



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU
MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN
DI JAKARTA**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Usman
NIM: 2008 – 11 – 032

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2012**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian
Juni 2012

Usman

Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan di Jakarta

x + 72 Halaman, 2 Tabel, 4 Lampiran

ABSTRAK

Saat ini sering kita jumpai sekelompok remaja sekolah duduk-duduk di ujung jalan, bersendagurau dan asik berbagi cerita sambil sesekali menghisap sebatang rokok yang terjepit di jari tangannya. Yang paling memprihatinkan adalah tidak sedikit remaja yang ditemui tersebut merupakan remaja perempuan. Dari fenomena tersebut dapat diketahui bahwa saat ini perilaku merokok pada remaja semakin meningkat khususnya pada remaja perempuan. Penelitian ini mencoba membahas tentang faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja perempuan di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain deskriptif eksploratif, sedangkan tehnik pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam dan divalidasi dengan menggunakan *foccus group discussion* (FGD). Jumlah peserta wawancara yaitu sebanyak 8 orang, dan FGD juga sebanyak 8 orang. Hasil penelitian yang dilakukan sepanjang bulan Juli 2012 didapatkan hasil bahwa perilaku merokok pada remaja perempuan di Jakarta dipengaruhi oleh faktor lingkungan keluarga, lingkungan teman sebaya, kepribadian, stress, kepuasan psikologis, usia, dan status ekonomi keluarga. Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi orangtua untuk terus memperhatikan anak-anak remajanya agar tidak terjerumus dalam kenakalan remaja, karena keluarga sangat berpengaruh terhadap proses tumbuh kembang remaja. Bagi para remaja perempuan, diharapkan dapat membatasi pergaulan dengan teman sebaya sehingga tidak terjerumus dalam perilaku merokok.

Daftar Pustaka : 16 (13 buku & 3 situs internet) dari tahun 2003-2009

Kata kunci : Remaja perempuan, Rokok, Perilaku, Faktor-faktor yang mempengaruhi

PERNYATAAN PERSETUJUAN

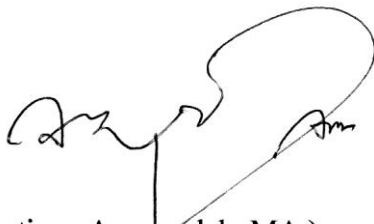
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA PEREMPUAN DI JAKARTA
2012

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

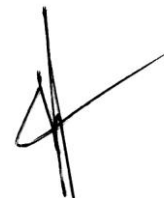
Jakarta, 2 Agustus 2012

Pembimbing Metodologi



(Gantjang Amannulah, MA)

Pembimbing Materi



(Ns. Stefanus A. Ides, S.Kep M.MPd)

Mengetahui:

Koordinator MK Riset Keperawatan

(F. Dewi Prabawati, MAN)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 2 Agustus 2012

Ketua

(Dra. Adelin Lebuan, M.Kes)

Anggota

(Ns. Stefanus A. Ides, S.Kep M.MPd)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Usman

Tempat dan tanggal Lahir : Jambi, 10 Januari 1990

Alamat Rumah : Jl. Hanafi Ujung No. 5, Cipinang Baru, Jakarta Timur.

Riwayat Pendidikan :

1. 1995-2002 SD N 95, Jambi
2. 2002-2005 SMP N 17, Jambi
3. 2005-2008 SMA N 4 , Jambi
4. 2008- sekarang STIK Sint Carolus S1 Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja perempuan di Jakarta". Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dalam menyusun laporan penelitian ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun penulis mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Asnet Leo Bunga, Skp, M.Kes, sebagai Ketua STIK *Sint Carolus*.
2. Ns. Justina Acihayati M.Kep Sp.MAt, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Stefanus A. Ides, S.Kep, M.MPd, sebagai Pembimbing materi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh ketulusan selama kegiatan dan penyusunan proposal penelitian ini.
4. Gantjang Amannullah, MA, sebagai Pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama kegiatan dan penyusunan proposal penelitian ini.
5. F. Dewi Prabawati, MAN, sebagai koordinator riset keperawatan yang telah memberikan banyak masukan dan selalu memantau perkembangan proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Sr. Lucilla, CB, sebagai Pembimbing akademik yang telah banyak memberi dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian ini.

7. Bagian program S1 Keperawatan STIK *Sint Carolus* yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan proposal ini.
8. Seluruh staf pengajar STIK *Sint Carolus* yang selalu memberikan dukungan dan saran sehingga menambah semangat dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Ibu Yuli, Ibu Mada dan Bapak Markus, selaku karyawan perpustakaan yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungan yang selalu menambah semangat dalam penyusun proposal penelitian ini.
10. Keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa.
11. Seluruh teman – teman S1 Keperawatan A yang seperjuang dalam penyusun laporan penelitian ini. Semoga kita semua SUKSES.
12. Seluruh pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.

Penulis sangat menyadari, penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran guna perbaikan dalam laporan penelitian ini sehingga dapat dimanfaatkan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Juli 2012

Penulis

Usman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM		i
ABSTRAK		ii
HALAMAN PERSETUJUAN		iii
HALAMAM PENGESAHAN		iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		v
KATA PENGANTAR		vi
DAFTAR ISI		viii
BAB I	PENDAHULUAN	
	A. Latar Belakang Penelitian.....	1
	B. Masalah Penelitian.....	5
	C. Perumusan Masalah.....	5
	D. Tujuan Penelitian.....	6
	E. Manfaat Penelitian.....	7
	F. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	
	A. Remaja Perempuan.....	10
	B. Teori Perilaku.....	13
	C. Perilaku Merokok.....	18
	D. Penelitian Terkait.....	31
BAB III	KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka Konsep.....	34
	B. Definisi Operasional.....	35
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	40
	B. Lokasi dan waktu penelitian.....	40
	C. Populasi dan Sampel.....	40
	D. Etika Penelitian.....	41
	E. Instrumen penelitian.....	42
	F. Metode pengumpulan data.....	42
	G. Tehnik Analisis Data.....	44
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Umum Remaja Perempuan Merokok di Jakarta.....	45
	B. Hasil Penelitian.....	46
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Perilaku Merokok Remaja Perempuan.....	58
	B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Remaja Perempuan di Jakarta.....	62
	C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	72
	B. Saran.....	74

**DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN****75****DAFTAR TABEL**

Tabel 1 : Hasil Wawancara Mendalam dengan Remaja Perempuan yang Merokok.....	47
Tabel 2 : Hasil wawancara diskusi kelompok terarah dengan remaja perempuan yang merokok.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Pedoman wawancara Mendalam
- Lampiran 2: Pedoman FGD
- Lampiran 3: Lembar konsul
- Lampiran 4: Jadwal penelitian