



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP ODHA  
DI JAKARTA PUSAT  
2013**

OLEH : Lani Rahmawati

2009-11-024

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2013**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KUALITAS HIDUP ODHA  
DI JAKARTA PUSAT  
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Lani Rahmawati

2009-11-024

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian  
Maret, 2013

Lani Rahmawati

**Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup ODHA di Jakarta Pusat  
2012.**

xiii + 84 halaman, 15 tabel, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Kualitas hidup merupakan komponen penting bagi kesejahteraan orang yang hidup dengan HIV dan AIDS (ODHA). Kualitas hidup dilihat dari 5 pilar yaitu : percaya diri, pengetahuan tentang HIV, akses layanan dukungan, pengobatan dan perawatan, mencegah penularan virus HIV dan kegiatan positif. Penelitian dilakukan di Jakarta Pusat dengan tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup ODHA di Jakarta Pusat. Metode penelitian yang digunakan bersifat kuantitatif dengan alat kuesioner dan menggunakan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan November 2012 – Maret 2013. Responden yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 71 ODHA yang dipilih secara *accidental sampling*. Variabel bebas yang dikumpulkan meliputi demografi, aspek psikologis, interaksi sosial kepatuhan mengkonsumsi ARV dan kualitas hidup ODHA. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar ODHA berada pada usia 20-29 tahun, memiliki pendidikan tamat SMA, berjenis kelamin laki-laki, memiliki aspek psikologis baik, memiliki interaksi sosial baik dan patuh terhadap terapi ARV. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara interaksi sosial dengan kualitas hidup ODHA dengan nilai  $p=0.024$ , hubungan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup ODHA menunjukkan tidak ada hubungan bermakna dengan nilai  $p=0.453$ , hubungan antara usia dengan kualitas hidup ODHA menunjukkan tidak ada hubungan bermakna dengan nilai  $p=0.789$ , hubungan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup ODHA menunjukkan tidak ada hubungan bermakna dengan nilai  $p=1.000$ , hubungan antara aspek psikologis dengan kualitas hidup ODHA menunjukkan tidak ada hubungan bermakna dengan nilai  $p=0.589$ , untuk hubungan antara kepatuhan terapi ARV dengan kualitas hidup ODHA menunjukkan tidak ada hubungan bermakna dengan nilai  $p=0.088$ . Saran diberikan kepada tempat layanan, dukungan dan perawatan ODHA, perawat, institusi pendidikan dan bagi penelitian selanjutnya

Kata kunci : HIV/AIDS, kualitas hidup, dan ODHA

Daftar Pustaka : 11 Buku

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES  
BACHELOR DEGREE

Research report  
March 2013

Lani Rahmawati

Factors Related to The Quality of Life of People Living With HIV  
xiii + 84 pages, 15 tables, 8 attachments

**ABSTRACT**

The quality of life is an important component for persons living with HIV (PLWH) in terms of five quality life pillars of PLWH. The pillars are having self-confidence, enhancing the understanding towards HIV, being able to access proponent facilities, having treatment and care, avoiding the transmission of HIV and doing positive activities. The study on how PLWH perceives their life according to those pillars has been done in Central Jakarta. This research aims to understand the factors which relate to the PLWH life quality in Central Jakarta. The research carried out in November 2012 is quantitative in nature. It employs questionnaire as the data collection instrument and cross sectional as the approach. The respondents are 71 PLWH who were selected using accidental sampling. The independent variables include some aspects. They are demographic aspects, psychological aspects, social interactional aspects, adherence to antiretroviral therapy (ART), aspects and PLWH life quality aspects. The univariate analysis shows that most of 20-29 years old male PLWH who graduated from senior secondary school, have good psychological and social interactional aspects. They also adhere to take ARV therapy. The bivariate analysis shows that there is a relationship between social interactional aspects and ODHA life quality aspects with  $p=0.024$ , the relationship between gender and ODHA life quality shows no significant correlation with  $p=0.453$ , the relationship between age and PLWH life quality shows no significant relationship with  $p=0.375$  the relationship between the level of educational background and PLWH life quality shows no significant correlation with  $p=1.000$ , the relationship between the psychological aspects and PLWH life quality showed no significant correlation with  $p=0.589$ , the relationship between adherence of taking ART and PLWH life quality shows no significant correlation with  $p=0.088$ . The suggestions are expected to the foundation or hospital is increasing the interactions with PLWH. Further research is also needed to better understand the relationship between the independent variables with the quality of life of PLWH.

Keywords : HIV/AIDS, Life quality and ODHA

Bibliography : 11 book.

# HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lani Rahmawati  
NIM : 2009-11-024  
Program studi : S1 A Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 23 April 2013



(Lani Rahmawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KUALITAS HIDUP ODHA**  
**DI JAKARTA PUSAT**  
**TAHUN 2013**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian  
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 15 Maret 2013

Pembimbing Metodologi



( Titus Priyo Harjatmo, MKes)

Pembimbing Materi



(A. Murni Hartanti.S,SKp.M.Si)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



( Justina Purwarini Acihayati, Skp., Sp. Mat )

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Maret 2013

**Ketua**



(Yetty Leony, Msc)

**Anggota**



(A. Murni Hartanti.S,SKp.M.Si)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Diri

Nama : Lani Rahmawati

Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 15 Januari 1992

Alamat : Jl Pramuka. Gang Murthado 16

Agama : Islam

### B. Riwayat Pendidikan

- SDN 1 Gandrungmangu (1998-2003)
- SMP N 1 Gandrungmangu (2003-2006)
- SMA N 1 Sidareja (2006-2009)
- STIK Sint Carolus (2009- sampai sekarang)



## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Warahmatullahiwabarokatuh*

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup ODHA di Jakarta Pusat”. Laporan penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian keperawatan program S1 Keperawatan di STIK Sint Carolus. Penyusunan laporan penelitian dimulai dari bulan November 2012 – Desember 2013. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan :

1. Allah SWT, atas limpahan karunia dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
2. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp., M.Kes., sebagai Ketua STIK Sint Carolus
3. Ibu Justina Purwarini Acihayati, Skp, M.kes, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus sekaligus sebagai koordinator riset keperawatan.
4. Ibu Dra Murni Hartanti Suliantoro SKp., MSi. selaku pembimbing materi riset yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan.

5. Bapak Titus selaku pembimbing metodologi riset yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan
6. Ibu Tuti Asrianti Utami, AMdKep. SE selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan dalam mengerjakan laporan penelitian ini.
7. Bu Yuli, Mba Mada dan Pak Markus, selaku karyawan perpustakaan yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dal literatur serta dukungan yang selalu menambah semangat dalam penyusunan laporan penelitian ini
8. Orang tua (Ima Rahmawati dan Agus Kusdianto), saudara saya (Lia Marliani), Mimih dan keluarga Bekasi yang selalu mendorong dan memberi semangat serta doa yang tidak pernah putus untuk saya.
9. Teman-teman S1 Keperawatan 2009/2010 yang memberi sumbang saran kepada saya didalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini

Peneliti menyadari, bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dengan rendah hati peneliti peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penelitian. Terima kasih semoga Tuhan senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 15 Maret 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
ABSTRAK .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. <i>Human Immunodeficiency Virus (HIV) dan Acquired Immune         Deficiency Syndrome (AIDS)</i> .....	8
B. Orang Dengan HIV/AIDS (ODHA) .....	14
C. Kualitas Hidup ODHA .....	22
D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup ODHA..	31
E. Penelitian terkait.....	37

**BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	43
B. Hipotesis Penelitian.....	44
C. Definisi Operasional.....	45

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi dan Sampel.....	48
C. Tempat Penelitian.....	50
D. Waktu Penelitian.....	50
E. Etika Penelitian .....	50
F. Alat Pengumpulan Data.....	51
G. Teknik Analisis Data.....	53

**BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	56
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	59

**BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	77
B. Saran .....	78

**DAFTAR PUSTAKA****80****LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Untuk Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup ODHA di Jakarta Pusat, 2012
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Uji Coba Kuesioner
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian di Pelayanan Kesehatan Sint Carolus
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian di Yayasan Kotex Mandiri
- Lampiran 7 : Hasil Uji Coba Kuesioner
- Lampiran 8 : Hasil Penelitian