

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian terhadap variabel stres kerja, yang terdiri dari 71 responden, di dapatkan data 1,4% (1 responden) mengalami stres kerja rendah, sebanyak 59,2% (42 responden) perawat mengalami stres kerja menengah, sebanyak 33,8% (24 responden) perawat mengalami stres kerja tinggi, dan 5,6% (4 responden) perawat mengalami stres kerja sangat tinggi. Hal ini menunjukkan sebagian kelompok mengalami stres kerja menengah.
2. Hasil penelitian terhadap variabel perilaku *caring*, rata-rata perawat pelaksana yang bekerja di ruang rawat inap dewasa rumah sakit awal bros tangerang sebesar 35 perawat (49,3%) berperilaku kurang *caring*. Sedangkan perawat pelaksana yang berperilaku *caring* sebanyak 36 perawat (50,7%). Hal ini menunjukkan sebagian kelompok mempunyai perilaku *caring*
3. Tidak ada hubungan antara Stres Kerja dengan Perilaku *Caring* Perawat Pelaksana dengan *P value* sebesar 0,067 ( $> 0,05$ )  $H_0$  di tolak, maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara stres kerja dengan perilaku *Caring* perawat pelaksana di ruang rawat inap dewasa Rumah Sakit Awal Bros Tangerang.

#### B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit  
Hasil penelitian ini di harapkan dapat dijadikan masukan sebagai bahan evaluasi untuk memperbaiki pelayanan kesehatan Rumah Sakit.
2. Bagi Diklat  
Diharapkan menyusun modul untuk melakukan pembinaan terhadap anggota organisasi khususnya perawat dalam mengatasi stres kerja

dengan mempertahankan perilaku *Caring* dan menjadikan Role Model melalui penilaian dan penghargaan terhadap perawat yang berperilaku *Caring*.

3. Bagi perawat

Mempertahankan perilaku *Caring* dalam segala situasi yang di hadapi oleh Rumah Sakit dengan mengikuti kegiatan pembinaan yang telah di jadwalkan oleh diklat secara berkesinambungan terutama memantapkan nilai-nilai *Caring* bagi semua perawat.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa menjadi referensi untuk peneliti selanjutnya dengan menggunakan sampel yang lebih besar dan unit perawatan yang berbeda.