 16 Mei 1993
Alamat : Jl. Anugrah RT/RW 007/06 No. 72 Kelurahan
Jatiasih, Kecamatan Jatiasih, Kabupaten
Bekasi
Agama : Katolik

B. Riwayat Pendidikan

1. 1998-1999 : TK Gelatik, Jatiasih Bekasi
2. 1999-2005 : SDN Jatiasih 01, Jatiasih Bekasi
3. 2005-2008 : SMP Angkasa, Halim Perdana Kusuma Jakarta Timur
4. 2008-2011 : SMA Angkasa 2, Halim Perdana Kusuma Jakarta Timur
5. 2011-Sekarang : STIK Sint Carolus, Jakarta Pusat

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “*Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan lansia tentang Gout Arthritis dan pencegahannya di Puskesmas Jatiasih, Bekasi*”. Penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Pada kesempatan ini juga perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang menjadi tumpuan pengharapan yang tak pernah habis-habisnya.
2. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp., M.kes., sebagai Ketua STIK Sint Carolus
3. Ibu Justina Purwarini Acihayati, Skp, M.kes, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
4. Ns. Sr. Lucilla CB., Mkep. Sp. KMB, sebagai pembimbing materi penelitian yang telah dengan sabar dan penuh pengertian memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyusun laporan penelitian ini
5. Bapak DR. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM. IAI, sebagai pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan laporan penelitian ini
6. Ibu Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, SpKepKom, sebagai koordinator mata ajar riset keperawatan yang telah memberikan banyak masukan dan selalu memantau perkembangan proses penyusunan laporan penelitian ini
7. Ibu Ns. G Sri Redjeki., Mkep, Sp. Kom, sebagai pembimbing akademikku

8. Kepala Puskesmas Jatiasih Bekasi yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk melakukan penelitian
 9. Bagian program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan laporan penelitian
 10. Seluruh staf pengajar STIK Sint Carolus yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan laporan penelitian ini
 11. Bu Yuli, Mba Winda dan Pak Markus, selaku karyawan perpustakaan yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungan yang selalu menambah semangat dalam penyusunan laporan penelitian ini
 12. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa : Bapak, Mama, Abangku Florensus Sagala, Adik Angkatku Aura Hurul Aini, Teman Dekatku Ivan Pranto Sirait. “Kalianlah semangat dan kekuatanku”
 13. Seluruh teman-teman sekelas yang saling memberi semangat dan dukungan. Karena kita dapat mengerjakan ini dengan semangat perjuangan yang sama
 14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini
- Semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua dan menambah pengetahuan. Terima kasih dan Tuhan memberkati.

Jakarta, Juli 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	7
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	13
2.1.5 Kriteria Pengetahuan.....	13
2.1.6 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	13
2.2 Konsep Lansia.....	15
2.2.1 Pengertian Lansia.....	15
2.2.2 Batasan Lansia.....	16
2.2.3 Tipe-Tipe Lansia.....	17
2.2.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	18
2.3 Konsep Gout Arthritis.....	21
2.3.1 Pengertian Gout Arthritis.....	21
2.3.2 Etiologi.....	23
2.3.3 Faktor Resiko.....	23
2.3.4 Tanda dan Gejala.....	26
2.3.5 Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.3.6 Penatalaksanaan.....	28
2.3.7 Manifestasi Klinik.....	31
2.3.8 Komplikasi Gout Arthritis.....	31
2.3.9 Cara Mengcegah Asam Urat.....	32
2.3.10 Makanan Pantangan Untuk Asam Urat.....	34
2.4 Penelitian Terkait.....	35

BAB III: KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep.....	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
3.3 Definisi Operasional.....	40
BAB IV: METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	43
4.2 Populasi dan Sampel.....	43
4.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
4.4 Etika Penelitian.....	44
4.5 Alat Pengumpulan Data.....	45
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	47
4.7 Teknik Analisa Data.....	48
4.8 Analisa Data.....	49
BAB V: HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran dan Lokasi Penelitian.....	52
5.2 Analisis Data.....	53
5.2.1 Analisis Univariat.....	53
5.2.2 Analisis Bivariat.....	57
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB VI: KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

Daftar tabel

	hal
Tabel V.1 Distribusi umur responden.....	53
Tabel V.2 Distribusi pendidikan responden.....	53
Tabel V.3 Distribusi pekerjaan responden.....	54
Tabel V.4 Distribusi pendapatan perbulan responden.....	54
Tabel V.5 Distribusi sumber informasi responden.....	55
Tabel V.6 Distribusi pernyataan pengetahuan responden.....	55
Tabel V.7 Distribusi median hasil SPSS.....	57
Tabel V.8 Hubungan usia pada pasien gout arthritis di Puskesmas Jatiasih Bekasi dengan tingkat pengetahuan.....	58
Tabel V.9 Hubungan pendidikan pada pasien gout arthritis di Puskesmas Jatiasih Bekasi dengan tingkat pengetahuan.....	60
Tabel V.10 Hubungan pekerjaan pada pasien gout arthritis di Puskesmas Jatiasih Bekasi dengan tingkat pengetahuan.....	62
Tabel V.11 Hubungan sosial ekonomi pada pasien gout arthritis di Puskesmas Jatiasih Bekasi dengan tingkat pengetahuan.....	63
Tabel V.12 Hubungan sumber informasi mengenai gout arthritis dan pencegahannya di Puskesmas Jatiasih Bekasi dengan tingkat pengetahuan.....	65

Daftar Lampiran

- Lampiran 1: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 2: Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Dinas Kesehatan
- Lampiran 3: Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5: Kuesioner
- Lampiran 6: Surat Permohonan Ijin Uji Kuesioner
- Lampiran 7: Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8: Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9: Hasil Uji Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10: Hasil Nilai Median dengan Perhitungan SPSS
- Lampiran 11: Laporan Bimbingan Penelitian Dosen Pembimbing Materi
- Lampiran 12: Laporan Bimbingan Penelitian Dosen Pembimbing Metodologi
- Lampiran 13: Jadwal Kegiatan Penelitian