



**HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA LANSIA DI RW 12 KELURAHAN TANAH  
TINGGI KECAMATAN JOHAR BARU  
JAKARTA PUSAT**

OLEH

MAGDALENA SANTI LEBERTHINA MAKANLEHI

NIM : 2016-12-034

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**



**HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA LANSIA DI RW 12 KELURAHAN TANAH  
TINGGI KECAMATAN JOHAR BARU  
JAKARTA PUSAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH

MAGDALENA SANTI LEBERTHINA MAKANLEHI

NIM: 2016-12-034

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2018**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA HIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA**  
**LANSIA DI RW 12 KELURAHAN TANAH TINGGI**  
**KECAMATAN JOHAR BARU**  
**JAKARTA PUSAT**

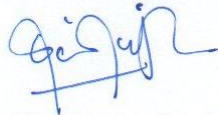
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan Jalur B Sint Carolus

Jakarta, 13 Maret 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



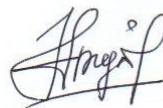
(Paramitha W. N. Marlina, S.Si., M.Si)



(Ns. Ch. I. Kusumaningsih, M.Kep.,Sp.Kep.Kom)

Mengetahui :

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,M.Kes)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 13 Maret 2018

**Ketua**



(Ernawati, SKp.,MNg)

**Anggota**



(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, M Kep.,Sp.Kep.Kom)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Magdalena Santi Lebarthina Makanlehi  
NIM : 201612034  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 13 Maret 2018



(Magdalena S L Makanlehi)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Magdalena Santi Lebarthina Makanlehi  
NIM : 201612034  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas Royalty Noneklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia di RW 12 Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat beserta perangkat yang ada jika diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 13 Maret 2018



(Magdalena S L Makanlehi )

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**  
**PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

**Laporan penelitian**

Maret 2018

Magdalena Santi Leberthina Makanlehi

xiv + 47 halaman, 5 tabel, 14 lampiran

**Hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia di RW 12  
Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat**

Abstrak

Penyakit yang paling sering diderita oleh lansia adalah hipertensi, sehingga lansia dengan hipertensi harus memelihara kesehatannya untuk mempertahankan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia di RW 12 Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dan pengambilan sampel dengan cara purposive sampling. Sampel penelitian adalah para lansia di RW 12 Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar baru dengan jumlah sampel sebanyak 67 responden. Instrumen yang digunakan adalah WHOQOL-BREF dalam bahasa Indonesia. Analisa univariat dengan menampilkan distribusi frekuensi, kategori hipertensi, dan kualitas hidup. Hasil penelitian menunjukkan kualitas hidup lansia baik 85,1% dan kualitas hidup kurang baik 14,9%. Analisis bivariat dengan uji statistik chi-square. Hasil uji bivariate menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia dengan  $p\ value = 1,000 (>0,05)$ . Diharapkan lansia dapat terus mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup baik dengan tetap sehat di usia tua.

Kata kunci : Hipertensi, non hipertertensi, kualitas hidup lansia

Daftar pustaka : 24 buku, 21 jurnal (2011-2017)

**SINT Carolus COLLEGE OF HEALTH SCIENCES**

**S-I NURSING PROGRAM**

**The research report**

March 2018

Magdalena Santi Leberthina Mankanlehi

xiv + 47 pages, 5 tables, 14 attachments

**The correlation between hypertension and quality of life in the elderly in RW 12  
Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat**

**ABSTRACT**

Hypertention is often suffered by the elderly. Elderly with hypertension must maintain their health to maintain the quality of life. The purpose of this study was to determine the correlation between hypertension and quality of life in the elderly in RW 12 Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat. This study was using quantitative method with cross sectional research design using purposive sampling. The sample of this research was 67 elderly in RW 12 Kelurahan Tanah Tinggi, Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat. The instrument of WHOQOL-BREF in Indonesian language was used to examine the elderly's quality of life. Univariate analysis by displaying frequency distribution for hypertension category, and quality of life. The results showed the quality of life of the elderly both 85.1% and poor quality of life 14.9%. Bivariate analysis with chi-square statistical test. Shows that there is no correlation between hypertension with quality of life in elderly with p value = 1,000 ( $> 0,05$ ). It is expected that the elderly can continue to maintain and improve the quality of life by staying healthy in old age.

**Keywords:** Hypertension, non hypertension, elderly quality of life

**References:** 24 books, 21 journals (2011-2017)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti sampaikan kepada Bapa Sorgawi, Tuhan yang Pengasih dan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas berkat dan kemurahanNya yang terus dianugerahkan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Penelitian Keperawatan yang berjudul Hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup pada lansia di RW 12 Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat dengan baik. Laporan Penelitian ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan SKp.,MKes sebagai Ketua STIK *Sint Carolus* Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S Kep.,MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,M.Kes selaku Koordinator dan Pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian.
4. Ibu Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, M Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing materi riset yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti.
5. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina,S.Si.,M.Si selaku pembimbing metodologi riset yang telah memberi pemahaman dan arahan kepada peneliti tentang statistika dalam proses penelitian.
6. Ibu Ernawati, SKp.,MNg selaku Penguji yang telah banyak memberikan saran dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. *WHO Quality Of Life-BREF* yang telah memberikan ijin penggunaan kuisioner.
8. Kepala Sudinkes Kota Administrasi Jakarta Pusat yang telah memberikan kesempatan Penelitian.
9. Kepala Puskesmas Kecamatan Johar Baru yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan juga semua petugas puskesmas kecamatan Johar Baru yang telah membantu.
10. Bapak Ketua dan staf RW 12 Kelurahan Tanah Tinggi Kecamatan Johar Baru yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada peneliti.

11. Kader Posyandu Melati yang telah banyak membantu, ka Nina, ibu Siti dan semua yang turut membantu.
12. Petugas Perpustakaan STIK Sint Carolus Jakarta.
13. Orang Tua, ayah tercinta (alm) bapa Unu, terimah kasih untuk tetap mendukung bahkan dari jauh disana. Dan mama Tina yang selalu menyayangi, mendukung dan memotivasi, terimah kasih banyak mama.
14. Ketiga saudara saya, Ka Mery, Ben dan Novi terima kasih untuk banyak dukungan penuh, cinta dan doanya.
15. Ka Joel Dj untuk perhatian dan dukungannya, terimah kasih.
16. Ps Joseph Prince dari NCC, Ps Jeffrey Rachmat, Ps Jose Carol dan keluarga JPCC yang mengasihi, menyemangati dan mendukung, terimah kasih.
17. Teman-Teman seperjuangan S1 Program B Tahun 2016 STIK Sint. Carolus untuk setiap tahapan yang dilalui bersama.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis ucapkan satu per satu, yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatian.

Ada begitu banyak kekurangan dalam penulisan Laporan Penelitian ini, sehingga peneliti sangat mengharapkan kritikan, saran, dan masukan dari pembaca sekalian untuk perbaikan di waktu yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dalam mengembangkan profesi keperawatan.

Jakarta, Maret 2018

Magdalena Santi Leberthina Mankanlehi

# DAFTAR ISI

	<b>hal</b>
HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SKEMA .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>Bab I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Ruang lingkup penelitian .....	5
<b>Bab II</b>	
<b>TINJAUAN KEPUSTAKAAN</b>	
A. Lansia dengan hipertensi .....	7
B. Kualitas hidup .....	12
C. Penelitian terkait .....	16
<b>Bab III</b>	
<b>KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
A. Kerangka konsep .....	18
B. Hipotesis .....	18
C. Definisi operasional .....	20

<b>Bab IV</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
	A. Desain penelitian .....	22
	B. Populasi dan sampel penelitian.....	22
	C. Tempat dan waktu penelitian.....	24
	D. Etika penelitian .....	24
	E. Alat pengumpul data.....	26
	F. Metode pengumpulan data.....	29
	G. Teknik analisa data .....	30
<b>Bab V</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Gambaran lokasi penelitian .....	34
	B. Hasil penelitian.....	35
	C. Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>Bab VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	42
	B. Saran .....	43
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>hal</b>
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi menurut JNC VII, 2004 ..... 7
Tabel 3.3	Definisi konseptual ..... 20
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan hipertensi ..... 35
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi berdasarkan kualitas hidup ..... 36
Tabel 5.3	Distribusi responden yang menjawab pilihan kurang baik ..... 37
Tabel 5.4	Distribusi responden yang menjawab pilihan baik ..... 38
Tabel 5.5	Hubungan antara hipertensi dengan kualitas hidup..... 39

## DAFTAR SKEMA

	<b>hal</b>
Skema 3.1 Skema penelitian.....	18
Skema 4.1 Alur pengumpulan data.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Daftar riwayat hidup
- Lampiran 2 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Persetujuan penggunaan kuesioner WHOQOL-BREF
- Lampiran 5 : Jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 6 : Lembar kuesioner penelitian WHOQOL-BREF
- Lampiran 7 : Distribusi jawaban berdasarkan domain
- Lampiran 8 : Uji normalitas
- Lampiran 9 : Analisis univariat
- Lampiran 10 : Analisis bivariat
- Lampiran 11 : Permohonan ijin penelitian
- Lampiran 12 : Izin penelitian dari PTSP kota administrasi Jakarta Pusat
- Lampiran 13 : Balasan dari Sudin Kes kota administrasi Jakarta Pusat
- Lampiran 14 : Berita Acara Bimbingan dan Presensi