



**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN, PEKERJAAN, STATUS EKONOMI  
PENGETAHUAN, DAN SIKAP LANSIA TERHADAP PERILAKU  
PENCEGAHAN REMATIK DI PUSKESMAS KOPETA,  
KECAMATAN ALOK, KABUPATEN SIKKA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

**OLEH: MARIA YULIYANTI DA LOPEZ**

**NIM: 2011-11-026**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2014

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian  
Febuari 2015

Maria Yuliyanti da Lopez

Hubungan antara Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi, Pengetahuan, dan Sikap Lansia Terhadap Perilaku Pencegahan Rematik di Puskesmas Kopeta, Kecamatan Alok, Kabupaten Sikka

Xi + 71 halaman, 12 tabel, 9 lampiran

**ABSTRAK**

Pertambahan usia akan mempengaruhi penurunan fungsi organ dan penurunan fungsi fisik seseorang. Penyakit reumatik merupakan sekelompok gangguan yang berhubungan dengan proses inflamasi yang mengenai tulang, sendi, otot yang dapat menyebabkan gangguan fungsi dan kecacatan menetap pada lansia. Untuk mencegah agar tidak terjadinya rematik dapat dilakukan dengan olahraga ringan, menghindari rokok, menghindari minuman beralkohol, cukup asupan kalsium, dan menghindari makanan yang mengandung purin dan lemak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pendidikan, pekerjaan, status ekonomi, pengetahuan, dan sikap lansia terhadap perilaku pencegahan rematik di Puskesmas Kopeta, Kecamatan Alok, Kabupaten Sikka. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional yang menggunakan alat ukur kuesioner. Metode pengambilan data dengan cara total sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 90 responden dengan menggunakan uji statistik Chi Square.

penelitian menunjukkan bahwa 54,4% memiliki latar belakang pendidikan rendah, 70,0% memiliki status ekonomi rendah, 60,0% memiliki pengetahuan yang baik tentang rematik, 90,0% memiliki sikap yang baik dan 64,4% memiliki perilaku yang baik terhadap pencegahan rematik. Hasil penelitian berdasarkan uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ( $p=0,024$ ), sikap ( $p=0,38$ ) terhadap perilaku pencegahan rematik di Puskesmas Kopeta, Kabupaten Sikka. Dari uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pendidikan ( $p=0,865$ ), pekerjaan ( $p=0,606$ ), status ekonomi ( $p=0,962$ ) dengan perilaku pencegahan rematik.

Kata kunci : Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi, Pengetahuan, Sikap, Rematik, Lansia

Daftar Pustaka: 22 Buku, 9 Artikel (1997-2014)

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE SINT Carolus  
NURSING PROGRAM**

Research Report  
February 2015

Maria Yuliyanti da Lopez

The Relationship Between Education, Job, Economy status, Knowledge and Elder Attitude to Preventive Behaviour of Rheumathoid Disease in Kopeta Health Public Center, Alok Subdistrict, Sikka Regency

xi + 71 pages, 12 tables, 9 attachments

**ABSTRACT**

*The increasing of age can effect decreasing of organ and physic function of human. Rheumatoid disease is a group of disorder that related to process of inflammation that infected bone, joint, and muscle which is caused function disorder and permanent disability in elder. Mild exercise, avoid to smoke, avoid alcohol drink, enough calcium intake, avoid the food that contain purin and fat can be done to prevent the disease. This research aims to unknown the relationship between education, job, economy status, knowledge and elder attitude to preventive behaviour of rheumathoid disease in Kopeta Health Public Center, Alok Subdistrict, Sikka Regency. This research was using quantitative method with cross sectional design and measurement tool using questionnaire. Data collected by using total sampling with sample size of 90 respondent by using chi square test. The result showed 54, 4% had low education background, 70% had low economy status, 60,0% had good knowledge about rheumathoid disease, 90,0% had good attitude and 64,4% had good preventive behavior of rheumathoid disease. Statistic test showed there was relationship between knowledge ( $p=0,024$ ), attitude ( $p=0,38$ ) to preventive behaviour of rheumathoid disease in Kopeta Health Public Center, Sikka Regency. There was no relationship between education ( $p=0,865$ ), job ( $p=0,606$ ), economy status ( $p=0,962$ ) with preventive behaviour of rheumathoid disease.*

*Keywords : Education, job, economy status, knowledge, attitude, rheumatoid, elder  
Bibliography : 22 books, 9 articels (1997-2014)*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENDIDIKAN, PEKERJAAN, STATUS EKONOMI  
PENGETAHUAN, DAN SIKAP LANSIA TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN  
REMATIK DI PUSKESMAS KOPETA, KECAMATAN ALOK, KABUPATEN SIKKA**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim Penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Maret 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, M.M.,IAI)

(Ns. Gerardina Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom)

Mengetahui,

Koordinator M.A Riset Keperawatan



(Ns. Indriati Kusumaningsih, MKep., Skep.Kom)

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Maret 2015

Ketua



(Ns. Sr. Lucilla Suparmi CB, M.Kep., Sp. KMB)

Anggota



(Ns. Gerardina Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom)

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

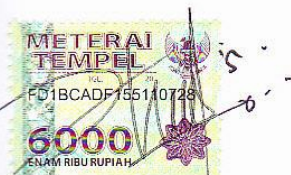
Nama : Maria Yuliyanti da Lopez

NIM : 2011-11-026

Program Studi : SI Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Maria Yuliyanti da Lopez

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : Maria Yuliyanti da Lopez

Tempat/ Tanggal Lahir : Soe, 1 Juli 1993

Agama : Khatolik

Alamat : Litbang, RT 007/ RW 004, Kelurahan Kota Uneng, Kecamatan Alok,  
Kabupaten Sikka

### **Riwayat Pendidikan :**

1. TKK SANTO YOSEF SOE lulus tahun 1999
2. SDK BHAKTYARSA MAUMERE lulus tahun 2005
3. SMP FRATERAN MAUMERE lulus tahun 2008
4. SMA FRATERAN MAUMERE lulus tahun 2011
5. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan, STIK Sint Carolus Jakarta tahun 2011–  
sampai saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah dikaruniakan, serta bantuan dari semua pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “*Hubungan antara Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi, Pengetahuan, dan Sikap Lansia Terhadap Perilaku Pencegahan Rematik di Puskesmas Kopeta, Kecamatan Alok, Kabupaten Sikka*”

Banyak pihak yang selama ini memberikan dukungan dan bantuan sehingga laporan penelitian ini dapat selesai pada waktu yang ditentukan. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, MKep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Kristina Lisum, SKp., MSN., selaku Pembimbing Akademik.
4. Ibu Ns. Indriati Kusumaningsih, MKep., SKep.Kom., selaku Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset.
5. Ibu Ns. Gerardina Sri Redjeki, MKep., Sp.Kom selaku pembimbing materi yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukannya dalam memberikan bimbingan, masukan dan pengarahan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Bapak DR. Wilhelmus Hary Susilo, MM., selaku pembimbing metodologi yang telah menyediakan banyak waktu dan selalu sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. Ns. Sr. Lucilla CB., MKep., Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan telah banyak memberikan saran yang membangun bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini



8. Bapak Bupati Sikka dan Wakil Bupati Sikka yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Kabupaten Sikka.
9. Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Sikka yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Kabupaten Sikka.
10. Kepala Dinas Kabupaten Sikka, yang telah memberikan izin bagi penulis untuk memperoleh data mengenai jumlah penderita rematik di kabupaten Sikka.
11. Camat Alok, yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kecamatan Alok.
12. Kepala Puskesmas Kopeta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kopeta.
13. Kelurgaku tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik moril maupun materil: Bapak Drs. Leo Bachtiar da Lopez yang selalu sabar mendengarkan keluh kesahku, yang dengan setia selalu mengarahkan penulis, memberikan masukan mengenai judul penelitian ini dan memberikan data-data yang diperlukan, Mama Monika E.N.N Fernandez yang banyak memberikan nasihat-nasihat berharga, Kakak Waldetrudis Kornelia da Lopez, S.STP, yang telah banyak memberikan bantuan dan doa, Adik-adikku tercinta Stefania da Lopez dan Maria Yosefina da Lopez yang selalu menghibur.
14. Sahabat-sahabat ku yang selalu menemani disaat senang dan sedih: Oa Larantukan, Eltis Peras, Bunda Dian, Cece, Olga, Wati, Novia, Niva yang banyak memberi dukungan kepada penulis.
15. Teman-teman angkatan 2011 yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi dan masukan-masukan terkait dengan penyusunan penelitian ini.
16. Berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan yang tidak dapat disebutkan satu persatu dan terlibat langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Jakarta, Januari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBARAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

### BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Konsep Lansia.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Batasan Lanjut Usia.....	9
3. Proses Menua.....	10
4. Perubahan Muskuloskeletal yang Terjadi pada Lansia.....	13
B. Konsep Rematik.....	16
1. Pengertian Rematik.....	16
2. Jenis-jenis Rematik pada Usia Lanjut.....	16
3. Pencegahan Rematik.....	22
C. Konsep Pengetahuan.....	26
1. Defenisi Pengetahuan.....	26
2. Tingkat Pengetahuan.....	26
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	28
D. Konsep Sikap.....	29
1. Defenisi Sikap.....	29
2. Komponen Pokok Sikap.....	29
3. Tingkatan Sikap.....	30
E. Konsep Perilaku.....	31
1. Definisi Perilaku.....	31
2. Batasan Perilaku.....	31
3. Perilaku Kesehatan.....	32
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	34

5. Perilaku Pencegahan Penyakit .....	34
F. Penelitian Terkait .....	36

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep Penelitian.....	38
B. Hipotesis Penelitian .....	39
C. Definisi Operasional Variabel.....	40

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
D. Etika Penelitian .....	45
E. Metode Pengumpul Data.....	47
F. Alat Pengumpulan Data .....	48
G. Teknik Analisis Data.....	50

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	54
B. Analisis Data .....	55
C. Keterbatasan Penelitian .....	70

### **BAB VI PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	72

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3	Definisi Operasional Variabel
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Status Ekonomi
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pengetahuan
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Sikap
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Perilaku Pencegahan Rematik
Tabel 5.7	Hubungan antara Pendidikan Responden terhadap Perilaku pencegahan Rematik
Tabel 5.8	Hubungan antara Pekerjaan Responden terhadap Perilaku Pencegahan Rematik
Tabel 5.9	Hubungan antara Status Ekonomi Responden terhadap Perilaku Pencegahan Rematik
Tabel 5.10	Hubungan antara Pengetahuan Responden terhadap Perilaku Pencegahan Rematik
Tabel 5.11	Hubungan antara Sikap Responden terhadap Perilaku Pencegahan Rematik

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |            |   |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Lembar persetujuan menjadi responden  |
| Lampiran 2 | Form pengisian kuesioner “Hubungan antara Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi, Pengetahuan, dan Sikap Lansia Terhadap Perilaku Pencegahan Rematik di Puskesmas Kopeta, Kecamatan Alok, Kabupaten Sikka” |
| Lampiran 3 | Surat izin penelitian dari Institusi Pendidikan yang ditujukan kepada Kepala Kantor Kesatuan Bangsa & Politik Kabupaten Sikka   |
| Lampiran 4 | Surat izin penelitian dari Kepala Dinas Kesehatan yang ditujukan kepada Kepala Puskesmas Kopeta Kabupaten Sikka   |
| Lampiran 4 | Surat izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kopeta dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Sikka.  |
| Lampiran 5 | Surat keterangan telah melaksanakan penelitian dari Kepala Puskesmas Kopeta   |
| Lampiran 6 | Surat keterangan telah melaksanakan penelitian dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Sikka  |
| Lampiran 7 | Jadwal kegiatan penelitian  |
| Lampiran 8 | Laporan Bimbingan Penelitian  |
| Lampiran 9 | Hasil frekuensi SPSS.   |