

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini membahas mengenai simpulan dan saran terhadap analisis data penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup ODHA, Jakarta Pusat 2012.

#### A. Simpulan

##### 1. Analisis Univariat

- a. Dari data karakteristik responden didapatkan hasil bahwa usia responden penelitian berkisar antara usia 22-44 tahun, usia responden yang paling banyak yaitu 34 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan pendidikan terakhir yang dimiliki ODHA paling banyak yaitu tamat SMA.
- b. Sebagian besar responden memiliki interaksi sosial yang baik yaitu sebesar 63.4% (45 responden), sedangkan aspek psikologis baik yang dimiliki ODHA yaitu sebesar 62% (44 responden).
- c. Sebagian besar responden patuh dalam mengkonsumsi ARV yaitu sebesar 66.2% (47 responden) sedangkan responden yang memiliki kualitas hidup baik sebesar 57.7% (41 responden).

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa, sebagian besar ODHA sudah memiliki interaksi sosial, aspek psikologis, patuh mengkonsumsi terapi ARV dan kualitas hidup yang baik.

## 2. Analisis Bivariat

Berdasarkan hasil analisis bivariat antara variabel independen dan dependen, maka dapat disimpulkan:

- a. **Ada** hubungan yang bermakna antara interaksi sosial dengan kualitas hidup ODHA di Jakarta Pusat.
- b. **Tidak ada** hubungan yang bermakna antara jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, aspek psikologis dan kepatuhan mengkonsumsi ARV dengan kualitas hidup ODHA di Jakarta Pusat.

## B. Saran

1. Bagi Yayasan Kotex Mandiri, Pelayanan Kesehatan Sint Carolus dan Lembaga Pelayanan Kesehatan lainnya
  - a. Setelah dilakukan penelitian ini, dapat diketahui bahwa aspek psikologis yang baik dan patuh dalam terapi ARV belum tentu berhubungan dengan kualitas hidup ODHA, namun interaksi sosial yang baik berhubungan dengan kualitas hidup yang baik pula. Oleh karena itu, bagi tempat layanan dukungan, pengobatan dan perawatan ODHA yaitu Pelayanan Kesehatan Sint Carolus, Yayasan Kotex Mandiri maupun pelayanan kesehatan lainnya untuk tetap mendukung ODHA dalam berinteraksi sosial dengan baik.
  - b. Dari hasil penelitian kualitas hidup ODHA kurang baik lebih banyak terdapat pada ODHA perempuan, ODHA tidak tamat SMA, ODHA yang kurang baik dalam berinteraksi sosial sehingga diharapkan Yayasan Kotex Mandiri, Pelayanan Kesehatan Sint Carolus dan

pelayanan kesehatan lainnya memberikan perhatian lebih guna meningkatkan kualitas hidup mereka.

2. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu sumber informasi untuk STIK Sint Carolus dan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.
- b. Menciptakan suatu pengabdian kepada masyarakat yaitu kelompok dukungan kepada ODHA.

3. Bagi Perawat

- a. Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan asuhan keperawatannya kepada ODHA dengan melihat hasil dari penelitian ini maupun penelitian yang lainnya, sehingga kualitas hidup ODHA menjadi lebih baik.
- b. Memberikan penyuluhan kepada petugas kesehatan maupun masyarakat luas bagaimana harus memperlakukan ODHA

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Penelitian lebih lanjut jelas diperlukan untuk lebih memahami hubungan antara variabel independen dengan dependen, misalnya mengenai hubungan kepatuhan terapi ARV dengan kualitas hidup ODHA dan lain sebagainya.
- b. Penelitian tentang kualitas hidup ODHA terkait dukungan dari pasangan juga sangat penting untuk penelitian yang dilakukan selanjutnya.

## Daftar Pustaka

- Abiodun O dkk. (2008). *Relationship between Depression and Quality of Life in Persons with HIV Infection in Nigeria*. diperoleh 5 Februari 2013. Dari <http://baywood.metapress.com/app/home/contribution.asp?referrer=parent&backto=issue,4,11;journal,26,172;linkingpublicationresults,1:300314,1>
- Aids-ina. (2011). *Dinkes Sumut Selidiki Sub Tipe Virus HIV*. Diperoleh 28 Juni 2012. dari <http://aids-ina.org/modules.php?name=News&file=print&sid=5017>
- Andaru, G. S. (2006). *Peranan faktor internal dan eksternal dalam pemilihan strategi coping stress odha dewasa muda*. Tesis. Universitas Indonesia. Jakarta
- Bawono, Edi (2009) *Memahami Pengalaman Komunikasi Antarpribadi pada Penderita HIV dengan Keluarga dan Sahabat Sesama Penderita*. Thesis. Universitas Diponegoro University.
- Corwin, Elisabeth J. (2009). *Buku Saku Patofisiologi, Ed 3*. Jakarta: EGC
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Pedoman Nasional Keperawatan, Dukungan dan Pengobatan Bagi ODHA*. Jakarta: DepKes RI
- Departemen Pendidikan Nasional. (2007). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi 3*. Jakarta: Balai Pustaka
- Fahmi Sjaiful Daill, et al. (2003). *Penyakit Menular Seksual, Ed.2*. Jakarta: FKUI
- Ginting, Daniel. (2009). *Hubungan Konstruk Kepemimpinan Dengan Kualitas Hidup Penderita HIV/AIDS Di Rumah Sakit Rujukan Provinsi Sumatera Utara*.

Diperoleh 28 Juni 2012. dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/26765/3/Chapter%20II.pdf>

Haroen, et al. (2008). *Kualitas Hidup Wanita Penderita AIDS dan Wanita Pasangan Penderita AIDS di Kabupaten Bandung Barat*. Diperoleh 28 Juni 2012. dari <http://www.majalahkeperawatanunpad.org/index.php/mku/article/view/7>.

J. R. Brechtel, W. Breitbart, M. Galletta, S. Krivo, and B. Rosenfeld. (2001). "The use of highly active antiretroviral therapy (HAART) in patients with advanced HIV infection: impact on medical, palliative care, and quality of life outcomes," *Journal of Pain and Symptom Management*, vol. 21, no. 1, pp. 41–51, 2001. Diperoleh 5 Februari 2013. Dari <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0885392400002451>

Jauharoh. (2011). *Makna Program Pemberdayaan Bagi Penderita HIV/AIDS (Studi Fenomenologi Terhadap Program Pemberdayaan ODHA atau Orang Hidup Dengan ODHA (OHIDHA) di Inset Mataram)*. Diperoleh 24 Juni 2012. dari <http://karya-ilmiah.um.ac.id/index.php/disertasi/article/view/11631>

Kementerian Kesehatan RI. (2012). *Laporan Perkembangan HIV-AIDS, Triwulan I, Tahun 2012*. Diperoleh 26 Juni 2012.

Kozier & Berman,. (2010). Ed.7. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC

Mardhiati dkk. 2011. *Peran Dukungan Sebaya Terhadap Peningkatan Mutu Hidup ODHA di Indonesia Tahun 2011*. Jakarta

Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Nugrahani, Riana Dewi. et al. (2011). *Pendampingan Berbasis Rumah Tangga (Household Support) untuk Peningkatan Kualitas Hidup ODHA di Makasar, Sulawesi Selatan* Disertasi. Universitas Hasanuddin. Makasar
- Nunes, A John dkk (1995). *Social Support, Quality of Life, Immune Function, and Health in Persons Living with HIV*. diperoleh 10 Maret 2013. Dari <http://jhn.sagepub.com/content/13/2/174.short>
- Nuraeni, Citra Windani, et al. (2010). *Dukungan Sosial Salah Satu Anggota Keluarga terhadap Penderita HIV/AIDS Dampingan Yayasan Bahtera*. Nursing Journal of Padjajaran University Vol 11 (no XXI), 139-153
- Nurbani, Farah dan Anita. (2008). *Social Support In ODHA*. Diperoleh 17 Juni 2012. <http://papers.gunadarma.ac.id/index.php/psychology/article/view/226>
- Nurhayati, Marice. (2008). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Orang Dengan HIV/AIDS Dalam Mengonsumsi Antiretroviral di Rumah Sakit Duren Sawit 2008*. Skripsi. Stik Sint Carolus. Jakarta
- Nursalam. (2011). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta: Salemba Medika
- Oluyemisi F. Folasire dkk. (2012). *Quality of life of People living with HIV and AIDS attending the Antiretroviral Clinic, University College Hospital, Nigeria*. Diperoleh 2 Februari 2013. Dari <http://www.phcfm.org/index.php/phcfm/article/view/294>
- Pedram, Razavi dkk. (2012). *Quality of Life among Persons with HIV/AIDS in Iran: Internal Reliability and Validity of an International Instrument and*

*Associated Factors*. Diperoleh 2 Februari 2013. dari <http://www.hindawi.com/journals/art/2012/849406/>

PPNI. (2004). *Pedoman Asuhan Keperawatan Pasien Dengan HIV/AIDS*. Jakarta

Sarikusuma, Hasna dkk. (2012). “*Konsep diri orang dengan HIV dan AIDS (ODHA) yang menerima label negatif dan diskriminasi dari lingkungan sosial*”.

Diperoleh 9 Maret 2013. Dari <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/psikologia/article/view/400>

Sasmita A, Herlambang. (2010). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien HIV dan AIDS terhadap terapi antiretroviral di RSUP dr. Kariadi Semarang*.

Diperoleh 3 Mei 2013. Dari <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/2836>

Seligman, M. (2004). *Authentic Happiness*. Bandung: Mizan Media Utama

Shofy, Arief. (2010). *Hubungan Manajemen Kasus HIV – AIDS Terhadap Kualitas Hidup ODHA Waria*.

Diperoleh 20 Juni 2012. dari <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk1/110/jtptunimus-gdl-ariefshofy-5483-3-babii.pdf>

Supardan. 1996. *Ilmu, teknologi dan etika*. Jakarta: Gunung mulia

Susilo, Bob dkk. (2007). *Situasi HIV/AIDS di Indonesia Tahun 1987-2006*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI

Sutrisna, Aang. *1 dari 3 orang terinfeksi HIV mengalami stigma dan diskriminasi dilingkungannya*. Diperoleh 12 Mei 2012. dari <http://aids->

ina.org/modules.php?name=News&file=article&sid=5683. Diperoleh 12 Mei 2012

Trubus. (2000). *ODHA: Jaringan Sosial Sebagai Strategi Adaptasi Penderita HIV/AIDS Pada Sanggar Kerja Yayasan "X" Di Jakarta*. Tesis. Universitas Indonesia. Jakarta

UNAIDS. (2011). *Nearly 50% of people who are eligible for antiretroviral therapy now have access to lifesaving treatment*. Diperoleh 12 Mei 2012. dari <http://www.unaids.org/en/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2011/november/20111121wad2011report/>

\_\_\_\_\_, (2012). *Global Report*. [http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/epidemiology/2012/gr2012/20121120\\_UNAIDS\\_Global\\_Report\\_2012\\_with\\_annexes\\_en.pdf](http://www.unaids.org/en/media/unaids/contentassets/documents/epidemiology/2012/gr2012/20121120_UNAIDS_Global_Report_2012_with_annexes_en.pdf). Diperoleh 4 April 2013

Unicef. 2004. *Apa yang dapat diperbuat para pemuka agama terhadap masalah HIV/AIDS*. NEW YORK

Waluyo, A. (2011). *Indonesian Nurses' HIV Knowledge, Religiosity, Individual Stigma Attitudes, and Workplace HIV-Stigma*. (Doctoral dissertation). Retrieved from ProQuest Dissertations and Theses.

Webmaster. (2012). *ARV dan Layanan*. Diperoleh 28 Juni 2012. dari <http://www.jothi.or.id/arv-dan-layanan/arv-dan-layanan>

WHO. (2012). *HIV/AIDS*. Diperoleh 1 Mei 2012. dari <http://www.who.int/topics/hivaids/en/>



Widyanti, Khairina. (2008). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kepatuhan Menjalani Terapi Antiretroviral Pada Orang dengan HIV*. Diperoleh 2 Februari 2013. dari <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/125966-155.92%20WID%20h%20-%20Hubungan%20Antara%20-%20Literatur.pdf>