

DAFTAR PUSTAKA

- Agung S, Annisa A, Kartika S, (2013). *Terdapat Pengeruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada pasien Post Operasi Dengan Anestesi Pada Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum Dr. Moewardi Surakarta.*
- Aneesa Salaeh, Siti Arifah, Okti Sri P, (2015), *Gembaran Pelaksanaan Training post Operatif Untuk Pasien Bedah Umum di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*
- Arikunto.S, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto, (2013) *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta
- Brunner & Suddart, Suzanne Smeltzer, Brenda Bare (2002), *Buku Ajar keperawatan Medikal bedah.* Edisi 8 volume 1. Jakarta; EGC
- Christensen & Kockrow, (2007). *Foundations And Adult Health Nursing.* Nort Plate, Nebraska; Mosby Elsevier
- Craven Ruth, Hirnle Constante, (2009). *Fundamentals of Nursing, Human Health and Function, sixth edition.* Copyright©2009 Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins
- Dougherty Lisa, Lister Sara, (2015). *Clinical Nursing Prosedures,* ninth edition. Copyright©design and paten act 1988, with out the pior permission of the publisher
- De Jong, Syamsuhidajat, (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah.* Edisi 3. Jakarta : EGC
- Hesti Marlitasari, Basirun Al Ummah, Ning Iswati, (2010). *Gambaran penatalaksanaan mobilisasi dini oleh perawat pada pasien post Appendiktomy di RS PKU Muhammadiyah Gombang*
- Iswandiaria SSP, (2017). <https://hellosehat.com/2017/08/25>
- Kozier Barbara, ERB Glenora, Berman Audrey, Snyder Shirlee. (2010). *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses & Praktik.* Edisi 7 volume 2. Jakarta : EGC
- Maryunani Anik, (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif-Pre Operasi.* Jakarta: Trans Info Media

- Muslimah Ichi Miftah (2011). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Peran Perawat Preoperatif Di Irna Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang*
- Nurcholis Zainudin, Alimansyur Moch (2013). *Hubungan tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini Dengan Pelaksanaan Tindakan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi*
- Nursalam (2015), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis*, edisi 4. Jakarta :Salemba Medika
- Notoatmodjo.S (2012). *Promosi Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Okwerita, (2010). *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Paska Bedah Di Ruangan Kebidanan RSUD Sungai Dareh*
- Oktasari Vivi, Rahayuningsih Atih, Susanti Mira, (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pelaksanaan Rentang Gerak sendi Aktif Post Operasi Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Di Ruang Bedah Trauma Center RSUP DR.M. Djamil Padang*
- Potter Patricia, Perry A Griffin. (2009). *Fundamentals of Nursing 7th edition*. Reprinted by Elsevier (Singapore)
- Potter & Perry, (2013) Potter Patricia, Perry A Griffin. (2010). *Cinical Nursing Skill & Technique 7th edition*. Copyright©by Mosby, Inc, an affiliate of Elsevier Inc
- Potter & Perry (2013). *Fundamental of Nursing*, eighth edition ©volve learning system <https://evolve.elseiver.com/potter//fundamentals>.
- Potter Patricia, Perry A Griffin. (2010). *Cinical Nursing Skill & Technique 7th edition*. Copyright©by Mosby, Inc, an affiliate of Elsevier Inc
- Potter Patricia, Perry A Griffin. (2006). *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses & Praktik*. Edisi 4 volume 2. Jakarta : EGC
- Qosim Nanang (2013). *Tindakan Keperawatan Yang Diterima Pasien Preoperatif Di Bangsal Bedah RSUP Dr. Kariadi Semarang*
- Ratna Ayu Ningsih (2011). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perawat Dalam Pelaksanaan Penyuluhan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pre Operasi Di Irna B Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang*
- Ruth F. Craven, Constance J. Hirnle, (2002) *Fundamentals of Nursing, Human, Health and Function*. Sighth edition Copyright© 2009 Wolters Kluwer Health I Lippincort Williams & Wilkins.

- Setiadi (2007). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Sudiono, Muhidin, Nahariani (2012) *Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Pemulihan Pasien-pasien General Anestesi di Instalasi Perawatan Intensif RSUD dr.Soedino Madiun*
- Supardi & Rustika (2013). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV Trans Infor Media
- Widitaputra, (2017). <https://widitaputrawordpress.com/2017/09/27>
- Wilheminus Harry Susilo, (2013). *Prinsip-prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS*. Jakarta; In Media
- Wilheminus Harry Susilo, Hafidz Aima (2013). *Penelitian Dalam Keperawatan*. Jakarta; In Media
- Wilheminus Harry Susilo, Hafidz Aima (2013). *Skala Pengukuran Dan Instrumen Penelitian*. Jakarta; In Media
- Wilkinson Judith, Leslie S Treas, (2011). *Fundamentals of Nursin*
Copyright©2011 by F. A. Davis Company.

Lembar Penjelasan Untuk Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian

Nama Peneliti : Sri Soekapti

Judul Penelitian :

Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi pada pasien pre operasi elektif di Mitra Keluarga Cikarang

Saya adalah mahasiswi S1 Keperawatan STIK Carolus yang sedang melakukan penelitian tentang pelaksanaan latihan pasca operasi pada pasien preoperasi elektif di Mitra Keluarga Cikarang, dengan tujuan : untuk mengetahui gambaran tentang pelaksanaan latihan pasca operasi meliputi; latihan nafas dalam, batuk efektif, berpindah/berubah posisi dan gerak kaki yang diberikan pada pasien sebelum operasi elektif di Mitra Keluarga Cikarang.

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan pembelajaran dalam ilmu pengetahuan bagi perawat, sebagai bahan masukan dan sumbangan informasi guna meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dalam menjalankan tugas, khususnya dalam mempersiapkan pasien pre operasi elektif.

Saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu/sdra/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Dalam penelitian ini bapak/ibu/sdra/i akan diminta melakukan persiapan pre operasi sesuai SPO yang sudah ada dan menambahkan penyuluhan serta demonstrasi tentang latihan pasca operasi pada pasien pre operasi elektif sebelum tindakan pembedahan dilakukan. Persiapan yang bapak/ibu/sdra/i lakukan akan diamati/diobservasi oleh mentor untuk dinilai/diambil skor. Sebelumnya peneliti akan menjelaskan dan mengajarkan hal-hal yang berkaitan tentang latihan pasca operasi meliputi : latihan nafas dalam, latihan batuk efektif, latihan berpindah/berubah posisi dan latihan gerak kaki.

Penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang membahayakan bagi bapak/ibu/sdra/i. Jika bpk/ibu/sdra/i bersedia maka saya akan memberikan lembar persetujuan menjadi responden dan lembar observasi sebagai acuan tindakan pelaksanaan latihan pasca operasi pada pasien pre operasi elektif. Peneliti akan menjamin kerahasiaan identitas dengan tidak menyebarkan tentang apa yang peneliti ketahui dari bpk/ibu/sdra/i.

Cikarang, 30 November 2017

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian saya bersedia untuk turut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Keperawatan STIK Carolus atas nama SRI SOEKAPTI dengan judul :

“GAMBARAN PELAKSANAAN LATIHAN PASCA OPERASI PADA PASIEN PRE OPERASI ELEKTIF DI RS X CIKARANG“

Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan tidak akan berdampak negatif terhadap saya dan tugas-tugas saya dalam kesehariannya di rumah sakit Mitra Keluarga Cikarang, tetapi akan membawa manfaat bagi kemajuan ilmu keperawatan dan penelitian, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden penelitian.

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Cikarang, Desember 2017

Responden

(.....)

No responden:

**LEMBAR OBSERVASI
PELAKSANAAN TINDAKAN LATIHAN PASCA OPERASI**

Ruangan :
 Hari/tgl penilaian :
 Jenis Operasi :
 Jenis Pembiusan :
 Usia pasien :

No	Tindakan	Dilaksanakan	
		Ya	Tidak
A. Tahap Prainteraksi			
1	Mengecek program mobilisasi dan terapi pasca operasi		
2	Melakukan kontrak waktu pelaksanaan pelatihan		
3	Mencuci tangan 6 langkah		
B. Tahap Orientasi			
4	Memberikan salam dan melakukan identifikasi pasien		
5	Menjelaskan tujuan masing-masing latihan : a. Latihan nafas dalam b. Latihan batuk efektif c. Latihan berpindah/berubah di tempat tidur d. Latihan gerak kaki		
6	Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien untuk melakukan latihan pasca operasi		
7	Menjaga privacy pasien dengan menutup tirai saat pelaksanaan latihan		
C. Tahap kerja			
a. Pelaksanaan Latihan Nafas Dalam			
8	Membantu pasien untuk posisi duduk nyaman disisi tempat tidur, duduk di kursi atau tidur terlentang semi posisi semi fowler		
9	Berdiri berhadapan dengan pasien		
10	Membantu pasien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen		
11	Memberikan contoh pada pasien cara menarik nafas dalam dari hidung 2x		
12	Melatih pasien melakukan nafas perut, menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup		
13	Meminta pasien merasakan mengembangnya abdomen, cegah posisi punggung melengkung		
14	Meminta pasien menahan nafas hingga 3 hitungan, meminta menghembuskan nafas perlahan dalam hitungan ke 3 melalui mulut seperti meniup lilin		

15	Meminta pasien untuk merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot		
16	Mendemonstrasikan latihan nafas secara berurutan		
17	Mengulangi latihan 3-5 kali		
b. Pelaksanaan Latihan Batuk Efektif			
18	Menyiapkan bantal/handuk lembut yang digulung		
19	Membantu pasien untuk posisi duduk nyaman disisi tempat tidur, duduk di kursi atau tidur terlentang semi posisi semi fowler		
20	Menganjurkan pasien untuk bernafas normal		
21	Memberi contoh cara batuk efektif 2x		
	Memasang perlak/alas dan bengkok di pangkuan pasien bila pasien duduk atau didekat muut bila pasien tidur miring		
22	Meminta pasien menarik nafas panjang 3x, tahan nafas dan saat hitungan ketiga batuk penuh 2-3x berturut-turut.		
23	Membantu pasien membelat daerah insisi dengan tangan atau bantal/handuk lembut saat batuk (insisi rongga torax atau abdomen)		
24	Menganjurkan pasien untuk batuk dua atau tiga kali setiap jam saat terjaga.		
c. Pelaksanaan Latihan Berpindah/Berubah Posisi			
25	Mengkaji kemampuan pasien untuk bergerak secara mandiri ketika di tempat tidur		
26	Menganjurkan pasien untuk posisi terlentang saat latihan berpindah		
27	Membantu pasien menekuk lutut dan menganjurkan pasien untuk menekan tumit untuk mengangkat pantat saat berpindah		
28	Menganjurkan pasien untuk menempatkan tangan kanan diatas daerah insisi untuk membelat		
29	Memasang pengaman kedua sisi tempat tidur terpasang dan terkunci dengan baik		
30	Meminta pasien memegang sisi kanan tempat tidur dengan tangan kiri saat berguling ke sisi kanan		
	Membantu pasien meletakkan guling di sisi arah miring pasien gar posisi menjadi lebih nyaman		
31	Menganjurkan pasien untuk berpindah setiap 2 jam saat terjaga		
d. Pelaksanaan Latihan Gerak Kaki			
32	Memeriksa adanya tekanan pada vena, pembengkakan pada betis dan paha		
33	Mengatur posisi klien di tempat tidur yang nyaman		
34	Melakukan latihan rentang gerak pasif dan menjelaskannya secara bersamaan.		
35	Meminta pasien untuk membuat lingkaran imajiner dengan jempol kaki, putar setiap mata kaki/pergelangan kaki		
36	Meminta pasien melakukan dorsofleksi dan fleksi plantar pada kedua kaki secara bergantian		

37	Meminta pasien melakukan latihan kuadrisep dengan mengencangkan paha kemudian relaksasi		
38	Meminta pasien untuk melakukan secara bergantian mengangkat masing-masing kaki lurus ke atas, kaki tetap lurus dan kemudian minta pasien untuk membengkokkan kaki pada pinggul dan lutut,		
39	Meminta pasien mengulangi latihan 5x		
C. Tahap Terminasi			
40	Memberi kesempatan pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas atau belum dimengerti pasien		
41	Melakukan evaluasi tindakan : menanyakan apakah pasien sudah mengerti dan mampu melakukan secara mandiri		
42	Merapikan pasien		
43	Berpamitan dengan pasien		
44	Mencuci tangan		
45	Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan		
	Total skor		

Keterangan penilaian skor :

Ya = 1 (dilakukan dengan benar)

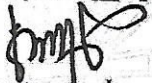
Tidak = 0 (Tidak dilakukan/dilakukan dengan tidak/kurang benar)

Observer

Mentor

Tembusan :
 Yth., Manager Keperawatan RS Mitra Keluarga Cikarang - Jawa Barat
 Yth., Diklat RS Mitra Keluarga Cikarang - Jawa Barat

Waka. Prodi Akademik
Ns. Theresia Budi Lestari, MKep


Pimpian STIK Sint Carolus
Hormat kami,

Demikian permohonan ini kami sampaikan, terima kasih atas perhatian serta kesempatan yang
diberikan.
Sehubungan dengan hal tersebut, bersama ini kami mohon dengan hormat kesediaan dokter,
menginginkan yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di rumah sakit ini.

Judul Riset : "Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi Pada Pasien Pre Operasi
Elektif Di RS Mitra Keluarga Cikarang."

Nama : Sri Soekapri
NIM : 2016 - 12 - 114

Dalam rangka kewajiban mahasiswa/i menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi (B12500) pada
Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus, atas nama :

Dengan hormat,

Kepada Yth. :
Direktur Utama RS Mitra Keluarga Cikarang
Jl. Industri Raya, Lemah Abang, Cikarang
Jawa Barat

Hal : Ijin melakukan penelitian

Lamp : -

No. : 408/Riset.Akd.Eks/SIKep/XI/2017


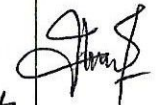

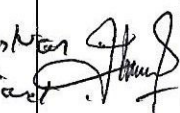
Jakarta, 15 November 2017



BERITA ACARA BIMBINGAN DAN PRESENSI

Nama : Sn. Soekapt
 NIM : 2016-12-117
 Pembimbing : Ibu. Theresia Budi Lestari

Judul Penelitian : Hubungan pengetahuan perawat dgn pelaksanaan edukasi latihan pernafasan baik efektif perubahan postur, gerak sendi pd pasien prooperatif di rita kelas

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
	28/06/17	Konsult judul dan rancangan penelitian	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kalimat - Identifikasi latihan dan turaya apa tersebut! 		
	04/07/17	Konsul Bab I	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kesalahan cari tahun terbaru - manfaat prooperatif cari tahun terbaru - fenomena bkn muncul di rumusan masalah - Perbaiki tujuan dan konsul kebal 		
	11/07/17	Konsul Rev. Bab I	<ul style="list-style-type: none"> - penelitian terkait tdk nyambung, cari yg lebih mendekati - Tentuy pengetahuan turay pas - Perbaiki dan segera konsul kebal 		
	15/07/17	Konsul Bab II	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan sesuai aturan & ketertarikan - Dalam 1 paragraf tdk boleh hanya 1 kalimat - Perhatikan penulisan referensi penulisan lain 		

BERITA ACARA BIMBINGAN DAN PRESENSI

Nama : Sri Soekapah
 NIM : 2016 - 12 - 114
 Pembimbing : Ibu Ns. Theresa Budi Lestari


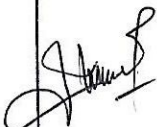
Judul Penelitian :
 Hub.: Pengetahuan Perawat dan Pelaksanaan Edukasi
 Latihan Neurofarmasi, Dosis, Efek Samping, Perubahan Profil
 genetik pada pasien pre operasi di unit bedah

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
	01/08/17	Konsult bab II rev. dan bab III	<ul style="list-style-type: none"> - Buku ref. cari th terbaru (5-7 ts terbaru) - Jurnal cari tahun terbaru (3-5 ts terbaru) - Bab II banyak es & ubah. akan lagi final revisi yg sdh dibahas. - Bab III - Salah. Baca lagi dan cari buku. Aktif penelitian. 		
	15/08/17	Konsul bab IV :	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki label. - Do perbaikan, hasil ukur cari referensi. 		
	29/08/17	Konsul bab IV :	<ul style="list-style-type: none"> - Pelajaran dulu ttg : populasi, sampel, sampling. - Etika penelitian. Salah. Variabel & redublitasi ? 		
	5/09/17	Konsul Rev. Bab IV	<ul style="list-style-type: none"> - Pengolahan data koreksi lagi. - Inclusionen perbaikan 		
	19/09/17	Konsul Rev. bab I, II, IV, V.	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan redaksi. - Ace file proposal. 		

BERITA ACARA BIMBINGAN DAN PRESENSI

Nama : Sri Soekapt
 NIM : 2016-12-114
 Pembimbing : Ibu Ms. Theresia Bus Lestari, MKep


Judul Penelitian :
 Gambaran pelaksanaan Latihan pasca operasi
 pada pasien preoperatif elektif di mitra
 keluarga Cikarang

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
1.	02/02/18	Konvrit Bab 5.	<ul style="list-style-type: none"> - Kategori pembiusan / Anestesi bahas juga di Bab 2 bila dicantumkan di bab 5 - Bila Ada yg kontra indikasi (kasus responden) keluarkan dari jumlah total - penilaian di lembar observasi. Sebaiknya ada 3: dilakukan sesuai SPO, dilakukan tdk sesuai SPO dan tdk dilakukan 		
2.	12/02/18	Revisi bab 5.	<ul style="list-style-type: none"> - Anestesi & kontra indikasi latihan pasca operasi cari referensinya - butuh Analisa hitung lagi % nya - konsul penghiburan dgn ibu Sada - kriteria pasien tambahkan (kriteria inklusi) 		

BERITA ACARA BIMBINGAN DAN PRESENSI

Nama : Sri Soekasih
 NIM : 2016-12-114
 Pembimbing : Ibu HS. Theresia Gud Lestari M. Kep

Judul Penelitian :
 Gambaran Pelaksanaan Latihan Pasca Operasi
 Pada Pasien Pre Operasi Cleft di Mitra
 Keluarga Cikarang

No.	Tgl. Konsultasi	Pokok Bahasan	Catatan/Saran Perbaikan	Paraf	Keterangan
1.	02/02/18	Konfult Bab 5	<ul style="list-style-type: none"> - Kategori pem binaan / Anestesi bahas juga di Bab 2 bila dicantumkan di Bab 5 - bila ada yg kontra indikasi (kasus responden) keluarkan dari jumlah total - Penilaian di lembar observasi sebaiknya ada 3 : dilakukan sesuai SPO, dilakukan tdk sesuai SPO dan tdk dilakukan 		
2.	12/02/18	Revisi bab 5	<ul style="list-style-type: none"> - Anestesi & kontra indikasi latihan pasca operasi cari referensinya - Butir Analisa hitung lagi % nya - konfult pengri tujuan dan ibu sadra - kriteria pasien tambahkan (kriteria inklusi) 	