



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DAN
TERAPI HYPNOBIRTHING DENGAN PROSES
PERSALINAN DI KLINIK PRO V PERMATA
HIJAU – JAKARTA SELATAN**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : **YULPRIDA**
NIM : **2008-11-033**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S-1 A KEPERAWATAN
JAKARTA
2012

**PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
SINT CAROLUS**

**Laporan Penelitian
Juli 2012**

Yulprida

Hubungan Antara Karakteristik Ibu dan Terapi Hypnobirthing Dengan Proses Persalinan di Klinik Pro V Permata Hijau – Jakarta Selatan

Xii + VII bab + 88 halaman + 11 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Hypnobirthing merupakan salah satu teknik autohipnotis (*self hypnosis*), yaitu upaya alami menanamkan niat positif atau sugesti positif kedalam pikiran bawah sadar ibu hamil selama menjalani masa kehamilan sampai dengan proses persalinan agar ibu dapat beradaptasi positif dengan kelahiran normal yang nyaman, sehingga diharapkan proses persalinan dapat berlangsung dengan lancar dan rasa nyeri yang minimal.

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental, dengan pendekatan kuantitatif, menggunakan metode deskriptif koleratif, instrumen yang digunakan form pengisian data sekunder. Teknik pengambilan sampel dengan *simple random sampling* untuk memperoleh gambaran mengenai hubungan karakteristik ibu dan terapi hypnobirthing dengan proses persalinan. Penelitian ini dilakukan di Klinik Pro V Jakarta Selatan pada bulan Maret sampai Mei 2012. Penelitian ini dilakukan dengan mengambil data ibu hamil yang melakukan terapi hypnobirthing pada tahun 2011 berjumlah 50 sampel di Rekam Medik Klinik Pro V.

Hasi penelitian dengan analisa univariat dari 50 sampel diperoleh hasil yaitu 32 ibu (64%) berada pada rentang 20 – 27 tahun, dari tingkat pendidikan sampel paling banyak adalah Pendidikan Tinggi berjumlah 37 ibu (74%), dan sebagian besar sampel yang memiliki pekerjaan berjumlah 38 ibu (76%). Paritas paling banyak adalah primipara yang berjumlah 34 ibu (68%), dan yang melakukan terapi hypnobirthing berdasarkan usia kehamilan ibu sebagian besar pada usia kandungan trimester I berjumlah 27 ibu (54%). Dari hasil penelitian dengan analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan proses persalinan (nilai p - 0.309), tingkat pendidikan ibu dengan proses persalinan (nilai p - 1.000), paritas ibu dengan proses persalinan (nilai p - 1.000), terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan ibu dengan proses persalinan (nilai p - 0.025), dan mulainya terapi hypnobirthing dengan proses persalinan (nilai p - 0.021).

Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan sehingga setiap ibu hamil akan termotivasi untuk mengikuti terapi hypnobirthing, bagi institusi pengembangan dan ilmu pengetahuan dapat dijadikan masukan dalam melakukan pendidikan atau penyuluhan kesehatan mengenai hubungan antara karakteristik ibu hamil yang melakukan terapi hypnobirthing dengan proses persalinan.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Terapi Hypnobirthing.

Daftar Pustaka : 35 (24 buku & 9 situs internet) 1976 – 2011.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU DAN TERAPI
HYPNOBIRTHING DENGAN PROSES PERSALINAN DI KLINIK PRO V
PERMATA HIJAU JAKARTA SELATAN
2012**

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Juli 2012

Pembimbing
Metodologi Penelitian

Pembimbing
Materi Penelitian

(Gantjang Amannullah, MA)

(M.Kusmiyanti,S.Pd., M.Kes)

Mengetahui:
Koordinator M.A. Riset Keperawatan

(Fransiska Dewi Prabawati, MAN)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus***

Jakarta, Juli 2012

Ketua

(Dra. Adeline Lebuan, SKM., M.Kes)

Anggota

(M. Kusmiyanti, S.Pd., M.Kes)

RIWAYAT HIDUP

Identitas :

Nama : Yulprida
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta, 1 Maret 1990
Alamat : Jl. Jembatan Baru No.49 Rt: 009 Rw: 04
Kelapa Gading Barat, Jakarta Utara 14240
Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan

1. TK Kartika Candra Kirana Jakarta, lulus tahun 1995
2. SD Negri 02 Temiang Jakarta, lulus tahun 2002
3. SLTP Negri 270 Jakarta, lulus tahun 2005
4. SMU Negri 45 Jakarta, lulus tahun 2008
5. STIK *Sint Carolus* Program Sarjana masuk tahun 2008

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul ” Hubungan antara karakteristik ibu dan terapi *hypnobirthing* dengan proses persalinan di Klinik ProV Permata Hijau Jakarta Selatan”. Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Asnet Leo Bunga, Skp, M.Kes, sebagai Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Margaretha Kusmiyanti, S.Pd., M.Kes, sebagai Pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh ketulusan selama kegiatan dan penyusunan laporan penelitian ini.
4. Gantjang Amannulah, MA, sebagai Pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama kegiatan dan penyusunan laporan penelitian ini.
5. F. Dewi Prabawati, MAN, sebagai koordinator riset keperawatan yang telah memberikan banyak masukan dan selalu memantau perkembangan proses penyusunan laporan penelitian ini, serta memberikan jalan keluar saat penulis mengalami kesulitan.
6. Ns. Sr. Lucilla CB., M.Kep., Sp.KMB, sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberi dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian ini.

7. Lanny Kuswandi, selaku kepala terapis hypnobirthing Klinik Pro V Permata Hijau Jakarta selatan yang telah memberikan kesempatan dan ijin untuk melakukan penelitian di klinik tersebut.
8. Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan laporan penelitian ini, makasih Bu Astrid, Bu Ribka dan Bu Chatrine.
9. Seluruh staf pengajar STIK Sint Carolus yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan laporan penelitian ini.
10. Bu. Yuli, Bu. Mada dan Pak Markus, selaku karyawan perpustakaan yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungan yang selalu menambah semangat dalam penyusun laporan penelitian ini.
11. Keluarga saya tercinta, yang selalu memberi dukungan baik materi, kasih sayang dan doa. Bapak, Mama, saudara-saudara saya (Ka Evi, Doan, Klisman) "Aku ingin memberikan yang terbaik". Khusus buat dosenku sekaligus kakakku: "Terima kasih untuk semua bantuannya dan support dalam menyelesaikan laporan ini".
12. *Someone* yang selalu mendoakan dan mendukung untuk keberhasilan studi ini dan telah menemani dengan setia. "Makasih atas kesetiaan dan kesabarannya".
13. Teman-teman yang sering ngumpul bareng (Chrissie, Oa, Deboy, Marine, dan Gayatri) "Terus Berusaha" kita pasti bisa menjadi kebanggaan bagi orang-orang yang kita kasihi.
14. Seluruh teman seperjuang angkatan 2008 yang saya sayangi, yang saling membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan laporan penelitian ini. Berkat perjuangan kita semua, serta suka duka yang telah dilewati bersama dan bantuan kalian semua, laporan penelitian ini dapat diselesaikan.
15. Seluruh teman kosan: K' Tanty, Mba Puji, Vetty, Lista "Khusus untuk k' tanty dan vetty : Terima kasih untuk saran dan bantuannya".
16. Above all kings " I give You thanks for your Goodness and Love, You are a Great Father ". Semua hanya untuk KemuliaanMu.

17. Seluruh pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.

Penulis sangat menyadari, penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dalam laporan penelitian ini sehingga dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Juli 2012

Penulis

Yulprida

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	9
B. Persalinan.....	16
C. Hypnobirthing.....	23
D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan proses persalinan.....	33
E. Hubungan terapi hypnobirthing dengan proses persalinan.....	37
F. Penelitian yang terkait.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis.....	42
C. Definisi Operasional.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel.....	45

	C. Tempat Penelitian.....	46
	D. Waktu Penelitian.....	46
	E. Etika Penelitian.....	46
	F. Alat Pengumpulan Data.....	47
	G. Mekanisme Pengumpul Data.....	48
	H. Pengolahan dan Analisis Data.....	49
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran mengenai tempat penelitian.....	52
	B. Analisa Univariat.....	55
	C. Analisa Bivariat.....	58
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	63
	B. Keterbatasan Penelitian.....	84
BABVI	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	86
	B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Operasional
Tabel V.1	Distribusi frekuensi ibu yang melakukan terapi hypnobirthing menurut kategori usia di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.2	Distribusi frekuensi ibu yang melakukan terapi hypnobirthing menurut kategori tingkat pendidikan di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.3	Distribusi frekuensi ibu yang melakukan terapi hypnobirthing menurut kategori pekerjaan di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.4	Distribusi frekuensi ibu yang melakukan terapi hypnobirthing menurut kategori paritas di Klinik ProV tahun 2011
Tabel V.5	Distribusi frekuensi ibu yang melakukan terapi hypnobirthing berdasarkan usia kehamilan di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.6	Hubungan antara usia ibu dengan proses persalinan di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.7	Hubungan antara pendidikan ibu dengan proses persalinan di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.8	Hubungan antara pekerjaan ibu dengan proses persalinan di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.9	Hubungan antara paritas ibu dengan proses persalinan di Klinik ProV tahun 2011.
Tabel V.10	Hubungan antara mulainya terapi hypnobirthing dengan proses persalinan di Klinik ProV tahun 2011.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Pendidikan kepada
Klinik Pro V Permata Hijau, Jakarta Selatan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Klinik Pro V Permata Hijau
Jakarta Selatan kepada Institusi Pendidikan
- Lampiran 4 Form Pengisian Data Sekunder
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 6 Biaya Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat SPSS
- Lampiran 8 Hasil Uji *Chi Square* SPSS